



**A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
PANTICOSA**

PICOS INFIERNOS, PUNTA PONDIELLOS Y FORATULA

INFORMACION COVID19

Los participantes en la actividad están obligados a cumplir en todo momento las obligaciones impuestas por las administraciones, instalaciones hoteleras y gestores de refugios para mitigar el riesgo de la COVID19, así como las medidas de protección impuestas en el transporte por carretera (uso de mascarillas).

Recomendaciones durante el viaje en vehículo particular

- Limpiarse las manos con gel hidroalcohólico antes de entrar en el vehículo.
- Llevar mascarilla durante todo el trayecto.
- Cambiarse de ropa y calzado una vez realizada la actividad. La ropa usada se deberá introducir en una bolsa hermética

Recomendaciones durante el transcurso de la actividad

- Cualquier persona con síntomas compatibles debe renunciar a realizar la actividad. Se le devolverá el importe íntegro pagado.
- Mantén la distancia de seguridad, especialmente en los descansos. Si se mantiene la distancia no es obligatorio uso de mascarilla, salvo viento.
- Las paradas se deben hacer siempre en zonas abiertas, evitando viviendas o refugios.
- Permanece poco tiempo en las zonas de confluencia de otras personas.
- No compartas material personal (cantimplora, bastones...etc).
- Evitar siempre que puedas las fuentes de agua.
- Llevar a mano un *Kit COVID19* : mascarilla, gel hidroalcohólico y guantes desechables.

Recomendaciones dentro de los refugios

- Al llegar determinad a un responsable por grupo, será sólo él quien haga la entrada del grupo, reciba la información por parte de los guardas y la transmita luego a los demás.
- El uso de mascarillas es obligatorio en el interior del refugio.
- El refugio no proporcionará mantas, almohadas o zapatillas. Debes llevarlas contigo.
- Es fundamental limpiarse las manos frecuentemente. Utiliza agua y jabón o bien los dispensadores de gel hidroalcohólico que encontrarás en el refugio.
- Es importante mantener las medidas de distanciamiento y limpieza mínimas en nuestra estancia en el refugio.
- Al llegar al refugio será necesario realizar una desinfección de mochilas y botas de montaña.
- No se podrá utilizar el cuarto de taquillas para dejar las mochilas, éstas han de subirse a las habitaciones.
- Al salir del refugio por la mañana, y debido a los trabajos especiales de limpieza y desinfección que hay que realizar, no será posible dejar nada de material en el refugio

- Debemos atender siempre a las indicaciones del guarda antes de estos servicios de comidas, ya que la distribución de las mesas de comedor estará condicionada a la tipología de los grupos de alojados. Los grupos que acudan juntos al refugio se sentarán a comer juntos
- Será necesaria la limpieza de manos con gel hidroalcohólico antes de cada servicio de desayuno, comida o cena que se realice.

Más información en:

Recomendaciones generales

Recomendaciones en la actividad

Recomendaciones en los refugios

Y siempre recuerda:

POR ENCIMA DEL RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS, ACTUA CON RESPONSABILIDAD Y SIGUE LOS PROTOCOLOS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS

INFORMACIÓN GENERAL. Geografía.

El Valle de Tena (en aragonés Bal de Tena) es un valle pirenaico situado en la comarca aragonesa del Alto Gállego, siendo recorrido por el río Gállego de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de Ossau, con el que se comunica a través del paso de Portalet d'Aneu. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de Sallent de Gállego.

Geología

La edad del emplazamiento del plutón de Panticosa fue establecida en diversas fechas según varios autores, uno afirma que fue afectado por esfuerzos transpesivos destrales cuando se encajó y que se corresponderían con la fase principal de la Orogenia Varisca en el Carbonífero tardío; sin embargo otros autores afirman que surgió por fallas extensionales tardivariscas o posorogénicas en el límite Carbonífero-Pérmico o bien ya en el Pérmico, hace entre 300 y 270 millones de años.

Hay dos teorías sobre el origen, una defiende que sus materiales provienen del manto superior, que era un magma básico y se enriqueció en sílice al fundirse los diversos materiales que atravesaba en su ascenso, la segunda teoría afirma que es una mezcla de dos magmas el básico profundo y un magma ácido cortical.

El encajante está compuesto mayoritariamente por rocas calizas, pizarras arenosas y pizarras del Devónico, formando en este momento una aureola metamórfica que afectó desde unos cientos de metros hasta varios kilómetros a los materiales a su alrededor. En su borde integra masas del encajante, los xenolitos.

