

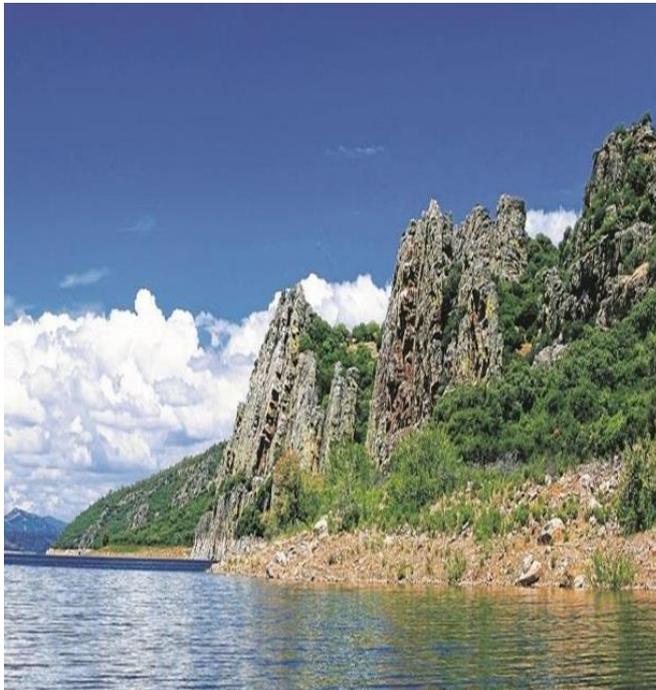


A.D. Montaña Pegaso BTT. Siberia Extremeña – Reserva Nacional de Cijara 8 al 10 de Noviembre de 2019

La Siberia extremeña (Badajoz) ha sido designada Reserva de la Biosfera por la Unesco junto con los enclaves del Alto Turia (Castilla-La Mancha y Comunidad Valenciana) y Valle del Cabriel (Comunidad Valenciana, Castilla-La Mancha y Aragón).

Con estas designaciones, España se consolida como el primer país del mundo con más número de Reservas de la Biosfera catalogadas con un total de 49 hasta ahora en 15 de las 17 comunidades autónomas y tres de ellas transfronterizas. Así, supera a Estados Unidos (47 reservas); Rusia (41) o China (33).

En la actualidad, la red de Reservas de Biosfera cuenta con 686 sitios en 122 países, de los que 20 son transfronterizas.



El Muro, Helechosa de los Montes

Extremadura tiene tres reservas

El Consejo Internacional de Coordinación (CIC) del Programa sobre el Hombre y la Biosfera (MaB), reunido en la sede de la Unesco en París y constituido por 34 países, ha aprobado este miércoles la declaración de La Siberia extremeña como Reserva de la Biosfera, la primera de la provincia de Badajoz y tercera de la comunidad autónoma.

La Siberia cuenta con una de las costas de agua dulce más importantes de España gracias a los grandes embalses existentes en los ríos Guadiana y Zújar, pero también con especies vegetales raras como dos plantas insectívoras, "Drosera rotundifolia" y "Pinguicula lusitanica", y especies animales en peligro de extinción, como el linco ibérico y dos tipos de murciélago de herradura.

Comarca con cinco embalses

La comarca extremeña de La Siberia extremeña no es vasta, fría, ni angosta como la rusa. "La nuestra es verde y azul", explica el profesor de la Universidad de Extremadura (UEx) José María Corrales. Esta comarca está bañada por cinco embalses que enriquecen aún más la flora y la fauna de un paraje natural sin parangón en el que se mezclan sierras y playas, islas y dehesas, bosques y humedales... "y que tiene hasta plantas carnívoras", afirma Corrales.

"Ser Reserva de la Biosfera te sitúa en un exclusivo mapa internacional y ofrece oportunidades para la educación, la recreación, el turismo y el desarrollo económico", señala Rosa María Araujo, la presidenta del Centro de Desarrollo Rural (Ceder) La Siberia, de donde partió la iniciativa hace varios años,

Pero, ¿qué es exactamente una Reserva de la Biosfera? La Unesco creó esta denominación en los años 70 dentro del programa El Hombre y la Biosfera (MaB en sus siglas en inglés) para compaginar la conservación de parques naturales de especial importancia por sus ecosistemas con el derecho a desarrollarse por parte de las poblaciones que vivían en su entorno, explotando sus recursos de una forma sostenible.

