

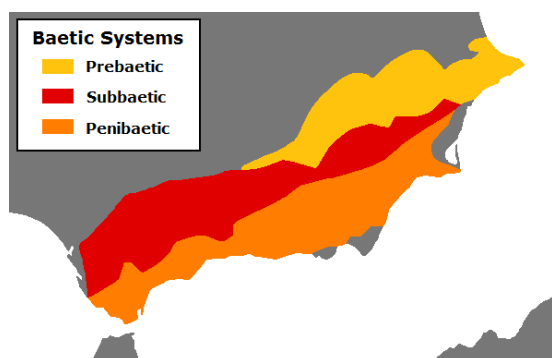


A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO CERRO TREVENQUE Y CERRO HUENES. SIERRA NEVADA

8 - 10 de febrero 2019

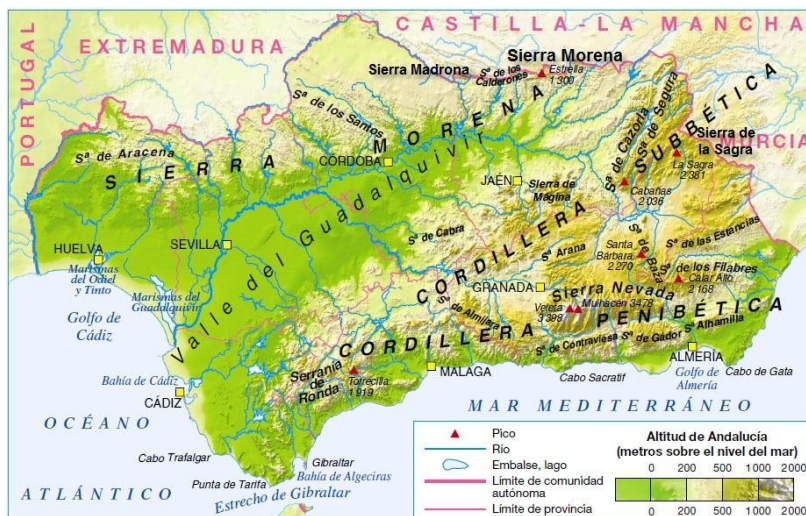
INFORMACIÓN GENERAL.

Localización geográfica y orografía.



El **Cerro Trevenque** (2079 m) y el **Cerro Huenes** (1797 m) están ubicados al sureste de la Península Ibérica, en el extremo occidental de **Sierra Nevada**. Es ésta una extensa franja montañosa de origen terciario que presenta un perfil longitudinal de entre 80 y 90 kms, con una anchura máxima de 40 y mínima de 15. Pertenece al conjunto de las **Cordilleras Béticas**, esto es, la sucesión de alineaciones y macizos montañosos que a lo largo de unos 600 kms se extiende desde el Golfo de Cádiz hasta la desembocadura del río Júcar. Semejante conjunto se divide en tres sistemas: el **Prebético**, el **Subbético** y el **Penibético**. En el último se sitúa en su integridad **Sierra Nevada**.

Ocupa una superficie aproximada de **2000 km²**, casi todos en la provincia de Granada. Limita: al **norte**, con la gran depresión de Guadix-Baza; al **este**, con el curso del río Nacimiento y la comarca almeriense de Ohanes; al **oeste**, con la vega de Granada y el Valle de Lecrín; y al **sur**, con Las Alpujarras, con la depresión creada por el río Guadalfeo y con la cabecera del río Andarax. En su conjunto se trata de una unidad fisiográfica claramente independiente que apenas contacta con otras sierras.



Orográficamente es un macizo asimétrico. La **vertiente sur** presenta lomas lisas y extensas que descienden con relativa suavidad, lo que ha permitido el asentamiento del hombre en sus cotas medias y bajas desde tiempos inmemoriales; es donde se sitúan la mayor parte de los núcleos de población nevadenses, con la consiguiente alteración del medio físico y del manto vegetal originario. La **vertiente norte** ofrece, en cambio, escarpadas pendientes, con múltiples cresterías, serretas y salientes. La asimetría se manifiesta, asimismo, en que las cumbres más altas se localizan en su parte oeste; al este, el macizo desciende gradualmente hasta el desierto de Tabernas.

Después de los Alpes, **Sierra Nevada** es el macizo montañoso más alto de Europa. Aproximadamente la quinta parte de sus cumbres supera los 3000 metros de altitud, con el **Mulhacén** (3482 m) como pico más alto de la Península Ibérica. Pero, además, destacan el **Cerro del Caballo** (3005 m), el **Veleta** (3394 m), el **Cerro de los Machos** (3329 m), el **Picón de Jerez** (3090 m), o **La Alcazaba** (3371 m). Y todo ello apenas a 40 kms de la costa mediterránea.

El **Cerro Trevenque**, renombrado en la zona como *el rey de la media montaña* constituye ò dada su situación en el extrarradio del macizo al que pertenece y su grado de prominencia ò un excelente mirador de los *tres mil* nevadenses en la cuerda que va desde el **Veleta** al **Cerro del Caballo**. Su contorno presenta, además, una serie de peculiaridades geológicas muy singulares que vamos a tratar de explicar con cierto detalle, pues es uno de sus principales atractivos.



Geología

El origen de **Sierra Nevada** se encuentra en la llamada **órogénesis Alpina** que comenzó en el periodo **Cenozoico**, hace unos 50 millones de años, cuando las placas continentales africana, india y euroasiática convergieron, generando ò por efecto de las subducciones, plegamientos y fallas consecuentes ò grandes cordilleras, entre otras: el Atlas, los Pirineos, los Alpes, los Apeninos, los Cárpatos, el Cáucaso, el Hindu Kush, el Karakórum o el Himalaya. **Sierra Nevada** es, por tanto, una montaña geológicamente *joven* y en crecimiento, pues el empuje aún continúa, como lo demuestra la sismicidad (de magnitud pequeña a moderada) que afecta a la región donde se ubica. En concreto, se estima que tiene un crecimiento anual de 0,5 mm.



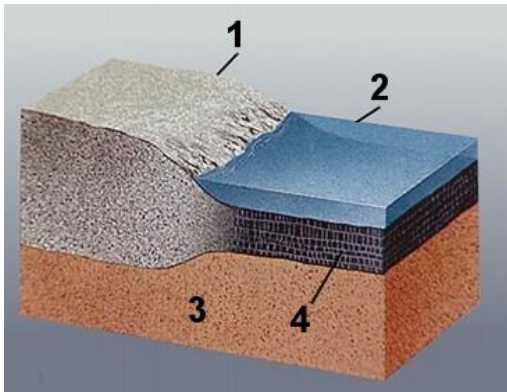
A grandes rasgos, **Sierra Nevada** es el resultado de la convergencia de tres placas tectónicas: la **Placa Ibérica**, la **Placa Africana**, y la **Microplaca de Alborán**.

Durante el periodo del **Oligoceno superior** (iniciado hace unos 34 millones de años) la placa continental Ibérica y la placa continental Africana ò originariamente separadas por el denominado **mar de Tethys** ò comenzaron progresivamente a converger. El espacio que abarcaba este mar (antecedente de lo que hoy es Mediterráneo) era ò desde el punto de vista tectónico ò muy heterogéneo. Había en él una multitud de micro placas y pequeños continentes.



Por la misma época una de esas micro placas comenzó también a desplazarse, y continuó haciéndolo hasta que un sector de la misma ò llamado **dominio de Alborán** ò quedó encajado entre el sur de la placa Ibérica y el norte de la Africana. El choque de estas tres placas produjo lo que ha dado en llamarse la **orogénesis Betico-Rifeña**, que es el antecedente de la actual **Sierra Nevada** y de las cadenas montañosas norteafricanas del **Rif** y del **Tell**.

La convergencia de la **Placa Ibérica** y del **Dominio de Alborán** motivó la subducción de la corteza oceánica que había entre ambas y del borde de la **Placa Ibérica**, que pasaron a situarse debajo del **Dominio de Alborán**. Para comprenderlo en toda su dimensión es preciso tener presente que la **corteza terrestre** tiene un espesor y densidad variable según sea continental u oceánica.

