



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

BTT. VALLE DE IRUELAS – EL CASTAÑAR

OTOÑO EN LAS ESTRIBACIONES DE LA SIERRA DE GREDOS



Fecha	Fin de semana del 26 y 27 de octubre de 2019
Alojamiento	Sábado 26 - Hotel Rural Don Burguillo *** - El Tiemblo. Una noche en régimen de alojamiento y desayuno. También opción de sólo un día sin pernocta (sábado o domingo)
Transporte	Coches particulares (se coordinará a los participantes)
Precio	Con seguro BTT: 37 € CON PERNOCTA ó 2 € SIN PERNOCTA Sin seguro BTT: 43 € CON PERNOCTA ó 5 € SIN PERNOCTA (en ambos casos el precio incluye seguro 3 €/día) Pago previo mediante tarjeta bancaria.
Información de las rutas	Sábado 26 de octubre: Rte El Descanso- Navaluenga –Alto de Santa Polonia-Arroyo de Arrejondo-El Barraco-Playa de Navaluenga -Puente de la Gaznata-El Tiemblo. Distancia a recorrer: 46,17 km. Desnivel: 620 m Dificultad física 3/5 – Dificultad técnica 3/5. Ruta circular Domingo 27 de octubre: El Tiemblo-Valle de Iruelas-Puerto de Casillas-El Castañar -El Tiemblo. Distancia: 46,17 km. Desnivel: 1174 m. Dificultad física 4/5 – Dificultad técnica: 3/5. Ruta circular La coordinadora solicitará a los participantes que reconozcan tener la condición física y el material apropiado para acceder a la actividad
Material	Equipo indicado para BTT: bici revisada, cámaras compatibles de repuesto, botiquín, casco (obligatorio), guantes, comida, agua... Recomendado: eslabón rápido compatible con tu cadena
Inscripción	En la web del Club: www.montanapegaso.com Coordinadora: Maribel (627554209)– molherv@yahoo.es Ver condiciones de inscripción y anulación en Web

