



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
CUMBRES DE LOS BALCANES
ALBANIA, KOSOVO Y MONTENEGRO

INFORMACIÓN GENERAL DE LA ZONA

Geografía

Albania (en albanés: Shqipëri/Shqipëria), formalmente República de Albania (Republika e Shqipërisë), es un país situado en el sureste de Europa. Limita con Montenegro al noroeste, con Kosovo al noreste, con Macedonia del Norte al este y con Grecia por el sur y el sureste. Tiene costa hacia el mar Adriático en el oeste y hacia el mar Jónico al suroeste. Italia se encuentra a 72 km de la costa albanesa, separada por el estrecho de Otranto que une el mar Adriático con el Jónico.

El actual territorio albanés fue, en diversos momentos de su historia, parte de la provincia romana de Dalmacia (sur de Ilírico), de Macedonia y de Mesia Superior. La república moderna consiguió su independencia tras el colapso del Imperio Otomano en Europa como resultado de las Guerras de los Balcanes, desarrolladas entre los años 1912 a 1913. Albania declaró su independencia en 1912 y esta fue reconocida al año siguiente. A partir de entonces, el país se constituyó como principado, república y reino hasta su invasión por tropas italianas en 1939. Italia creó la Gran Albania, que en 1943 pasó a ser protectorado nazi.

En 1944 se creó una democracia popular socialista bajo el liderazgo de Enver Hoxha y el Partido del Trabajo de Albania, que gobernaron el país hasta la disolución de la república socialista y la creación de la República de Albania en 1991.

En la actualidad Albania es una democracia parlamentaria con una economía de transición. Su capital, Tirana, es el centro económico, político y cultural del país, así como la mayor ciudad con una población de 610 070 habitantes del total de 3 038 594 del país (2016). Las reformas destinadas a crear un mercado libre han abierto el país a las inversiones extranjeras, especialmente en el desarrollo de energía e infraestructuras de transporte.

Albania es miembro de la ONU, la OTAN, la OSCE, el Consejo de Europa, la Organización Mundial del Comercio, la Organización para la Cooperación Islámica y miembro fundador de la

Unión para el Mediterráneo. El país es un potencial candidato para la adhesión a la Unión Europea desde enero de 2003 y solicitó oficialmente su ingreso el 28 de abril de 2009.

Clima

En Albania disfrutan de un clima mediterráneo. Inviernos suaves y lluviosos, y veranos cálidos y secos. En la costa, durante la época estival, la temperatura media ronda los 25°. Sin embargo, baja considerablemente cuando nos adentramos en las zonas montañosas del interior del país. Hay que tenerlo en cuenta a la hora de hacer la maleta.

Los meses de mayo, junio, julio y septiembre son ideales para viajar a Albania. Buenas temperaturas y poco turismo es la mejor combinación para un viaje perfecto. Se ha de evitar el mes de agosto ya que todos los albaneses disfrutan de sus vacaciones en esas fechas y podrás encontrar aglomeraciones inusuales en el país.

Otros

Albania es uno de los países con el nivel de vida más bajo de toda Europa. Alojamientos, comidas, actividades, entradas a monumentos... Exceptuando los vuelos, el coche de alquiler y la gasolina (con precios muy similares a España), se puede viajar con un presupuesto diario muy bajo.

La moneda oficial albanesa es el lek. Hay casas de cambio distribuidas por las principales ciudades y puntos turísticos del país, siempre con mejor cambio que en el aeropuerto. Además, en este país están más que acostumbrados a aceptar euros, especialmente en hoteles y restaurantes donde se puede pagar con euros sin problemas.

El idioma oficial de Albania es el albanés. Una lengua muy complicada de aprender, de entender y de hablar. Lo normal es que en los alojamientos y lugares más turísticos controlen el inglés a la perfección. Sin embargo, cuando te adentras en zonas rurales la cosa cambia. Nada que no pueda arreglar el lenguaje internacional de la mímica, se esforzarán por entenderos. En Albania la gente es extremadamente amable.

La gastronomía balcánica fusiona diversas influencias van a deslumbrarnos. Sabores centroeuropeos se unen a los mediterráneos, africanos y orientales en unos platos que nos sorprenderán. El vino albanés es poco conocido pero se encuentra en pleno proceso de revalorización. Prueben tanto los blancos como los tintos, por ejemplo el Sheshi i Zi, el Kallmet o el Vlosh de Narta.

Las carreteras de Albania se encuentran en buen estado. Sólo en contadas ocasiones te encuentras con carreteras muy bacheadas y algo peligrosas. No existen autovías ni autopistas.

Todo son calzadas de doble sentido y, cuanto más nos adentremos en la Albania rural, más estrechas serán.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=AJvOgcN9WuI

INFORMACIÓN DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES

Se puede entrar en Albania provisto de Pasaporte o DNI. Ambos documentos deberán estar en vigor y tener una validez mínima de seis meses.

Albania es, en líneas generales, un país seguro desde el punto de vista de la seguridad ciudadana. En contadas ocasiones se producen actos criminales relacionados con las mafias locales, pero que no afectan, en general, a extranjeros. No existen zonas absolutamente marginales en la capital, por lo que, de modo general, se recomienda la precaución habitual de no aventurarse en zonas desconocidas en noche cerrada sin acompañantes.

