



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
“ESQUI PICO ACUÉ: Pico Acué y Pico de los monjes”
22 y 23 de febrero del 2020

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

EL PARTICIPANTE EN LA ACTIVIDAD, AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN,
DECLARA:

**POSEER LA CAPACIDAD FÍSICA, TÉCNICA Y DEPORTIVA ADECUADA
PARA LA REALIZACIÓN DE LA MISMA.**

**PERSONARSE A LA MISMA PROVISTO DEL MATERIAL DESIGNADO
COMO OBLIGATORIO PARA SU DESARROLLO, EN ADECUADO ESTADO
PARA SU USO Y POSEYENDO LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS
PARA SU CORRECTA UTILIZACIÓN.**

EL NOTORIO INCUMPLIMIENTO DE ESTAS PREMISAS AL INICIO DE LA
ACTIVIDAD POR PARTE DE ALGÚN PARTICIPANTE RESERVA AL
COORDINADOR EL DERECHO A REHUSAR DE SU PARTICIPACIÓN EN ELLA.

DATOS DE INTERÉS

Pico Acué

El Acué es un pico fronterizo, en la cabecera del cromático Valle de Aguas Tuertas, cerca del Ibón de Estanés. En los mapas franceses aparece denominado como Pic de Gabedaille o Pic de Espélunguère. La cercana Punta Norte, un poco más baja, está separada de la cima principal por una cresta fácil donde, sin nieve, es necesario ayudarse de las manos en algún momento y realizar alguna pequeña trepada. Esta cima secundaria aparece en algunos mapas cartografiada como Punta Gabedallos. Se puede acceder desde Aguas Tuertas en el valle de Ansó o desde el francés valle del Aspe.

Este discreto dosmil recibe muy buena innivación todo el año de las borrascas atlánticas. Su ascensión por el lado norte es de relieves suaves, nunca pasando de los 25º, permitiendo recorrerla cuando otros macizos son peligrosos por el riesgo de aludes. Su cara sur, algo más inclinada, transforma continuamente al sol y se estabiliza muy bien, no siendo una zona avalanchosa.

Puerto de Somport

Somport es un puerto de Montaña de los Pirineos, con una altitud de 1640 metros. Es el único paso de montaña de los Pirineos Centrales que suele ser accesible todo el año salvo condiciones de nieve excepcionales. Es frontera entre el valle de Aragón en España y el valle del Aspe en Francia

Pico de los Monjes (2349m)

El Pico de los Monjes cierra al norte los circos que rodean a Astún y cuyas laderas ven siempre el sol. Su arista final, de fácil trepada a pie, le confiera un poco de alpinismo de iniciación. Es el más alto de todos los picos del circo y en sí mismo ya es una excursión, aunque una vez allí arriba podremos combinarlo con su vecino Escalar y añadir otra esquiada o bien irnos por el lado francés al Pico Astún para trazar una circular. Todo ahí mismo, muy cerca de Astún.

Las vistas desde el Pico de los Monjes: N Pic Hourquette, Pic d'Ayous, Pic Gazies y Pic de Sesques; NE: Pic du Midi d'Ossau, Le Lurien y Palas ; E: Pic de Peyreget y Balaitus ;SE: Pala de Ip, Pico de Escarra, Collarada, Pico de Anayet y Vértice de Anayet S: La Raca ; SO: Agüerri, Peñaforca, Llena del Bozo, Llena de la Garganta, Aspe y Bisaurin O: Castillo de Acher y Pic de Gabedaille NO: Anie y Mesa de los Tres Reyes .

PROGRAMA

Viernes 21 de febrero:

Llegaremos en coches particulares hasta “Albergue-Refugio Sargantana” en Canfranc, donde nos alojaremos todo el fin de semana.

Sábado 22 de febrero: Circular al pico Acué (2.258m) *

Tras desayunar en el albergue saldremos en coches hacia el “Parking de Espelunguere” (1.333 m) donde iniciaremos la ruta.

