



A.D. Montaña Pegaso BTT. Cañón del Rio Lobos Viernes 11 - 12 y 13 de septiembre de 2020

BTT – SORIA.

Cañón del Rio Lobos, entre Burgos y Soria Tiernes y Sierra de Pela entre Segovia y Guadalajara

Un potente fin de semana BTT, conectando 2 zonas muy distintas entre sí, pedaleando rutas circulares, por las provincias de Soria, Burgos, Guadalajara y Segovia, con el grupo de BTT PEGASO.

Nos alojaremos las noches del viernes 11 y sábado 12 de septiembre, en la localidad de El Burgo de Osma, ciudad con encanto, concretamente en el Hotel SPA Río Ucero, un lugar cómodo, moderno y muy enfocado a la actividad BTT.

El sábado 12, tras el desayuno, nos desplazaremos a la cercana localidad de Ucero, y recorreremos el impresionante Cañón del Rio Lobos completo, 25 km. de puro BTT. Luego, tras atravesar diversos pinares y sabinares, bajaremos el Cañón de Valdecarros, un sorprendente y desconocido single track que no os dejará indiferentes.

El domingo 13, tras el desayuno, nos desplazaremos a las ruinas romanas de Tiernes, para completar un track, también de cierta longitud y desnivel medio, en zonas algo olvidadas y muy poco frecuentadas, pero de gran belleza en su recorrido

1.- VIERNES 11 DE SEPTIEMBRE DE 2020:

Llegada de todos los participantes al Hotel, en régimen de Alojamiento y Desayuno, en habitaciones dobles (si somos impares habrá una triple). CENA LIBRE.



2.- SÁBADO 12 DE SEPTIEMBRE DE 2020:

Ruta del CAÑON DEL RIO LOBOS.

La actividad propuesta para esta jornada consiste en un track circular, con principio y final en el aparcamiento de Fuente Engómez, situado en Ucero, a la entrada del Cañón, junto al restaurante El Cañón (a 17km/16´ de El Burgo de Osma).

Recorrido: Aparcamiento Fuente Engómez – Ermita de San Bartolomé – Puente de los 7 Ojos - Hontoria del Pinar - San Leonardo de Yagüe - Cañón de Valderruedas - Ermita de San Bartolomé, Aparcamiento Fuente Engómez.

- Distancia:** 53 Kms
- Desnivel acumulado de ascenso:** 350 metros
- Dificultad física 3/5**
- Dificultad técnica 3/5.** Senderos técnicos en un 70% de la ruta, pistas un 30%.
- Hora de inicio:** 9:30h. Salida de la ruta.
- Punto de inicio y acceso:** Aparcamiento Fuente Engómez (Ucero).



Ermita de San Bartolomé

Iniciaremos el recorrido en dirección norte, siguiendo el curso del río Lobos y en pocos kilómetros llegaremos a la ermita templaria de San Bartolomé, situada en un impresionante paraje. En este inicio de ruta, no pararemos, sino que lo haremos a la vuelta, para poderla ver y visitar la cueva anexa, con la satisfacción de los deberes hechos, y así aprovechar las horas mas frescas y la aglomeración de gente en el cañón