Récord de kilómetros de costa

El profesor Corrales explica una Reserva de la Biosfera "distingue espacios en los que el hombre y la naturaleza han convivido en armonía a través de los siglos". Y ese equilibrio, dice, se da a la perfección en esta comarca de Badajoz en la que conviven algunos de los pueblos de España más alejados de su capital con un ecosistema único.

Basta asomarse a ella para descubrir que es la comarca española con más kilómetros de costa sin tener mar gracias a sus cinco embalses (La Serena, Zújar, García Sola, Cíjara y Orellana) que han favorecido la aparición de islas "que desde el punto de vista de la conservación es muy importante".



Sus paisajes y una vegetación "magníficamente conservada" son otros de los encantos de este rincón

extremeño que cuenta con grandes extensiones de espacios naturales protegidos dentro de la Red Natura 2000 y aguarda muchas singularidades: hay trampales o turberas, formaciones más características de zonas cantábrico-atlántico y enclaves naturales "espectaculares como una formación rocosa parecida al Salto del Gitano de Monfragüe que aquí se denomina El Muro en el que nidifican centenares de buitres", explica el profesor.

La berrea del ciervo

En el interior de La Siberia el río Guadiana llega a estrecharse hasta ocupar apenas 25 metros de ancho, en lo que se conoce como Hoces del Guadiana, y tras el verano se puede contemplar, como casi en ningún sitio, un espectáculo único: la berrea del ciervo y la del gamo (llamada ronca) en la Reserva Regional de Caza del Cíjara, con más de 25.000 hectáreas a las que se suman otras 30.000 de montes de utilidad pública.

Cobija además diversas especies amenazadas o en peligro de extinción como el lince ibérico, el milano real o el jarabugo, entre otros, y a todo ello se suma también un rico

patrimonio histórico y cultural: el dolmen de Valdecaballeros, pinturas rupestres, la mayor colección de estelas decoradas de toda la provincia, una red de castillos que incluye



algunos de los mejores conservados, como el de Puebla de Alcocer, y una red de vías pecuarias que en muchos tramos se mantiene intacta. La lista es mucho más extensa: la comarca siberiana también cuenta con importantes zonas de interés geológico o paleontológico.

Comarca con potencial

El Gobierno extremeño ha resaltado que esta mención que torga la Unesco "surge desde la ciudadanía con el objetivo de conseguir situar a La Siberia Extremeña en el mapa, mostrándola ante el mundo como una comarca enérgica, solidaria y con potencial".

Tras su declaración de este miércoles 19/06/2019, la delegación extremeña ha resaltado que la distinción supone una

marca de calidad para el territorio, que avala su patrimonio natural, cultural, paisajístico y productivo, y que pone en valor su compromiso con el desarrollo sostenible como herramienta para incrementar la calidad de vida de sus habitantes.

Por su parte, la Diputación de Badajoz ha hecho hincapié también en que la declaración de La Siberia como Reserva de la Biosfera supone un reconocimiento al trabajo conjunto durante tres años de instituciones y ciudadanía.

Igualmente, permite el posicionamiento de las iniciativas empresariales y de los productos autóctonos, el impulso a las actividades tradicionales, el turismo de calidad y la relación respetuosa entre el ser humano y el entorno.

LA ACTIVIDAD

Después de esta introducción global de la zona, de la que vamos a disfrutar este fin de semana realizando nuestras actividades, comentar que nos moveremos, por su zona central, donde nos alojaremos que es Herrera del Duque y sus alrededores, donde realizaremos la actividad del domingo y su zona Norte, donde realizaremos la actividad del sábado por la reserva nacional del Cijara, Helechosa de los montes y sus alrededores. Donde recorreremos una amplia zona de su extensión total, pudiendo divisar algún venado, ciervo o incluso algún jabalí, con un poco de suerte. Disfrutando de tres de los cinco embalses que embarca este territorio, que son Cijara al norte, García Sola en el centro y Orellana que comienza en el centro pero se dirige a la zona sur, del cual solo veremos su zona mas alta donde empieza, después de la presa de puerto peña, donde acaba el de García Sola, los otros dos, El del Zújar zona Sur Y el de la Serena, zona Este, los dejaremos para otra actividad que realizaremos el año que viene por esa zona de igual o mayor belleza.