El metamorfismo es de grado medio con una temperatura de 650 °C y una presión de 3.000 bares que transformó las pizarras en corneanas y las calizas en mármoles, que incluso llegó a fluidificarlas, como en las "Marmoleras de los Picos del Infierno".

El plutón de Panticosa tiene una composición constituida por cuatro tipos petrográficos que se distribuyen de forma concéntrica, aunque algo deformada dextralmente por la orogenia

Varisca. Del centro a periferia, los granitoides van de más ácidos a más básicos y son monzogranito, granodiorita clara, granodiorita oscura y en su zona exterior el cuarzo-gabro diorita. Aunque nosotros no fuimos capaces de distinguir las diferencias entre ellos.

Estos granitos están atravesados por numerosos diques básicos, son de dos tipos, el primero lo forman los lamprófidos calcoalcalinos. Estos son minoritarios, de composición de tipo andesítico y se originaron en el Pérmico Inferior, su dirección es N-S. Los segundos son los lamprófidos alcalinos, los más modernos ya que a veces cortan a los anteriores, de tipo basaltos alcalinos, como los del Anayet, son con mucho los mayoritarios y su dirección principal es E-O, pertenecen al Pérmico Medio. Hay también diques ácidos pero son mucho más raros. La edad de todas estas intrusiones en el granito se estiman producida hace 270-260 millones de años.

Topografía

Los granitos de Panticosa pertenecen al plutón de Cauterets-Panticosa que tiene más de 250 km² de extensión. Se divide en el Cauterets Oriental, con 90 km² e íntegramente en Francia, el Cauterets Occidental con 117 km², de los cuales 16 km² se encuentran en Aragón en la zona del Balaitus, Arrieles, Campo Plano, Respomuso... y el de Panticosa con unos 40 km² prácticamente todo en Aragón. En superficie éste último está situado entre los 1400 m de la ribera del Caldarés hasta algo más de 3000 metros en las cumbres del Garmo Negro y el Argualas.

Hidrografía

Desde un punto de vista hidrográfico, esta zona corresponde a la zona alta del río Gállego, al cual, todos sus afluentes confluyen para atravesar la sierra cretácica por la cerrada de Santa Elena.

Se conocen seis fuentes termales en la zona, con temperaturas que llegan a superar los 50°C (fuente de Tiberio). Son aguas sulfuradas, sulfatadas, cálcicas, sódicas y magnésicas, ligeramente radiactivas; sus aplicaciones se dirigen a problemas de reumatismo, piel, vías respiratorias, de aparato digestivo, riñón e hígado. El termalismo está en relación, además de con el gradiente geotérmico normal, con una actividad tectónica reciente, y las aguas ascienden por fracturas en el macizo rocoso.

Las aguas minerales, tanto en balneario como envasadas, son un interesante recurso geológico insuficientemente explotado en Aragón. El de Panticosa es uno de los centros termales más importantes en la región, aunque ha tenido su mayor esplendor en el pasado.

Aunque retocado por el hombre, existe en la entrada a las mismas instalaciones un ejemplo de "ibón" pirenaico (como localmente se denomina a las lagunas de origen glacial); se trata del ibón de los Baños.

Clima

El clima del valle se clasifica como cálido y templado. Gran cantidad de lluvia en Panticosa, incluso en el mes más seco. De acuerdo con Köppen y Geiger clima se clasifica como Cfb. La temperatura media anual en Panticosa se encuentra a 7.5 °C. La precipitación es de 963 mm al año.

La menor cantidad de lluvia ocurre en julio. El promedio de este mes es 58 mm. La mayor cantidad de precipitación ocurre en mayo, con un promedio de 101 mm.

Las temperaturas son más altas en promedio en julio, alrededor de 15.5 °C. Las temperaturas medias más bajas del año se producen en enero, cuando está alrededor de 0.5 °C.

La variación en la precipitación entre los meses más secos y más húmedos es 43 mm. La variación en las temperaturas durante todo el año es 15.0 °C.

Fauna y flora

En el valle de Tena tendrás la oportunidad de descubrir al quebrantahuesos o al treparriscos sobrevolando sus cielos. El águila culebrera, el cernícalo o el alimoche son otras de las aves que han elegido esta zona para anidar. Especies como la marmota, la trucha, el sarrio o el quebrantahuesos también se suelen ver en los alrededores.

