



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

PICU CUYARGAYOS y LOS ARRUDOS

(ASTURIAS)



Fecha:	29 - 31 de marzo de 2019
Transporte:	Coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir coches
Alojamiento:	Posada Cantu L'Osu (Sobrescobio, Asturias) www.albergueredes.com
Datos técnicos:	<p>Viernes 29 : Llegada a la Posada Cantu L'Osu.</p> <p>Sábado 30 Opción media: Coballes – Picu Cuyargayos-Coballes Tiempo: 7h 15m Distancia:19,5 Km. Desnivel:+1.277m/-1.277m. MIDE 2-2-2-4 Opcion larga: Coballes-P. Lovayo- Cuyargayos-Peña Riegos-Coballes Tiempo: 8h .Distancia 19 Km. Desnivel +1.550m/-1.550m. MIDE 3-2-3-4 Opcion corta: Coballes.- La Gayera - Coballes Tiempo: 5h. Distancia 15 Km. Desnivel +950m/-950m. MIDE:2-2-2-3</p> <p>Domingo 31 Opción media: Caleao – La Fuentona -Valle Xulio – Caleao Distancia:17,7km. Tiempo: 6:50h. Desnivel: +1.180 m /--1.180m. MIDE 2-2-3-3 Opción corta Caleao-Valle Xulio-Cabeza Arco-Los Arrudos-Caleao Distancia: 15,5km. Tiempo: 5:30h. Desnivel: +1.094m / -1.094m. MIDE 2-2-3-4 Regreso a Madrid. Opcion larga: Caleao- La Fuentona- Pico Corisco – Valle Xulio – Caleao Distancia 19,2 km. Tiempo 7h30.Desnivel +1.200m/-1.200m. MIDE 3-3-3-4</p>
Material Obligatorio:	Botas de montaña, forro, chubasquero, gorra, protección solar, comida y agua suficiente. Se avisará si se necesitan crampones y piolet.
Inscripciones:	En www.montanapegaso.com a partir del 11 de marzo a las 00h. Pago de la totalidad del importe mediante tarjeta bancaria. Si no se hace el pago en un plazo de 2 días se perderá la plaza. Ver condiciones de inscripción y anulación en Web
Coordinador:	Javier Artime. Móvil: 690 615 155. email: jjmartime@gmail.com
Precio:	Federados (licencia B o superior): 47,50€. Otros: 53,50€ (Incluye seguro 3 €/día). Incluye: pernocta días 29 y 30, cena día 30 y desayuno días 30 y 31.