Conviene, no obstante, observar ciertas precauciones en materia alimenticia (se recomienda beber únicamente agua embotellada y prestar cierta atención al estado de conservación de los alimentos que podría verse afectado por los cortes eléctricos durante algunos períodos del año o por el calor en verano).

Asimismo, es necesario ser muy prudente en los viajes por carretera. La red principal está en proceso de constante mejora, pero muchas carreteras secundarias, cada vez menos, están en mal estado, suelen carecer de balizamiento y están, por lo general, muy deficientemente señalizadas, con baches y sin arcén. En varias carreteras principales se pueden encontrar cortes por obras o tramos con el firme en mal estado o baches acusados que pueden provocar muy fácilmente pinchazos de las ruedas del vehículo. No es infrecuente encontrar vehículos averiados sin luces, carros, tractores, ganado suelto, animales muertos, piedras de gran tamaño y otra serie de variados obstáculos sobre el asfalto, que resultan especialmente peligrosos por la noche. Todos estos son factores de alto riesgo al volante, además de otros, como la presencia en carretera, al mismo tiempo, de coches nuevos y de gran potencia junto a otros muy antiguos y con muy deficiente mantenimiento. La conducción agresiva y fuera de toda norma se da con mucha frecuencia. En las ciudades, el peatón ha de poner el máximo cuidado en los cruces, incluso por zonas señalizadas, porque es habitual que se excedan los límites de velocidad, que se hagan maniobras o giros indebidos y que no se respeten los pasos de cebra.

Albania está situada en zona de riesgo de actividad sísmica de intensidad leve-moderada. Se recomienda, en caso de temblor, seguir las consignas generales: métase bajo una mesa o escritorio, alejado de ventanas y paredes exteriores.

Sanidad

No existe Convenio entre Albania y España en materia de sanidad.

No existe ninguna exigencia aplicable a los españoles en materia de vacunas.

Las condiciones de las infraestructuras sanitarias son bastante inferiores a las españolas, si bien existen algunos hospitales privados cuyos estándares, para atención general, son equiparables a los españoles. No se recomienda el tratamiento de afecciones graves en Albania. Las deficiencias de funcionamiento de los Servicios Públicos pueden tener incidencias sobre la salud.

La calidad del trato médico es aceptable de manera general, si bien la falta de infraestructura sanitaria dificulta una atención de mayor calidad. Las redes de agua potable no ofrecen seguridad suficiente (riesgo de aguas contaminadas). Se recomienda no beber agua que no haya sido hervida o tratada.

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/DetalleRecomendacion.aspx?IdP=3>

http://www.exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/ALBANIA_FICHA%20PAIS.pdf

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL TREKKING (Agencia)

Condiciones de los caminos

La mayoría de las veces, el trekking sigue senderos de montaña marcados en buenas condiciones, donde los animales de carga pasan con frecuencia. Sin embargo, habrá secciones / pasajes cortos de pedregal, terreno rocoso bajo los pies, donde puede ser necesario trepar.

Algunas secciones implican un ascenso y descenso pronunciados, mientras que otras tendrán un desnivel moderado.

Rutas

Las cosas pueden cambiar a lo largo de las rutas que siguen las vacaciones. Una señal puede haber sido cambiada, o incluso eliminada, una ruta puede haber sido obstruida, incluso redirigida, un punto de referencia al que se refieren las notas de ruta simplemente ya no existe. Es claramente imposible hacer un seguimiento de todos los cambios que pueden ocurrir fuera de nuestro control y conocimiento.

Claramente, "la última persona que recorre la ruta" es la que tiene la información más actualizada. En el espíritu de camaradería entre los caminantes y en un esfuerzo por mantener

constantemente actualizadas y mejoradas las notas de ruta, siempre recibiremos con agrado la notificación de cualquier cambio en el camino / recomendaciones de mejora si desea enviarnos información útil y específica.

Transporte local

Donde sea posible y conveniente, la Agencia gestionará el transporte con autobuses locales. Cuando las conexiones son difíciles de organizar, se contratan en su lugar medios de transporte dedicados.

Alojamiento

Durante el curso del trekking el alojamiento se lleva a cabo en casas de huéspedes locales. El alojamiento consiste principalmente en dormitorios compartidos y varía en función de la ubicación. Habitualmente no suele haber más de 4 personas en un dormitorio.

Algunas de las casas de huéspedes, también tienen un pequeño bar y restaurante. No se requieren sacos de dormir ya que se proporciona ropa de cama durante todo el viaje, aunque puede ser bueno tener un saco sábana (seda o algodón). Todos los alojamientos disponen de instalaciones de lavado y aseo, aunque en algún caso pueden resultar bastante simples. El alojamiento individual en las casas de huéspedes depende de una disponibilidad limitada.

Comida

Las comidas incluidas en el precio se indican en el itinerario del viaje. El desayuno se toma en el alojamiento y se proporcionará un almuerzo para llevar en la marcha. Las opciones vegetarianas son limitadas.

