



A.D. Montaña Pegaso BTT. Tetas de Viana y Senda de las Caras Fin de semana 13 y 14 de abril de 2019

1.- TETAS DE VIANA: ENSEÑA DE LA ALCARRIA

Las Tetas de Viana destacan por la singularidad y representatividad de sus valores geológicos y geomorfológicos en la comarca de La Alcarria. Declarado monumento natural, comprende una superficie de 115,63 hectáreas, y se caracteriza por la majestuosidad de cerros testigo gemelos con una altura de 1.145 metros constituyendo el punto más elevado de la Alcarria.

Desde las Tetas de Viana se domina un paisaje de gran variedad, en el que coexisten formas tan distintas como los páramos o “alcarrias”, plataformas situadas a considerable altura; los valles encajados, como los de los ríos Tajo y Tajuña; extensas campiñas de fondo plano, situadas en el fondo de los valles, próximas a los cursos de agua; y cuestas o laderas de los páramos, de fuertes pendientes, que enlazan las superficies altas de las “alcarrias” con los fondos de valles.

Dentro de la comunidad faunística, destacan las colonias de avión roquero y grajillas ubicadas en los escarpes calizos así como la presencia, al ser esta zona parte de su área de campeo, de águila real y buitre leonado, especies incluidas en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas.

La singularidad, representatividad y belleza de los elementos geomorfológicos que alberga la zona, confirman la importancia de este espacio para ser declarado Monumento Natural. Además estos valores también han motivado la inclusión de la zona dentro de la Red Natura 2000 como Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA).

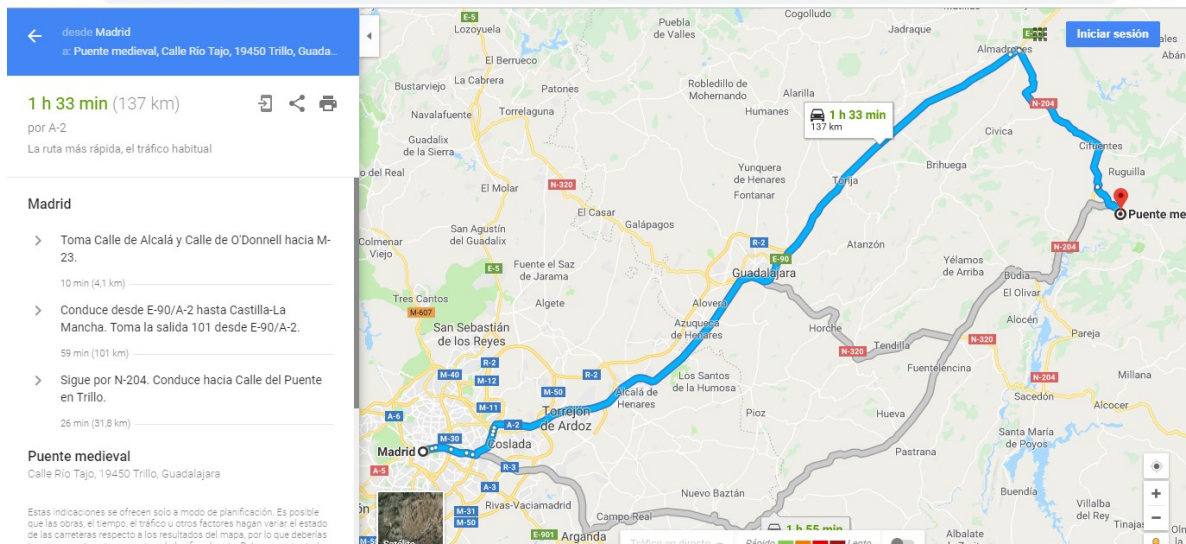
Desde las Tetas de Viana se ve toda Guadalajara en un día claro. Y desde cualquier punto alto de nuestra provincia se ven las Tetas de Viana. Son hijas y mudos testigos de su devenir en la larga noche de la historia. **Los árabes las llamaban peña de Alcalatén** (Peñas del Castillo) o Alcalatenas; **y los cristianos peñas Braña**. Pero finalmente la evidencia se impuso y el pueblo las conoce sabiamente como *Tetas de Viana*, el núcleo habitado más cercano que se asienta sobre un roquedal asomado al arroyo de La Solana.