Desde Canfranc tomaremos dirección a Francia, y una vez pasado el túnel de Somport, enseguida nos desviamos hacia la izquierda en dirección a “Les Forges de Abel”. Ascenderemos por una estrecha carretera asfaltada atravesando un hayedo hasta llegar al final de la misma junto al edificio de la Central Eléctrica de Espelunguère. Tras fuerte nevadas en cotas bajas se suele salir desde este punto. Si la nieve está más alta continuaremos por la carretera, que pasa a ser una pista de tierra hasta el Parking.

Trazaremos la circular ascendiendo por la cara Norte y volviendo por la cara sur, lo que implica que sea una excursión de nivel medio y duración significativa para la que nos hará falta algo más de resistencia física que si bajáramos por el camino de subida.

Saldremos foqueando por la pista (SW) o bien, si aún no hay nieve, podremos acortar por la senda marcada con señales de GR que sube por el bosque. Saldremos del bosque a unos amplios prados, por donde iremos acortando la pista (W) para volver a cogerla donde gira completamente a la derecha (NE) y vuelve a entrar en el bosque, bajo la ladera Sur Este del Acue. Seguiremos foqueando por la pista, en un tramo horizontal donde pueden caer aludes de fusión por las canales de la cara SurEste del Acue si no hemos madrugado y ha habido nevadas recientes aún sin purgar. Luego la pista desaparece y hay que continuar por una senda que se insinúa y sube por el bosque a media ladera (N) por terreno algo más inclinado, hasta salir por fin a un hombro despejado a 1.621m.

Para llegar a este punto clave sin el riesgo de los aludes cayendo al mediodía de la cara SE del Acue, una opción más segura, un poco más larga, es no dejar nunca la pista desde el parking (foqueando) y, en el momento de bifurcarse ésta en dos, seguir la de la derecha. Todo

por pista, con muchas lazadas, terminaremos saliendo a este hombro, ya fuera del bosque y con vistas al collado del Acue, al fondo.

Desde dicho punto (1.621m) entraremos en el valle de la Montagne de Couecq. En vez de foquear por la cara norte del Acue, cruzaremos el torrente a la derecha, hacia las cabañas, para progresar mejor por la ladera al sol (margen izda) rumbo al oeste al Collado de Acue (2.019m) que divisamos al fondo.



Allí giraremos a la izquierda (S) y subiremos por zona suave, hacia el lomo norte del Acue. Para acceder a su hombro derecho trazaremos diagonal a la derecha para llegar al punto más bajo del lomo (separación de seguridad en este flanqueo norte). Una vez en el lomo, giraremos a la izquierda para subirlo con esquís (vistas de ensueño a ambos lados) hasta llegar a la ante cima. Dejaremos los esquís unos metros antes de la cima del Acue (2.258m), que se sube a pie con una breve trepada.



Podemos iniciar el descenso desde la misma antecima (35º Sur) pero en caso de duda es preferible bajar unos 50 de lomo hacia la derecha y luego esquiar la cara sur por zona más suave.

Esquiaremos hacia el SW, sin irnos a la izquierda. Tras bajar unos 340m, en la cota 1.920m en una zona más tumbada, tenderemos a ir un poco a la derecha para evitar unas barreras rocosas, para una vez rodeadas y ya con terreno despejado y el llano abajo, girar a la izquierda (E) para trazar una larga diagonal hacia el Paso de Escalé (1.640m) para no tener que remar demasiado. También podemos, en dicha cota 1.980m, ir a buscar una vaguada por la izquierda y tras esquiarla, trazar en una diagonal a la derecha para negociar el hueco entre las barreras rocosas.