Clima

Es imposible predecir las condiciones climáticas precisas que encontraremos durante el trayecto. Sin embargo, dependiendo de la fecha exacta del viaje, las temperaturas pueden estar entre 23 ° C y 33 ° C +. Las montañas son famosas por crear sus propias condiciones climáticas localizadas, por lo que siempre debe estar preparado para las condiciones climáticas adversas. Para estadísticas de clima ver www.worldweather.org

En términos generales, las temperaturas disminuyen en aprox. 1°C por cada 200 m de incremento de altitud.

Altitud

Las altitudes en este viaje son moderadas y no cabe anticipar ningún problema en este sentido

Equipaje

La Agencia llevará el equipaje de una localidad a otra, mediante vehículos o incluso animales. Por lo tanto, es conveniente utilizar petates o bolsas en lugar de maletas. Obviamente los candados no están de más.

Nos debemos asegurar de que el equipaje esté claramente marcado con el nombre, tanto dentro como fuera, en caso de que las etiquetas se desprendan.

En la marcha diaria solamente se llevará el equipo personal contigo. En los días que atravesamos los 3 valles el equipaje se llevará a caballo. Como los sacos de dormir y las colchonetas para acampar no son necesarios, una mochila de 40 a 50 litros debería ser suficiente. Además, debes llevar una pequeña mochila de unos 20 litros para las excursiones.

Vacunas y salud

Siempre recomendamos visitar a su médico y dentista para un chequeo antes de viajar. Su médico también tendrá acceso a la información más actualizada sobre vacunas y precauciones médicas para el país que está a punto de visitar.

En general, no hay ninguna vacuna que sea obligatoria entrar en Albania.

Primeros auxilios

Siempre debes llevar tu propio botiquín pequeño de primeros auxilios. Esto podría consistir en lo siguiente: un antibiótico general, pastillas para la garganta, analgésicos, emplastos (curitas), tratamiento de ampollas, repelente de insectos (DEET), sales de rehidratación, crema antiséptica, tratamiento de diarrea.

Seguridad

Si bien la gran mayoría de los viajeros nunca experimentan contratiempos en este sentido, vale la pena tomar precauciones y nunca dejar los objetos de valor sin vigilancia.

Moneda

La moneda albanesa es el Lek (TODOS). Se puede consultar en www.xe.com para ver los cambios actualizados. Los cajeros automáticos están muy extendidos en las ciudades, pero no en las aldeas.

Idioma

En Albania el idioma es el albanés. Aunque encontrará que el inglés se habla a menudo, se recomienda llevar un libro de frases y también intentar aprender algunas frases y saludos simples albaneses. La gente local, por supuesto, apreciará especialmente cualquier intento de hablar su idioma.

Propinas

Es costumbre dejar una pequeña propina a su discreción para los servicios.

Mapas

Nosotros recomendamos: <https://www.amazon.de/Nordalbanien-Wanderkarte-Thethi-Kelmend-Kartografie/dp/3936990468>

Seguro de viaje

Es obligado contratar un seguro de viaje completo, porque la Agencia no proporciona ninguno. Es responsabilidad del participante asegurarse de estar cubierto en caso de accidente médico y personales que cubra esta parte de Europa para las actividades involucradas. La cobertura debería incluir los costos de repatriación, ambulancia aérea y rescate en helicóptero. También es recomendable contratar un seguro de cancelación, ya que todos los depósitos pagados no son reembolsables.

Pasaportes y visas

Los titulares de pasaportes de la UE no requieren visa para visitar Albania para estancias de hasta tres meses (asegúrese de que su pasaporte tenga una validez de al menos 6 meses). También puede ingresar al país con una tarjeta de identificación biométrica.

Presupuesto para su viaje.

Consulte el itinerario detallado para obtener información sobre lo que se incluye en este viaje. Necesitará un presupuesto para comidas y bebidas no incluidas en las vacaciones, visitas turísticas opcionales, recuerdos y artículos de carácter personal, como lavandería.

Nota IMPORTANTE

Debido a la naturaleza especializada de nuestras vacaciones, los itinerarios diarios deben tomarse como una guía solamente, y como declaraciones de intenciones y no como obligaciones contractuales. Regularmente la Agencia actualiza los planes de viaje para tener en cuenta los cambios en las rutas de trekking, el alojamiento, el transporte local, etc. Tales cambios son un factor de este tipo de vacaciones y, cuando se realizan, son por necesidad. Otros factores, como el clima adverso, circunstancias imprevistas y otros asuntos totalmente fuera de nuestro control, etc. también pueden llevar a cambios forzados durante el transcurso de las vacaciones. No es posible garantizar que cualquiera de nuestras vacaciones funcione exactamente según el itinerario previsto.

Ropa y equipo

Se recomienda visitar la web de la Agencia para obtener la información más actualizada sobre la ropa requerida para el viaje. en función de nuestros muchos años de viaje. Por supuesto, es importante utilizar su propio criterio, especialmente con respecto a la ropa informal, etc. No dude en ponerse en contacto con nosotros si tiene alguna pregunta sobre el embalaje para su viaje.

PROGRAMA

17-07. Llegada a Tirana

18-07. Cascada Sllapi

Después del desayuno, salimos de la capital en autobús hacia el norte de Albania. Siguiendo la orilla del hermoso lago Shkodra con destino a la remota región de Kelmendi. A lo largo de la carretera podremos ver granjas pequeñas con plantaciones de salvia, romero y lavanda.

