



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

Vuelta al Valle de Canencia – Chorera Rovellanos – Espartal



<b>Fecha:</b>	Sábado 12 de diciembre de 2020
<b>Transporte:</b>	En vehículo particular. Se coordinará a los participantes para compartir los coches. <b>Punto de reunión. Canencia, Plaza de la Constitución, (ayuntamiento). 9h.</b>
<b>Precio</b>	Federados: 2€ Otros: 5€ (incluye seguro:3€/día)/ Pago a través de la página del Club
<b>Datos técnicos:</b>	<b>Opción A: Canencia – Chorera de Rovellanos – Pto de Canencia. - Collado del Hontanar – El Espartal – Canencia.</b> Distancia <b>27 km.</b> Tiempo: <b>8h.</b> de marcha efectiva. Desnivel acumulado <b>+985m / -985m.</b> MIDE: <b>3-3-3-4.</b> (Dificultad MEDIA-ALTA) <b>Opción B: Canencia – Chorera de Rovellanos – Pto de Canencia. – Chorera de Mojonavalle – Canencia.</b> Distancia <b>19,5 km.</b> Tiempo: <b>6h.</b> de marcha efectiva. Desnivel acumulado <b>+700m / -700m.</b> MIDE: <b>3-3-2-3.</b> (Dificultad MEDIA)
<b>Material:</b>	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, frontal, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Dependiendo de si hay nieve puede hacer falta material específico
<b>Inscripciones:</b>	A partir del <b>4 de diciembre a las 00 horas.</b> En <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> Ver condiciones de inscripción y anulación en Web.
<b>Coordinador:</b>	Luis Cano. <a href="mailto:vivacazorla@gmail.com">vivacazorla@gmail.com</a> <b>639041165</b> (llamadas, de 18:00 a 22:00 ) <b>676555343</b> (whatsapp)