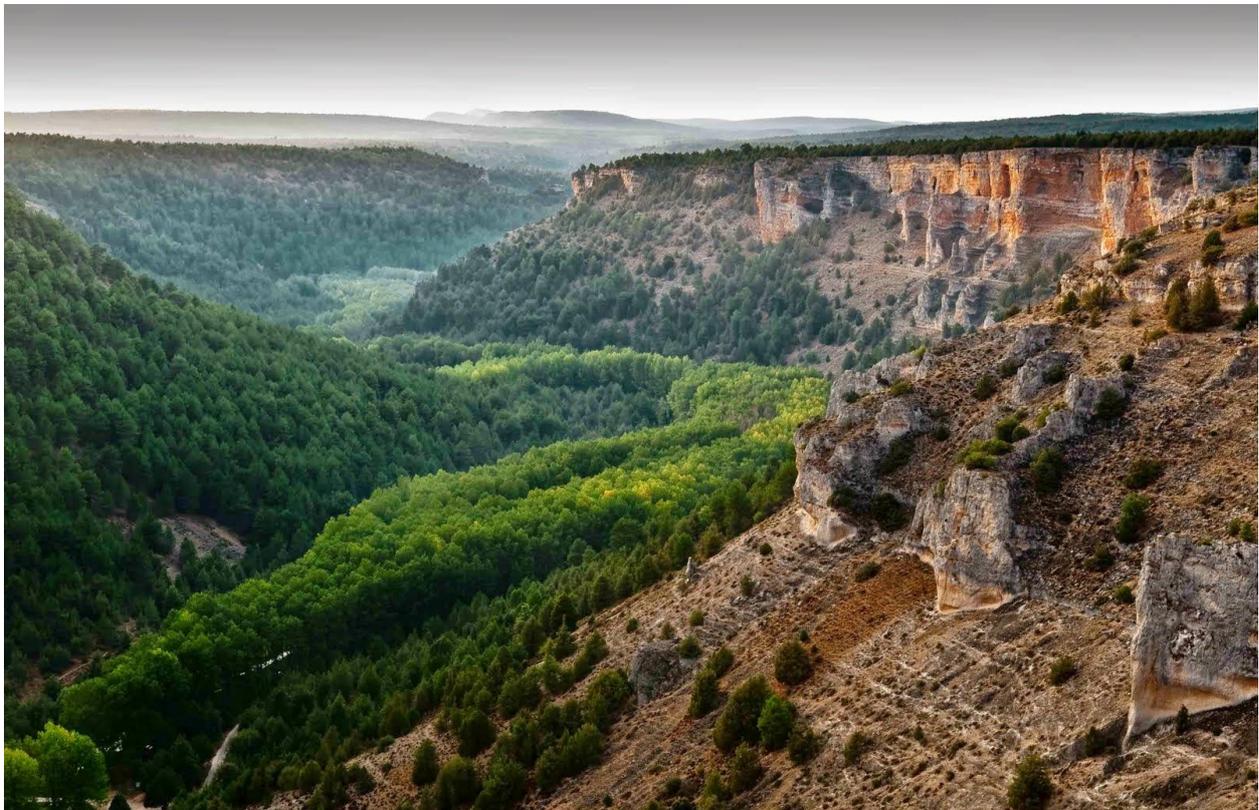
Continuaremos por el sendero junto al río, que tendremos que atravesar en repetidas ocasiones, con la bici a cuestas, pasando por unas piedras situadas a tal fin. La mayoría del sendero es bastante técnico, lo que obliga a poner mucha atención en el

recorrido. No faltan las raíces, piedras, grava, arena, todos los ingredientes para hacerlo muy divertido, aunque en ocasiones nos veremos obligados a poner el pie en tierra. Así llegamos al puente de los 7 ojos, mitad del cañón. El siguiente tramo del cañón es si cabe más solitario y salvaje, e igualmente técnico.

Tras 24km. de puro BTT llegamos a Hontoria del Pinar, y fin del cañón. Allí nos acercaremos al pueblo para recargar agua quien lo precise y reponer fuerzas. A partir de aquí vienen 15 km. de pistas y caminos, algunos invadidos por la hierba, y algún pequeño sendero sin dificultad técnica, que, a través de extensos pinares, sabinars y algunos campos de cultivo, nos conducen, pasando por San Leonardo de Yagüe y la aldea de Arganza, a las proximidades de Casarejos (no entraremos en el pueblo).

Allí giramos a la derecha, y tomando la carretera SO920 durante un tramo de 100m. entramos en el Cañón de Valderrueda. Un divertido sendero, estrecho y sinuoso, principalmente de tierra, con pasos frecuentes por lechos de piedra del fondo de arroyo del cañón (previsiblemente seco todavía). Tras casi 6 km. de disfrute, el sendero nos llevará de nuevo hasta el Cañón del Rio Lobos, donde de vuelta al aparcamiento, volveremos a pasar por la Ermita de San Bartolomé. Allí pararemos para hacer las oportunas fotos y visitar la cueva quien lo desee. A partir de aquí, el aparcamiento está a 3km aprox. y fin de la ruta. En el aparcamiento existe un Bar-restaurant para tomar las oportunas cervezas o refrescos, o comer algo quien lo desee.

Por la noche, CENA LIBRE, pero todos juntos a ser posible. Reservaremos restaurante en el pueblo.



Cañón del Rio Lobos

Ruta Cañón del Río Lobos



3.- DOMINGO 13 DE SEPTIEMBRE DE 2020:

RUTA de la SIERRA DE PELA

Después del desayuno, cogeremos los coches, para situarnos en destino, en 42´aprox. La actividad propuesta para esta jornada consiste en un track circular con principio y final en las ruinas romanas de Tiermes, con la posibilidad de visitarlas, de modo libre, hasta que dure la luz del día.