Después de pasar el pueblo de Tamare, llegaremos al pueblo de Selca atravesando una zona de rocas de diferentes tamaños procedentes e derrubios glaciares. En este punto comenzaremos nuestra primera marcha, atravesando primero una zona de piedras hasta que el sendero se vuelve más firme a medida que ganamos altitud y disfrutamos de las vistas panorámica sobre el estrecho valle. Nuestro objetivo es la espectacular cascada de Sllapi que a principios de verano y otoño tiene una caída de 75 m en un escenario increíble de cuento de hadas.

Dormiremos en una acogedora casa de huéspedes de pueblo en Lepushe, en un hermoso entorno, con platos caseros tradicionales para la cena.

19-07. Descenso a Nikç

Después de un buen desayuno, empezaremos a caminar por un bosque de hayas hasta el Collado de Berizhdol, lugar de pastos alpinos antes de alcanzar la cuerda que nos ofrecerá espléndidas vistas panorámicas de toda la región. Frente a nosotros, podremos disfrutar de las paredes del macizo Bjeshket y Namuna en todo su esplendor. Después comenzaremos un descenso gradual en este majestuoso valle hasta el pequeño pueblo de pastores Nikç, donde podremos Relajarnos por r la tarde hasta la cena tomando unas copas de 'raki'.

20-07. Hacia Theth

Nuestra marcha comienza hoy siguiendo el camino de los viejos pastores que entra en las paredes de piedra de las montañas malditas (Bjeshket y Namune). Antes de entrar en el karst accidentado, pasaremos por Dobrace un oasis verde con cabañas de verano de pastores.

Después de pasar el paso de Peja, llegaremos al pueblo de Theth, donde nos relajaremos después de un día largo.

21-07. Theth. El corazón de los Alpes albaneses

Se trata de una marcha de poco desnivel, pero es rica en atracciones, ya que descubrimos uno de los pueblos más característicos del norte de Albania, Thethi. Su impresionante paisaje y la antigua cultura de la montaña inspiró a varios escritores. La más conocida de ellas es Edith Durham con su obra la "Alta Albania".

<https://digital.library.upenn.edu/women/durham/albania/albania.html>

Pasando por la Iglesia Católica, visitaremos la Torre de Sangre y discutiremos sobre el "Kanun de Dukagjin", el centenario código regulatorio oral de las montañas y continuamos caminando hacia la cascada de Thethi y por muros y terrazas que datan de la era de bronce tardía.

Caminaremos hasta las piscinas naturales de Nderlysa y, para llegar hasta el estrecho valle de Kapreja, Allí almorzaremos tipo picnic en el sendero del Ojo Azul de Kapreja a la sombra de los árboles y luego regresaremos a Nderlysa, donde un breve traslado nos llevará a Thethi para cenar. Se pernoctará en la misma casa que la noche anterior.

22-07. Collado de Valbona

Hoy cargaremos nuestro equipaje en caballos y saldremos del Valle de Theth, ascendiendo hacia el paso de Valbona, para llegar al siguiente valle, el valle de Valbona.

El camino es quizás el sendero más conocido de los Alpes y sigue siendo la única conexión directa con el valle de Valbona. El sendero serpentea a través de bosques de hayas y torrentes rodeados de hierba, para que continúe por terreno rocoso en las secciones superiores.

En el collado, en un día claro, podemos disfrutar de excelentes vistas de los picos más altos de los Alpes, como Jezerca, Radohima y muchos otros. Desde allí, el camino serpentea cuesta abajo hacia los manantiales de Valbona y una pista forestal.

Llevará al pueblo de Rrogam, ubicado en el fondo del valle.

23-07. Zla Kollata

El sendero de hoy es mayormente cuesta arriba, mientras que ganamos terrenos más altos para llegar al "abrevadero Persllopi". A través de tramos de bosques y prados alcanzaremos el collado desde donde podemos admirar los picos dentados de Grykat e Hapta.

Desde aquí, comenzaremos el ascenso de Zla Kolata, la cumbre más alta de Montenegro, siguiendo un árido camino de piedra caliza hasta la cumbre que ofrece unas vistas impresionantes.

Descendemos hasta el collado y continuamos atravesando una meseta de piedra caliza en Montenegro, para volver a entrar en Albania a través del Puerto de Bori. Entonces, descendemos al bosque de abedules de Çeremi, hasta alcanzar el pueblo donde pernoctaremos. Tiempo libre por la tarde para explorar los alrededores del pueblo.

24-07. Doberdol

Hoy saldremos de Çerem dirección este. Es una hermosa marcha serpenteante que atraviesa en parte el bosque de Montenegro, para volver a entrar en Albania una vez más. El terreno es muy bueno y de vez en cuando caminaremos por pistas que se utilizaron en los tiempos del régimen comunista para patrullar la frontera y suministrar los puestos avanzados.

Atravesando aldeas de pastores remotos, avanzaremos hasta el remoto Parque de Gashi, para llegar a los pastos de Doberdol, donde nos pernoctaremos en casas de pastores.