En el Paso de Escalé viene un flanqueo colgado y expuesto a una caída al barranco de Escalé, que sólo pasaremos con esquís puestos en caso de nieve blanda. Si nieve dura o hielo, recomendables crampones para esta corta travesía (de 10 m) colgada. Nada más superar el paso de Escalé giramos a la derecha (Sur) para entrar en un pequeño vallecito que baja directo hacia el bosque de Espelunguère por donde descenderemos para alcanzar el ruiseau y los llanos

próximos a la cabanne de Espelunguère. Nos dejamos deslizar por los prados tapizados de blanco hasta alcanzar la pista por la que descendemos hasta el mismo coche.

Vuelta a Canfranc para tomar unas cervezas (no incluido en el precio) y cenar en el albergue.

** Posibilidad de modificar la ruta dependiendo de las condiciones meteorológicas, del estado de la nieve y de los participantes.*

*** Reseña e información: Ruta 30, del Tomo I de Rutas con Esquí Pirineo Aragonés, de Prames*

Domingo 25 de febrero: Pico Monjes(2439m) *

Tras desayunar en el albergue, y con todo en los coches para volver a Madrid al finalizar la actividad saldremos hacia la Estación de Esquí de Astún, donde empieza este día nuestra excursión.

Saldremos de Astún (1.700m) desde la base del Telesilla de Truchas hacia el norte, entrando en una amplia vaguada a la que llamamos Los Llanos del Sol, que foquearemos a placer hacia el embudo del barranco de Escalar, al fondo. Aunque la ruta de verano va por la derecha, esa ruta es expuesta a una caída al barranco y sueles estar en sombra y dura por la mañana. Con esquís es más seguro ir por la izquierda, es decir, por la margen derecha, subiendo a media ladera por las paredes al sol del barranco (zetas) salvando zonas de pendiente moderada hasta llegar al altiplano del Ibón de Escalar (2.078m). Lo rodearemos por la izquierda o lo cruzaremos si buen espesor, hacia el NE y cogeremos el barranco que nos llevará al Collado de los Monjes (2.167m) y desde donde tendremos una espectacular vista del Pic du Midi d'Ossau.

Desde allí giraremos a la izquierda y subiremos por el mismo lomo (N) hasta la antecima (2.270m). Dejaremos esquís para bajar al coll de Benóu y seguir por la cresta que lleva a la cima (pasos de I en mixto de nieve y roca) del Pico de los Monjes (2.347m).

Para realizar el descenso volveremos a la ante-cima a por los esquís y descenderemos esquiando por el mismo itinerario, o más interesante puede ser descender directamente desde la antecima del Pico de los Monjes en dirección SO por una buena primera pala, para irnos un

poco a la derecha y buscar otra buena pala que nos dejará en el Ibón del Escalar. Esta opción es mejor observarla bien desde el Ibón de Escalar a la subida ya que durante el descenso es más difícil ver la bajada.

Desde el llano del Ibón de Escalar, si queremos subir al pico Escalar pondremos pieles para subir hacia el W por el barranco que viene del Paso de Audas (2.195m) al que nos dirigiremos. Desde el collado, giraremos a la izda (S) para subir con esquís puestos a la fácil cima del Pico Escalar (2.293m). Podemos volver por el mismo itinerario al ibón de Escalar y de ahí por la margen derecha del barranco de desagüe, de vuelta a Astún.

Vuelta a Madrid

*** Las rutas podrán variar de día al sábado o el domingo en función de climatología, nivel de participantes o distinta planificación.**

MATERIAL

Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquí, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).

Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.

ALOJAMIENTO

Albergue-Refugio Sargantana

Servicios: El Albergue-Refugio Sargantana, situado en Canfranc, a solo 10 km de la frontera francesa, dispone de calefacción y conexión Wi-Fi gratuita. La Estación Internacional de Canfranc se encuentra a 5 minutos en coche del albergue. Este albergue rural ofrece una sala de reuniones y un salón compartido con. También alberga un bar y cuenta con terraza y jardín. Las habitaciones son compartidas y presentan una decoración sencilla con suelo de madera. El baño es compartido.