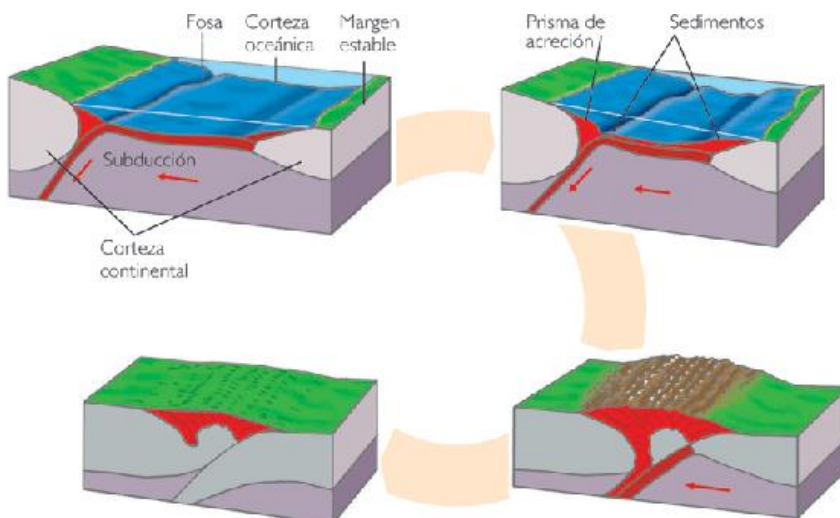


La **corteza continental (1)**, la que soporta las tierras emergidas y las plataformas marítimo-continenciales sumergidas, tiene un grosor variable de 30 a 65 kms, está formada por todo tipo de rocas ò ígneas, sedimentarias, metamórficas ò y es (por los diversos fenómenos físicos y químicos de meteorización: frío, calor, lluvia, viento, hielo, oxidación, etc) muy heterogénea en su relieve.

En cambio, la **corteza oceánica (4)**, esto es, la situada bajo el mar y los océanos a varios miles de metros de profundidad, tiene un espesor constante que oscila entre los 8 y los 10 kms, y su composición es muy homogénea, fundamentalmente rocas sedimentarias, llamadas así por ser el resultado de la compactación de las sucesivas capas de sedimentos transportados al fondo de las cuencas marinas en un proceso que recibe el nombre de **diagénesis**. Consecuentemente la corteza oceánica es más densa que la continental.

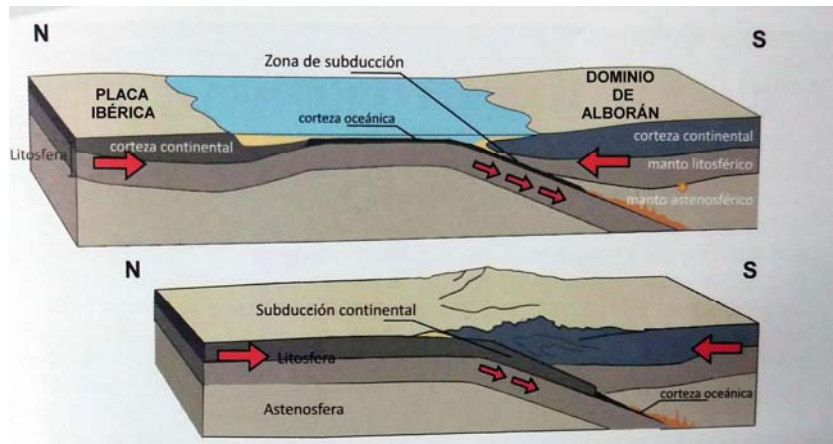
Al conjunto de la **corteza** ò sea oceánica o continental ò y de la capa superior del **manto** (que es la siguiente capa en profundidad de la Tierra, después de la **corteza**) se le llama **litosfera**. Ésta tiene un grosor de entre 65 y 120 kms y no es una estructura uniforme, sino que está dividida en òcos-tras ò placas rígidas (15 principales y 42 secundarias) que encajan entre sí, abarcando todo el globo terráqueo, como si fueran piezas de un puzzle. Estas placas ò que se califican de continentales u oceánicas según que en su formación intervenga corteza continental u oceánica ò no están fijas, sino que se mueven, ya que permanecen en equilibrio isostático sobre la siguiente parte en profundidad del **manto**, que recibe el nombre de **astenosfera**. Se desplazan lentamente, como flotando, sobre la **astenosfera**, pues ésta se encuentra en estado semifundido y es mucho más viscosa.

Cuando una placa oceánica y una continental convergen, la oceánica ò dada su mayor densidad ò se hunde, literalmente, por debajo de la continental. Esto es la **subducción**. Y las rocas sedimentarias que antes constituían la placa oceánica pueden quedar enterradas a gran profundidad y sufrir ò por las elevadas presiones y temperaturas que soportan ò severas transformaciones, convirtiéndose en rocas metamórficas. Si la presión y la temperatura aumentan las rocas pueden llegar incluso a fundirse y òprecipitarse ò de la **litosfera** a la **astenosfera**.



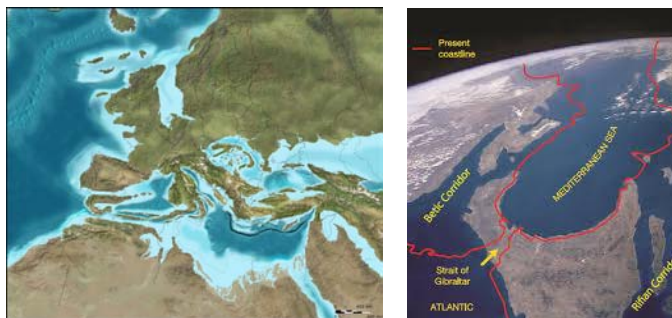
Si la convergencia entre una placa continental y una placa oceánica continúa ò y toda la oceánica subduce bajo la continental ò puede llegar un momento en que dos placas continentales separadas originalmente entre sí por una oceánica colisionen. Exactamente esto es lo que sucedió en el proceso de convergencia de la de la **Placa Ibérica** y del **Dominio de Alborán**. Subducida la parte de la placa oceánica del **mar de Tethys** que había entre ambas, chocaron.

La profundidad, la presión y la temperatura alcanzada por las rocas sedimentarias que conformaban la placa oceánica subducida ò arcillas, areniscas y otras rocas carbonatadas, algunas de más de 250 millones de años ò motivó que se transformaran en rocas metamórficas, fundamentalmente micaesquistos, cuarcitas, gneises, mármoles y las llamadas òrocas verdesò (término éste con el que se designa una gran variedad de rocas con esa tonalidad, caracterizadas por la escasa presencia en ellas de sílice).

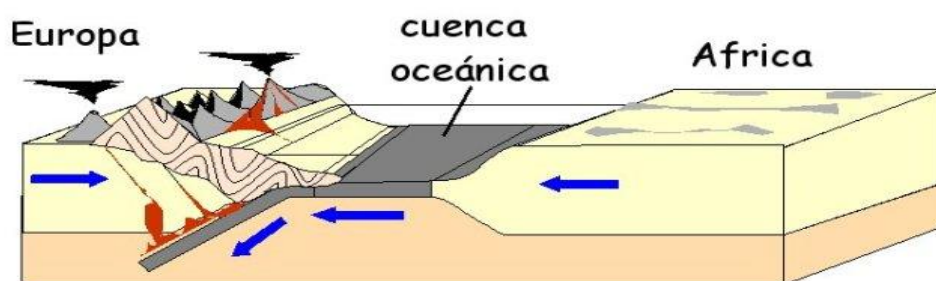


Toda esta masa de rocas metamórficas ò fruto de la subducción ò constituyen el núcleo originario y la capa más profunda de **Sierra Nevada**, y forman lo que los geólogos denominan hoy ò**Complejo Nevado-Filábride**ò

La convergencia del **Dominio de Alborán** con la **Placa Ibérica** no supuso inicialmente el cierre de lo que hoy es el mar Mediterráneo. Éste siguió conectado con el océano Atlántico por dos grandes canales: el corredor Bético, al norte, y el corredor Rifeño, al sur.

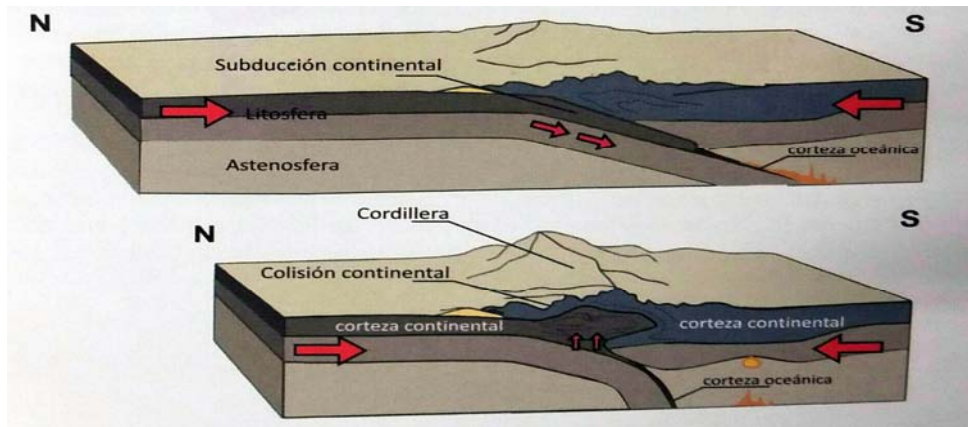


Pero, poco a poco ò ante el empuje continuado de la **Placa Africana** ò, tales canales fueron cerrándose hasta casi aislar el Mediterráneo del océano Atlántico, y ocasionaron un doble movimiento (en cierto modo contrapuesto) que trae como resultado el actual relieve de **Sierra Nevada**. Por un lado, se produce el **plegamiento** de los materiales plásticos del **Dominio de Alborán** (ya unido a la **Placa Ibérica**), dando lugar a nuevos procesos de transformación metamórfica.