25-07. La Cumbre de Gjeravica (cumbre más alta de Kosovo)

Comenzaremos a caminar por los hermosos pastos de Doberdol y por los lagos glaciares de Dashi y Sylbica hasta llegar a la cuerda que marca la frontera de Kosovo, para atravesar la

meseta y entrar en el macizo de Gjeravica, la montaña más alta de Kosovo. Primero alcanzaremos el collado y después solo tenemos que recorrer una corta pendiente para alcanzar la cumbre desde donde podemos admirar el espectacular panorama de la naturaleza alpina. El camino de regreso a Doberdöl para relajarse.

26-07. De Doberdöl a Milishevc

Esta es la cuarta etapa de Picos de los Balcanes, que nos recompensará con muchos panoramas maravillosos en el camino. Comenzamos esta etapa siguiendo el valle de Doberdöl, para luego subir una primera pendiente, después, una larga cresta nos llevará hacia Roshkodol. Este pequeño pueblo perdido en un bosque está compuesto de bonitas y modernas casa de madera, radicalmente diferente de los pueblos albaneses. Durante las últimas dos horas de marcha vamos a recorrer un bosque espeso, hasta llegar a la tranquila aldea de Milishevc.

27-07. Rugova Gorge

La cuerda de Lumbardhi es el último obstáculo que separa a Milishevc de la Garganta Rugova. La ruta apenas es visible en la montaña y nos llevará hasta la cresta donde nos encontraremos la recompensa de unas buenas vistas de las montañas de los alrededores. Escondidos detrás de la cresta, se encuentran extensos terrenos de pastoreo que rodean una laguna a los pies del monte Red Rock (Guri i Kuq, 2.522m).

La mayoría de los pastos fueron abandonados después de la guerra de Kosovo y ahora se usan solo para fines recreativos. Los Alpes Lumbardhi son una de las pocas excepciones donde el ganado todavía se explota a gran escala. Más allá de este mar de hierba, la montaña se hunde profundamente. Más abajo se encuentra en la garganta de Rugova y al otro lado, la cresta de Hajla nos promete una marcha panorámica.

Recorreremos un sendero muy empinado conduce a través de un barranco y bosques antiguos en la parte inferior del cañón. Aquí nos detenemos para tomar algo y si el clima lo permite podremos nadar. Al final del día, un breve traslado en bus por un camino accidentado nos lleva a nuestros amables anfitriones en Reka e Allages.

28-07. Kuçishte

Empezamos el día avanzando unos pocos cientos de metros siguiendo al noreste, hasta llegar a un prado con hermosas vistas hacia Reka e Allagës y las montañas circundantes. Luego seguimos al norte hasta que salgamos del bosque y lleguemos a un bonito prado. Desde aquí, seguimos hacia el oeste a lo largo de un camino a la aldea de Pepaj. En el camino a Pepaj hay dos fuentes de agua a lo largo del camino.

Comenzamos a descender por una pista de mulas por el bosque que nos lleva al pueblo de Kucishtë. Vale la pena visitar las ruinas de esta iglesia que representa uno de los monumentos más valiosos de la época medieval.

29-07. Hacia Babino Polje

Dejamos atrás los caminos asfaltados y volvemos de nuevo a la naturaleza. Este tramo es muy similar a la que vimos el día 25: crestas largas y suaves, muy por encima de la línea de árboles, con espléndidas vistas en todas las direcciones. Se atraviesan bonitas zonas de montaña con muchas fuentes de agua, lagos glaciares y collados con vistas impresionantes.

Desde Liqeni i Drelajve, la ruta sigue hacia el suroeste cuesta arriba hasta el collado de Lugu i Shkodrës. El collado se llama así Lugu i Shkodrës (paso a Shkodra) porque se usó para conectar esta área con la ciudad de Shkodra en Albania. Desde aquí, podemos ver el valle de Babino Polje.

30-07. Vuelta a Albania

Un breve traslado en bus nos llevará al pueblo de Grebaje, el punto de partida de nuestra última marcha. En nuestro ascenso, hay un punto panorámico de Volusnica desde donde podemos contemplar el paisaje alpino más salvaje de Montenegro: el valle de Grebaje y los picos elevados de Karnafil. Una vez alcanzado el pico Taljanka, podemos ver el hermoso Valle de Kelmendi.

Después descenderemos por los prados de Dobku, hasta llegar al pueblo de Lepushe. Aquí nosotros tomaremos una bus que nos llevará a Tirana. En nuestro camino hacia Tirana, haremos una parada para visitar el Castillo de Rozafa.

31-07 Viaje Tirana-Madrid

PASAPORTE

La web del Ministerio de Asuntos Exteriores informa que se puede entrar en Albania de manera indistinta con el DNI o el pasaporte.

La información para Montenegro es la misma, es decir vale DNI y pasaporte, aunque en este caso se recomienda llevar ambos.

Aunque en Montenegro estaremos dos días y no me han informado que pasemos por ningún control aduanero, por prudencia se recomienda llevar ambos, pasaporte y DNI.