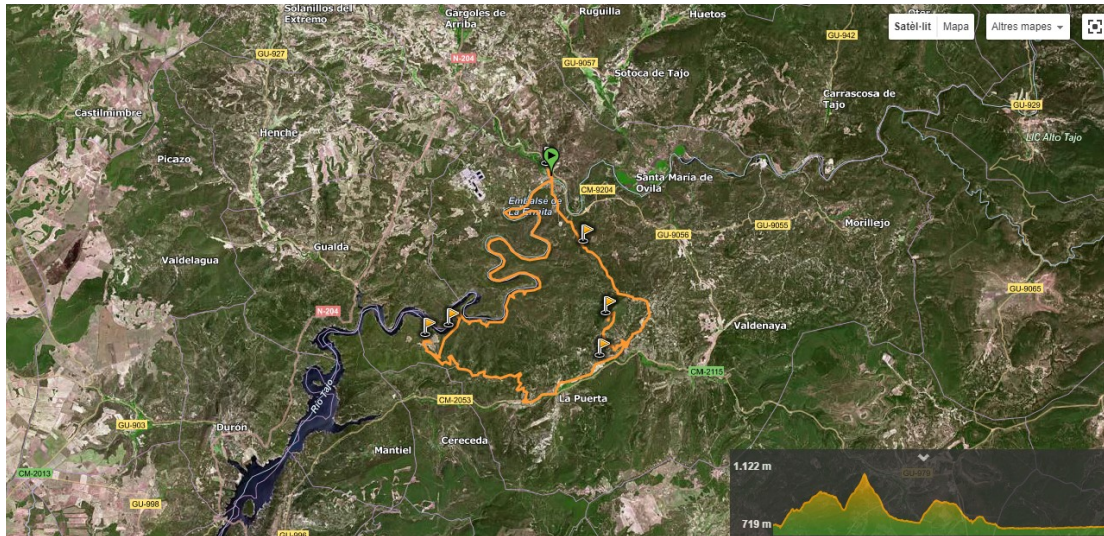
“*Las Tetas de Viana, todos las ven pero pocos las maman*” es un chascarrillo de la Alcarria que vamos a contribuir desde aquí a que no se cumpla, más porque eso significará que has subido a ellas. En concreto solo se puede subir a una. Será la de la izquierda si vas desde **Trillo**.

1- SÁBADO 13 DE ABRIL DE 2019.

Opción Unica: Trillo – Tetas de Viana – Meandros del Tajo – Trillo.

- **Distancia:** 45 Kms.
- **Desnivel acumulado de ascenso:** 797 metros.
- **Dificultad física 3/5.** El perfil del track va alternando llaneos, bajadas y subidas, generalmente por buenas pistas. La subida a las tetas es la parte más dura del recorrido sin duda, serán los tramos con mayor pendiente.
- **Dificultad técnica 3/5.** Buenas pistas y senderos hacen que el track sea ciclable casi en la totalidad de su recorrido. Hay una trialera, pero es corta, quién no pueda/quiera hacerla siempre puede echar el pie a tierra.
- **Hora de inicio:** 10:00 Llegada de los coches y presentación de los participantes a las 10:00 horas en el puente Medieval de Trillo.
- **Punto de inicio y acceso:** Puente medieval sobre el Tajo en Trillo, calle Río Tajo. Desde Madrid tomar la A2 hasta salida 101, tomar N-204 hasta Trillo. Distancia 136 km.





Esta preciosa ruta es fundamentalmente pista pero también hay senderos y alguna trialera divertida. Atraviesa parte del Camino de Santiago, ruta de la lana y el GR113 (Camino natural del Tajo).



Partiendo del puente medieval del S. XVI, nos encaminaremos hacia las cascadas de río Cifuentes, que nace en el parque de los manantiales de esa localidad y recorre 10 km hasta llegar a Trillo y desembocar en el Tajo.