El conjunto de rocas afectadas por estos procesos metamórficos ò producto del plegamiento ò constituyen lo que los geólogos denominan ò**Complejo Alpujárride**ò y vendría a ser (sin perjuicio de lo que se dirá a continuación) la capa tectónica superior o superficial de **Sierra Nevada**, por encima del ò**Complejo Nevado-Filábride**ò que es más antiguo. El tipo específico de cabalgamientos y mantos de corrimiento que generaron el ò**Complejo Alpujárride**ò permite a su vez diferenciar en él dos mantos: uno **superior**, formado por rocas carbonatadas recrystalizadas, principalmente calizas y dolomías; y otro **inferior**, formado por rocas metadetríticas, filitas, micaesquistos y cuarcitas.

Por otro lado, el empuje continuado de la **Placa Africana** produjo ò fruto de las fuerzas en liza contrapuestasò un engrosamiento de la corteza del **Dominio de Alborán**, lo que motivó en zonas muy concretas la elevación del **óComplejo Nevado-Filábrideò** hasta el punto de que algunas de sus rocas (ya irreversiblemente metamorfoseadas) alcanzaron nuevamente la superficie. Esas zonas se corresponden en la actualidad con las grandes alturas del los áresmilesònevadenses: el Mulhacén, el Veleta, etc. Su afloramiento provocó nuevas deformaciones en el **óComplejo Alpujárrideò** en forma de fallas y corrimiento de mantos.



Tenemos, entonces, la paradoja de que el **óComplejo Nevado-Filábrideò** (recordemos que era el más profundo) ocupa hoy las posiciones más altas de **Sierra Nevada**, y rodeándolo a menor altura ò como una orla o un cinturón que lo circundaraò se encuentra el **óComplejo Alpujárrideò**

El **Cerro Trevenque** y todo su entorno ò lo que se llama los **óArenales del Trevenqueò** se sitúa en el **Complejo Alpujárride**. El paisaje actual se modela sobre las calizas y dolomías que conforman su manto superior, y es el resultado de severos procesos de erosión y gelifracción. Los movimientos tectónicos descritos y los agentes mecánicos, fisicoquímicos biológicos de meteorización han fracturado las dolomías (carbonato de calcio y magnesio) en pequeños fragmentos romboidales llamados ðakiritasò. Se trata de una especie de grava o áarenazoò de color blanquecino unas veces, ceniciento otrasò que tapiza por completo las vertientes. Por el efecto de la gravedad y de la escorrentía superficial, muy a menudo este áarenazoò se ve arrastrado hasta el fondo de los valles, generando auténticos y singulares óríosòde grava.



El resultado son unas ramblas y paisajes ruñiformes muy peculiares, agrestes y escarpados, con profundos y abruptos barrancos. En definitiva, una especie de karst, en el que la progresión no siempre es fácil, especialmente en las bajadas ya que el terreno está muy suelto.

Finalmente, cabría reconocer en **Sierra Nevada** un nivel tectónico más que se superpone al **Complejo Alpujárride** y al **Complejo Nevado-Filábride**. Es el llamado **Complejo Maláguide** integrado por rocas que apenas muestran metamorfismo, pero como este Complejo no aflora en el sector por donde vamos a caminar, no se hará ninguna referencia a él.

Red hidrográfica.

Sierra Nevada cuenta con numerosos tramos altos y medios de ríos que alimentan dos cuencas: la del Guadalquivir, que recoge las aguas de la vertiente norte y noroeste del macizo (ríos Genil, Monachil o Dílar, entre otros); y la cuenca del sureste mediterráneo, con ríos como el Guadalfeo, el Grande de Adra o el Andarax. El caudal de casi todos ellos varía ostensiblemente en función del deshielo y de las aguas de escorrentía.

Clima.

Por razón de su amplio rango altitudinal, de la orientación de sus vertientes y de las peculiares condiciones de cada uno de sus valles, ríos y barrancos, el clima de **Sierra Nevada** muestra una gran variación. La amplitud altitudinal determina el aumento de la insolación conforme se asciende, lo que provoca oscilaciones térmicas de gran importancia. Por debajo de **Trevélez** (1.510 m), la temperatura media anual oscila entre los 16 y 12 °C. Desde los 1.500 m de altitud hasta el **Puerto de la Ragua** (2.000 m), oscila entre 12 y 8 °C. Entre los 2.000 m y el albergue de **Pradollano** (2.500 m), entre 8 y 4 °C, y a partir de los 3.000 m es de menos de 0 °C. La vertiente norte es más fría que la vertiente sur por su menor insolación y mayor exposición a los vientos del norte.

Su posición meridional y su ubicación en la zona de influencia mediterránea provoca su relativa sequedad. De mayo a octubre la pluviosidad es mínima. En invierno las precipitaciones son casi exclusivamente en forma de nieve a partir de cierta altitud (2.000 metros aproximadamente), pero ya no quedan glaciares. Conserva, no obstante, algunas lagunas de origen glaciar (si bien no todas son fijas, dependen de las precipitaciones habidas durante el año).

Flora.

La biodiversidad botánica de **Sierra Nevada** es riquísima. El número de plantas censadas es de 2.100, casi el 30 % de las existentes en la península Ibérica, con más de 8 endemismos exclusivos. Diversos factores contribuyen a ello: la variedad de sustratos geológicos y climáticos, la acumulación de floras de distinto origen, la compleja orografía, el relativo aislamiento actual respecto de los sistemas que la rodean. etc.

Las especies de gimnospermas (enebros, sabinas, tejos, pino negral o pino carrasco) son muy antiguas, de finales del terciario. Endemismos de nuestros días, como la *Plantago Nivalis* (Estrella de las Nieves) o la *Artemisa Granatensis* (Manzanilla de la Sierra), son vestigios de especies boreales que se instalaron en **Sierra Nevada** durante las glaciaciones del cuaternario. De África llegaron el cojín de monja, el piorno de crucecitas y diversas genistas. Desde el oeste, empujados por el clima templado y húmedo del Atlántico, llegaron bosques de roble melojo. Introducido por los árabes, el *Hyssopus officinalis* (el hisopo) ha encontrado condiciones idóneas de desarrollo. Impresionante es también la cantidad de plantas medicinales. En fin, un paraíso. Como curiosidad, destacar que la grava dolomítica de los **Árenales del Trevenque** da soporte a una variedad endémica de matorrales, capaces de adaptarse a su alto contenido en magnesio, normalmente tóxico.

Fauna.

También es rica y variada. No hay endemismos dentro del grupo de los vertebrados, pero sí en los invertebrados, como el saltamontes *Baetica ustulata*. Dentro de las **aves** destacan los cernícalos y las rapaces nocturnas, perdices, tórtolas, palomas y zorzales, roqueros solitarios y chovas piquiro-

Grado de Protección.

PROGRAMA

A map of the Granada region in Spain, highlighting a scenic route. The route is marked with a blue line, starting from the center of Granada and heading south towards the Mirador del Canal de la espartera. Key locations along the route include Huétor Vega, Cajar, La Zubia, and Cumbres Verdes. A callout box indicates a 37-minute drive of 20.1 km. The map shows various roads (A-926, A-44, E-902, A-395, A-4028, A-4025, A-395) and landmarks (Albaicin, Dehesa del Generalife, Cumbres Verdes). An inset image in the bottom left corner shows a close-up of the terrain.

