



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

Vuelta al Valle de Canencia – Chorera Rovellanos – Espartal



Fecha:	Sábado 12 de diciembre de 2020
Transporte:	En vehículo particular. Se coordinará a los participantes para compartir los coches. Punto de reunión. Canencia, Plaza de la Constitución, (ayuntamiento). 9h.
Precio	Federados: 2€ Otros: 5€ (incluye seguro:3€/día)/ Pago a través de la página del Club
Datos técnicos:	Opción A: Canencia – Chorera de Rovellanos – Pto de Canencia. - Collado del Hontanar – El Espartal – Canencia. Distancia 27 km. Tiempo: 8h. de marcha efectiva. Desnivel acumulado +985m / -985m. MIDE: 3-3-3-4. (Dificultad MEDIA-ALTA) Opción B: Canencia – Chorera de Rovellanos – Pto de Canencia. – Chorera de Mojonavalle – Canencia. Distancia 19,5 km. Tiempo: 6h. de marcha efectiva. Desnivel acumulado +700m / -700m. MIDE: 3-3-2-3. (Dificultad MEDIA)
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, frontal, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Dependiendo de si hay nieve puede hacer falta material específico
Inscripciones:	A partir del 4 de diciembre a las 00 horas. En www.montanapegaso.com Ver condiciones de inscripción y anulación en Web.
Coordinador:	Luis Cano. vivacazorla@gmail.com 639041165 (llamadas, de 18:00 a 22:00) 676555343 (whatsapp)