El primero de los saltos de agua es la **Cascada de los Molinos**, se llama así porque el agua cae justo al lado de la **Casa de los Molinos**, uno de los edificios más antiguos de Trillo, lugar donde se cortaba la madera y se enviaba Tajo abajo por los gancheros de Trillo. Este edificio aprovechaba la fuerza del agua con una serie de molinos ubicados en un canal en el margen

derecho del río, actualmente este edificio es un museo, **El Prometeion**, un museo donde se enseña la importancia de la energía a través de la historia y que mejor ejemplo que la fuerza del agua para conseguir energía limpia, es más, aún se conserva la antigua y pequeña central hidroeléctrica que allí operaba.

Después de las fotos de rigor, tomamos el sendero de la ruta de la lana, en sentido inverso y en dirección a Viana. Rodeando las Tetas por la izquierda, llegaremos al pueblo de Viana de Mondéjar, desde donde ya enfilamos la subida, en algunos tramos dura. Durante todo el camino estaremos viendo encinas, enebros, pinos, un paisaje muy bonito que en verano aporta mucha sombra.

Las vistas imponentes desde la teta izquierda o teta redonda, a cuya cima podremos ascender por unas escaleras preparadas a tal fin (el que pueda en bici estupendo!!).



Tras bajar por la misma pista de subida, tomaremos el camino de la fuente de oro que sigue hacia el Monte Alejo. Este monte no tiene mucha pendiente, pero es largo. Al bajar se gira a izquierda para ver la ermita del Montealejo.



Volveremos a tomar la pista y alcanzaremos los famosos “meandros del Tajo”, pasaremos por las preciosas buitreras, que nos llevan de nuevo a Trillo.

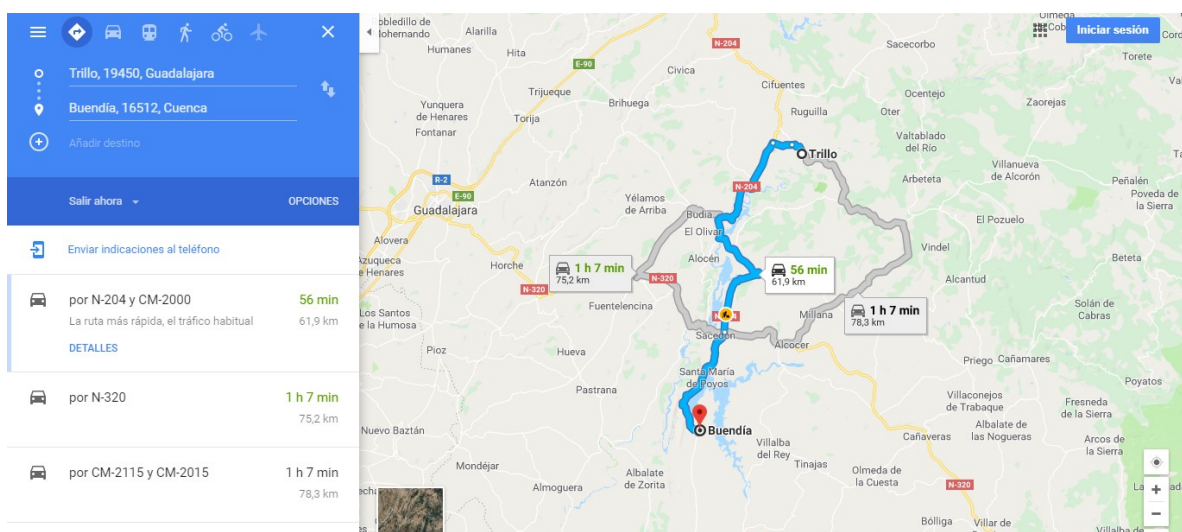


2- DOMINGO 14 DE ABRIL DE 2019.