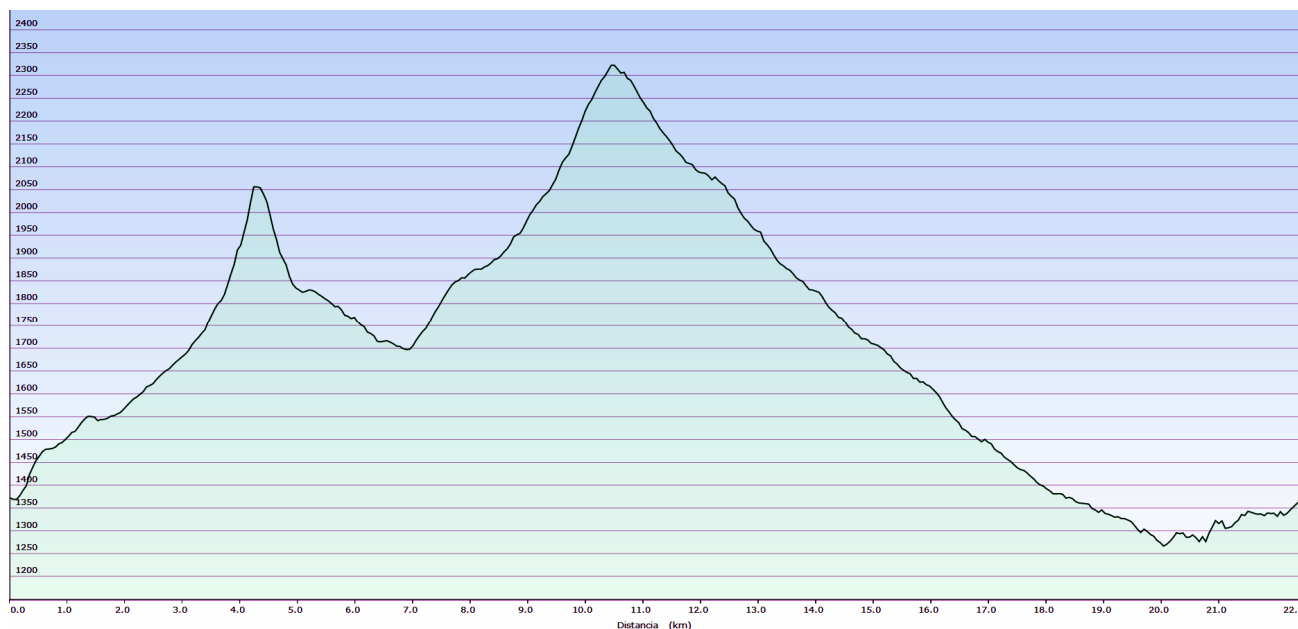
Si ò cosa difícil, pero no descartableò el último tramo de la pista no estuviera practicable por exceso de barro o nieve, los coches se dejarían en la urbanización óCumbres Verdesó enfrente del **restaurante “La Guitarra”**. **Coordenadas: N37° 05.762’ O 003° 32.561’**. Ello supondría alargar la distancia a pie de las rutas aproximadamente unos 5 kms en total (ida y vuelta).

Llegados al punto de inicio, se ofrecen para el sábado tres posibles rutas: media, larga y corta. Como coinciden en parte, se describe detalladamente la ruta media, y simplemente se agrega lo que de diferente tienen las rutas larga y corta.

RUTA MEDIA: Cerro Sevilla (Mirador de la Espartera) ñ Cerro del Trevenque ñ Fuente de la Cortijuela ñ Collado del Pino ñ Loma de los Panaderos ñ Collado Martín ñ Refugio los Rosales ñ Toma de aguas del canal de La Espartera ñ Cerro Sevilla (Mirador de la Espartera). Es el **TRACK: A.TREVENQUE MEDIA**

RECORRIDO. Distancias. Tiempos. RUTA MEDIA

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Cerro Sevilla (M. Espartera)	1.373 m	0	0		0
Cerro Trevenque	2.079 m	4´300 km	+ 706 m	2 h 15´	2 h 15´
Fuente de la Cortijuela	1.697 m	6´800 km	- 382 m	55´	3 h 10´
Collado del Pino	2.043 m	9´270 km	+ 350 m	1h 10´	4 h 20´
Cañada Real	2.326 m	10´500 km	+ 200 m	45´	5 h 05´
Collado Martín	1.825 m	13´380 km	- 495 m	1 h 10ö	6 h 15´
Refugio Rosales	1.609 m	16´130 km	- 216 m	40´	6 h 55´
Toma de aguas del canal	1.325m	18´630 km	-254 m	45´	7 h 40´
Cerro Sevilla (M. Espartera)	1.373 m	22´500 km	+ 23 m	1 h	8 h 40´



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA MEDIA

A poco de iniciar el camino ò a unos 200 mò tomaremos a la derecha una empinada rampa que nos situará ya en la **Cuerda del Trevenque**. Tiene un sendero claro y casi desde el comienzo la inconfundible silueta **Cerro del Trevenque** está a la vista. Cabe la posibilidad de ir por el extremo superior de la cuerda, por un camino que (en el sentido de la marcha) discurre por la izquierda a mayor altura, pero no se recomienda pues es mucho más interesante avanzar por el lecho del **Barranco del Búho** por el **PR A-21** hasta un lugar llamado **La Esfinge**. Esta recomendación rige especialmente para los que vayan hacer la RUTA LARGA, pues ya no volverán a transitar por ningún

lecho de barranco. El lecho de este barranco constituye el principal exponente de los **Arenales del Trevenque**.

Poco después de sobrepasada **La Esfinge**, comienza la ascensión al **Cerro del Trevenque** propiamente dicha. La parte final de la ascensión tiene bastante inclinación, pero no ofrece ningún peligro. Se advierte, no obstante, que el terreno es poco apto para improvisar y salirse de la senda. La cima es estrecha y, si el día está despejado, tiene una impresionante vista de 360 °, desde la **Silleta de Padul**, a las **Sierras de la Almijara y Tejeda**, los **Alayos de Dílar**, y los áresmiles desde el **Veleta** hasta al **Cerro del Caballo**.

El descenso tiene también mucha pendiente y hay que **EXTREMAR LA PRECAUCIÓN** porque el terreno está muy roto y es muy fácil resbalar. Hay que tomárselo con calma. No hay patio, ni peligro de desprendimiento de grandes piedras, pero si uno se cae va a rodar un buen trecho y puede derribar a otros. **BASTONES ALTAMENTE RECOMENDABLES**, por no decir obligatorios. Y, por supuesto, seguir siempre la traza marcada. Si ha nevado y/o hay placas de hielo los crampones son **obligatorios**. Se informará con la suficiente antelación sobre la necesidad de llevarlos o no.

Finalizado el descenso, que no es muy largo (250 mts de desnivel), los que sigan las RUTA MEDIA o LARGA girarán a la izquierda, tomando el **PR A-21** hasta la **Fuente de Cortijuela**, que transcurre por una pista entre pinares. Poco antes de llegar a la fuente hay un Jardín Botánico, pero está cerrado hasta el 21 de marzo. Son 2 kms de pista, siempre cuesta abajo.

Llegados a la **Fuente de Cortijuela** tomamos el **GR-20** y ascendemos, entre bosques, hasta el **Collado de Matas Verdes**, donde ya se divisa la **Vega de Granada** con la **Sierra de Güéjar** al fondo. Aquí hemos de estar atentos y ò dejando el GR-20 tomar a la derecha un pequeño camino, no siempre claro, que atravesando el bosque nos conduce al **Collado del Pino**, a 2043 mts, donde se tiene una espectacular vista de **Prado Llano**, la estación de sky de Sierra Nevada y del Centro Deportivo de Alto Rendimiento. Habríamos salido ya del **Complejo Alpujárride** y entrado en el **Complejo Nevado-Filábride**. Desde aquí iniciamos una dura subida por la **Loma de los Panaderos** hasta la cuerda de la **Loma de Dílar**. No presenta ningún problema, pero si hay nieve son obligatorios los crampones, pues es cara norte y está muy duramente helada. Quien esto escribe pasó algún que otro apuro por no llevarlos y le salvó que hubiera rocas y matorrales al descubierto. Comprendo que es una faena cargar crampones para apenas 200 mts, peroë

Desde la **Loma de los Panaderos** se desciende suavemente desde los 2300 mts hasta el **Collado Martín**, a 1900. Las vistas de los áresmiles a tiro de piedra, de los **Hoyos de Zamarrillar** (por donde transcurre el profundo tajo del **río Dílar**, unos 250 mts más abajo) son espectaculares.



Una vez en el **Collado Martín** (hasta aquí 15'18 kms, 1390 mts de subida y 875 de bajada), los que deseen seguir la RUTA LARGA han de encaminarse al Collado de Chaquetas. Los que opten

por la RUTA MEDIA, se dirigirán al **Arroyo de Aguas Blanquillas**, que es un claro exponente de los ríos de grava de los **Arenales del Trevenque**.