Recorrido: Tiermes (yacimiento romano) – Campisábalos – Cantalojas – Sierra de Pela - Pedro - Tiermes:

- Distancia:** 50 Kms
- Desnivel acumulado de ascenso:** 690 metros.
- Dificultad física 3/5.**
- Dificultad técnica 2/5.** Buenas pistas y senderos hacen que el track sea ciclable en la totalidad de su recorrido.
- Hora de inicio:** 10:00h
- Punto de inicio y acceso:** Tiermes (yacimiento romano)



Sierra de Pela

Preciosa ruta circular en BTT que **partiendo del yacimiento romano de Tiermes** al Sur-Oeste de la provincia de Soria, se adentra en tierras de Segovia y Guadalajara. Recorriendo localidades como Campisábalos, Cantalojas, Grado del Pico, Rebollosa....., atravesando bonitas elevaciones y extensas dehesas, paraíso de las vacas nodrizas, que proporcionan una idea de la importancia que el ganado tiene en estas zonas tan apartadas.

Pueblos y cuidados sitios en los que merece la pena parar, como La iglesia y Capilla de Campisábalos, los tapiales de pizarra de Cantalojas, Pedro, con el nacedero del río que lleva su nombre, la ermita del Val, los despoblados de Manzanares y Sotillos de Caracena....., serán algunos de los puntos de nuestra visita obligada en esta ruta.



Sierra de Pela

Ruta Sierra de Pela



4.- NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad física, técnica y deportiva adecuada para la realización de ésta.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización o cambios de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador general y/o coordinadores de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si ésta se podrá realizar o no según lo previsto.
- No se debe iniciar la ruta hasta que el Coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar a los coordinadores de la actividad su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro o GPS y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (casco, ropa, gafas, cámara de repuesto, comida, bebidas...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras circunstancias que pudieran presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida, aunque siempre podrá consultar con el coordinador de la actividad.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, valorar su propia capacidad para realizar la misma.

- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la ruta algún participante sufriera un percance o se encontrara mal, debe comunicárselo inmediatamente al coordinador o cualquier otro integrante de la ruta, que es la única forma de poder facilitarle la ayuda necesaria antes de que se pudiera producir un accidente.
- Todo participante en la ruta, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al coordinador cualquier incidente que observe y que a, su juicio, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

5.- LOGÍSTICA Y ALOJAMIENTO: Transporte. Precio e Inscripciones.

5.1.- Transporte.

En vehículos particulares. El Coordinador intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que compartan vehículos y gastos de transporte.

5.2.- Alojamiento 2 noches.

Hotel SPA Río Ucero: <https://www.hotelrioucero.com> en el Burgo de Osma 975 34 12 Parking exterior para el coche, espacio cerrado para dejar las bicis, y un lavadero (con monedas).

El Hotel dispone de SPA, con cargo de utilización de 12€ por persona (obligatorio gorro, chanclas y bañador. Pueden usarse las toallas de la habitación).

5.3.- Precio

Con seguro para BTT, el precio a abonar será de **71€**, alojamiento y desayuno 2 días. Sin seguro para BTT será de **77€** con la pernocta en el hotel desayuno 2 días. En el precio está incluido el seguro de 3 € por cada día de actividad.

Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva la cantidad a pagar en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

5.4.- Inscripciones.

En la web www.montanapegaso.es. El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

LA FECHA DEL CIERRE DEL APUNTE PARA INSCRIBIRSE EN LA ACTIVIDAD FINALIZA EL LUNES 7 SEPTIEMBRE

5.5.- Anulaciones.

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “Protocolo de Participación de Actividades”.

(<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>)

5.6 - Equipo indicado para BTT:

Bici revisada y en perfecto estado de funcionamiento, cámaras de repuesto compatibles con el diámetro de tu rueda, a ser posible 2 y si son antipinchazos aún mejor, eslabón rápido adecuado a nuestra cadena y cambio, guantes, comida, agua, crema solar, gafas de sol y por supuesto como siempre CASCO obligatorio e innegociable

Recomendable: Patilla del cambio, adecuada para nuestra bicicleta, un juego de pastillas de freno adecuadas a nuestro sistema de frenado, candado de seguridad

Miguel Ángel Blázquez (Mikel)

Coordinador de la actividad

639667302 – miguelangel.blazquez@hotmail.com