Pero si por algo destaca el territorio es por su flora. La diferente altitud y las orientaciones hacen que sea muy rica, con más de 2.000 especies diferentes. Sallent es un paraíso para los amantes de las orquídeas, un jardín natural.

Casi la mitad de estas flores que habitan en Aragón pueden encontrarse en el valle de Tena. Son 35 especies diferentes, entre las que se incluye la mayor población de Zapatito de Dana (*Cypripedium calceolus*) –en peligro de extinción-. También crecen en el valle otras muchas flores espectaculares como la oreja de oso, la azucena del Pirineo o la flor de lis.

También debemos destacar los pinos y robles, así como los bosques alpinos.

PROGRAMA

Los tracks los pongo a tu disposición en la web del club. Las condiciones de cada ruta son únicas y por tanto son meramente orientativos.

Viernes 29 de marzo de 2019

Llegada escalonada al **Refugio de Piedra (Baños de Panticosa)**. La cena no está incluida.

Sábado 1 Agosto. OPCIÓN CORTA Y LARGA: PUNTA PONDIELLOS, INFIERNOS

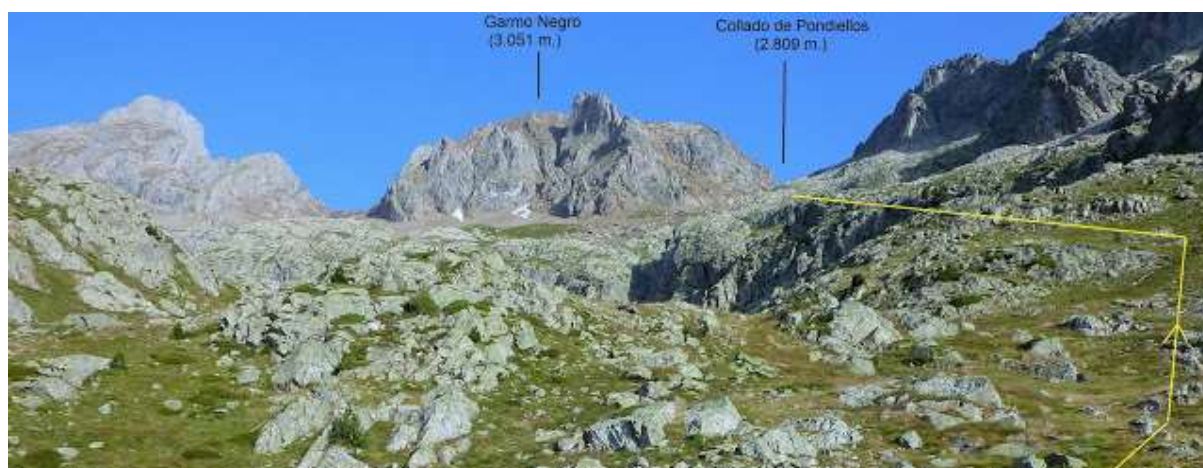
RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Refugio Casa de Piedra	1.637m	0Km			
Collado de Pondiellos	2.812m	3,9Km	+ 1172 m	3h15	3h15
Aguja de Pondiellos	3.015m	4,3Km	+ 197 m	0h30	3h45
Collado de Saretas	2.852m	5,1Km	-197 m	0h30	4h15
Pico Arnales	3.046m	6Km	+ 194 m	0h30	4h45
Pico del Infierno Oriental	3.073m	6,7Km	+ 200/-200	1h15	6h00
Pico del Infierno Central	3.082m	6,9Km	+ 5 / - 5 m	0h15	6h15
Pico del Infierno Occidental	3.076m	7,1Km	+5 / - 5 m	0h15	6h30
Collado del Infierno	2.721m	8,1Km	- 355m	0h30	7h00
Ibón Azul Superior	2.390m	9,8Km	- 331m	1h00	8h00
Ibón Azul Inferior	2.350m	10,3Km	- 40 m	0h15	8h15
Embalse de Bachimaña Alto	2.220m	11,5Km	- 230m	0h15	8h30
Embalse de Bachimaña Bajo	2.159m	12,5Km	- 60m	0h05	8h35
Refugio Casa de Piedra	1.637m	15,7Km	- 522m	1h35	10h10

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La ruta comienza en el mismo refugio. Tomamos el sendero del Barranco de Argualas aprovechando la sombra del pinar. Unas zetas cómodas y bien trazadas nos harán ganar altura con rapidez, llevándonos a atravesar primero la zona de la Mallata Baja y después la de la Mallata Alta.

