



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

CERRO TREVENQUE (2079 m) Y CERRO HUENES (1797 m). SIERRA NEVADA



<b>Fecha:</b>	<b>9 - 10 de febrero</b>
<b>Transporte:</b>	<b>EN COCHES PROPIOS.</b> Se coordinará a los participantes para compartir vehículos.
<b>Alojamiento:</b>	<b>HOTEL LA BELLA MARIA (Pinos Genil, Granada) . Teléfono: 958 48 87 46</b> Web: <a href="http://www.hotellabellamaria.com">http://www.hotellabellamaria.com</a> Incluye pernocta los días 8 y 9, desayuno y cena el día 9, y desayuno el día 10.
<b>Datos técnicos:</b>	<p><b>Viernes 8.</b> Llegada al Hotel. Cena <b>NO</b> incluida.</p> <p><b>Sábado 9. RUTAS CIRCULARES:</b></p> <p><b>OPCIÓN LARGA.</b> Mirador de la Espartera – Cerro del Trevenque – Fuente Cortijuela – Collado del Pino – Loma Panaderos – Collado Martín – Loma de las Corzas – Toma Aguas Canal Espartera – Mirador de la Espartera. <b>Tiempo estimado:</b> 10 h. <b>Distancia</b> 27 Kms. <b>Desnivel:</b> +1500 m. <b>MIDE 4-3-3-4</b></p> <p><b>OPCIÓN MEDIA.</b> Mirador de la Espartera – Cerro del Trevenque – Fuente Cortijuela – Collado del Pino – Loma Panaderos – Collado Martín – Refugio Rosales – Mirador de la Espartera. <b>Tiempo estimado:</b> 9 h. <b>Distancia:</b> 24,600 Kms. <b>Desnivel:</b> +1550 m. <b>MIDE 4-3-3-4</b></p> <p><b>OPCIÓN CORTA.</b> Mirador de la Espartera – Collado Martín – Refugio Forestal los Rosales – Mirador de la Espartera. <b>Tiempo estimado:</b> 6 h. <b>Distancia:</b> 14,800 Kms. <b>Desnivel:</b> +890 m. <b>MIDE 4-3-3-3</b></p> <p><b>Domingo 10. RUTA CIRCULAR:</b></p> <p>Mirador de la Espartera – Pico de la Carne – Cerro Gordo – Cerro Tamboril – Pico Huenes – Mirador de la Espartera. <b>Tiempo estimado:</b> 5´30 h. <b>Distancia:</b> 15´350 kms . <b>Desnivel:</b> +550 m. <b>MIDE 4-3-3-3</b></p> <p>Regreso a Madrid.</p>
<b>Material:</b>	Equipamiento invernal. Los días previos a la salida se comunicará la necesidad de crampones y piolet. Frontal, protección solar, GPS, mapa y/o brújula.
<b>Inscripciones:</b>	En <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> a partir del <b>21 de enero a las 00 horas.</b> Pago de la totalidad del importe mediante tarjeta bancaria. Si no se hace el pago en un plazo de 2 días se perderá la plaza. Ver condiciones en la Web.
<b>Coordinador:</b>	Jesús Álvarez. Mail: <a href="mailto:casalbar@arrakis.es">casalbar@arrakis.es</a> Teléfono: 626716640 (de 20 a 22 h).
<b>Precio:</b>	Federados (licencia A o superior): 67 €. Otros: 73 € (Incluye seguro 3 €/día).

