



## El Escorial-Zarzalejo-La Machota Alta

Fecha:	15 de febrero de 2020
Transporte:	Coches particulares (coordinación para compartir vehículo)
Contenido de la actividad y datos técnicos	<p>- Punto de encuentro: Parking Bosque de la Herrería M-505 San Lorenzo de El Escorial. 10:00 horas.</p> <p>Distancia: 15 km; Desnivel: + 770m -770m; MIDE: 1-2-3-3</p>
Requisitos	<ul style="list-style-type: none"><li>- <u>Prioridad nuevos socios que han participado en la actividad de iniciación al senderismo organizada por el club en enero.</u></li><li>- Personas que realicen ejercicio aeróbico (no sedentarias).</li><li>- No necesaria experiencia previa en senderismo.</li><li>- Personas motivadas para iniciarse en la actividad del senderismo con intención de progresar en su práctica. Mayor de edad.</li></ul>
Precio	- 2 euros (federados) - 5 euros. Otros (incluye seguro)
Material obligatorio:	Botas de trekking, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente (1,5 l). Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
Inscripción:	<p><u>Por email a partir del 5 de febrero.</u> Una vez confirmada la plaza por la coordinadora, el participante podrá hacer el pago por la web.</p> <p>Consultas: Belén <a href="mailto:senderismo@montanapegaso.com">senderismo@montanapegaso.com</a></p> <p><i>Ver condiciones de inscripción/anulación en la web</i></p>

Síguenos en