Se sigue por su lecho hasta una fuente que es la antesala de la pista que habrá de conducirnos al **Refugio Forestal de Rosales**, con espectaculares vistas de los **Atalayones de Dílar** (sin duda otra excursión interesantísima hacer su cresta en otra ocasión). La pista se sigue cómodamente hasta llegar a la caseta de la **Toma de Aguas del Canal de la Espartera**. Son 2'800 kms de pista.

En la **Toma de Aguas del Canal de la Espartera** se desvía parte del caudal del río **Dílar** para re-conducirlo hasta el **Cerro de la Boca de la Pescá** (muy cerca del parking), al objeto de alimentar, por una tubería que salva casi 400 mts de caída, la **Central Eléctrica de Nuestra Señora de las Angustias**. Parte del canal al descubierto puede verse poco antes de llegar a la toma de aguas.

Desde la **Toma de Aguas del Canal de la Espartera** (punto donde desemboca la RUTA LARGA) ya solo queda hacer el **sendero del Búho**, una senda muy bonita senda de unos 4 kms, con impactantes vistas del tajo del río **Dílar**. En algún tramo es un poco aéreo, por lo que hay que ir atento. El sendero nos deja en el parking, fin de ruta. Este es el **MAPA DE LA RUTA MEDIA:**



Finalizada la ruta, es posible tomar la merecida cerveza en un local un tanto peculiar, a medio km aproximadamente, en la llamada **Fuente del Hervidero “Casa Macareno”**, que cierra a las 18 hrs y **NO** admite tarjetas, hay que pagar en metálico. Si se quiere comer el domingo, después de la ruta, conviene reservar el sábado ò al regresar de la ruta ò porque suele estar lleno y la espera puede ser larga.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD DE LA RUTA MEDIA

Horarios ruta 		9 h . (Estimado de marcha efectiva sin paradas) - Salida sol: 8:12 h Puesta del sol: 18:45 h □ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.			
Distancia Desniveles		 24´6 Km.	 + 1550 m	 - 1550 m	
Tipo recorrido		TRAVESÍA			
Dificultad		Física	4	Alta	Técnica 3 Media
M	4	- Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. - Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. - En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación			
I	3	Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.			
D	3	Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.			
E	4	- Desnivel acumulado de subida: + 1550 m. - Desnivel acumulado de bajada: - 1550 m. - Longitud: 24´6 km.			
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.			
Material Obligatorio		Botas montaña. Gafas de sol. Bastones . Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)			
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. Agua (2l). Protección solar. Teléfono. Frontal. Manta térmica. Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario.			
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112.	Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: ver cartel		

Sábado 9. RUTA LARGA:

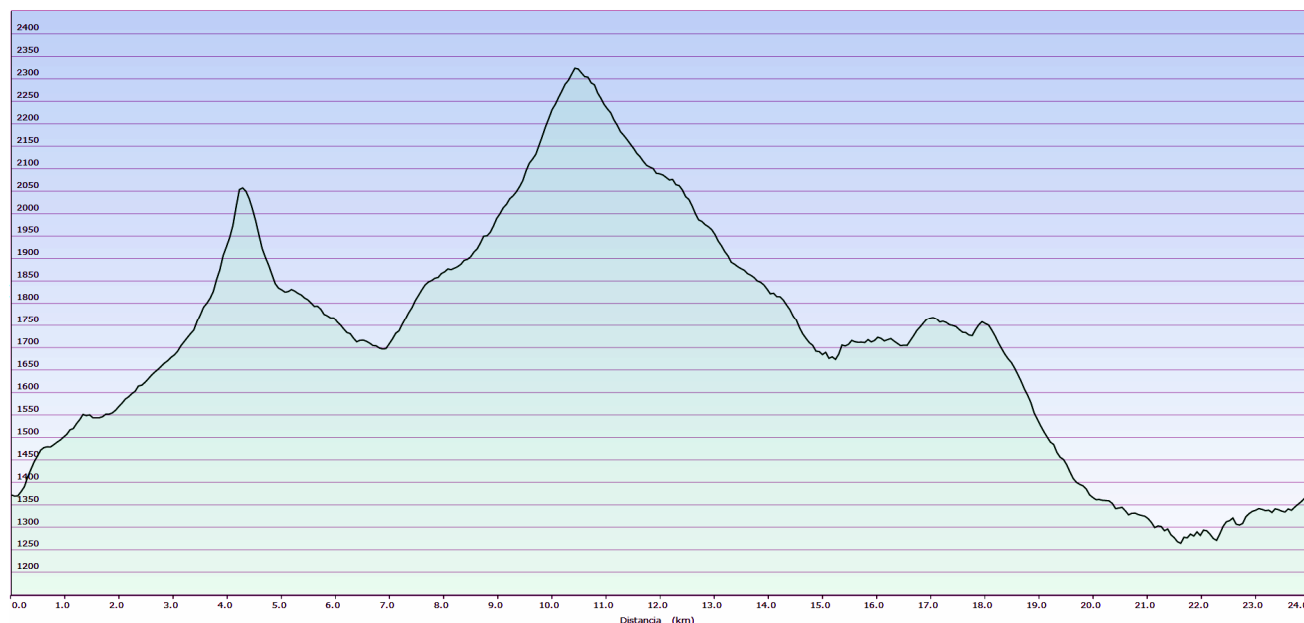
Cerro Sevilla (Mirador de la Espartera) ñ Cerro del Trevenque ñ Fuente de la Cortijuela ñ Collado del Pino ñ Loma de los Panaderos ñ Collado Martín ñ Collado de Chaquetas ñ Loma de las Corzas ñ Cuesta del Pino ñ Los Albercones ñ Toma de aguas del canal de La Espartera ñ Cerro Sevilla (Mirador de la Espartera). Es el **TRACK: B. TREVENQUE LARGA**

RECORRIDO. Distancias. Tiempos. RUTA LARGA

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Cerro Sevilla (M. Espartera)	1.373 m	0	0		0

Cerro Trevenque	2.079 m	4'300 km	+ 706 m	2 h 15'	2 h 15'
Fuente de la Cortijuela	1.697 m	6'800 km	- 382 m	55'	3 h 10'
Collado del Pino	2.043 m	9'270 km	+ 350 m	1 h 10'	4 h 20'
Cañada Real	2.326 m	10'500 km	+ 200 m	45'	5 h 05'
Collado Martín	1.825 m	13'380 km	- 495 m	1 h 10'	6 h 15'
Collado de Chaquetas	1.798 m	14'470 km	- 27 m	15'	6h 30'
Giro Loma de las Corzas	1.773 m	17'620 km	+ 25 m	45'	7 h 15'
Toma de Aguas del Canal	1.325 m	20'120 km	- 448 m	50'	8 h 05'
Cerro Sevilla (M. Espartera)	1.373 m	24 km	+ 23 m	1'	9 h 05'

Este es su **PERFIL**:

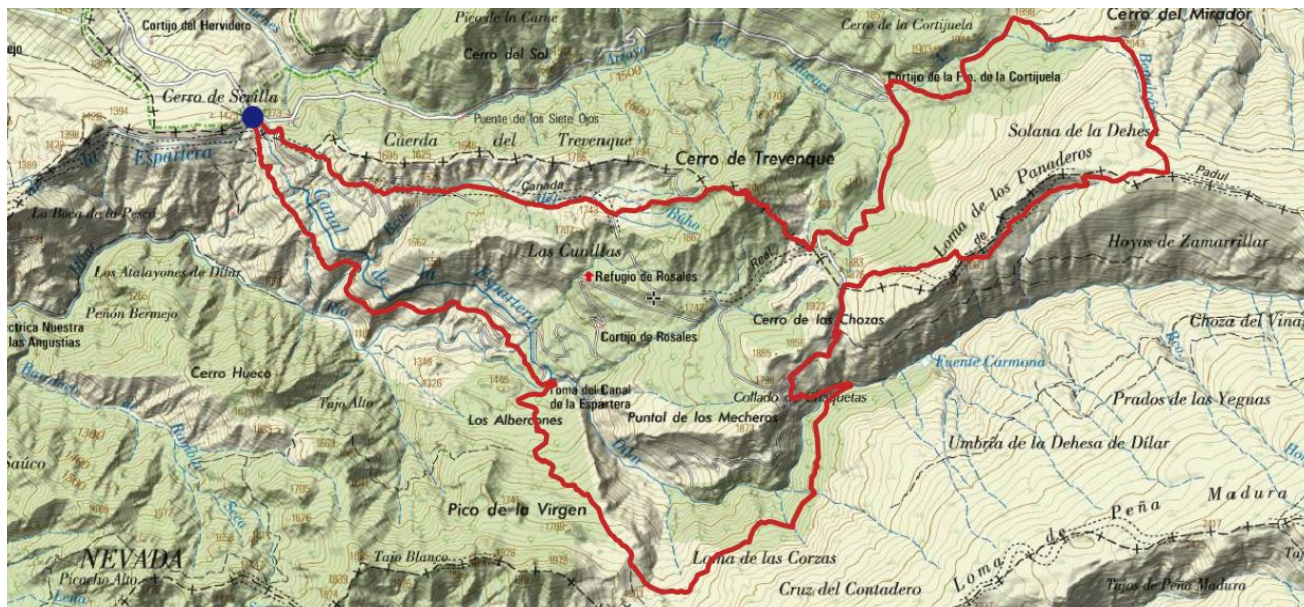


DESCRIPCIÓN DE LA RUTA LARGA

El recorrido es idéntico al de la RUTA MEDIA hasta que se llega al **Collado de Martín**. Aquí ò en vez de adentrarse en el **Arroyo de Aguas Blancuillas**ò se sigue hasta el **Collado de Chaquetas**, donde se toma el **GR-240** que desciende al **río Dílar**. A poco de cruzar éste por un puente, se abandona el **GR-240** y se sigue a la derecha (en el sentido de la marcha) un sendero claro, aunque al principio está un poco roto, que flanquea las **Loma de las Corzas**. No es complicado, pero hay que ir atento pues hay tramos que tienen una importante caída al tajo del **río Dílar**, y es muy posible que los recovecos de arroyuelos que vienen de la **Cruz del Contadero** estén helados, por lo que habrá que salvarlos subiendo o bajando levemente según lo permita la maleza.

Se trata de un sendero de 3'300 kms paralelo al tajo del **río Dílar**, desde el que se puede divisar la abandonada **Cantera de Serpentina**, que se encuentre justo al pie del **Puntal de los Mecheros** (1873 m). Finaliza en la convergencia con el sendero que baja del **Cerro del Espinar**. Luego ya solo queda bajar ò por un bonito y fácil sendero entre bosquesò la **Cuesta del Pino** hasta **Los Albercones**, donde habrá que vadear el **río Dílar** hasta la **Toma de Aguas del Canal de la Espartera**, lugar de engarce con las RUTAS MEDIA y CORTA. La anchura del río (cuando lo cruzó quien esto escribe) es de unos 2 mts, hay piedras y no plantea problema. Si el río viniese alto habrá que descalzarse y apoyarse en un árbol caído situado a tal fin.

Este es el **mapa** de la **RUTA LARGA**:



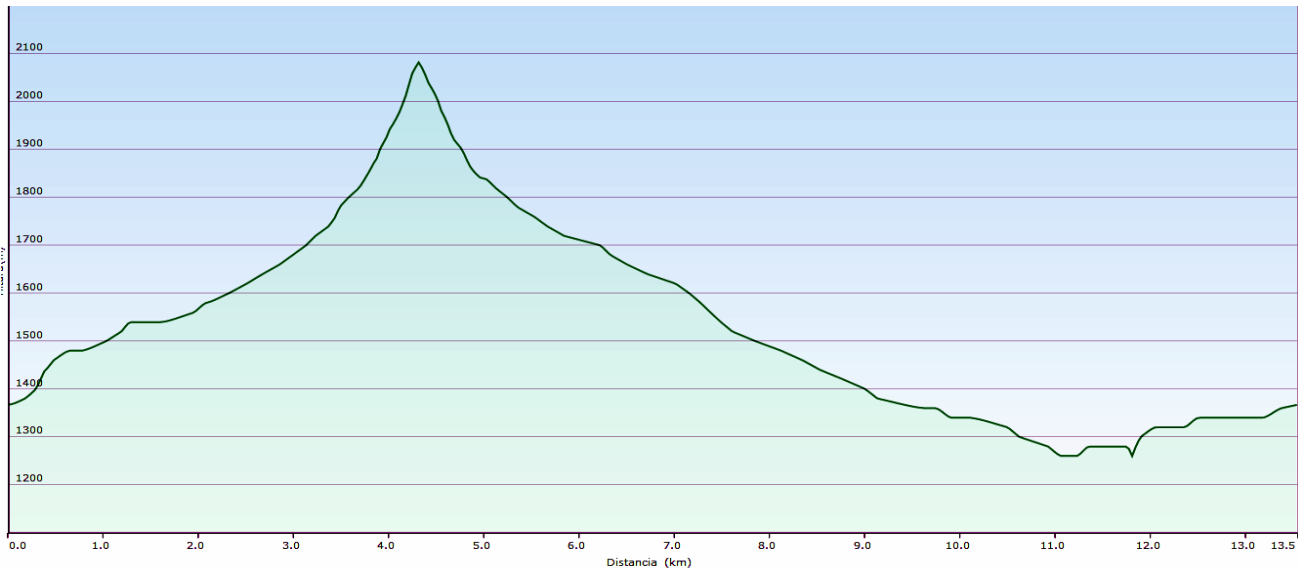
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD DE LA RUTA LARGA

Horarios ruta 		• 10 h . (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:12 h Puesta del sol: 18:45 h ☐ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.											
Distancia Desniveles		 27 Km.		 + 1.500 m		 - 1.500 m							
Tipo recorrido		CIRCULAR											
Dificultad		Física		4		Alta		Técnica		2		Media	
M		4		• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación									
I		3		• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.									
D		3		• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.									
E		4		• Desnivel acumulado de subida: +1.500 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.500 m. • Longitud: 27 km.									
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.											
Material Obligatorio		Botas montaña. Gafas de sol. Bastones . Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)											
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario.											
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112. Guardia civil: 062.				Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: ver cartel				Guardia civil montaña:			

Sábado 9. RUTA CORTA.

Cerro Sevilla (Mirador de la Espartera) ñ Cerro del Trevenque ñ Collado Martín ñ Refugio Forestal Los Rosales ñ Toma de aguas del Canal de la Espartera ñ Cerro Sevilla (Mirador de la Espartera).
Es el **TRACK: C. TREVENQUE CORTA**

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distan- cias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Cerro Sevilla (M.Espartera)	1.373 m	0	0		0
Cerro del Trevenque	2.079 m	4´300 km	+ 706 m	2 h 15´	2 h 15´
Collado Martín	1.888 m	5´100 km	- 256 m	40ö	2h 55ö
Fuente Aguas Blanquillas	1.720 m	5´900 km	- 110 m	20´	3 h 15´
Refugio Forestal los Rosales	1.610 m	7´140 km	- 115 m	45´	4 h
Cerro Sevilla (M. Espartera)	1.373 m	14´80 km	+ 23 m	2 h	6 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA CORTA

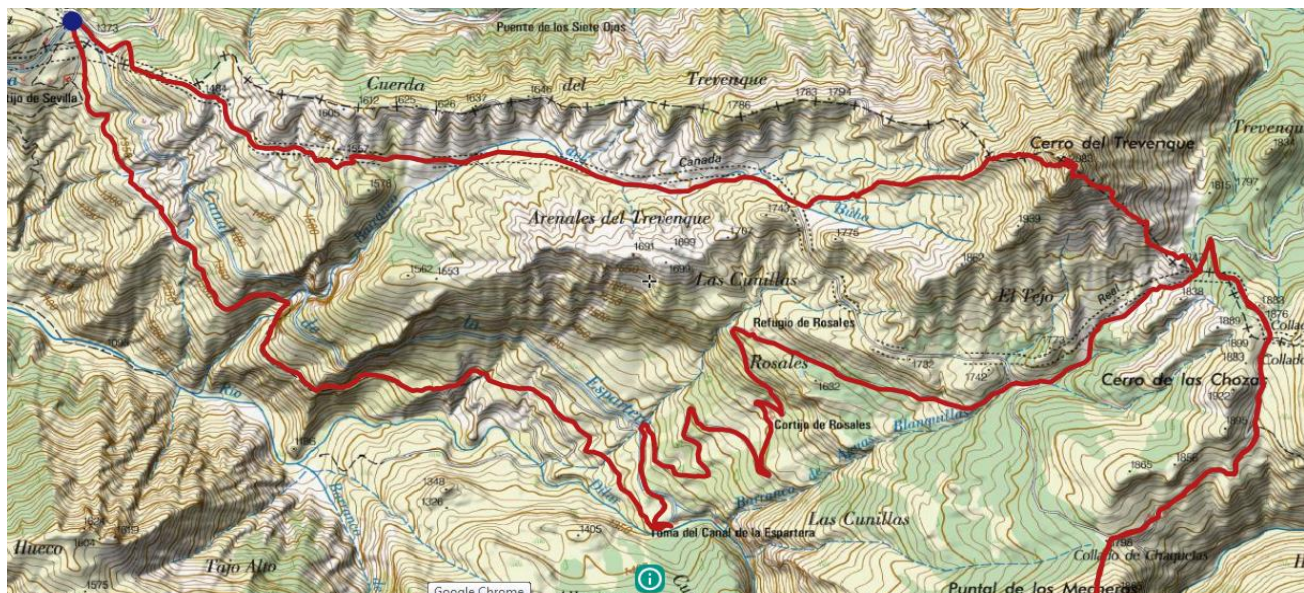
El recorrido es idéntico al de la RUTA MEDIA hasta que se desciende el **Trevenque**. A partir de aquí hay que girar a la derecha (en sentido de la marcha) penetrando en el **Arroyo de Aguas Blanquillas**, luego el recorrido es el mismo que el de la RUTA MEDIA.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD RUTA CORTA