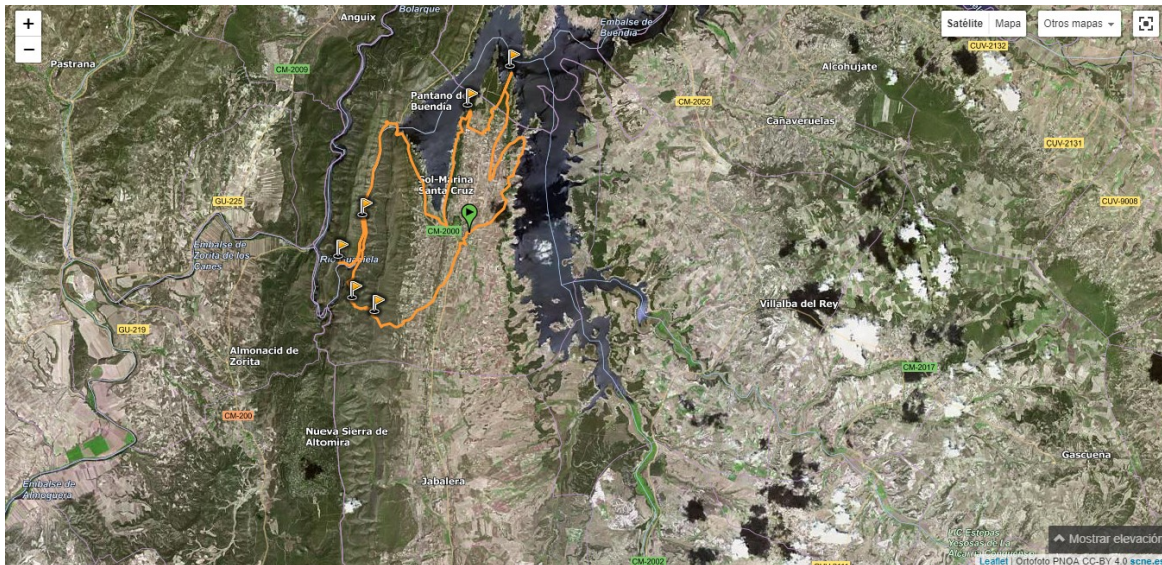
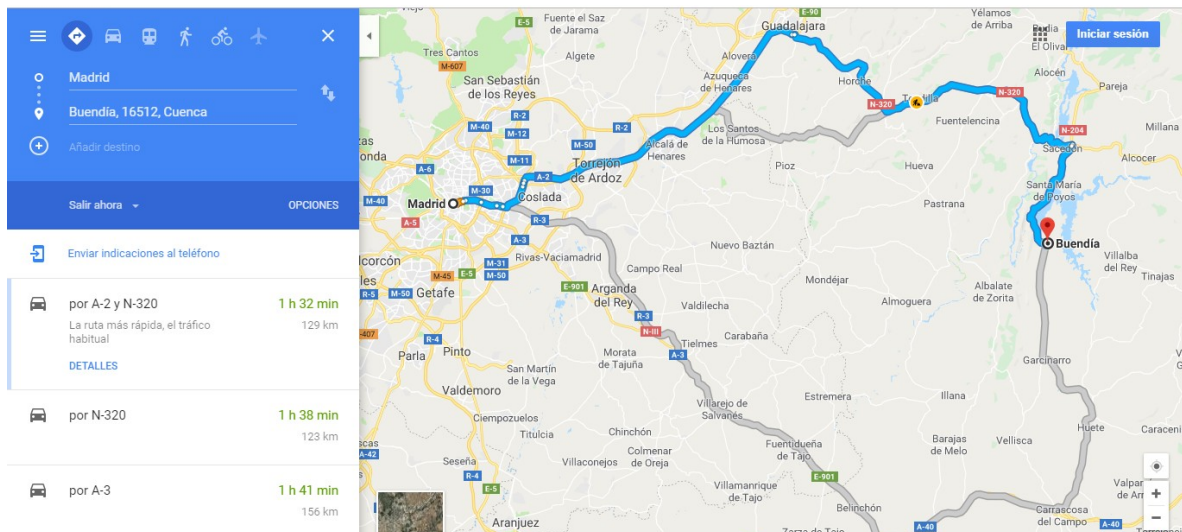
2.1.- Opción Larga: Buendía – Senda de las Caras – Cañón del Guadiela – Sierra de la Cruz – Buendía.

- **Distancia:** 46,1 Kms.
- **Desnivel acumulado de ascenso:** 977 metros.
- **Dificultad física 3/5.** El perfil del track va alternando llaneos, bajadas y subidas. La más pronunciada es la parte de la Sierra de la Cruz, donde casi al final de la ruta hay que salvar un buen desnivel por terreno no siempre cómodo y con rampas del 35 %.
- **Dificultad técnica 4/5.** Buenas pistas y senderos hacen que el track sea ciclable casi en la totalidad de su recorrido, salvando la parte de la Sierra de la Cruz, más complicada que el resto, con fuertes pendientes..
- **Hora de inicio:** 10:00 inicio de la marcha.
- **Punto de inicio y acceso:** Plaza de las dos plazas en Buendía. Desde Trillo por N-204 y CM-2000 hacia Buendía. Desde Madrid, tomar la A2 y después tomar la salida 55 hacia N-320. Luego desviarse en CM-2000 hacia Buendía.