Sacar el pasaporte solo cuesta 30 € y se tramita en el día. La web para pedir la cita previa es:

<https://www.citapreviadnie.es/citaPreviaDniExp/>

SEGURO

La agencia no tiene ningún seguro, aparte del suyo de responsabilidad civil, por lo tanto, corresponde a cada uno hacerse un seguro. Os recuerdo que el seguro de la Federación solo cubre accidentes deportivos, por lo que el que opte por esta opción debería hacerse además un seguro de viaje.

LA TARJETA SANITARIA EUROPEA NO FUNCIONA EN NINGUNO DE LOS PAÍSES QUE VAMOS A ATRAVESAR.

Albania, Montenegro y Kosovo están fuera del espacio SCHENGEN, lo que afecta también al precio del seguro.

Os paso la información que he recopilado sobre seguros, es muy superficial y no me hago responsable de su uso.

Una opción es sacarse un seguro de deportes de aventura, que incluye siempre el seguro de viaje. Para el periodo 16-31 de julio, el precio de Intermundial "Total Sport" para Albania es de 149,87 €

<https://www.intermundial.es/seguros-deportivos/seguro-totalsports/coberturas>

Otra opción es el seguro IATI "Mochilero" (se llama así): 46,27 € incluiría anulación del viaje.

<https://www.iatiseguros.com/seguro-de-viaje-mochilero/>

Después de ver las condiciones particulares de este seguro, aunque incluye rescate, tal como dice la póliza:

Se entienden comprendidas dentro del ámbito de cobertura de la presente póliza las siguientes actividades, siempre y cuando no sean el motivo principal del viaje y no se realicen con carácter profesional y/o de competición:

Es decir, que si el viaje tiene como fin exclusivo hacer un trekking (como nosotros), no nos cubriría los rescates, por lo tanto, este seguro no es más que un seguro de viajes ordinario con algunas prestaciones deportivas.

Una opción más económica que el seguro de intermundial puede ser combinar este seguro con la ampliación del seguro de la fmm, Pero en este caso nos valdría la opción estándar (32,30€) o la Premium (63,39€).

EUROP ASSISTANCE Seguro Multiaventura: 87 €

<https://www.europ-assistance.es/es/viaje/seguro-multiaventura>

La diferencia principal entre ambos es que Intermundial tiene coberturas mucho más altas, por ejemplo: cubre gastos médicos hasta 250.000€ y IATI solamente 100.000 €. En cuanto a costes de rescate, IATI cubre solamente 15.000 € (con

TRANSPORTE AEROPUERTO – TIRANA

El precio incluye el transporte en autobús durante todo el recorrido, así como el traslado de los equipajes entre las etapas. El transporte por avión a Tirana así como desde el aeropuerto al hotel corre por cuenta nuestra.

Transporte aeropuerto-Tirana: La manera más barata de llegar del aeropuerto a la ciudad es con los buses de Rinas Express (250 leks, 1,85 €), hay un autobús a la hora entre las 07h00 y las 19h00, y el viaje emplea 30 min hasta Skanderberg Square.

El taxi del aeropuerto a Tirana tiene un precio aproximado de 2.500 ALL (20 €). El aeropuerto está asociado con la empresa de taxis Auto Holiday Albania (AHA).

Se pueden reservar con anticipación en la web:

<http://www.tirana-airport.com/c/4/getting-here-parking/>

El hotel SKY2 (día 16/07) tiene servicio de transfer, el que esté interesado que me lo diga para pedirlo conjuntamente.

MATERIAL NECESARIO

Nos han indicado que se dispone de sábanas y mantas en todos los alojamientos, en cualquier caso se recomienda al menos llevar un saco sábana. Un saco de verano podría ser útil para alguien más friolero.

El material a llevar es el habitual para una travesía de verano, no debería faltar toalla y útiles de aseo y ropa de lluvia por si acaso.

No se necesitan ni crampones ni piolet.

PRECIO

732 €

El precio incluye los gastos de gestión (5 €). No incluye ningún seguro, es responsabilidad de cada participante el reservar un seguro que cubra tanto el propio viaje como rescates.

El precio incluye 5 € en concepto de gastos de gestión (Club) y 2€ por coste de transferencias.

FORMA DE PAGO

1. Pago de 150 € en el momento de la inscripción
2. Pago del resto antes del 20 de junio.

DEVOLUCIONES EN CASO DE BAJA

El contrato con la Agencia tiene las siguientes cláusulas de devolución:

- | | | |
|---|---|------------------|
| • Bajas 01 – 02 días antes de la salida | = | 100 % del precio |
| • Bajas 03 – 04 días antes de la salida | = | 80 % del precio |
| • Bajas 04 – 07 días antes de la salida | = | 50 % del precio |
| • Bajas 08 – 11 días antes de la salida | = | 20 % del precio |

