A.D. Montaña Pegaso
BTT. El Nevero 2.009 m
Sábado 4 de julio de 2020

Comenzaremos nuestra ruta en la localidad segoviana de Navafría junto a la piscina natural situada a las afueras del municipio.

Nos congregaremos en las inmediaciones de esta piscina natural sobre 09:45 h para **comenzar nuestra ruta a las 10:00 horas se ruega puntualidad**

Un poquito de sobre Navavría. Estamos en un municipio de la provincia de Segovia perteneciente a la comunidad autónoma de Castilla y León. Se encuentra al pie de la Sierra de Guadarrama y cuenta con un pinar alrededor de la cascada “El Chorro”.

La sierra de Guadarrama es una alineación montañosa perteneciente a la mitad este del sistema Central, una cordillera del interior de la península ibérica. Se sitúa entre las sierras de Gredos y de Ayllón, extendiéndose en dirección suroeste-noreste en las provincias españolas de Madrid, al sureste, y Segovia y Ávila, al noroeste. Mide aproximadamente 80 km de longitud y su pico más alto es Peñalara con 2428 m. Hace de división entre las cuencas del Duero, al noroeste, y del Tajo, al sureste.

En esta cascada, las aguas del arroyo del Chorro, afluente del río Cega, descienden en una trayectoria recta y con una inclinación bastante constante. La anchura de la cascada es también muy uniforme, por lo que su forma se asemeja mucho a la de un tobogán.

La altura del chorro de Navafría es de 20 metros y está a una altitud de 1.320 m.

Se puede acceder a la parte alta de la cascada, a través de una escalera lateral. Bajo ella hay una pequeña poza donde las aguas del arroyo descansan para después seguir descendiendo hasta llegar al río Cega.

A un kilómetro de la cascada se encuentra el parque recreativo llamado "El Chorro", dotado de mesas, un restaurante y aparcamientos. Desde este lugar sale un sendero que conduce a esta cascada, rodeada de un frondoso bosque de pino silvestre, helecho y musgo.

En el pueblo se han aprovechado siempre las aguas del río Cega, de las que se surte, tanto para el consumo humano como para el riego de sus huertas y prados. También existen varios molinos, hoy sin actividad, aprovechados como viviendas.

El río ha servido para mover los martinetes, de los cuales se conserva uno como museo antropológico, en el que se hacían los calderos de cobre. Las aguas del río llenan la piscina natural que hay en el pueblo al pie de un kiosco altamente concurrido en los días de verano. Su población vive de la ganadería, del trabajo en el pinar y de la construcción, fundamentalmente.

Y algo de geografía: La localidad está situada a una altitud de 1.192 m. Como decimos la localidad está regada por el río Cega, afluente del Duero, de la vertiente atlántica.

Para aquellos que les gustan los datos podemos decir que tiene una superficie de 30,43 km² y cuenta según el padrón municipal para 2017 del INE con 304 habitantes y una densidad de población de 9,99 hab./km².

LA RUTA

Tenemos ante nosotros una ruta que nos podría permitir hollar El Nevero con nuestras bicis; pero para ello tendremos que sufrir un poco y tomarnos la ruta con seriedad y no desfondarnos en las primeras subidas. Piano, Piano… siempre Piano, Piano.

La ruta comenzará en el municipio de Navafría junto a la piscina natural situada casi a las afueras.

Nuestro primer objeto será la subida hasta el Puerto de Navafría. Saldremos de Nafafría dirección al puente de los Riscos y el embalse del río de Las Pozas. En realidad, no es una subida difícil porque iremos por una buena pista con alguna rampita que nos permitirá ir cogiendo nuestro propio ritmo que será el que nos permita disfrutar de la ruta y conseguir nuestro objetivo final.

La mayor parte de la subida discurre por sombra y lo agradeceremos con un tiempo caluroso. Superada las ultimas rampitas de la subida al Puerto que nos exigirán un poquito más, cruzaremos la SG-612 para tomar una nueva pista. Y, en nada, llegaremos al mirador de Navalcollado.

Estamos un lugar ideal para tomarnos un buen descanso para reponer fuerzas y a la vez disfrutar de las vistas. En este momento llevaremos algo más de 15 km y unos 600 m de desnivel.

Es el momento de valorar cómo nos encontramos; porque queda un “último apretón”. No podemos engañarnos. Nos quedan unos 4 km y un desnivel aproximado de 400 m. Vienen rampas más duras con pequeños descansos. El esfuerzo merecerá la pena, pero vamos a sufrir.

Aquí se podrá optar por no subir a El Nevero y continuar la ruta sin la subida. Pero, no importa porque vas a disfrutar también de bellos parajes y de buenos kilómetros. En este punto incluso, si alguno no tuviéramos un buen día, se podría acortar más aún la ruta.

