



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

Dehesas de Cercedilla - Montón de Trigo – Pico del Oso



Fecha:	27 de diciembre de 2020
Transporte:	En vehículo particular. Se coordinará a los participantes para compartir los coches. Punto de reunión. Paking de las Dehesas frente a Casa Cirilo. A las 9h.
Precio	Federados: 2€ Otros: 5€ (incluye seguro:3€/día) Pago a través de la página del Club
Datos técnicos:	¡SOLO SE ABANDONARÁ LA COMUNIDAD DE MADRID SI LO PERMITE LA NORMATIVA VIGENTE! Opción A: Dehesa Cercedilla – P. Fuenfría – Cerro Miguete – Montón de Trigo – La Pinareja – Pico del Oso. Distancia 17,5 km. Tiempo: 7:30h. de marcha efectiva. Desnivel acumulado +1281 m / -1281 m. MIDE: 3-3-3-4. (Dificultad MEDIA) Opción B (Sin salir de la CAM): : Dehesa Cercedilla - Fuenfría –Marichiva – La Peñota – Dehesas. Distancia 15,5 km. Tiempo: 7h. de marcha efectiva. Desnivel acumulado +1189 m / -1189 m. MIDE: 3-3-3-4. (Dificultad MEDIA)
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
Inscripciones:	A partir del 14 de diciembre a las 00 horas . En www.montanapegaso.com Ver condiciones de inscripción y anulación en Web.
Coordinador:	Elisabet T. email: e.nenufarblanco@gmail.com Tlf. 696689182

