



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

SERRANÍA DE CUENCA

CAÑONES DEL JÚCAR Y HUECAR

19 y 20 de enero 2019

El **Parque Natural Serranía de Cuenca** es un parque natural español situado en el nordeste de la Provincia de Cuenca, en la sierra del mismo nombre. Está próximo en su extremo noroccidental al Parque Natural del Alto Tajo. Ocupa una superficie aproximada de 73.000 hectáreas en 11 municipios y fue creado mediante la Ley 5/2007 de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha. En él se halla una de las mejores masas forestales del centro peninsular debido a sus bosques mixtos y sus extensos pinares. Algunos lugares de interés de la serranía que visitamos están catalogados como Sitio Natural de Interés Nacional o Monumento Natural, a destacar:

- Laguna de Uña
- Callejones de las Majadas

SÁBADO 19:

- **OPCIÓN LARGA:** El Escalerón - La Raya - Canal de la Toba - Mirador del Picón del Tío Cogote - Los Callejones - Las Majadas
- **OPCIÓN CORTA:** El Escalerón - La Raya - Canal de la Toba (ida y vuelta hasta el primer túnel)- Uña

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS.

En Uña se encuentra una de las rutas de senderismo más conocidas y bellas de toda la Serranía de Cuenca: La Ruta del Escalerón a La Raya.

Se empieza bordeando la imponente Laguna de Uña. Prosigue el recorrido con la subida por el escalerón. ¡No te asustes! Por algo se le llama "Escalerón" pero sólo es una subida de 20 o 25 minutos que realmente valdrá la pena. La ruta discurre por lo alto de la Laguna de Uña y las vistas son espectaculares. Seguimos la ruta bordeando las buitreras que rodean la laguna. ¡Con un poco de suerte verás los buitres volando cerca de ti! Llegarás a un punto en el cual podrás bajar al espectacular *Mirador del Refrentón*. Aquí las vistas hablan por sí solas y es difícil expresarlo con palabras.



Empieza la bajada por un callejón lleno de vegetación y misterio, digno de película. ¡Ahora es cuando llegas a la Raya! Una grieta metida en la roca, a través de la cual andarás hasta empezar el descenso y la vuelta al pueblo.

Estamos de nuevo en Uña, pero no vamos a entrar en el pueblo, sino que vamos a realizar un recorrido por una de las rutas más originales que ha realizado el Grupo Montaña Pegaso: El canal de la Toba.

A principios del siglo XX se construyó un titánico canal que cogía el agua del Júcar en el pantano de la Toba y tras llevarlo a la laguna de Uña y aprovechar el embalsamiento natural de la misma, se lanzó por dentro de un largo y vertiginoso cañón-desfiladero de unos 20 km que salva alturas muy considerables y echa sus aguas en la Central hidroeléctrica de Villalba de la Sierra, ya muy cerca de Cuenca capital. Dicho canal es muy largo, ya que tiene alrededor de 25 kilómetros de suprema belleza.

Nosotros vamos a recorrer 2,50 Km., de dicho canal, desde Uña por un estrecho pasillo de poco más de un metro de ancho en el que, en su mayor parte, a un lado tenemos el canal y al otro los acantilados con los cortados de Júcar. A pesar de la barandilla que nos protege por ambos lados y evita cualquier peligro la sensación de vértigo se hace notar. ¡Las vistas del cañón de Júcar insuperables!

Al llegar al primer túnel, numerado como número cinco, la marcha corta se da la vuelta a Uña dónde les espera el autobús para ir a Las Majadas.



La marcha larga: Superado este primer túnel encontramos un segundo que está cerrado, por lo que debemos salir del canal y totalmente “a trocha” recorrer los poco más de 200 m. que nos separan de la GR-66. Este pequeño tramo sin senda, no ofrece ninguna dificultad. Siguiendo el track se llega fácilmente al GR por un bosque con una suave pendiente.

Una vez en la GR-66, un par de kilómetros por una comodísima pista no llevan al desvío de la Majadas. ¡Atentos al desvío en el GPS! Si seguimos por la pista desembocamos en un cómodo PR que nos lleva directos a las Majadas, pero nos perderemos dos de los lugares emblemáticos que merecen visitar y que están previstos en la ruta.