Y, todos nos volveríamos a encontrar en el **Refugio de la Fragua** para terminar la ruta juntos. Más adelante pasaremos por los refugios de El Peñón y de El Chorro; y, entre medias a buen seguro nos haremos unas buenas fotos de grupo en la cascada de El chorro.

Aquellos que opten finalmente por la subida a El Nevero tendrán que superar como decía unos 4 km y 400 metros de desnivel aproximadamente con pendientes medias de 14%. Recomiendo algún gel energético que ya hayamos probado anteriormente y que sepamos que nos sienta bien.

¡Vamos! ¡Vamos!...

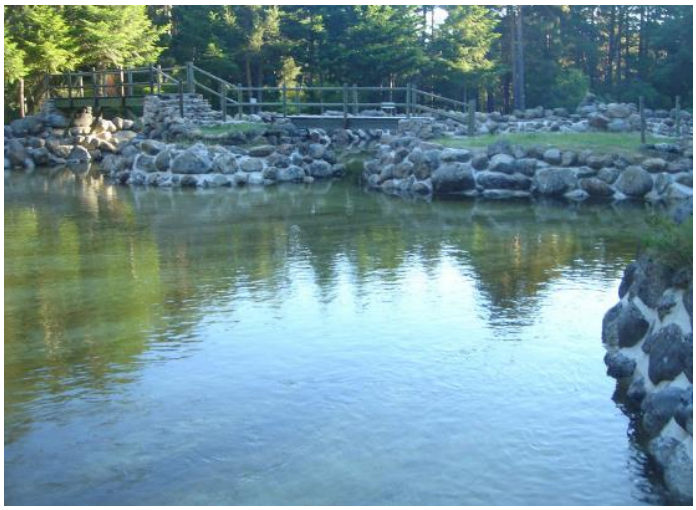
Piano, piano. Estamos llegando ya, una última rampa, unas últimas gotas más de sudor y ya estamos. Hemos llegado a El Nevero 2009 m. Es el momento de disfrutar.

¡Conseguido! Merece es esfuerzo: las vistas del Valle de Lozoya nos recompensan. Podemos ver toda la Cuerda Larga.

Hemos hecho lo más duro. Nos queda una bajada al principio sin camino que nos llevara hasta Cerro Pelado y el refugio de La Fragua donde nos volveremos a reunir para continuar juntos la ruta.

Ya todos juntos pasaremos junto al **Refugio del Peñón**.

Nos pasaremos por la cascada de El Chorro para esas fotos para fardar en las redes sociales y, finalmente, pasar también por el **Refugio de El Chorro**.



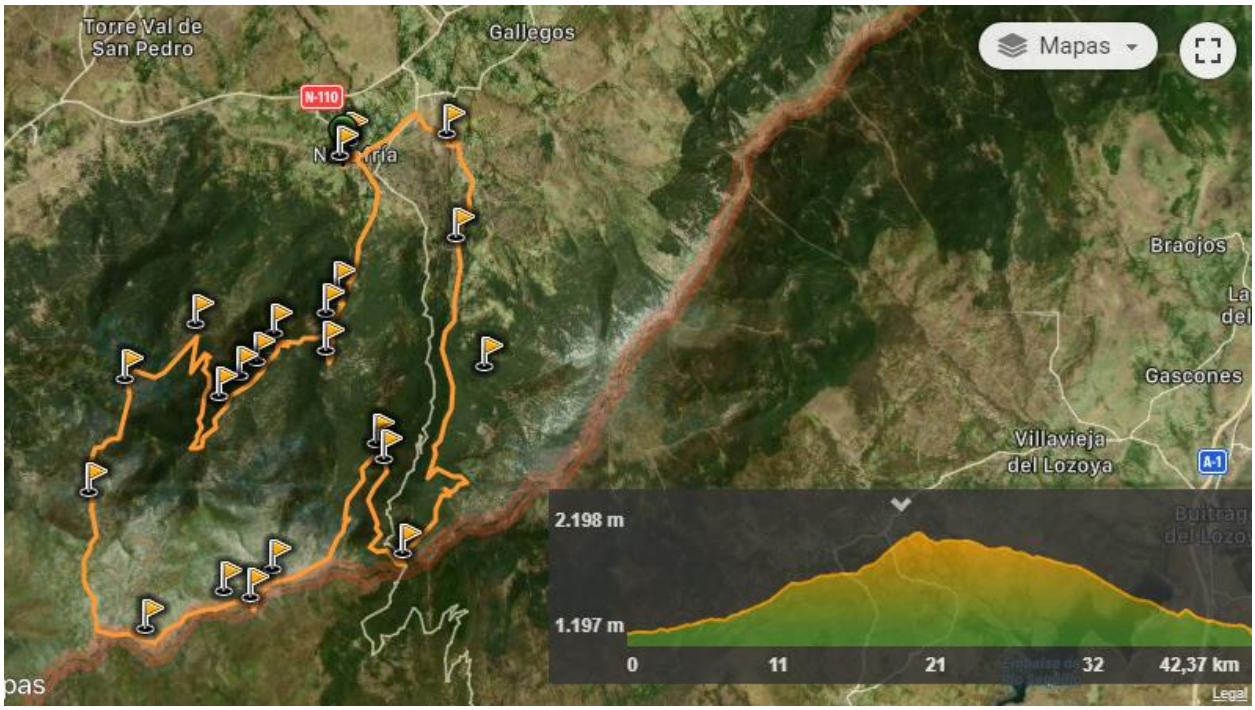
Antes de llegar a Navafría pasaremos por las piscinas naturales de Navafría. Donde podremos refrescarnos o hacerlo junto a la que hay donde dejamos los coches al inicio de la ruta.