Horarios ruta 		• 6 h . (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:12 h Puesta del sol: 18:45 h ☐ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.											
Distancia Desniveles		 14,800 Km.		 + 890 m		 - 890 m							
Tipo recorrido		Circular											
Dificultad		Física		3		MEDIA		Técnica		3		Media	
M		4		• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación									
I		3		• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.									
D		3		• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. Menos de tres horas de marcha efectiva.									
E		3		• Desnivel acumulado de subida: +890 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 890 m. • Longitud: 14´800 km.									
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.											
Material Obligatorio		Botas montaña. Gafas de sol. Bastones . Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)											
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario.											
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112. Guardia civil: 062.				Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 626716640				Guardia civil montaña:			

Si sabe a poco esta RUTA CORTA, se puede alargar subiendo al **Puntal de los Mecheros** (1873 mts). Quedaría una ruta de 17'500 kms. Es el **TRACK: D. PUNTAL MECHEROS**. Este es su mapa.



ADVERTENCIA: Dada la posible diferencia de tiempo en concluir la RUTA CORTA (respecto a las RUTAS MEDIA y LARGA), se ruega a quienes piensen hacer la RUTA CORTA que, en la medida de lo posible, aporten coche, pues se corre el riesgo de que los que la realicen tengan que esperar mucho hasta que lleguen los de las RUTAS MEDIA y LARGA. Cabe siempre la posibilidad de que vayan andando al bar de la Fuente del Hervidero y esperen allí.

DOMINGO 10.

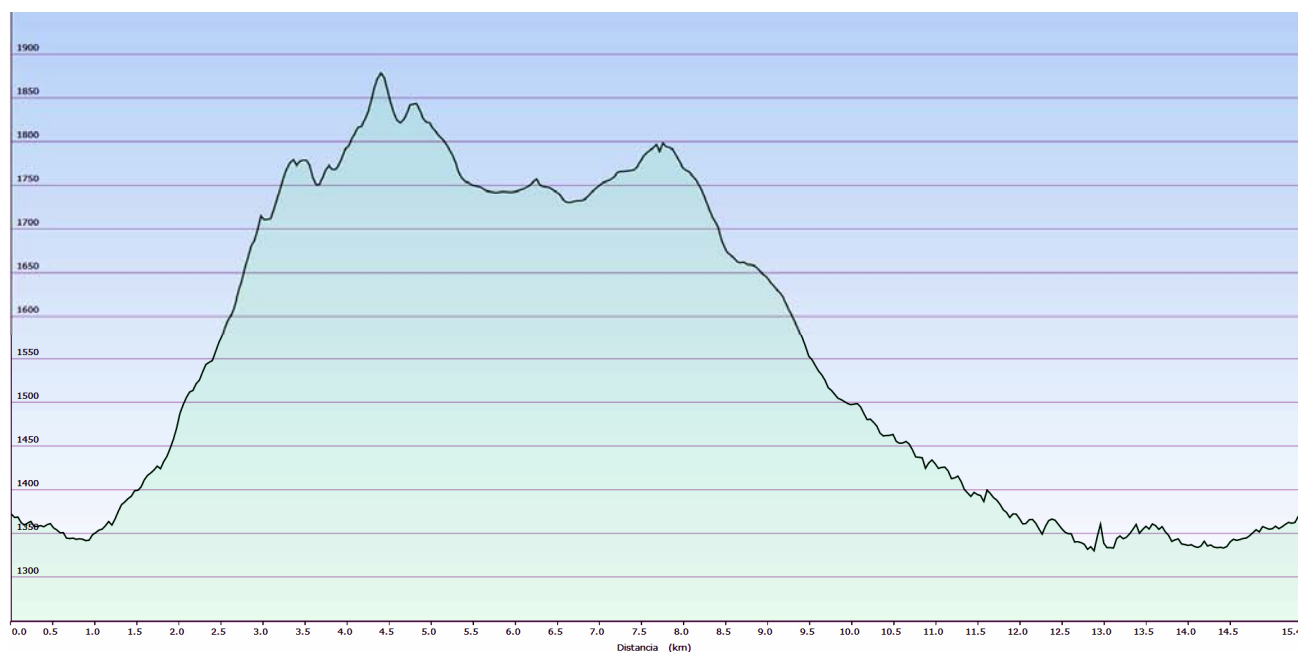
Cerro Sevilla (Mirador de la Espartera) ñ Pico de la Carne ñ Cerro Gordo ñ Cerro de las Minas ñ Cerro del Tamboril ñ Pico Huenes ñ Refugio de Fuente Fría ñ Cerro Sevilla (Mirador de la Espartera). Es el **TRACK: E. HUENES**

EL DESAYUNO SERÁ A LAS 7 HRS, CON LA INTENCIÓN DE SALIR EN LOS COCHES A LAS 7:45 HRS.

En principio, la ruta comenzará en el mismo lugar que el día anterior. En función de los coches que vengan, podemos avanzar por la pista un poco más y aparcar más cerca de las senda. Evitaríamos así andar 4 kms (ida/vuelta) por pista. **Coordenadas: N37° 05.064' W3° 30.951'**

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Cerro Sevilla (M. Espartera)	1373 m	0	0		
Puente de los 7 Ojos	1.422 m	1´75 km	+ 49 m	30´	30´
Pico de la Carne	1.809 m	3´500 km	+ 387 m	1 h 15´	1 h 45´
Cerro Gordo	1.885 m	4´420 km	+ 76 m	20´	2 h 5´
Cerro de las Minas	1.881 m	4´800 km	-10 m	15´	2 h 20´
Cerro del Tamboril	1.767 m	6´200 km	- 85 m	35´	2 h 55´
Pico Huenes	1.797 m	7´730 km	+ 30 m	30´	3 h 25´
Refugio de Fuente Fría	1.498 m	9´800 km	- 300 m	40´	4 h 5´
Cerro Sevilla (M. Espartera)	1.373 m	15´350 km	- 125 m	1 h 20´	5 h 25´



DESCRIPCION DE LA RUTA.

Partiremos, como el día anterior, del parking del Mirador de la Espartera (Cerro Sevilla) y avanzaremos por una pista hasta el **Puente de los 7 Ojos**, donde tomaremos (a la izquierda, en el sentido de la marcha) la senda que sube hacia el **Pico de la Carne**. Es un sendero claro que pasa por el **Cerro del Sol** y no tiene pérdida. A medida que nos acercamos al **Pico de la Carne** (1809 m) el terreno va descomponiéndose, pues comienzan de nuevo las arenas.

El descenso del **Pico de la Carne** es muy corto, pero al principio tiene bastante inclinación y habrá que poner mucha atención por lo suelto del terreno. Llegando al collado hemos de seguir un camino claramente marcado que nos conduce al **Cerro Gordo** (1885) y luego al **Cerro de las Minas** (1881 m).

La ruta continúa retornando al colladito que hay entre esos dos últimos cerros y dirigiéndose en dirección oeste hasta el **Cerro del Tamboril** (1767 m). No hay propiamente senda pero el terreno no presenta ninguna dificultad, tan solo pequeños matorrales. Y lo mismo cabe decir del desplazamiento al **Pico Huenes** (1797 m), claramente identificable por su vértice geodésico, desde donde se tiene una magnífica y diáfana vista de Granada y toda su Vega. Si el día está claro puede divisarse desde este punto un sinfín de sierras: la **Sierra Almijara** (con el **Navachica** y el **Lucero**), la **Sierra Tejeda** (con **La Maroma**), la **Sierra de Loja**, la **Sierra de la Parapanda**, la **Sierra Elvira**, la **Sierra de Huétor** e, incluso, la **Sierra de Cazorla**.