Término municipal: Canfranc

Propiedad/ gestión: Privada

Dirección postal: Calle Albareda, 19, 22888 Canfranc (Huesca) .

Teléfono/fax: +34 974 37 20 10

Email y web: albergue@sargantana.com <http://sargantana.info/web/albergue>

Temporada: Abierto todo el año

PRECIO

- Federados con licencia B o superior: 54 €.
- Resto: 60 € (incluye seguro 3 €/día).

El total a abonar al club incluye: gastos de gestión, dos días de seguro (no federados) y los siguientes servicios:

Viernes 8	Sábado 9	Domingo 10
	Desayuno y Cena	Desayuno
Alojamiento Albergue- Refugio Sargantana	Albergue-Refugio Sargantana	

La Cena del sábado incluida en el precio, será en el lugar del alojamiento a la hora que nos indiquen.

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las *"Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso"* (http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

INSCRIPCIONES

En la web www.montanapegaso.com a partir del 3 de febrero a las 00:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club". De no hacer efectiva esta CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, se considerará anulada la preinscripción.

Coordinadores: Helena Carbajosa (correo electrónico: helena.carbajosa@gmail.com) y Carlos Sanz (carlos.sanz64@yahoo.com)

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso"

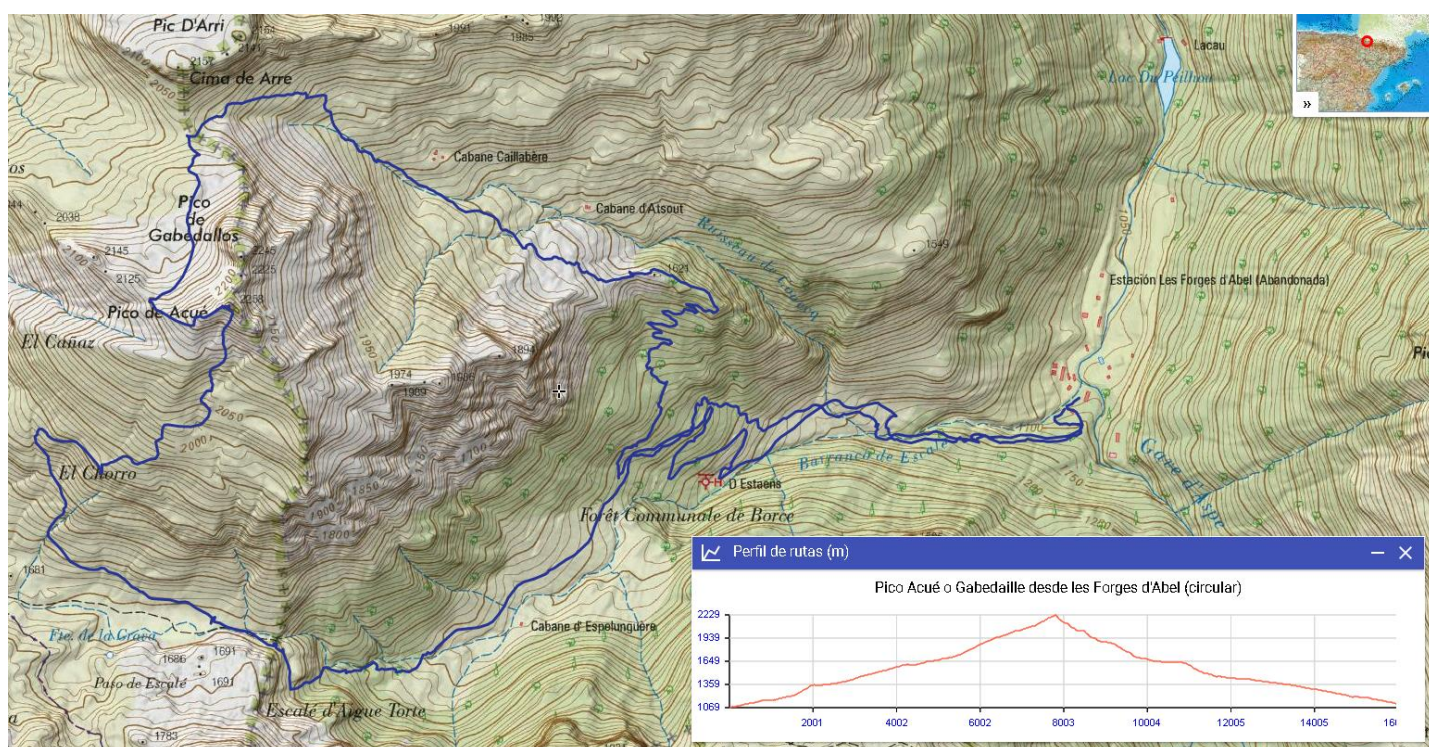
(http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).