Viernes. 8 de noviembre

Llegaremos el viernes a la localidad de Herrera del Duque, población más importante y cabeza de partido de la zona centro de la reserva, donde nos alojaremos, <https://www.herreradelduque.com/>

En el Hostal rural Carlos I, calle Comendador Arias Pérez numero 12 código postal 06670 Badajoz. <http://www.hostalrestaurantecarlos.com/>

En el cual nos alojaremos el fin de semana, allí os estaré esperando y después de hacer el registro y reparto de las habitaciones, tendremos tiempo cenar allí mismo que tienen un buen menú variado y a buen precio, o en cualquiera de los otros muchos locales de la zona que se podrá tapear ir de raciones o cenar sentado con mesa y mantel, en función de gustos y horarios de llegada de cada uno.

CENA DEL VIERNES POR CUENTA DE CADA PARTICIPANTE NO INCLUIDA EN EL PRECIO DE LA ACTIVIDAD

Sábado. 9 de noviembre.

El sábado después de un succulento y buen desayuno, la hora del mismo la fijaremos la noche anterior, y de preparar nuestras monturas, mochilas, agua algún alimento y demás enseres necesarios para el día, partiremos desde el mismo hostel dirección norte, por buenas pistas para ir calentando, pero empezando ya con el desnivel positivo, aunque muy progresivo aun, que nos llevara en primer lugar a la antigua fuente de las jaras donde ahora se encuentra situada la planta de embotellado, del agua mineral de la marca Aquarel, (<https://youtu.be/elzKLgLK3Uw>) que alquilo el manantial al Ayuntamiento para su explotación, siendo este el de mejor sabor y pureza de los tres donde tiene las plantas envasadoras.



Desde aquí seguiremos ya con un desnivel un poco más importante por el camino natural que comunica con Helechosa de los montes, el cual se utilizaba antes de existir las carreteras nuevas, la ascensión al puerto de la Nava, que es la entrada natural a la reserva de Cijara.

Desde aquí, en función del horario, climatología, estado del terreno, y de los participantes, optaremos por una de las varias opciones que tenemos, ir por el puerto del lobo, hasta el pueblo de Helechosa de los montes.