Desde Trillo:



Desde Madrid:



Las Caras de Buendía por definición, es un paraje formado por pinares y rocas areniscas del Pantano de Buendía en el que se encuentran esculpidas unas 18 esculturas y bajo relieves de 1 a 8 metros de altura por varios autores, teniendo este un recorrido turístico acondicionado para su visita, estas esculturas rompen la frontera de los museos y zonas urbanas para ensalzar y engrandecer la relación escultura y naturaleza a partir de la reflexión espiritual ya que estas tienen un carácter místico - religioso entrando en el contexto natural como esculturas frontales, hieráticas, estáticas y alegóricas totalmente integradas en la roca arenisca, típica del Egipto Faraónico.



Ruta circular con inicio y fin en Buendía, bastante completa. Nuestro primer punto de interés será la senda de las Caras. Por aquí habrá que tener cuidado, ya que al ser domingo y una zona turística, no es de extrañar que encontremos senderistas transitando por la zona. Es conveniente moderar la velocidad por este tramo.

Después tomaremos la carretera durante 3 km y medio, hasta llegar al desvío a la izquierda para bajar por el cañón del río Guadiela hasta la ermita de los Desamparados. Un lugar sin duda espectacular. Volvemos por nuestros pasos hasta el puente de madera, lo cruzamos y sorpresa, la única salida del otro lado es escalar unos 2 o 3 metros por una roca que tiene unos hierros como especie de escalera.

Una vez arriba hay un sendero con muchas zarzas donde hay que ir andando hasta el camino de subida a la derecha, con algunos sube baja durante 3 kms y medio hasta llegar a un cruce de caminos y coger el camino de la izquierda que nos subirá hasta lo alto de la Sierra de Santa Cruz no sin antes subir 80 metros a bike-pata por unas rampas del 30 y 35%. Ya sólo nos queda bajar por la otra vertiente sin ningún problema hasta Buendía.

2.2.- Opción Corta: Buendía – Senda de las Caras – Cañón del Guadiela – Buendía.

- **Distancia:** 40 Kms.
- **Desnivel acumulado de ascenso:** 771 metros.
- **Dificultad física 2/5.** El perfil del track va alternando llaneos, bajadas y subidas, generalmente por buenas pistas, a veces hormigonadas, pero también con mucha pendiente en algunos tramos.
- **Dificultad técnica 2/5.** Buenas pistas y senderos hacen que el track sea ciclable casi en la totalidad de su recorrido. No obstante existen algunos puntos en los que habrá que empujar o cargar la bici para salvar zonas complicadas.
- **Hora de inicio:** 10:00 inicio de la marcha.
- **Punto de inicio y acceso:** Plaza de las dos plazas en Buendía. Desde Trillo por N-204 y CM-2000 hacia Buendía. Desde Madrid, tomar la A2 y después tomar la salida 55 hacia N-320. Luego desviarse en CM-2000 hacia Buendía.



Se trata de una actividad en paralelo a la opción larga. La diferencia estriba en que ésta ruta no sube a la Sierra de la Cruz, con un desnivel, por tanto, más ligero y cómodo. Aunque en ningún caso, desmerece respecto a la opción larga, ya que recorre igualmente los principales puntos de interés de la anterior.

Partiendo de Buendía nos dirigimos por pista en buen estado hasta el Mirador de la Peña de la Virgen donde podremos contemplar bonitas vistas del Pantano de Buendía.

Regresando por una pista paralela a la de ida llegamos hasta el desvío de la Senda de las Caras. Esta senda es prácticamente 100% ciclable aunque encontraremos unos cuantos escalones considerables y alguna rampa con demasiada inclinación. Dado que de lo que se trata es de contemplar las caras talladas en la piedra lo mejor pienso que es hacer algún tramo a pie, pero eso ya es a gusto del consumidor. Por lo demás, es bastante curioso y original como hemos comentado en la opción anterior y merece la pena acercarse a conocerlo.

