



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO VIVAC EN LA SIERRA DE GREDOS

23-25 DE AGOSTO

INFORMACIÓN GENERAL. Geografía. Fauna.

La Sierra de Gredos es una sierra perteneciente al Sistema Central, en la Península Ibérica, situada entre las provincias españolas de Salamanca, Cáceres, Ávila, Madrid y Toledo. Su máxima altitud se da en la provincia de Ávila en el Pico Almanzor a 2,592 m.

Gredos es una de las sierras más extensas del sistema Central y en torno a sus grandes moles graníticas basculan cuatro comunidades autónomas: Castilla y León, Castilla-La Mancha, Comunidad de Madrid y Extremadura. Se extiende de este a oeste desde San Martín de Valdeiglesias a Hervás y de norte a sur del valle del Tormes a Rosarito. Parte de la sierra está declarada parque regional de la Sierra de Gredos.

Geología

La sierra de Gredos está constituida por rocas graníticas, clasificadas por los geólogos entre las rocas plutónicas, es decir, aquellas que se formaron por el lento enfriamiento de los magmas del interior de la corteza terrestre. El granito se compone de tres minerales: cuarzo, feldespato y mica. En algunas rocas de Gredos, los cristales de feldespato son llamativamente grandes (de hasta varios centímetros) y se destacan del conjunto de la roca. También aparecen las granodioritas y ciertos afloramientos metamórficos;

Durante una gran parte de la Era Primaria, hace entre 600 y 350 millones de años la región del actual Gredos estuvo cubierta por el denominado mar de Thetys en el cual se fueron acumulando, en capas horizontales o estratos, sedimentos que provenían de la acción de la erosión sobre las áreas no inundadas.

Estos sedimentos se fracturaron y se plegaron debido a la acción de la orogenia Hercínica, que actuó en el periodo comprendido entre 350 y 250 millones de años atrás. Como consecuencia de los citados plegamientos, amplias zonas emergieron del mar, y al final de este periodo se produjo la ascensión de magmas fundidos que, al enfriarse y cristalizar en profundidad, originaron el granito. La erosión actuó entonces durante largo tiempo hasta que, hace entre cuarenta y dos millones de años, nuevas convulsiones de la corteza terrestre denominadas orogenia Alpina originaron las elevaciones que se corresponden con el actual Sistema Central. El estilo tectónico de la sierra de Gredos es el llamado estilo germánico, con grandes bloques elevados (horst) y bloques hundidos (graben) o fosas, a partir de largas líneas de fractura.

El espacio está, pues, compartimentado por grandes bloques delimitados por alineaciones de fracturas E-W, N-S y NE-SW, que disponen sus trazados orográficos y de fosas en bandas simples y determinadas encrucijadas, con dirección preferente este-oeste, que forman desde el sur, 1º, el piedemonte del bloque marginal hundido de la Vera y el Tiétar; 2º, inmediata y bruscamente, el bloque elevado de las sierras principales de Gredos, 3º., el bloque hundido interno de la fosa compuesta con bloques menores y divergente del Tormes y el Alberche; 4º., las sierras septentrionales del bloque nuevamente elevado de Villafranca-La Serrota-Parameras. El bloque principal de Gredos es disimétrico, con un desnivel acentuado al sur y todos estos elementos morfotectónicos principales se dividen en otros menores que intervienen

escalonando el relieve. A este dispositivo morfotectónico contrastado se han adaptado los valles y las diferencias temporales y espaciales de la evolución morfoclimática.

Fauna

La elevada altitud de esta Sierra, unida a la mayor continentalidad del clima en los pisos superiores, ha favorecido los fenómenos de aislamiento poblacional y la presencia de especies montañosas de tipos fríos cuyos antecedentes espaciales más próximos se encuentran en sistemas montañosos del norte peninsular, sin olvidar la disimetría tan acusada existente entre las vertientes de la Sierra y la existencia de un gradiente térmico y climático Norte-Sur..., todos estos factores propician la presencia de comunidades faunísticas con un elevado número de taxones endémicos, singulares o de procedencia biogeográfica diversa. Fiel reflejo de ello son las más de 230 especies de vertebrados catalogados, entre las que se encuentran numerosos endemismos peninsulares a nivel específico y cuatro endemismos subespecíficos locales.