Esta zona va siendo cada vez más empinada y aumenta la proporción de rocas sobre las que pisamos.



Recién pasada esta zona llevaremos cuidado de no continuar por el desvío hacia el Garmo, continuando de frente por un sendero algo menos marcado que el que llevábamos. Mirando al frente, el collado aún está oculto, pero no deja duda de la dirección que debemos tomar. Esta subida no tiene más dificultad que la buena forma que requiere el ir buscando el mejor sitio para colocar los pies en el caos de rocas. En la época en la que iremos se hace poco probable la necesidad de utilizar crampones.



Llegados al collado podremos descansar disfrutando de las vistas; la marmolera, los ibones, y el sinfín de atractivos que tienen para nosotros estas alturas, y después de tomar algo de aire, decidiremos si queremos seguir hasta la Aguja de Pondiellos.

Si decidimos subir, podremos dejar las mochilas, pues volveremos a pasar por el collado. Poniéndonos al lío, con mochila o sin ella, desde el collado tiramos a la izquierda, después de un corto tramo inicial de pedrerío, con una ingente cantidad de canchales bastante sueltos, comenzamos a remontar la canal que, aunque algo vertical, es al mismo tiempo bastante sencilla.



Podemos elegir recorrer la canal por la contigua arista rocosa, donde la roca es más firme y hay muchos asideros o por la canal misma. Después de unos 80 metros aproximadamente de canal, llegamos a la parte más alta desde donde ya podemos observar a nuestra el cresterío final que llega al pico.

Desde aquí, pequeños tramos de sendero y algunos hitos nos indican por donde subir hasta dicho cresterío.

Se trata de hacer un ascenso en diagonal por terreno fácil aunque algo abrupto, donde en realidad se puede avanzar casi por cualquier sitio, sin necesidad de seguir los desperdigados hitos existentes.

Alcanzamos la cresta que, después de un pequeño y sencillo cortado, asciende definitivamente sin dificultad alguna hacia el pico.

Ya casi en la cumbre giramos en dirección izquierda, avanzando por la delgada cresta final, hacia donde se encuentran los hitos cimeros. Hay dos pequeñas puntas de la misma altura, pero el hito más importante es el que se encuentra primero. Nos hemos plantado en la primera cima del día.

Para algunos será la única, puesto que esta es la ascensión que se propone como ruta corta del día. La bajada sería cuidadosamente por el mismo camino de subida, ya conocido.



Para los que tengan ganas de más aventura, podrán dirigirse de nuevo hacia el collado, recoger la mochila, y tomar una nueva decisión:

- Podemos marchar hacia el collado de Saretas, para ascender el pico Arnales, y luego los Infiernos como propone el track. Elegir este camino implica un riesgo más alto del habitual de caída de rocas, al transitar por un tramo (desde la base del primer infierno por la canal de subida hasta la cuerda) por tratarse de una zona muy seca y pendiente y también utilizada para realizar la ruta inversa a la nuestra desde los Infiernos. En la siguiente foto está señalizada en rojo.
- Podemos bajar hacia los ibones para rodearlos por su derecha y después ascender bordeando la marmolera por su izquierda hasta llegar a la arista Suroeste del Pico Infierno Occidental, manteniéndonos en ella hasta cruzarnos con la ruta normal. En la siguiente foto ésta opción está señalizada en azul. Hemos incluido un tramo de track auxiliar desde el collado hasta el cruce con la ruta normal llamado “Alternativa por Ibones de Pondiellos” para servir de guía en este tramo. Desde este lado tendremos que ir y volver por la cresta para llegar a los diferentes Infiernos, pero en este punto ya podremos seguir haciendo uso del track original para continuar la jornada.



Siguiendo el track propuesto, para coronar el Pico Arnales, tendremos que buscar las trazas de sendero a nuestra derecha que nos llevan al collado de Saretas. Se trata de una zona muy pedregosa pero no complicada. No es necesario descender, así que buscaremos las trazas que mantengan la altura.

Desde el Collado de Saretas ya vislumbramos claramente por donde iremos hasta el siguiente collado, el de los Arnales. Es un tramo algo pendiente y las piedras sueltas no ayudan. La recompensa, al llegar al collado, serán las vistas hacia la otra vertiente y la cercanía a nuestro pico objetivo número dos del día.