PERFIL. Kilómetros y desnivel.

La ruta principal con la subida a El Nevero será poco más de 42 km y unos 1.200 m de desnivel acumulado.

La ruta que no sube hasta la cima estará en torno a los 37 km y unos 900 m de desnivel y, como decía existe la posibilidad de acortar cerca de 8 km y unos 150 m de desnivel.

En cualquier caso, optemos por una u otra opción las rutas serán bellas y nos exigirán lo mejor de nosotros mismos de ahí ese “piano, piano” que voy a recomendar en todo momento.



Los tracks los encontrarás como siempre en la web del Club y en los enlaces siguientes:

Navafría – Pto. Navafría – El Nevero – Cerro Pelado – Cascada El Chorro y vuelta a Navafría

Circular Navafría: Navafría – Pto. Navafría – Cascada El Chorro y vuelta a Navafría

IMPORTANTE: Bici y Baño en las Piscinas Naturales de Navafría

La bici en condiciones óptimas: revisada y con los recambios imprescindibles como es una cámara apropiada a nuestra rueda, un eslabón rápido, multiherramienta... Y, comida, frutos secos, barritas energéticas, algún gel (muy recomendable), agua suficiente para hidratarse correctamente. Crema solar, recomendable unos guantes y gafas de sol. Y, por su puesto, **obligatorio el uso de casco.**

En cuanto a la posibilidad de poder darse de un baño en las Piscinas Naturales de Navafría, en estos momentos no disponemos de la información precisa para indicar si tal circunstancia será posible. Intentaremos informaros en cuanto sepamos algo. En cualquier caso, echar el bañador y toalla por si finalmente fuera posible.

CÓMO LLEGAR

Nos reuniremos en las inmediaciones de la piscina natural en la Calle de los Molinos 1, Navafría (Segovía) a las 09:45 como hora para saludarnos y saliendo a las 10:00 h.

NORMATIVAS ESTALES Y DE LA COMUNIDAD POR EL COVID-19

Cada participante será el responsable único de cumplir con la normativa al respecto que marquen las autoridades competentes.

Si alguno de los participantes en los días previos tuviera algún síntoma de los indicados por las autoridades sanitarias como propios de la sintomatología asociada al Covid-19, deberá actuar como las autoridades sanitarias indican al respecto y darse de baja en la actividad.

Personalmente, os recomendaría llevar una mascarilla en la mochila para cualquier urgencia que se pudiera presentar.

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico, técnica y deportiva adecuada para la realización de ésta.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización o cambios de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si ésta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la ruta hasta que el Coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar a los responsables de la actividad su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro o GPS y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebidas…) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras circunstancias que pudieran presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida, aunque siempre podrá consultar con el coordinador de la actividad.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, valorar su propia capacidad para realizar la misma.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

- Si durante la ruta algún participante sufriera un percance o se encontrara mal, debe comunicárselo inmediatamente al coordinador o cualquier otro integrante de la ruta, que es la única forma de poder facilitarle la ayuda necesaria antes de que se pudiera producir un accidente.
- Todo participante en la ruta, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al coordinador cualquier incidente que observe y que a, su juicio, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

LOGÍSTICA: Transporte. Precio e Inscripciones

Transporte.

En vehículos particulares. El Coordinador intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que puedan ir con otra persona interesada en la ruta. Desde ya **agradecemos a los compañeros que aportan su vehículo: Gracias**.

Precio y Pago.

Para los que tengan seguro que cubra BTT el precio a abonar será de 2 € y para los que no tengan seguro que cubra BTT será de 5 €.
Mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva la cantidad a pagar en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Inscripciones.

En la web www.montanapegaso.com. El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

Anulaciones.

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “Protocolo de Participación de Actividades”. (http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades)

COORDINADOR

Juankkar. 649323090 o pajaritojuancares@gmail.com (a partir de 19.00)