En realidad, desde el collado que hay finalizando el descenso del **Pico de la Carne**, nos movemos en una especie de altiplanicie, denominada **Llano del Chopo**, con matorral bajo y zonas arboladas, siendo el Cerro Gordo, el de las Minas y el Tamboril meras colinas.

Del Pico Huenes descenderemos hasta encontrarnos con la senda o el **PR A-200** que lleva al **Refugio Forestal de Fuente Fría** (en ruinas), de donde parte una senda claramente marcada que ya no abandonaremos nunca hasta la pista de inicio. Al principio el sendero transcurre por un bosque de pinos, luego se convierte en un camino al borde de un barranco. No tiene ninguna dificultad, y es suficientemente ancho, pero hay tramos o la zona del **Tajo Colorado** un poco aéreos, no se puede ir despistado. En ningún momento se abandona el camino, que desemboca en la pista por donde iniciamos la ruta. Ya solo queda regresar al parking. Este es el **MAPA DE LA RUTA**:



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta	• 5 H 30'. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)
---------------	---

		Salida sol: 8:11 h Puesta del sol: 18:46 h □ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.			
Distancia Desniveles		  15,350 Km.	 + 550 m	 - 1.538 m	
Tipo recorrido		Circular			
Dificultad		Física	3	Media	Técnica 2 Media
M	3	- Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente - Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.			
I	3	Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas y caminos alternativos.			
D	3	Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.			
E	3	- Desnivel acumulado de subida: +550 m - Desnivel acumulado de bajada: - 550 m - Longitud: 15,350 km. - Tiempo de marcha sin paradas (MIDE) 5h 30'.			
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.			
Material Obligatorio		Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)			
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/			
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112 Guardia civil: 062	Emisora Club: 144.175 Hz Tlf. Coordinador: 62 67 166 40	Guardia civil montaña:	

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.

- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de alguna participante reserva a los organizadores el derecho a denegar la participación en ella.**

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio.

ALOJAMIENTO

HOTEL LA BELLA MARIA, Pinos Genil, Carretera de Sierra Nevada, km 8´2 (Granada)

<http://www.hotellabellamaria.com>

Coordenadas: N 037° 9.688, W 03° 30.352





El precio incluye pernocta los días 8 y 9, desayuno y cena el día 9, y desayuno el día 10. **NO incluye la cena del viernes 8.** El hotel tiene su propio restaurante y hay otros restaurantes próximos en la zona.

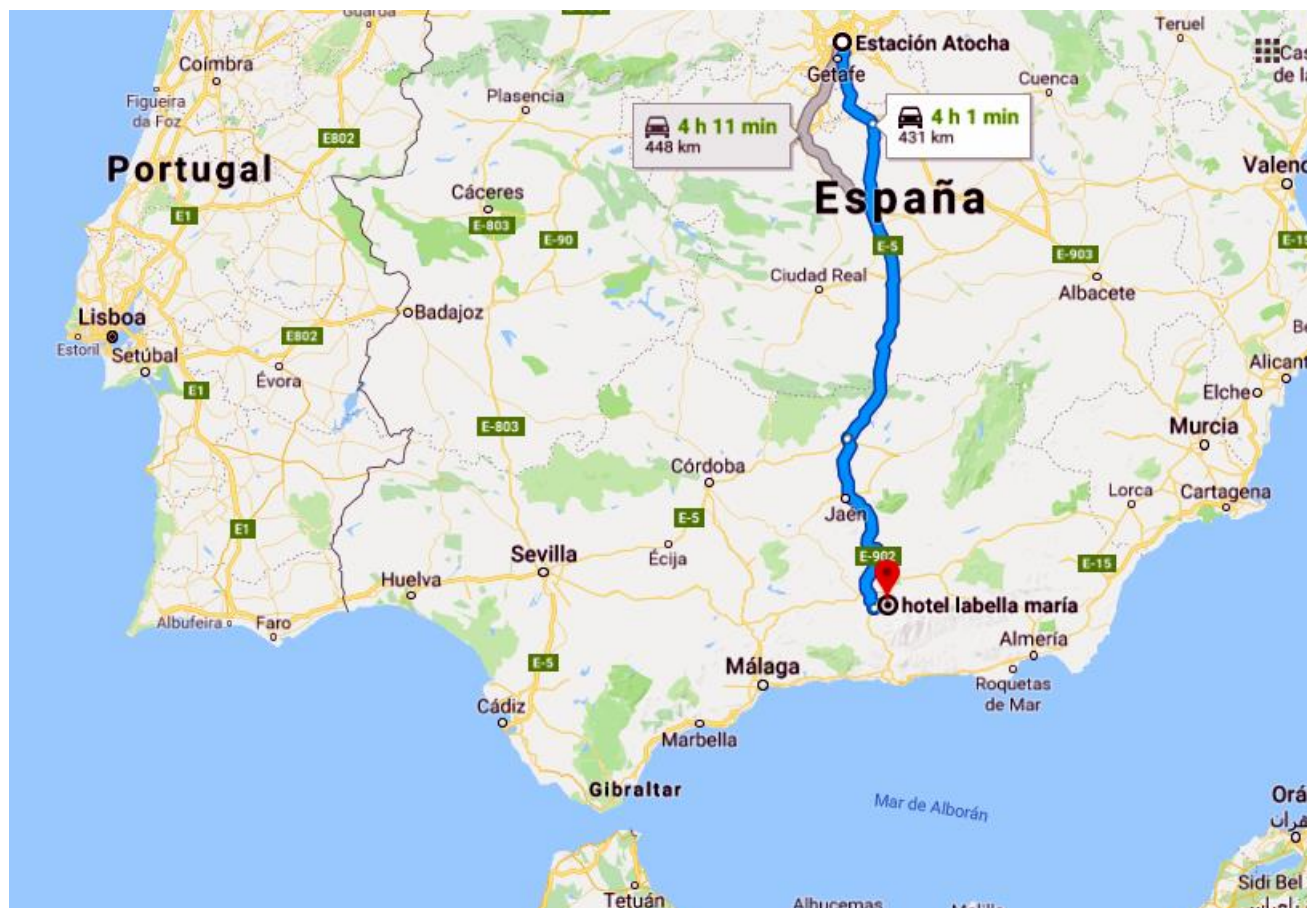
El centro de Granada (Plaza de Isabel La Católica) se encuentra a 10 kms del hotel, unos 20 minutos en coche. Hay servicio público de autobuses al centro de Granada.

VISITA A LA ALHAMBRA

Para todo aquel que, aprovechando el viaje, quiera visitar la Alhambra se recomienda sacar las entradas con antelación por internet. Una visita normal lleva 3 hrs. Horario de 8'30 a 18 hrs, todos los días. Viernes y sábados es posible una visita nocturna de 20 a 21'30 hrs

TRANSPORTE DESDE MADRID

Coches propios. Se coordinará a los participantes para compartir vehículos ¿Cómo llegar?



PRECIO

Federados con licencia B o superior **67 €**. Resto: **73 €**.

El precio incluye los gastos de gestión (2ü) y dos días de seguro para los no federados (3ü/día)

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

8/02/2019	9/02/2019	10/02/2019
Viaje de ida: Coches propios	Desayuno	Desayuno
Cena NO incluida	Cena	Viaje de vuelta: Coches propios
Pernocta	Pernocta	

INSCRIPCIONES

A partir del **21 de enero de 2019 a las 00 horas**.

Directamente en la web del club www.montanapegaso.com

PAGO

Ingreso del precio total correspondiente, mediante tarjeta a través de la web del club.

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del [Protocolo de Participación en Actividades](#).

COORDINADOR

Ver cartel.

BIBLIOGRAFÍA

- **¿Parque Nacional de Sierra Nevada, Guía Geológica** Instituto Geológico Minero de España, IGMG. Organismo Autónomo Parques Nacionales, OAPN. Editor: Roberto Rodríguez Fernández.
- **¿Las mejores excursiones por... Sierra Nevada. 30 Itinerarios** de Carlos Fuentes Calvo. Editorial EL SENDERISTA. 2ª Edición, 2010.
- **¿Sierra Nevada. Parque Nacional. La Alpujarra. Marquesado del Zenete** Guía y Mapa 1:40.000. Editorial Penibética. Edición 2017/2018.
- **¿Sierra Nevada. La Alpujarra** Guía y Mapa 1:40.000. Edición 2018-2019. Editorial Alpina.