Abandonamos la comodidad de la pista por la que discurre el GR para iniciar un rápido ascenso a los farallones rocosos que dominan el valle. Vamos a subir 200m. en poco más de 800m. de distancia, pero las vistas desde arriba merecerán la pena.

Nota: Ya arriba del acantilado, el track realiza un extraño camino de ida y vuelta de 60 metros. No es un error, es un mirador que merece la pena visitar si el suelo no está mojado.

El resto del camino hasta Las Majadas es cómodo y tiene escaso desnivel. Algún tramo aburrido y asfaltado, pero vamos a encontrar dos espacios muy especiales:

- **Mirador del Picón del Tío Cogote.** Dominando todo el valle, el también llamado mirador de Las Majadas, ofrece un espectáculo increíble. Si tenemos suerte podemos ver a menos de 30 m. en un risco cercano 20 o 25 buitres que parece que posan para el fotógrafo y vuelos rasantes a unos metros de nuestras cabezas.



- **Los Callejones de Las Majadas.** Una pequeña ciudad encantada sin las aglomeraciones que son habituales en la “Ciudad encantada”. El track no se adentra en Los Callejones, solamente una breve visita, podemos realizar el recorrido completo de unos 3 Km. extra por una senda muy bien señaliza.



Poco después de abandonar Los Callejones empezamos a ver el pueblo de “Las Majadas” al fondo y hacia él nos dirigimos por pistas muy marcadas. El autobús estará en una explanada que hay cerca de la plaza de toros, a las afueras del pueblo, enfrente del bar “El Cerrillo”.

RUTA LARGA / CORTA: INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 7 / 4 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas). • Salida sol: 8.27 h. Puesta del sol: 18.12 → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 22,6 / 14,4 Km.	 +730 / +314	 -474 / -314
Tipo recorrido	Lineal		
Dificultad	Física 3/2 Media	Técnica 3/2 Media	
M	3/2	• Hay varios factores de riesgo / Hay más de un factor de riesgo	
I	3/2	<ul style="list-style-type: none"> • (Larga) Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales • (Corta) Sendas o señalización que indica la continuidad 	
D	3/3	• Marcha por sendas escalonadas y terrenos irregulares	
E	4/3	• Más de 6 h de marcha efectiva. / Más de 3 h de marcha efectiva.	
Perfil del Participante	Forma física media y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula). <u>Frontal en perfecto uso.</u>		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. / Agua (2 l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / /Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Club: 144.175 Hz



Domingo 20

- **OPCIÓN LARGA:** Parque de San Julián – Paseo del Huécar - Cerro del Socorro – Río Huécar - Río Júcar – Camino de San Julián “El tranquilo” – Parque de San Julián
- **OPCIÓN CORTA:** Parque de San Julián – Paseo del Huécar - Cerro del Socorro – Río Huécar - Río Júcar - Parque de San Julián

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS.

Las dos rutas del día son un recorrido por los alrededores de Cuenca admirando las hoces de los ríos Júcar y Huécar que históricamente han protegido la ciudad de Cuenca.

Saldremos desde el Parque de San Julián, donde está situado nuestro hotel el Alfonso VII, seguimos por el Paseo del Huécar hasta la calle Almendros y desde allí iniciamos el ascenso hacia el cerro del Socorro dónde está situada una gigantesca estatua del Sagrado Corazón. Es el mejor mirador que tenemos para admirar desde arriba toda la ciudad de Cuenca y las hoces de sus ríos Júcar y Huécar.



La ascensión la realizamos por una senda, aunque tenemos que cruzar un par de veces la carretera asfaltada. La bajada es por una pista que pasa por delante del Parador Nacional.