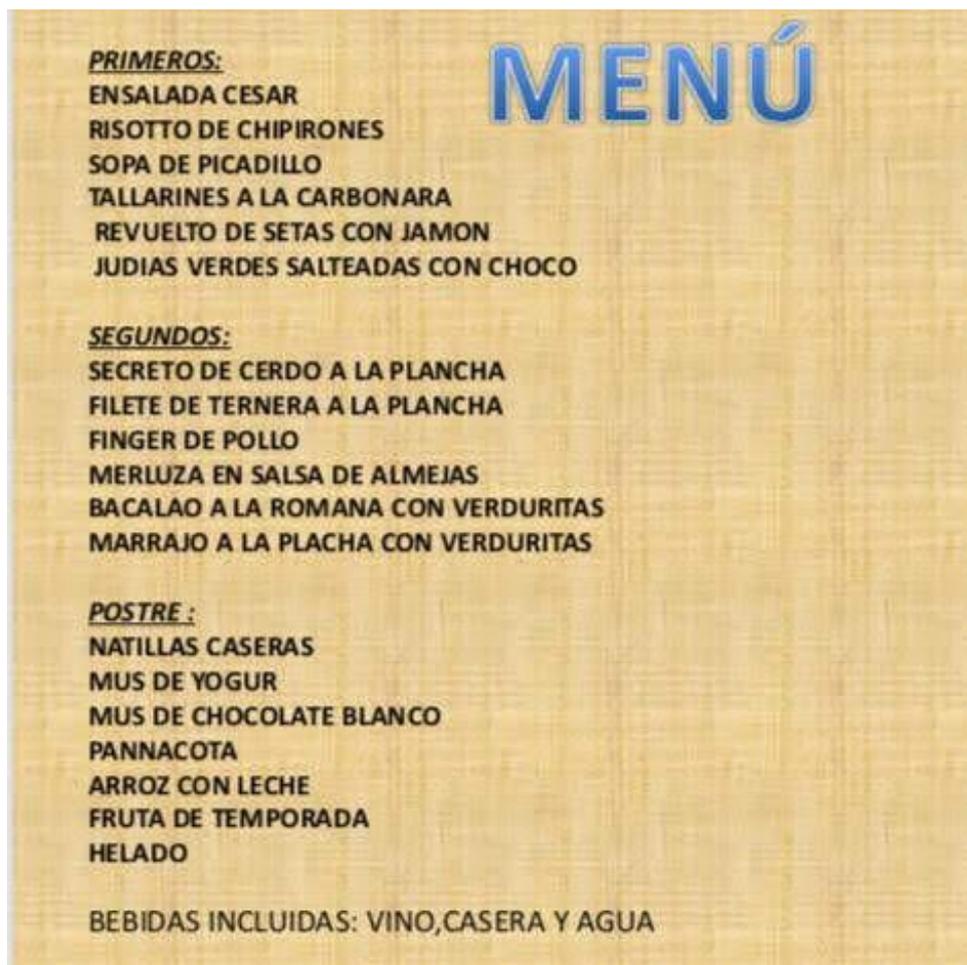
Y, volver hasta el puerto de la nava haciendo una circular por la reserva de unos 60 kilómetros y unos 900 metros de desnivel, hacer una ruta circular sin subir a Helechosa de los montes de unos 45 kilómetros o volver por la ribera del pantano de Cijara pasando por el palacio de Cijara de uno 55 kilómetros, acabando de nuevo en el hostel, donde nos espera una merecida cervecita o refrigerios varios, y después de la ducha.



Podremos dar un paseo por el pueblo y visitar su bonita plaza, iglesia y ermita, y sobre todo poder disfrutar de sus generosas y amables gentes y de sus muchos locales de hostelería, sobre 9.30 nos espera una buena cena en el mismo hostel, incluida en el precio donde podréis elegir entre una variada lista de platos.



A continuación, veréis el menú:



Domingo. 10 de noviembre



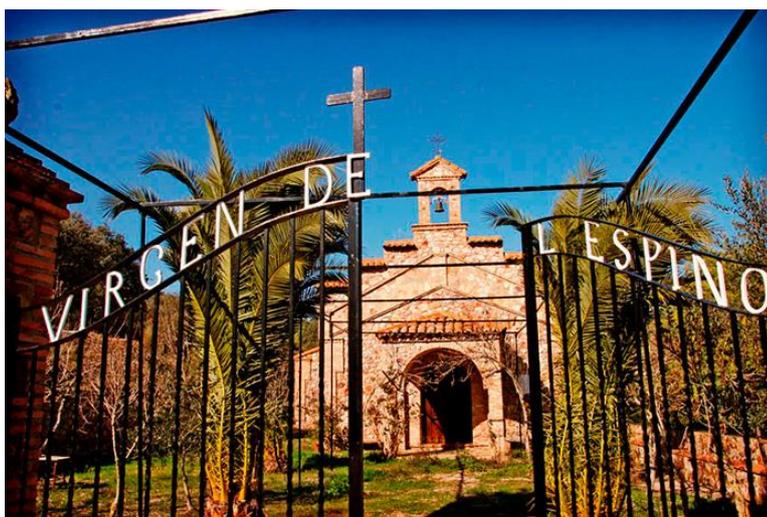
De nuevo tras reponer fuerzas con un buen desayuno y preparar y revisar nuestras monturas y demás enseres, de nuevo saldremos desde el mismo hostel cruzaremos parte del pueblo para coger el camino del castillo, como se llama a la pista que sube al mismo es de origen medieval y es un lugar muy bello y el emblema por el que se reconoce y se divisa a el

pueblo desde muchos kilómetros de distancia al hallarse en un altozano.