Información técnica de Itinerarios

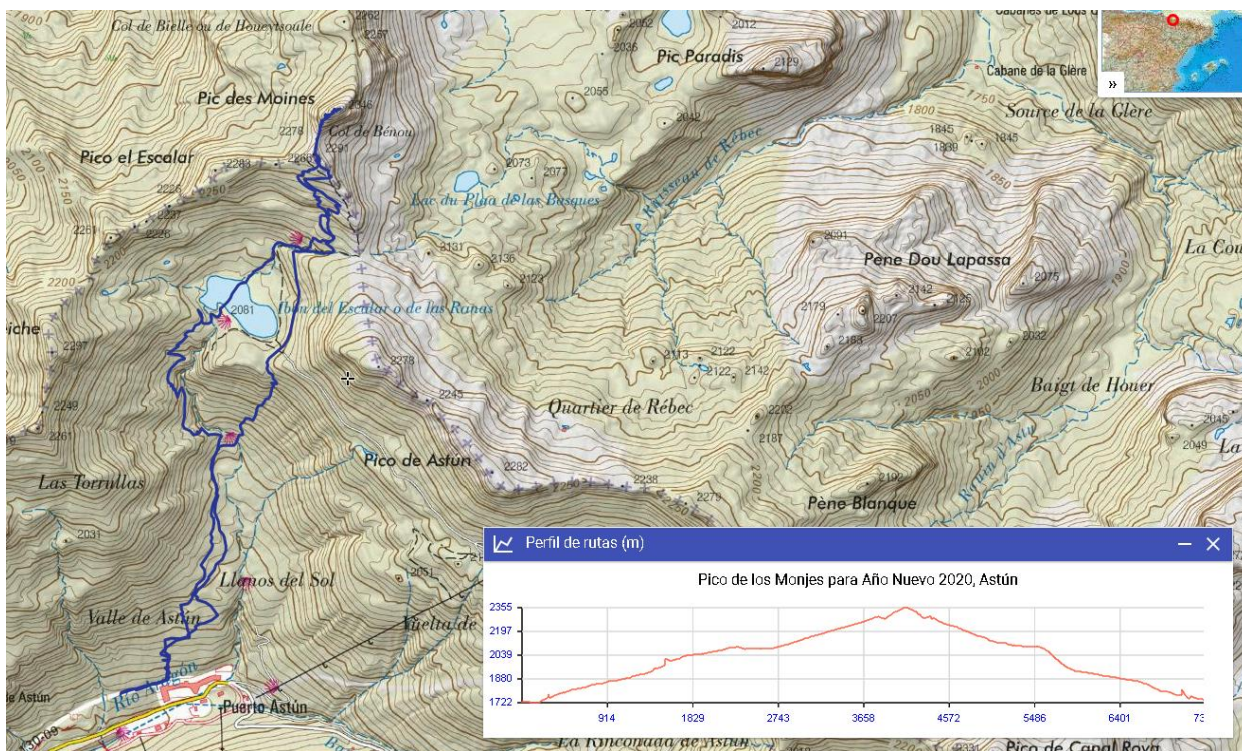
Sábado 22 de febrero: Circular al pico Acué (2341 m)