Poco después del parador nos encontramos con el puente de San Pablo, no podemos dejar de cruzarlo. Es un emblema de Cuenca. Se construyó en 1902, es un puente rectilíneo, de 100 metros de longitud en dos vanos y 60 metros de altura máxima, apoyado en los pilares de arranque de sillería del puente anterior y, en el centro, en un puntal de hierro. Parte del patrimonio de la ciudad de Cuenca, es uno de los mejores lugares desde los cuales observar las Casas Colgadas.



Una vez cruzado el puente, podemos acercarnos a admirar la catedral de Santa María y San Julián, o directamente bajar hasta el río Huécar. Por sus márgenes nos acercamos a la confluencia de las calles de San Isidro y Trabuco, muy cerca del cauce del río Júcar, allí se separan las rutas corta y larga.

La ruta corta seguirá rumbo sur, pasando por el Santuario de las Angustias, hasta encontrar la pasarela que cruza el río Júcar que no debemos cruzar. Siguiendo el cauce del Júcar entramos en el casco urbano para completar la ruta circular.

La ruta larga va a llegar al mismo punto, pero recorriendo las dos orillas del Júcar. Seguimos rumbo norte por varias sendas cercanas al cauce de río hasta la escuela de piragüismo de Cuenca dónde una pasarela nos lleva a la otra orilla del Júcar. Un corto trecho por la carretera CM-2105 nos lleva al inicio de la subida a la Ermita de San Julián “El Tranquilo” y la senda del mismo nombre que por lo alto de los farallones rocosos nos acercan al casco urbano.



Al final de la senda cruzamos la carretera y la pasarela del Júcar para seguir el mismo recorrido que habrán hecho los compañeros de la ruta corta y acercarnos a nuestro hotel.

RUTA LARGA/CORTA: INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 / 5 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8.27 h. Puesta del sol: 18.12 → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	  16,2 / 8,8 Km.		 + 611 / 579 m.			
Tipo recorrido	RECORRIDO LINEAL					
Dificultad	Física	2/2	Baja	Técnica	2/2	Baja
M	1	<ul style="list-style-type: none"> • El medio está exento de riesgos 				
I	1	<ul style="list-style-type: none"> • Caminos y cruces bien definidos 				
D	2	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por caminos de herradura 				
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva. 				
Perfil del Participante	Forma física adecuada y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula).					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (1l) / Protección solar / Teléfono / Bastones					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.			Club: 144.175 Hz		

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

ALOJAMIENTO

Del sábado día 19 al domingo día 20:

Hotel Alfonso VIII

Calle Parque San Julián, 3, 16001 Cuenca

<http://www.hotel-alfonsoviii.com/>



INSTALACIONES:

Todas las habitaciones en el hotel serán dobles con baño incorporado.

La cena del sábado, el desayuno y comida del domingo, se realizará en el hotel.

Precio

- Federados con licencia A o superior: **71 €**
- No federados: **77 €** (incluye seguro 3€/día).

El total incluye:

Sábado 19 enero	Domingo 20 enero
Viaje de ida en Bus desde Madrid a Uña y desde Las Majadas a Cuenca	Desayuno y Comida
Pernocta y cena	Viaje de vuelta en Bus desde Cuenca a Madrid

Nota: los gastos de gestión y 2 días de seguro para los no Federados también está incluido.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club www.montanapegaso.com a partir del 18 de diciembre 2017.

Pago: Precio total correspondiente mediante tarjeta a través de la web del club.

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”:
<http://www.montanapegaso.es/protocolo-de-participacion>

COORDINADORA

Nombre: Naty

e-mail: naty13@telefonica.net

Tfno.: 654 66 58 85

Horarios sábado día 19:

- 7.00 h. Canillejas
- 9:00 h. Mirador del Diablo (Parada de 10 minutos)
- Llegada a Uña: 9.45 h.
- Inicio de la marcha: 10.00 h.
- Llegada a Las Majadas 17.00 h.
- Salida hacia Cuenca 18.00 h.
- Llegada a Cuenca: 19.00 h.
- Cena en el hotel 21.00 h.

Horarios domingo día 20

- Desayuno 8.00 h.
- Inicio de la ruta: 9.00 h.
- Inicio comida: 15.00 h.
- Regreso a Madrid: 17.00 h.