



**A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO**

***"Pico Barrosa y Pico L´Aguilette"***

**28 y 29 de marzo de 2020**

## **CONSIDERACIONES IMPORTANTES**

---

EL PARTICIPANTE EN LA ACTIVIDAD, AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN,  
DECLARA:

**POSEER LA CAPACIDAD FÍSICA, TÉCNICA Y DEPORTIVA ADECUADA  
PARA LA REALIZACIÓN DE LA MISMA.**

**PERSONARSE A LA MISMA PROVISTO DEL MATERIAL DESIGNADO  
COMO OBLIGATORIO PARA SU DESARROLLO, EN ADECUADO ESTADO  
PARA SU USO Y POSEYENDO LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS  
PARA SU CORRECTA UTILIZACIÓN.**

EL NOTORIO INCUMPLIMIENTO DE ESTAS PREMISAS AL INICIO DE LA  
ACTIVIDAD POR PARTE DE ALGÚN PARTICIPANTE RESERVA AL  
COORDINADOR EL DERECHO A REHUSAR DE SU PARTICIPACIÓN EN ELLA.

## PROGRAMA

---

### Viernes 27 de marzo:

Llegaremos en coches particulares hasta el Refugio de Pineta ubicado en Valle de Pineta, Bielsa, Sobrarbe. Telf. +34 974 501 203

### Sábado 28 de marzo

Después de desayunar saldremos a practicar la actividad. Nos trasladaremos con los vehículos hasta el inicio de la pista forestal que nos lleva al valle de Barrosa. Ascenderemos por el mismo hasta llegar al Circo de Barrosa desde donde ascenderemos por la cara sur unas palas con gran inclinación hasta alcanzar el puerto de Barrosa, Una vez allí, en dirección Este y con ligera pendiente, sólo queda alcanzar la cumbre del Pico Barrosa (2739 m). Una vez realizada la ascensión a la cumbre, el descenso se realiza por el mismo camino. En el descenso, si las fuerzas lo permiten, podemos alcanzar la cumbre del Pico Puerto Viejo (2658 m). La actividad sin la ascensión al Pico Puerto Viejo son unos 19 km de recorrido y 1400 m de desnivel positivo.

### Domingo 29 de marzo

Actividad de menor intensidad y vuelta a Madrid en los coches. Nos trasladaremos con los vehículos hasta pasar el túnel de Bielsa, ya en el lado francés. Una vez allí comenzaremos la ascensión al Pico L´Aguilette por su cara NE, una vez alcanzado el collado tendremos que quitar los esquís y ascender con los crampones por la cara Norte hasta la cumbre del pico. Tras una pausa comenzaremos el descenso por la cara Sur hacia el Ibon de Puerto Viejo. Una vez alcanzado el Ibon y disfrutar de las maravillosas vistas que nos rodean, ascenderemos al Pico Marioules (2586m), realizaremos un breve descenso y buscaremos la portilla que nos da paso al valle de regreso realizando un largo descenso hasta los vehículos.

## MATERIAL

---

Esquí: Para esta actividad se requiere el equipo IMPRESCINDIBLE para cualquier actividad de alta montaña como es Pirineos: Casco, frontal, esquís, pieles, cuchillas, bastones, crampones y piolet además del material básico de seguridad como: pala, sonda, ARVA y móvil.

Deberemos llevar equipo invernal ya que es posible que haya bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crema, guantes de repuesto, etc....), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes.

Se debe llevar COMIDA y AGUA para las actividades.

## ALOJAMIENTO

El alojamiento lo haremos en el Refugio de Pineta, ubicado en Valle de Pineta, Bielsa, Sobrarbe. Telf. +34 974 501 203 <https://www.alberguesyrefugios.com/pineta>

Para el alojamiento se necesita llevar un saco de dormir ligero o un saco sábana. El refugio dispone de mantas. La temperatura ambiente en el interior se sitúa en los 16-17 grados centígrados.

Se aconseja llevar COMIDA por si se llega demasiado pronto al refugio y se quiere picar algo antes de cenar. Por supuesto debemos llevar la Comida de las actividades. No obstante el refugio dispone de servicio de restauración.

Mirar más abajo lo que incluye en el precio.

**FEDME: importante traer todos el carnet de la federación, nos lo pedirán en el refugio.**

**Habitaciones:** Disponemos de 14 plazas compartidas.

## PRECIO

- Federados con licencia B o superior, mayores de 24 años: 47,00 €.
- No federados, mayores de 24 años: 69,00 € (incluye seguro 3 €/día).

El total a abonar al club incluye: gastos de gestión, dos días de seguro (no federados) y los siguientes servicios:

Viernes 20	Sábado 21	Domingo 22
	Desayuno	Desayuno
	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	

## TRANSPORTE

---

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las "*Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso*"

( [http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo\\_de\\_participacion.pdf](http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf) )

## INSCRIPCIONES

---

En la web [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com) a partir del 13 de marzo a las 00:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club". De no hacer efectiva esta CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, se considerará anulada la preinscripción.

Coordinadores: Tony y Juan Angel

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

## ANULACIONES

---

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 las "*Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso*" ([http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo\\_de\\_participacion.pdf](http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf)).