



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

“Castañar del Tiemblo”



Travesía desde Casillas a El Tiemblo

Fecha:	Domingo 26 enero de 2020
Transporte:	Autobús
Salida:	07:30 h. Canillejas (Calle Alcalá 634) 07:45 h. Plaza de Castilla 08:00 h. Montepríncipe
Precio:	Federados con Licencia A o superior: 15 € Otros: 18 € (incluye seguro). Pago previo mediante tarjeta bancaria obligatorio.
Datos Técnicos:	Opción larga: Casillas – Puerto de Casillas – Pozo de la Nieve - Castañar – El Tiemblo. Distancia 23,5 Kms. Desnivel acumulado de ascenso 1274 mts – 8:00 horas aprox. sin paradas. (dificultad media-alta). Opción corta: Casillas – Puerto de Casillas – Pozo de la Nieve - El Tiemblo. Distancia 17,7 Kms. Desnivel acumulado de ascenso 896 mts . 6:50 horas aprox. sin paradas. (dificultad media)
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, polar, guantes, gorro, gafas de sol, protección solar, comida y agua. Posibilidad de uso de material invernal. Consultar meteo en días próximos a la actividad.
Inscripciones:	En la Web En la web del club a partir del 13 de enero. www.montanapegaso.com Ver condiciones de inscripción y anulación en Web
Coordinador	Jorge García Ruiz 649587254 garujor@gmail.com

