



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

BTT - Veteranos y Noveles



Fecha	2 de Junio de 2019
Transporte	Coches particulares. (Se coordinará a los participantes)
Precio	Federados/as con BTT: 2 € Federados/as sin BTT o No Federados: 5 € (incluye seguro 3 €/día) Transporte no incluido en el pago. Pago previo mediante tarjeta bancaria.
Información de la ruta	Inicio de las rutas: 9:30h RASCAFRÍA (se informará punto exacto) Al acabar, todos a bañarse y comer en LAS PRESILLAS <ul style="list-style-type: none">Opción NOVELES. Ruta de iniciación a la BTT por el camino natural del valle del Lozoya (buenas pistas y sendas). Distancia 20 km.. Desnivel : +250 mts (2-3h, con paradas) Dificultad física 2/5 – Dificultad técnica 1/5Opción VETERANOS. Ruta de BTT : Rascafría – Canencia – Lozoya – Rascafría Distancia 48km. Desnivel : +850 / - 850 (previsión) Dificultad física 3/5 – Dificultad técnica 3/5 El Coordinador confirmará la condición física y de material de los participantes para acceder a la actividad
Material	Equipo indicado para BTT: Bicicleta de montaña revisada y funcionando, casco (obligatorio), guantes, comida, agua... En caso de duda sobre el material necesario, preguntar a vuestro asesor ciclista de cabecera, ó directamente al coordinador. Para el baño en las presillas: Bañador, toalla, ...
Inscripción	En la web del Club: www.montanapegaso.com Yolanda yolanda_meduso@hotmail.com <i>Ver condiciones de inscripción y anulación en Web</i>

