



## A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO BTT. SECRETOS DE PEGUERINOS

[www.peguerinos.es](http://www.peguerinos.es)

### **Código del Municipio**

CP:05 CM:184

### **C.I.F.**

P0518400G.

### **La Alcaldía**

La alcaldía está presidida por **Asunción Martín Manzano**, del grupo político Partido Popular (PP).

### **Dirección**

Plaza de la Constitución, nº 1.

C.P.: 05239 - Peguerinos (Ávila).

### **Contacto**

Puede ponerse en contacto con el municipio llamando al **918 983 006**. O por correo electrónico al [peguerinos@diputacionavila.es](mailto:peguerinos@diputacionavila.es).

### **Población**

Según información del I.N.E. de 2018, este municipio cuenta con una población total de 272 habitantes. Donde 152 son hombres y 120 son mujeres.

### **Centro de Acción Social**

Pertenece al C.E.A.S. de Cebreros.

### **Comarca**

Este municipio pertenece a la comarca de Valle del Alberche y Tierra de Pinares.

### **Altitud y superficie**

1.351 m. de altitud.

87 km<sup>2</sup> de superficie.

### **Distancia a la capital**

Se encuentra a 51 km. de Ávila capital.

### **Página Web**

Puedes ampliar la información del municipio visitando su página web: [www.peguerinos.es](http://www.peguerinos.es)

### **Entidades**

De este municipio depende la entidad: Hoya de la Guija.



El sábado 4 abril de 2020 realizaremos una salida en BTT por los parajes de Peguerinos un pueblo ubicado en la provincia de Ávila, pero con una peculiaridad muy importante, el terrateniente del lugar muy astuto, para que el paraje de singular belleza permaneciera igual durante años, tuvo la feliz idea de, dejar los arboles al pueblo de Peguerinos perteneciente a la Comunidad de Castilla León y los caminos al pueblo de Santa María de la Alameda de la comunidad de Madrid, que se consigue con eso que el quiere cortar árboles tiene que pasar por los caminos y el que quiere construir

tiene que talar arboles. BRILLANTE IDEA.

Este pueblo está enclavado dentro del Parque Natural de la Sierra de Guadarrama. A el llegaremos desde Madrid por la carretera M.505 con dirección Galapagar, desde allí seguiremos hasta la glorieta de entrada al San Lorenzo del Escorial, tomando la segunda salida que nos llevara a coger la carreta que sube al puerto de la Cruz Verde que sigue siendo la M,505 llegado al puerto cogeremos la primera salida dirección Ávila que nos conducirá al Puerto de la Paradiña donde cogeremos el desvío a la derecha dirección Roblondondo, también la M.505, seguir por la única carretera que hay hasta Santa María de la Alameda, y desde allí hasta el pueblo de Peguerinos, el cual cruzaremos por la única carretera que hay, siguiendo por esta no encontramos el desvío al Camping de Peguerinos que no cogeremos, siguiendo por la misma nos encontraremos un desvío a la izquierda dirección Camping Valle de Enmedio, en el cual quedaremos a las 9,30 dejar los coches en el parquin.

Bueno yo estimo, que las ruta terminara sobre la 3 de la tarde el que quiera, el restaurante **del camping no ofrece el menú por 14€ más o menos, eso tendríais que comunicármelo antes para hacer la reserva de los que se quede.**

Una vez todos reunidos empezaremos la marcha atravesando el camping y salido por la pueta norte, enfilaremos una senda que nos llevara la pista principal en dirección a la pequeña presa del Toril, (bonitas fotos), seguiremos de allí por la misma pista tomando el primer desvío a la derecha, nos encontraremos con una subida más exigente, teniendo en cuenta que desde que salimos ha sido todo subida, remontando este repecho se hace mas suave hasta llegar al Collado de la Gargantilla, donde podremos observar resto de la Guerra Civil, un pequeño descanso y otra vez subida hasta la zona de Cinco Lagunas, ojo seguir siempre por la misma pista obviando el único desvío a la izquierda que



existe, una vez llegado a la zona de las Lagunas, por cierto, sitio espectacular, una vez agrupados, cogeremos una senda que nos lleva a otra pista que, como ya era hora empezaremos una bajada espectacular, ojo los rápidos que la pista está bien pero tiene un no sé qué.

