



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

VIVAC

Garganta de la Nava – Corral del Diablo – Covacha



Fecha:	23 - 25 de agosto
Transporte:	Coches particulares. Llegada a Nava del Barco a las 19h00. Se coordinará a los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	Vivac
Datos técnicos:	Viernes 23 Llegada al pueblo de Nava del Barco Nava del Barco (1.140m) - Garganta de la Nava – Refugio (1.460m). 5.1 km, desnivel +320m. MIDE 1-1-2-2 NIVEL BAJO Sábado 24 A) Refugio (1.460m) - Laguna de la Nava (1.960m) – Corral del Diablo (2.366m) – Covacha (2.395m) – Laguna del Barco (2.080m). Distancia 12,3 km, desnivel +1.180m / -860m MIDE 2-3-3-3. NIVEL MEDIO B) Refugio (1.460m) - Laguna de la Nava (1.960m) – Corral del Diablo (2.366m) – Covacha (2.395m) – Castilfrio (2.303m) - Laguna del Barco (2.080m). Distancia 16.2 km, desnivel +1.280m / -950m. MIDE 2-3-3-4. NIVEL ALTO. Domingo 25 Laguna del Barco (2.080m)- Alto de la Dehesa (1.624m) - Puerto Umbrias (1.365m) – Regreso a Madrid. Distancia 10,4 km, desnivel +560m / -180m MIDE 2-3-3-2 NIVEL MEDIO.
Material Obligatorio:	Saco de dormir y funda de vivac. Botas de montaña, forro, chubasquero, gorra, protección solar, comida y agua suficiente.
Inscripciones:	En www.montanapegaso.com a partir del 5 de agosto a las 00h. Pago de la totalidad del importe mediante tarjeta bancaria. Si no se hace el pago en un plazo de 2 días se perderá la plaza. Ver condiciones de inscripción y anulación en Web
Coordinador:	Jesús tlf . 697 40 54 53 email: aralta2012@gmail.com
Precio:	Federados Licencia “A” o superior: 3 € . Otros: 12 €. Incluye seguro 3 €/día.



Foto De Chaluco



Mendiak