SERVICIOS INCLUIDOS

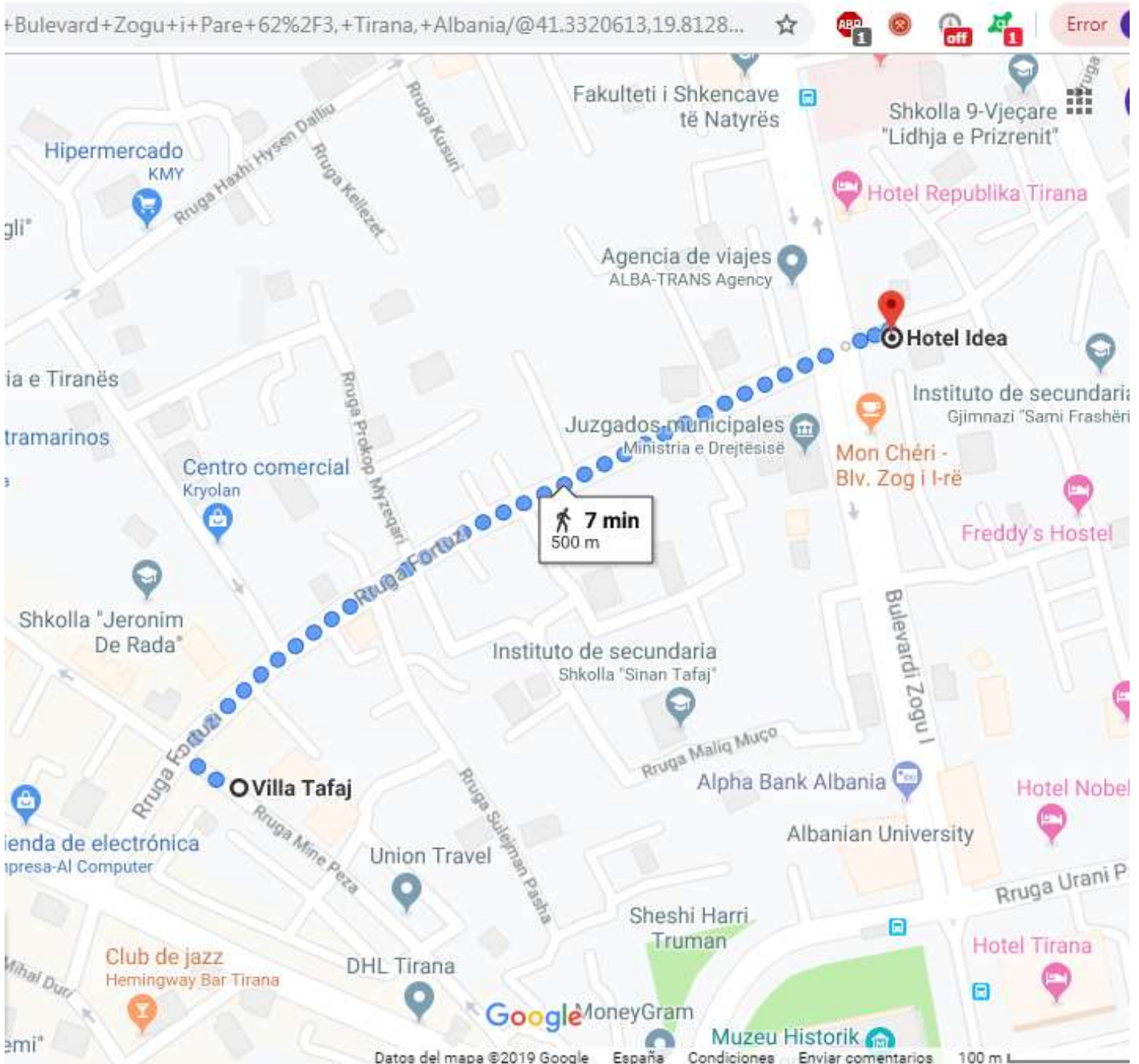
Lo que incluye el contrato de la Agencia es lo siguiente:

Dia	Alojamiento	Transporte	Entrada	Comidas
17/07/2019	Hotel/ Tirane	Bus		-
18/07/2019	Albergue/ Lepushe	Bus		B, PL, D
19/07/2019	Albergue/ Nikç	Transporte de equipaje		B, PL, D
20/07/2019	Albergue/ Theth	Transporte de equipaje		B, PL, D
21/07/2019	Albergue/ Theth	Bus	Torre Feudal Sangrienta	B, PL, D
22/07/2019	Albergue/ Valbone	Transporte de equipaje		B, PL, D
23/07/2019	Albergue / Cerem	Transporte de equipaje		B, PL, D
24/07/2019	Casa Pastores/ Doberdol	Transporte de equipaje		B, PL, D
25/07/2019	Casa Pastores/ Doberdol	None		B, PL, D
26/07/2019	Casa Pastores / Milishevc	Transporte de equipaje		B, PL, D
27/07/2019	Albergue / Reka e Allages	Transporte de equipaje		B, PL, D
28/07/2019	Hotel / Kuçishte	Transporte de equipaje	Iglesia católica medieval	B, PL, D
29/07/2019	Albergue / Babino Polje	Transporte de equipaje		B, PL, D
30/07/2019	Hotel / Tirana	Transporte de equipaje /Bus	Castillo Rozafa	B, PL, D
31/07/2019	Vuelta a España	Bus		B

B: desayuno, PL: picnic, D: cena

HOTEL

Hotel Agencia (provisional) para la noche del 17 al 18: Villa Tafaj



COMIDA DELICIOSA PARA PROBAR EN ALBANIA



La comida más famosa en Albania (y en el resto de los Balcanes también) es **byrek**, una sabrosa tarta salada hecha con pasta filo. Lo encontrará en todas partes del país, en diferentes tamaños y tipos. Uno de los más famosos es el de la espinaca, pero los bares, camiones y pastelerías también venden por ahí, a menudo con queso o carne. ¡Todas las versiones son simplemente deliciosas!