Una vez terminada la bajada nos encontraremos con otra pista en mejor estado que nos llevara a los 4 caminos, punto donde se cruzan 4 pistas donde nos agruparemos, seguiremos por una que nos llevara a una puerta que cruzamos y volveremos ha agruparnos.

Una vez allí cogeremos la pista bien conservada que nos lleva a la carretera M505 por la que vinimos de Madrid, tomaremos el camino hacia Peguerinos pueblo, desviándonos en el único giro a la derecha que hay, (en este punto está el primer punto de escape, que consiste en seguir la carrera hasta el aparcamiento de



camping) con destino Presa de la Aceña, donde nos agruparemos para pasar la puerta de entrada a la pista que nos llevara con una subida larga y costosa hasta la Casa de La Cueva, una vez en la carretera asfaltada giraremos a la izquierda, para dirigirnos al Monumento de la Mariposa (el segundo punto de Escape seguir la carretera hasta el camping), ojo en este tramo estaremos muy agrupados ya que hay multitud de senderos, cuidado hay que cruzar un arroyo, se recomienda llevar calcetines de repuesto, desde allí, volveremos a cruzar otro arroyo hasta el Campamento de Peñas Blancas, donde cogeremos una pista hasta el Camping al Valle de Enmedio.

#### **4.- NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS**

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad física, técnica y deportiva adecuada para la realización de ésta.
- Según la longitud, condiciones naturales de la ruta o la meteorología imperante, la realización o cambios de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador general y/o coordinadores de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si ésta se podrá realizar o no según lo previsto.
- No se debe iniciar la ruta hasta que el Coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar a los coordinadores de la actividad su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro o GPS y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebidas...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras circunstancias que pudieran presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida, aunque siempre podrá consultar con el coordinador de la actividad.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, valorar su propia capacidad para realizar la misma.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la ruta algún participante sufriera un percance o se encontrara mal, debe comunicárselo inmediatamente al coordinador o cualquier otro integrante de la ruta, que es la única forma de poder facilitarle la ayuda necesaria antes de que se pudiera producir un accidente.
- Todo participante en la ruta, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al coordinador cualquier incidente que observe y que a, su juicio, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

## **5.- LOGÍSTICA: Transporte, Precio, Inscripciones, Material**

### **5.1.- Transporte.**

En vehículos particulares. El Coordinador intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que compartan vehículos y gastos de transporte

### **5.2.- Precio e inscripciones.**

Para los federados/as con BTT el precio a abonar será de 2 €.

Para federados/as sin BTT y no federados/as será de 3 € mas por el seguro del día

Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva la cantidad a pagar en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

### **5.3.- Inscripciones.**

En la web [www.montanapegaso.es](http://www.montanapegaso.es) El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

### **5.4.- Anulaciones.**

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “Protocolo de Participación de Actividades”.

(<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>)

### **5.5 Material.**

Obligatorio: Equipo para BTT. Bicicleta revisada y en perfecto estado de funcionamiento, casco, guantes, ropa de abrigo, cortavientos, cámaras de repuesto de las dimensiones de nuestra rueda, bomba, gafas de sol, crema solar, comida, agua suficiente para toda la actividad.

Se recomienda llevar un par de calcetines de repuesto, para cambio en caso de que se nos mojen al cruzar un par de arroyos que tenemos en el trayecto.

Opcional: Eslabón rápido para cadena adecuado a nuestro cambio, patilla del cambio adecuada para nuestra bici, G.P.S con el track cargado.

Rafael Delgado  
Coordinador de la actividad.  
610018948 perdiguero54@yahoo.es