Dificultad (escala Blachère):	EB S3
Distancia:	15,99 Km
Desnivel:	+1220 m
Tiempo estimado:	De 6:00 a 8:00 horas

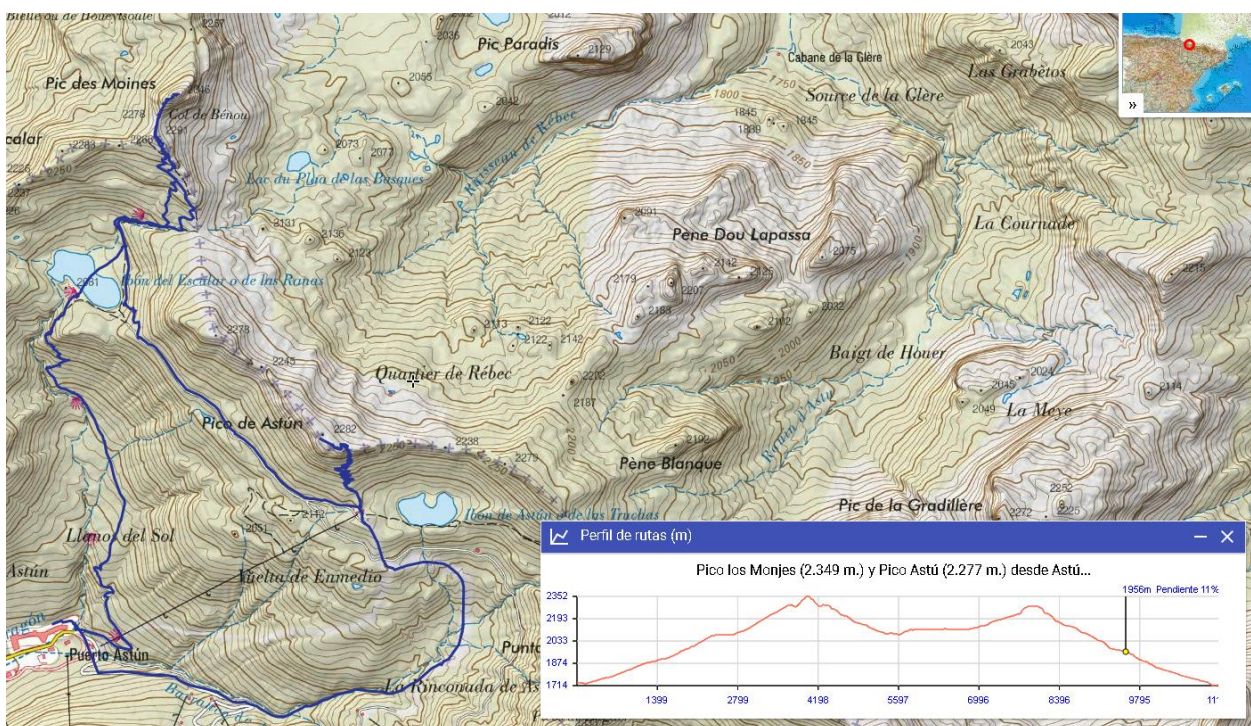


Domingo 24 de febrero: Pico de los Monjes

	Pico Monjes	Pico Monjes + Pico Astún
Dificultad (escala Blachère):	EB S2	EBS3
Distancia:	7.3 Km	11.2
Desnivel:	+630 m	+830
Tiempo estimado:	De 3:00 a 4:00 horas	De 5:00 a 7:00 horas



Alternativa: Pico de los monjes + Astún



RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquí, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que se den bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.
- Se recomienda llevar emisoras en la banda de 446MHz (la más habitual para uso doméstico).
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- En cada grupo se debe contar al menos con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**