Fërgesë es uno de los mejores y más sabrosos alimentos albaneses hechos con pimientos, tomates y requesón. Lo encontrarás principalmente en Tirana y sus alrededores, porque es un plato típico de la región central de Albania. Los productos frescos se cocinan juntos y forman una crema; está perfectamente acompañado de pan casero.



Otra comida que no debe perderse en Albania es **Tavë Kosi**, uno de los platos más queridos por los lugareños. Es típico de Elbasan, una ciudad cerca de Tirana, pero la encontrará en todas partes del país, desde las aldeas de las montañas hasta las ciudades costeras. Tavë Kosi es un sabroso plato de quiche hecho con cordero, huevos y yogur.



Speça me gjize es una de las comidas más coloridas y sabrosas del país, hecha con pimientos amarillos, naranjas, verdes y rojos rellenos de arroz, requesón y especias antes de ser horneados en el horno. Es una opción saludable y un gran plato vegetariano también (la gastronomía albanesa tiene muchas opciones vegetarianas, como puedes ver).



Kaçkavall es un queso típico utilizado en el sur de los Balcanes y en el sur de Italia. Es un queso amarillo salado que generalmente se sirve como entrada en los restaurantes. Los menús ofrecen varias opciones, como la ensalada kaçkavall y el kaçkavall horneado, pero lo mejor es el kaçkavall frito, uno de los platos más deliciosos de la región.



Baklava es la estrella de Turquía y de la península de los Balcanes: la encontrará en todas partes mientras visita Albania y en varios tamaños y tipos. La variedad albanesa típica de este famoso pastel está hecha con nueces, pero en las panaderías y repostería está la versión de pistacho, que es aún más sabrosa.



Otro excelente pastel conocido en Albania es el **trilece**. La palabra proviene del español y significa "torta hecha con tres leches"; de hecho, trilece se prepara con leche, crema y leche concentrada. Llamarlo "delicioso" no es suficiente. Trilece es un placer para el paladar y un pastel fresco perfecto para los cálidos días albaneses.



Qofte, o albóndigas a la parrilla, es uno de los platos de carne más populares de Albania. Generalmente qofte se sazonan con especias y menta y se sirven con cebolla cruda y ensalada. Una variante de qofte es kernaçka, un tipo diferente de albóndiga típico de Korça, una de las ciudades más importantes de Albania.



En toda Albania, una de las comidas más famosas es la **carne a la parrilla**, más conocida como zgara. Lo encontrará en todas partes, incluso en los restaurantes ubicados frente al mar, pero principalmente en las típicas casas de parrilla. Ordene un plato grande de carne mixta a la parrilla con ensalada y cerveza local y ¡disfrútelo!



Las verduras a la parrilla son populares en Albania y en el resto de los países de los Balcanes. Berenjenas, calabacines, cebollas, pimientos, tomates, etc., utilizados como aperitivo o acompañamiento de platos principales. Si te gusta comer vegetariano, no te preocupes, incluso en las casas de parrilla encontrarás perime ne zgare.



Situado en el mar, Albania es famosa por sus mariscos. En los restaurantes ubicados a lo largo de la costa y en las principales ciudades a través de la Riviera, como Vlora y Saranda, puedes comer **pescado fresco** y excelente por menos de 10 € (12 \$). Comer mariscos frescos mientras se está en Albania admirando los fabulosos panoramas del mar desde las terrazas de los restaurantes es una necesidad.

COSAS QUE VER EN ALBANIA

Recomendaciones de una amiga de Marcial.

TIRANA

- Hice un Tirana freetour que sale a las 10 en la escalinata de la ópera hacia la izquierda. Los guías son muy buenos. Y así en tres / cuatro horas te haces una buena idea de la ciudad.
- Es una ciudad muy soviética, pero interesante de patear.
- Visita obligatoria a los búnkers, vas a ver bunkers por todas partes. El más interesante el que está en la zona del norte. BUNKART, donde el teleférico. Hay otro detrás de la Torre del Reloj en la plaza principal (BUNKART 2).
- Visitar museo nacional y antigua mezquita en plaza ópera.
- Comer en el restaurante ODA está de vició y el anterior se llama Sofra, no está mal. Es comida típica albanesa muy rica. Por suerte no ha llegado el macdonal y el burgerking... solo el KFC.
- Pasear por la zona de las tiendas por el el Sky Tower, tiene unas vistas de la ciudad muy bonitas, mejor al atardecer.
- La casa del dictador no la quise visitar, esta por el Sky Tower.
- Si eatás en el centro te puedes mover a pie. Hay muchos buses y baratos, otra cosa es saber a dónde van

SHKODER

- En Shkoder podéis comer en el restaurante San Francisco... de lo mejor.. Para pescado preguntar por el restaurante Rozafa Sea food, esta cerca del centro. Bueno y barato.

VALBONE

- En Valvone solo hay un restaurante y es muy bueno también.