Desde el collado una cresta bastante sencilla y corta que nos dejará en la cumbre en poco más de cinco minutos. Los hitos nos irán guiando por la derecha del filo de la cresta.



Desde el pico y en bajada tenemos que estar pendientes de buscar una senda que habremos dejado a nuestra izquierda en la subida al Arnales. Esta senda nos lleva hasta la base de la brecha visible a la legua entre dos de los Infiernos. Ese será nuestro camino, desde la base de la canal, en progreso bastante vertical, salvando trepadas fáciles y cuidando mucho de no tirar piedras a los compañeros, porque aquí está la mayor complicación de este tramo... en las piedras sueltas.



Llegaremos al final de la canal, pero en lugar de dirigirnos hacia la izquierda, giraremos a nuestra derecha por la cresta hasta el Infierno Oriental, no vayamos a dejarnos el tercer pico de la jornada sin pisar.



Aprovecharemos para echar un vistazo a lo que nos espera. Volvemos hasta la canal por la que hemos subido y continuamos por la cresta, sin pérdida posible. En realidad se trata de una cresta bastante sencilla y amplia, siempre que no tengas miedo a las alturas. Las vistas desde la misma, son impresionantes. Y pasando sobre la marmolera se puede apreciar perfectamente el cambio de material, tan característico en las vistas panorámicas de estos picos. Con cuidado iremos pasando por ambas cumbres, cimas cuarta y quinta del día.

Desde el Infierno Occidental el terreno se pone algo vertical y más descompuesto y los destrepes requieren de aún más atención. Extremando las precauciones y siguiendo trazas e hitos (y probablemente a un nutrido grupo de otros montañeros), llegaremos a la característica franja de mármol que nos llevará al Garmo Blanco, nuestra sexta cima del día, y por el que es posible que pasemos incluso sin percatarnos de que es una cima. La alternativa a este camino es directo por la cresta que une las dos cimas. Es una opción más delicada y no apta para personas que sufran vértigo.



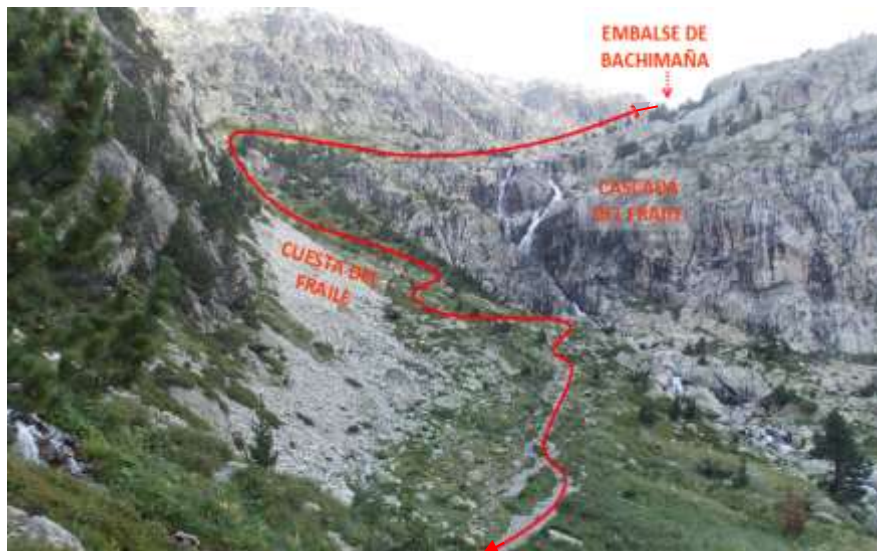
Continuamos nuestros destrepes que se van suavizando hasta llegar al Collado de los Infiernos, donde encontraremos el marcadísimo y bien mantenido sendero GR11 que seguiremos hacia los Ibones Azules, que rápidamente tendremos a la vista.



El descenso es mucho más sencillo, y probablemente será rápido, pasando por ambos ibones y después por el Embalse de Bachimaña y el refugio situado junto a él, en el cual se alojarán esta noche los compañeros que están de travesía.



