



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
“Esquí – Punta dero Cuello y Mandilar”
7 y 8 de marzo de 2020

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

EL PARTICIPANTE EN LA ACTIVIDAD, AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN,
DECLARA:

**POSEER LA CAPACIDAD FÍSICA, TÉCNICA Y DEPORTIVA ADECUADA
PARA LA REALIZACIÓN DE LA MISMA.**

**PERSONARSE A LA MISMA PROVISTO DEL MATERIAL DESIGNADO
COMO OBLIGATORIO PARA SU DESARROLLO, EN ADECUADO ESTADO
PARA SU USO Y POSEYENDO LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS
PARA SU CORRECTA UTILIZACIÓN.**

EL NOTORIO INCUMPLIMIENTO DE ESTAS PREMISAS AL INICIO DE LA
ACTIVIDAD POR PARTE DE ALGÚN PARTICIPANTE RESERVA AL
COORDINADOR EL DERECHO A REHUSAR DE SU PARTICIPACIÓN EN ELLA.

DATOS DE INTERÉS

Valle de Ossau

El valle de Ossau es el valle de los pirineos franceses donde se ubica el pico del Cuello de Soba. Corresponde al más occidental de los Pirineos Atlánticos en la región de Nueva Aquitania y desde España se accede desde el Valle de Tena y el paso del Portalet.

Está delimitado al este con el departamento de Altos Pirineos, al oeste con el valle de Aspe y al sur, como ya hemos mencionado, con el valle de Tena. Lo conforman dieciocho pueblos, siendo el más meridional Artouste, cerca del collado de Portalet, hasta Pau en la llanura del norte.

Este valle se ve surcado por el río Gave d'Ossau y entre los picos que lo rodean, nos encontramos con el emblemático Midi d'Ossau y sus 2884 metros de altitud.

Pico del Cuello de Soba

La Punta del Cuello de Soba o Punta dero Cuello se ubica en la accidentada cresta fronteriza que se extiende entre los Picos Soques (2713 m) y Arriel (2832 m) alcanzando su cota máxima en los 2611 m.

El collado de Soba (2489 m) permite el tránsito de la divisoria entre el valle de Aguas Limpias y la alta cuenca de Artouste. Por este punto tienen lugar las travesías entre las dos vertientes que enlazan los parajes del Caillou de Soques, en la carretera que recorre el final del valle d'Ossau y punto de inicio de nuestra ruta, el lago de Artouste y el refugio de Arremoulit.

Pico de Mandilar

El Pico de El Mandilar o también conocido como Narronal con 2.211 metros de altitud es el pico más alto de la estación de esquí de Panticosa. Pertenece a la sierra de Tendeñera y es una actividad.

PROGRAMA

Viernes 6 de marzo

Legaremos en coches particulares hasta el pueblo de Piedrafita de Jaca, donde encontraremos alojamiento en el “Refugio Telera”.

Sábado 7 de marzo – Pico de Soba

Para llegar al punto de inicio de nuestra ruta, tomaremos la carretera que desciende desde El Portalet unos 5 kms hasta el denominado Caillou de Soques (cabaña de Soques), a unos 1400 metros de altitud, situado un poco más abajo de las defensas anti-aludes del Pont d’Estremere. Este es el mismo parking desde el que se sube al refugio de Pombie y por donde la Alta Ruta Pirenaica cruza la carretera.

Desde el parking, iniciamos la marcha en dirección NE, haciendo ladera y ascendiendo entre el bosque de hayas para cruzar al margen derecho del barranco algo antes de la cota 1600m. Seguimos remontando el valle de Arrious por esa vertiente en dirección E-NE, dirigiéndonos hacia el collado con el que comparte nombre. El límite del parque nacional coincide con el cauce del arroyo, encontrando al paso diversas marcas que lo demarcan.

