



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es

Infiernos, Pondiellos, Arnales y Pico Foratula O



Fecha:	1 y 2 de agosto.
Transporte:	En coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	Baños de Panticosa. Refugio Casa de Piedra
Precio:	Federados (licencia A o superior): 45,70€ Otros: 61,90€ (incluye seguro 3€/día).
Datos técnicos:	<p>Viernes 31 julio. Llegada al refugio. Cena no incluida.</p> <p>Sábado 1 agosto Opción A: Baños de Panticosa – Mallata baja – Mallata alta – Collado Pondiellos - Aguja Pondiellos – Collado Pondiellos – Collado de Saretas - Picos de los Arnales – Infierno Central – Infierno Occidental – Garmo Blanco – Cuello del Infierno – Ibones Azules – Ibones de Bachimaña – Casa de Piedra. 15,7 km. Desnivel: +1731m / -1718m. Tiempo: 10h00. MIDE: 3-3-4-5</p> <p>Opción B: Baños de Panticosa – Mallata baja – Mallata alta – Collado de Pondiellos – Aguja Pondiellos y vuelta por el mismo camino. 8,3 km. Desnivel: + / -1400m. Tiempo: 6h45. MIDE: 3-3-2-4</p> <p>Domingo 2 agosto Opción A: Baños de Panticosa – Hoyas de Brazato – Cuello bajo de Brazato – Foratula Central y vuelta por el mismo camino. 10,6 km. Desnivel: +/- 1047m. Tiempo: 5h30. MIDE: 3-2-2-3</p>
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Saco personal y calzado de descanso para el refugio. Mascarillas y otras medidas de prevención en lo referido a la prevención del contagio del Covid-19.
Inscripción:	En la web del club a partir del 13 de julio a las 0h00. Si no se hace el pago en 48h se perderá la plaza. Ver Protocolo de participación en actividades .
Coordinador:	Luis de Andrés – luismaplz2@gmail.com – Tel. 629 726 129