A nosotros nos queda seguir caminando un poco más entre cascadas, por la Cuesta del Fraile, hasta nuestro alojamiento.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		• 10.00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 6h53. Puesta del sol: 21:20 h • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.											
Distancia Desniveles		 15,7 Km.		 + 1730 m		 - 1730 m							
Tipo recorrido		 Circular											
Dificultad		Física		3		Alta		Técnica		3		Alta	
M		3		• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación									
I		3		• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.									
D		4		• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.									
E		5		• Desnivel acumulado de subida: +1730 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1730 m. • Longitud: 15,7 km.									
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.											
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)											
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario											
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112.				Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 629 726 129							
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42.7625100° — -0.2334640°											

Sábado 1 Agosto. OPCIÓN CORTA: PONDIELLOS

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

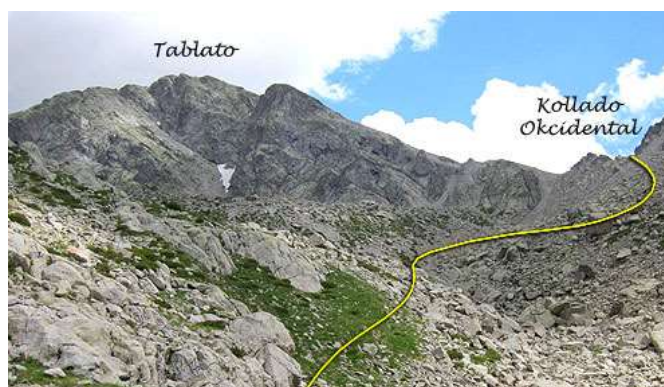
Horarios ruta 		• 6h45. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 6h53. Puesta del sol: 21:20 h • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.											
Distancia Desniveles		 8,3 Km.		 + 1400 m		 - 1400 m							
Tipo recorrido		Ida y vuelta											
Dificultad		Física		3		Alta		Técnica		2		Media	
M		3		• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación									
I		2		• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.									
D		2		• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.									
E		3		• Desnivel acumulado de subida: + 1400 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1400 m. • Longitud: 8,3 km.									
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.											
Material Obligatorio		Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)											
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario											
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112.				Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 629 726 129							
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42.7625100° — -0.2334640°											

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Partiendo del Balneario de Panticosa (1640 m) por las escalinatas de la plaza central, atravesamos el puente sobre el Torrente del Tablato, que más arriba guiará nuestros pasos. Cuando la pista se bifurca, dejamos a la izquierda el trazado de la GR 11, continuando hacia la derecha por otra pista que asciende en línea quebrada hasta un caserón con las puertas tapiadas. Detrás del edificio arranca una senda entre pinos. Al topar con los resaltes graníticos la senda marcada con hitos se eleva entre los desplomes utilizando canales y terrazas herbosas. Al salir a un llano herboso se incorpora por la izquierda otra línea de hitos procedente de la GR-11. Estamos en el Barranco del Tablato, vamos a seguir una ruta poco frecuentada, pese a estar balizada y ser un recorrido más cómodo que el pedregoso camino, plagado de vueltas y revueltas, de la GR 11. Vamos a progresar (SSE) en paralelo a la GR-11 por el fondo del valle. Remontando una pendiente de piedra suelta, el sendero se interna de nuevo en el pinar, asomándose al Torrente del Tablato, que a causa de la fuerte pendiente forma cascadas. Cuando el terreno se suaviza, vadeamos las aguas, prosiguiendo entre pinos con sotobosque de rododendros y arándanos. La vegetación es densa, mas no impide seguir la ruta, siempre nítida. Aunque llevamos el curso de agua principal a la izquierda, abundan los arroyos a lo ancho del valle colgado. El torrente que vemos más adelante, desplomándose por la muralla, procede del Ibón Bajo de Brazato. Si remontásemos ahora (2000 m) la ladera de la izquierda (E) enlazaríamos con la GR-11 en torno al punto donde atraviesa la tubería (2200 m).

Prosiguiendo adelante (S.SE), cuando un promontorio rocoso parte el barranco en dos, la senda supera la pendiente herbosa de nuestra derecha para acceder a un rellano de lecho pedregoso donde apenas quedan pinos (2170 m). Más arriba (2220 m), un desvío hacia la izquierda (este) va a buscar la depresión (2325 m) de la barrera que cierra la cubeta del Ibón Bajo de Brazato. Siguiendo esa traza se sube también al Embalse de Brazato.