En la cota 2000 y manteniendo la misma dirección, remontamos una pala que nos dejará en un rellano a 2060 metros de altitud. A partir de aquí nuestro valle se estrecha de forma más significativa y en el lado derecho observamos un embudo por el que debemos ascender a un primer nivel por encima del valle de Arrious. Abandonamos por tanto el fondo del valle para girar a la derecha y subir en dirección al collado de Soba, ahora en dirección S-SE.

Al superar la canal del embudo, seguiremos hacia la derecha para rodear un grupo de rocas y entonces giramos a la izquierda para cruzar al siguiente valle, amplio y situado bajo el dominio de la cara norte del Pico del Cuello de Soba. La subida al collado la haremos por fondo de valle en lugar de seguir ascendiendo por la ladera, evitando así la posible caída de cornisas.

Una vez en el collado, 2449m, si el tiempo, nieve y condiciones del grupo lo permiten, plantearemos la subida a la Punta dero Cuello. Giramos a la derecha y ascenderemos por una loma seguida de cresta hacia la cumbre. En la parte final se cruza a la izquierda enlazando con el cresterío Sur, ya a pocos metros de la cima con 2611 metros de altitud.

Domingo 8 de marzo – Pico de Mandilar (circular)

El inicio de la ruta será desde el aparcamiento de la estación de Panticosa. Si hay nieve desde cotas bajas usaremos la senda PR de Hoz, si no fuese posible usaremos las pistas de esquí para subir.

Subiremos por la senda hasta llegar al ibón de Sabocos para a continuación subir por el bosque de Yandel, llegaremos hasta las pistas de esquí y a partir de ahí sí que usaremos la pista para terminar la ascensión.

El descenso por la estación.

Ruta sencilla y corta para no alargar la vuelta del domingo.

***Las rutas podrían verse modificadas dependiendo de las condiciones meteorológicas,
del estado de la nieve y de los participantes.***

MATERIAL

Para esta actividad, es necesario el equipo básico de esquí de travesía (esquís, pieles, cuchillas y bastones), equipo para progresión invernal (crampones y piolet) e imprescindible, material básico de seguridad: pala, sonda y DVA (Detector de Víctimas de Avalancha).

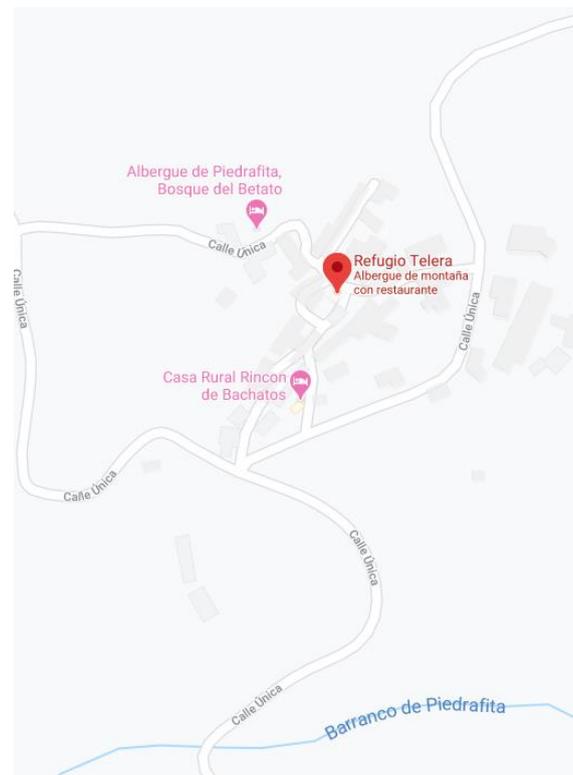
Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse, puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes.

Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.

ALOJAMIENTO

Refugio Telera

Ubicado en la localidad de Piedrafita de Jaca, en la calle Fondón, 3.



PRECIO

- Federados con licencia B o superior: 46 €.
- No federado con seguro: 52 €.
- Resto: 58 € (incluye seguro 3 €/día).