A continuación se vuelve por pista hasta Buendía donde tomaremos la carretera que nos lleva hasta la presa del embalse (unos 6km) y allí, nada más atravesar el muro, nos desviamos a mano izquierda para tomar la pista que llega hasta la Ermita de Nuestra Señora de los Desamparados por el Cañón del Río Guadiela (otros 6km). Esta zona es muy bonita, y el final del camino es el sitio ideal para reponer fuerzas sentados en sus merenderos (incluso hay barbacoas).

4.- NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico, técnica y deportiva adecuada para la realización de ésta.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización o cambios de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador general y/o coordinadores de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si ésta se podrá realizar o no según lo previsto.
- No se debe iniciar la ruta hasta que el Coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar a los coordinadores de la actividad su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro o GPS y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebidas...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras circunstancias que pudieran presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida, aunque siempre podrá consultar con el coordinador de la actividad.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, valorar su propia capacidad para realizar la misma.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la ruta algún participante sufriera un percance o se encontrara mal, debe comunicárselo inmediatamente al coordinador o cualquier otro integrante de la ruta, que es la única forma de poder facilitarle la ayuda necesaria antes de que se pudiera producir un accidente.
- Todo participante en la ruta, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al coordinador cualquier incidente que observe y que a, su juicio, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

5.- LOGÍSTICA Y ALOJAMIENTO: Transporte. Precio e Inscripciones.

5.1.- Transporte.

En vehículos particulares. La Coordinadora intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que compartan vehículos y gastos de transporte.

5.2.- Alojamiento.

Apartamentos de 2/3 personas en el Complejo Turístico el Colvillo, a 5 minutos de Trillo en bici. Dirección: Camino Barca, Trillo, Guadalajara. www.elcolvillocomplejoturistico.com

La pernocta consiste en una noche en régimen de alojamiento, el sábado 14 de abril, en amplios apartamentos de 2 o 3 personas. Y desayuno buffet, el domingo 15 de abril en el hotel Balneario Carlos III.

L@s que quieran llegar el viernes, por favor que contacten conmigo y de esta forma tener un único interlocutor con el alojamiento.

5.3. Tratamientos en el hotel Balneario Carlos III.

Aunque no nos vamos a hospedar en el hotel Real Balneario Carlos III, pero los apartamentos pertenecen al mismo complejo, tenemos precio especial de clientes en cualquier tratamiento que queramos contratar allí. El Real Balneario está a 300 m andando de nuestros apartamentos.

Aquí os adjunto la carta de tratamientos del Real Balneario Carlos III, con los precios de visitante y cliente. El nuestro sería el de cliente por estar alojados en los apartamentos.

La contratación de algún tratamiento será gestionada de forma individual por cada interesad@. No nos hacen ningún tipo de descuento adicional por ir en grupo.

El diccionario de tratamientos es:



Algunas puntualizaciones sobre el horario y la piscina termal.

El horario de la piscina termal es de 10 a 13:30 y de 17 a 20:30 horas. La entrada a la piscina que cuesta 22 €/persona sólo cubre o la entrada en horario de mañana o en horario de tarde. Es obligatorio el uso de gorro.

Además, si estáis interesados en contratar algún tratamiento nos han recomendado hacerlo cuanto antes, ya que al ser sábado y víspera de Semana Santa, el hotel suele tener bastante ocupación y podríamos no tener huecos disponibles.

También disponen de restaurante en horario de 12:00 h a 00:00 h.

5.4.- Precio e inscripciones.

Con seguro de BTT el precio a abonar será de 32 €

Sin seguro de BTT el precio a abonar será de 38 €. En éste caso, en el precio está incluido el seguro de 3 € por cada día de actividad.

El precio incluye la pernocta del día 13 y el desayuno buffet el domingo 14.

Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva la cantidad a pagar en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

5.5.- Inscripciones.

En la web www.montanapegaso.es El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

5.6.- Anulaciones.

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “Protocolo de Participación de Actividades”. (<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>)

Esther
Coordinadora de la actividad.
619014662 - cancre@ymail.com.