Manteniendo el rumbo que traemos desde el inicio de la ascensión (S.SE), una nueva pendiente, esta vez de hierba y roca, conduce a la plataforma de las Hoyas de Brazato (2315 m), que alojan varias lagunas. Interrumpiendo aquí el avance cara al Pico de Sarrato, que cubre el fondo de un laberíntico circo rocoso, nos disponemos a alcanzar la brecha que destaca al SW, entre el crestón bicéfalo del Pico Tablato y el Pico Oriental de Foratula. Perdiendo un poco de altura para acceder a la cubeta de la laguna inferior, reanudamos el ascenso en compañía de otra hilera de hitos.



Aprovechando las franjas herbosas, evitando los laberintos de bloques, vamos ganando altura hasta situarnos en la depresión del cordal (2475 m) (2,00). Al otro lado del collado aparecerán los Picos de Piniecho, quedando entremedio la hoyada del Ibón de Piniecho.

Para dirigirnos a las cumbres previstas, como la arista que tenemos a la derecha es aguda, comenzamos a rodearla mientras perdemos un poco de altura. También esta vez nos acompañan hitos mientras cruzamos sucesivas pedreras hasta encarar (N) el empinado corredor herboso que permite salir a la muesca (2525 m) situada entre las dos cotas que vamos a ascender. Si nos animamos a hacer otra cumbre en el día (este tramo no está en el track oficial), giraremos primero a la derecha, trepamos por los bloques de la cresta, desviándonos luego un poco a la izquierda en busca de terreno más cómodo para alcanzar el Pico Oriental de Foratula (2574 m).

Para continuar desde el collado (2523 m), superando el lomo rocoso del Pico Central de Foratula (2581 m).



Aquí terminaría nuestro track, pero es posible que nos sintamos con fuerzas para continuar, ya que la cima occidental está muy cerca.

Para coronarla (2548 m), el itinerario más simple evita la arista sobre la vertiente N. y accede a la cumbre por el lado de la derecha. La arista, sin embargo, que se dirige a la escarpada torre occidental es interesante con un breve paraje aéreo (II) que da paso a un diedro (II+) a la derecha de un contrafuerte rectangular, donde un breve tramo de arista a filo de cuchillo que permite ganar esta cumbre con toda su elegancia (2548 m)(PD+).

La vuelta la realizamos desandando el camino de subida hasta nuestros coches que esperarán en Panticosa.



Domingo 2 Agosto. FORATULA CENTRAL

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Refugio Casa de Piedra	1.637m	0 Km			
Hoyas de Brazato	2.315m	3,5Km	+ 678 m	2h00	2h00
Brecha entre Tablato y Foratula	2.475m	4,5Km	+ 163 / -50m	0h45	2h45
Collado entre Foratulas	2.525m	5Km	+ 100m	0h15	3h00
Foratula Central	2.581m	5,3Km	+ 56 m	0h30	3h30
Refugio Casa de Piedra	1.637m	10,6Km	+50/-1047 m	2h00	5h30

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		• 5.30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 6h53. Puesta del sol: 21:20 h • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles		  10,6 Km.		 + 1047 m		 - 1047 m	
Tipo recorrido		Ida y vuelta					
Dificultad		Física	2	Media	Técnica	2	Media
M	3	• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación					
I	2	• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.					
D	2	• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.					
E	3	• Desnivel acumulado de subida: + 1047 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1047 m. • Longitud: 10,6 km.					
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio		Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112.		Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 629726129			
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42.7625100° — -0.2334640°					

LOGÍSTICA. ALOJAMIENTO. TRANSPORTE. PRECIO

Alojamiento

Refugio Casa de Piedra Web: <https://www.alberguesyrefugios.com/casadepiedra/>

El precio incluye pernocta días 31 de julio, desayuno días 1 y 2 de agosto y cena día 1 agosto.

Transporte

En coches particulares, que coordinará el organizador.

Precio

Federados con licencia A o superior **45,70 €**, resto: **61,90 €**

El precio incluye los gastos de gestión (2 €) y dos días de seguro para los no federados (3 €/día)

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

Viernes 29 Marzo	Sábado 30 Marzo	Domingo 31 Marzo
Viaje de ida: coches particulares	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	Viaje de vuelta: coches particulares
Pernocta	Pernocta	

Inscripciones

Directamente en la web del club www.montanapegaso.com a partir del **13 de julio de 2020**.

Pago

Ingreso del precio total correspondiente mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Anulaciones

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades <https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

Coordinador

Ver el cartel.

Como llegar