El total a abonar al club incluye: gastos de gestión, dos días de seguro (no federados sin seguro) y los siguientes servicios:

Viernes 6	Sábado 7	Domingo 8
Alojamiento	Alojamiento	
	Desayuno y cena	Desayuno

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso" (http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

INSCRIPCIONES

En la web www.montanapegaso.com a partir del 17 de febrero a las 00:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club". De no hacer efectiva esta CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, se considerará anulada la preinscripción.

Coordinadores: Alberto Galindo y Javier Castellano
(correos electrónicos: alber20@hotmail.com, javier.castellano@outlook.es)

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso"

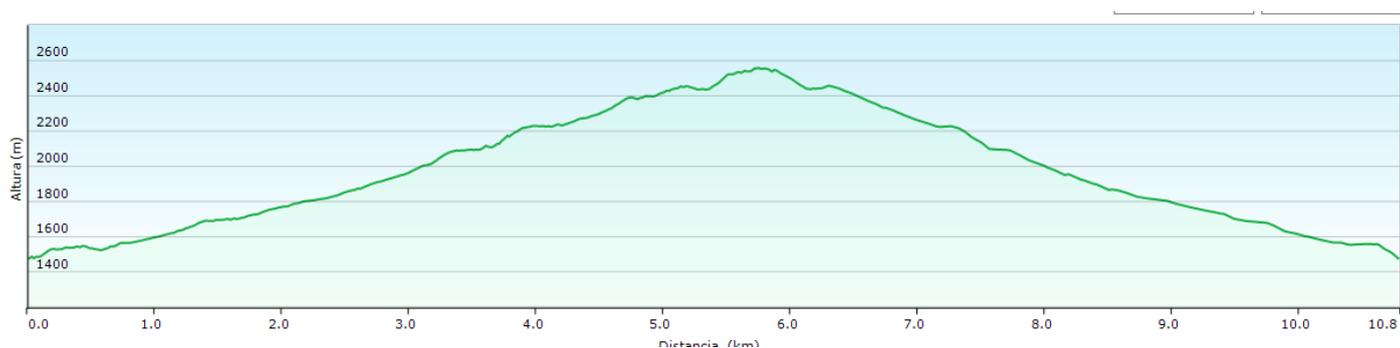
(http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

Descripción de Itinerarios

Sábado 7 de marzo: Pico del Cuello de Soba

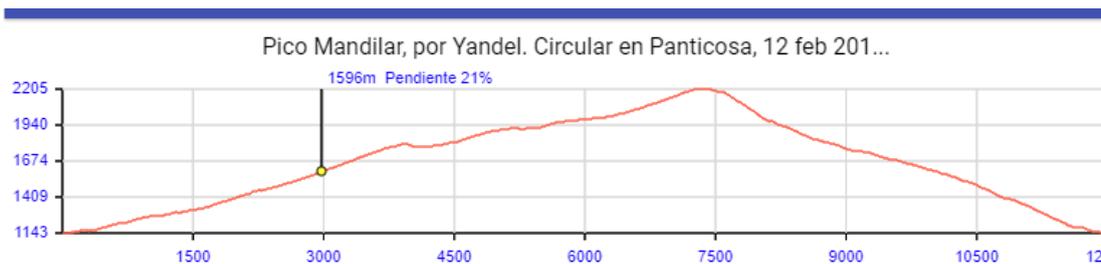


Dificultad (escala Blachère):	EB
Distancia:	10,80 Km
Desnivel:	+1170 m, -1170 m
Tiempo estimado:	De 5:00 a 6:00 horas



Domingo 8 de marzo: Pico Mandilar

Dificultad (escala Blachére):	EB
Distancia:	12 Kms
Desnivel:	+1.110 m, -1.110m
Tiempo estimado:	De 3 a 4 horas



RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquís, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que se den bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.
- Se recomienda llevar emisoras en la banda de 446MHz (la más habitual para uso doméstico).
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- En cada grupo se debe contar al menos con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**