Es una pena que no lo hubiesen conservado o restaurado antes, pero ya se sabe que estos pueblos con un presupuesto pequeño no se podían permitir estos lujos, ahora parece que si se esta empezando a restaurar en parte, con una pendiente moderada, llegaremos a un cruce, donde a nuestra izquierda sale otra pista. Esta ya con un desnivel importante, pero con buen firme nos llevara en un kilómetro más o menos hasta lo más alto, donde podremos ver y disfrutar del castillo y de sus vistas, esta última subida es opcional pues se vuelve a bajar por el mismo sitio, por si alguien quisiera esperar abajo desde aquí nos dirigiremos a la sierra de consolación, pasando por su bonita ermita que da nombre a su sierra (<https://youtu.be/ddbvtJ5hIsl>).



Seguiremos recorriendo la sierra ya después bajaremos hasta el cruce de la carretera que nos lleva a puerto Peña bordeando parte del pantano hasta su presa y sus bonitas vistas, volviendo por el mismo camino en un paseo cómodo por una carretera con muy poco tráfico con las vistas del pantano en todo momento llegaremos hasta la barca, un embarcadero, con un restaurante muy bonito, después seguiremos hasta la ermita del espino, y seguiremos hasta la pequeña localidad de Pelоче, donde si tenemos tiempo y ganas podremos probar unas tapitas de Escarapuche.





Se trata de un plato típico de este pueblo que puede ser de carne o pescado, el cual lo pescaban del mismo embalse, con un sabor muy especial, después del pequeño ágape y reponer fuerzas, podremos seguir bordeando parte del pantano o por la misma carretera llegaremos de nuevo a Herrera de Duque, cerrando así esta ruta circular que aunque tendrá uno 18 kilómetros de carretera comarcal, porque no hay manera de cruzar la sierra por esa parte y hay que bordearla, pero es una buena manera también de disfrutar de una ruta con muy bonitas vistas, que constara de unos 45 kilómetros y 700 metros de desnivel más o menos

Una vez en el hostel, donde nos cambiaremos recogeremos el equipaje y repondremos fuerzas para el camino de vuelta.

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad física, técnica y deportiva adecuada para la realización de ésta.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización o cambios de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador general y/o coordinadores de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si ésta se podrá realizar o no según lo previsto.
- No se debe iniciar la ruta hasta que el Coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar a los coordinadores de la actividad su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro o GPS y emisora.

- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebidas...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras circunstancias que pudieran presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida, aunque siempre podrá consultar con el coordinador de la actividad.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, valorar su propia capacidad para realizar la misma.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la ruta algún participante sufriera un percance o se encontrara mal, debe comunicárselo inmediatamente al coordinador o cualquier otro integrante de la ruta, que es la única forma de poder facilitarle la ayuda necesaria antes de que se pudiera producir un accidente.
- Todo participante en la ruta, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al coordinador cualquier incidente que observe y que a, su juicio, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

LOGÍSTICA Y ALOJAMIENTO: Transporte. Precio e Inscripciones.

Transporte.

En vehículos particulares. El Coordinador intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que compartan vehículos y gastos de transporte.

Alojamiento.

Hostal Carlos I ** calle Comendador Arias Pérez 12, Herrera del duque Badajoz.

La pernocta consiste en dos noches en régimen de alojamiento y desayuno en habitación doble y la cena del sábado incluida

Precio e inscripciones.

Con seguro para BTT el precio a abonar será de 62 €.

Sin seguro para BTT el precio a abonar será 68 €. En el precio está incluido el seguro de 3 € por cada día de actividad.

Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva la cantidad a pagar en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Inscripciones.

En la web www.montanapegaso.es El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

Anulaciones.

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “Protocolo de Participación de Actividades”.

(<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>)

RAUL CALDERON 609280448

CORDINADOR DE LA ACTIVIDAD

609280448

titocayo61@hotmail.com