El área de distribución de los endemismos locales se sitúa en la zona de cumbres, pertenecen a dos clases de vertebrados: la clase Amphibia, representada por la salamandra del Almanzor y el sapo de Gredos y la clase Mammalia, con el topillo nival abulense y la cabra montés. Junto a ellos no se pueden olvidar otras especies como el barbo ibérico, barbo comiza, pardilla, en lo referente a peces. En cuanto a los anfibios y reptiles destacar la presencia de especies como rana de San Antonio, sapo partero, víbora hocicuda, lagarto verdinegro, galápago europeo... Entre la abundante avifauna de Gredos hay que destacar dos especies consideradas en peligro de extinción: el águila imperial y la cigüeña negra, otras seis están consideradas vulnerables: garza imperial, cigüeña común, alimoche, aguilucho cenizo, tórtola y buitre negro, pero la lista continúa: águila calzada, águila culebrera, azor, gavián, buitre leonado, águila real, pechiazul, acentor alpino, roquero rojo, colirrojo tizón... Los mamíferos son también numerosos: desmán de los Pirineos, musaraña española, musaraña enana, ratilla de Cabrera, nutria, gato montés, lince... dan idea de la riqueza faunística de este Espacio.

PROGRAMA

Los tracks los pongo a tu disposición en la web del club. Las condiciones meteorológicas de cada ruta son únicas y por tanto son meramente orientativos.

Viernes 23 de agosto de 2019

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Llegada a las 19h00 a Nava del Barco. Se llevará algún vehículo a Puerto Umbrias, para tenerlo disponible a la vuelta.

Desde la zona sur del pueblo se tomará la pista que transcurre junto al río, para pasar la Fuente de las Juntas, luego atravesaremos la zona de Sotillas, para finalmente llegar al refugio no guardado. Durante todo el camino tendremos el arroyo a nuestra izquierda.

Distancia 5,1 km y desnivel positivo de 320 m.



RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Nava del Barco	1.140 m				
Sotillos	1.250 m	2,6 km	+110 m	0h45	0h45
Refugio no guardado	1.460 m	5,1 km	+210 m	1h00	1h45

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		• 1h30 (Estimado de marcha efectiva sin paradas). • Orto: 7h38. Ocaso: 21h04. • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.		
Distancia y desniveles		 5,1 km	 + 320 m	 - 0 m
Tipo recorrido		 Ida		
Dificultad		Física	BAJA	Técnica BAJA
M	1	• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado,		
I	2	• Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad		
D	2	• Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas.		
E	2	• Entre 1 y 2 horas de marcha efectiva		
Perfil e		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Saco de dormir, funda de vivac. Material habitual de marcha por montaña: botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: ver cartel	Guardia Civil Montaña (Ávila): 920342002
Cartografía		IGN 576-IV (Laguna de Barco) 1:25.000		

Sábado 23. OPCIÓN A. Refugio (1.460m) - Laguna de la Nava (1.960m) – Corral del Diablo (2.366m) – Covacha (2.395m) – Laguna del Barco (2.080m)

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Iniciaremos la marcha a primera hora de la mañana desde el refugio guardado y continuaremos durante unos 3 km por el margen derecho del arroyo, después de los cuales lo cruzaremos y pasaremos a la otra orilla, hasta alcanzar la Laguna de la Nava (1.960m).

Desde la laguna iniciaremos el ascenso al circo que rodea la laguna, alcanzando en primer lugar el Corral del Diablo (2.366m) y continuando por el cordal hasta llegar a la Covacha (2.395m). Desde el pico continuamos por la cuerda durante unos 300m para descender en dirección norte hasta alcanzar la Laguna Cuadrada (2.150m) y por último, alcanzaremos la Laguna del Barco (2.080m) donde pernoctaremos.



RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Refugio no guardado	1.480 m				
Laguna de la Nava	1.960 m	5,5 km	+380m	1h45	1h45
Corral del Diablo	2.366 m	7,6 km	+406m	1h30	3h15
Pico Covacha	2.395 m	9,7 km	+250m/-50m	1h15	4h30
Laguna del Barco	1.080 m	12,3 km	+50m/-810m	1h	5h30

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		• 5h30 (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Orto: 7h38 Ocaso: 21h04 • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.		
Distancia y desniveles		 12,3 km	 + 1.180 m	 - 860 m
Tipo recorrido		 Ida		
Dificultad		Física	MEDIO	Técnica MEDIO
M	2	• Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5° C y la humedad relativa supere el 90. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.		
I	3	• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.		
D	3	• Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.		
E	3	• Entre 5 y 6 horas de marcha efectiva		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Saco de dormir, funda de vivac. Material habitual de marcha por montaña: botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.		
Material recomendado		Ropa Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica.		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: ver cartel	Guardia Civil Montaña (Ávila): 920342002
Cartografía		IGN 576-IV (Laguna de Barco) 1:25.000		

Sábado 24. OPCIÓN B. Refugio (1.460m) - Laguna de la Nava (1.960m) – Corral del Diablo (2.366m) – Covacha (2.395m) – Castilfrio (2.303m) - Laguna del Barco (2.080m)

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Hasta el pico Covacha el camino es común con la opción A. Pero en este caso, después de ascender al pico, y en lugar de descender a la Laguna del Barco continuaremos por la cuerda, pasando en primer lugar por Las Azagayas (2.325 m), el Alto de Castilfrio (2.308 m). Desde este punto continuamos el cordal en dirección norte hasta el Mojón Alto (2.164 m) desde donde iniciamos el descenso hasta la Garganta de la Vega y luego hasta la Laguna del Barco, donde pasaremos la noche.



RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Refugio no guardado	1.480 m				
Laguna de la Nava	1.960 m	5,5 km	+380m	1h45	1h45
Corral del Diablo	2.366 m	7,6 km	+406m	1h30	3h15
Pico Covacha	2.395 m	9,7 km	+250/-50m	1h15	4h30
Alto de Castilfrio	2.308 m	12,0 km	+220/ -150m	1h30	6h00
Laguna del Barco	1.080 m	16,2 km	+278/-50m	1h50	7h50

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		• 7h50 (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Orto: 7h38 Ocaso: 21h04 • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes											
Distancia y desniveles		 16,2 Km.		 + 1.280 m		 - 950 m							
Tipo recorrido		 Ida											
Dificultad		Física		4		Alta		Técnica		2		Media	
M		2		• Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5° C y la humedad relativa supere el 90. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.									
I		3		• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.									
D		3		• Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.									
E		4		• Entre 7 y 8 horas de marcha efectiva.									
Perfil del Participante		• Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.											
Material Obligatorio		• Saco de dormir, funda de vivac. Material habitual de marcha por montaña: botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.											
Material Recomendado		• Ropa Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica.											
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112. Guardia civil: 062.				Emisora Club: 144.175Hz Coordinador: Ver cartel				Guardia Civil Montaña (Ávila): 920342002			
Cartografía		IGN 576-IV (Laguna de Barco) 1:25.000											

Domingo 25, Laguna del Barco (2.080m)- Alto de la Dehesa (1.624m) - Puerto Umbrias (1.365m)

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Empezaremos la marcha en el desagüe de la laguna, dejando inicialmente a nuestra izquierda el arroyo durante un kilómetro y medio, transcurrido el cual cruzaremos a la orilla contraria.

El camino abandona la orilla y asciende ligeramente hasta llegar a un refugio no guardado desde donde el camino empieza a ascender hasta llegar al cordal del Risco del Águila,

Siguiendo por este camino llegaremos al Alto de la Dehesa (1.624 m), las Peñas de la Cumbre (1.523 m) y bordearemos la Cabeza Redonda (1.538 m) para llegar finalmente al Puerto Umbrias (1.365 m), desde donde iniciaremos la vuelta a Madrid.



RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Laguna del Barco	2.080 m				
Alto de la Dehesa	1.624 m	5,8 km	+164/-620 m	2h10	1h40
Cerro Peñas de la Cumbre	1.528 m	7,9 km	-96 m	0h45	2h55
Puerto Umbrias	1.365 m	10,4 km	-163 m	1h15	4h10

INFORMACION TECNICA Y SEGURIDAD.

Horarios ruta 		7h50 (Estimado de marcha efectiva sin paradas) - Orto: 7h38 Ocaso: 21h04 - La marcha deberá finalizar al menos una hora antes					
		 10,4 Km.		 + 164 m		 - 879 m	
Tipo recorrido		 Ida					
Dificultad		Física	3	Alta	Técnica	2	Media
M	2	- Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras - Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5° C y la humedad relativa supere el 90. - Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta..					
I	3	Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.					
D	3	Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.					
E	2	- Desnivel acumulado de subida: +164 m. - Desnivel acumulado de bajada: - 879 m. - Longitud: 10,4 km.					
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio		Saco de dormir, funda de vivac. Material habitual de marcha por montaña: botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.					
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones / se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: ver cartel		Guardia Civil Montaña (Ávila): 920342002	
Cartografía		IGN 576-IV (Laguna de Barco) 1:25.000					

LOGÍSTICA. ALOJAMIENTO. TRANSPORTE. PRECIO

Alojamiento

Vivac, cada participante deberá llevar su propio saco de dormir y tienda o funda de vivac.

Transporte

En coches particulares, que coordinará el organizador.

Precio

Federados con licencia A o superior **3 €**, resto: **12 €**

El precio incluye los gastos de gestión (3 €) y tres días de seguro para los no federados (3 €/día)

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

El precio no incluye ningún alojamiento ni comida.

Inscripciones

Directamente en la web del club www.montanapegaso.com a partir del 5 de agosto a las 00h..

Pago

Ingreso del precio total correspondiente mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Anulaciones

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades <https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

Coordinador

Ver el cartel.

Como llegar

Madrid – Nava del Barco (Ávila): 203 km. Duración del viaje 2h31.

