



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

“Sección de Formación 2019”



Curso de ALPINISMO. Nivel MEDIO Impartido por: Escuela Alpina de Gredos



Fecha:	Sábado 16 y domingo 17 de febrero de 2019
Lugar:	Sierra de Gredos
Transporte:	Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).
Precio:	<ul style="list-style-type: none">• 154 €. (Ver condiciones de subvención de 50€ en información detallada) Incluye: Curso de 2 días con Guía de alta montaña titulado (grupos 6 personas), seguro, alojamiento y gastos de gestión Pago previo obligatorio mediante tarjeta bancaria.
Contenido:	<u>Grupo de NIVEL MEDIO</u> <ul style="list-style-type: none">• Logística y preparación de la actividad• Peligros objetivos y subjetivos. Protocolos de seguridad• Encordamientos para progresión en terreno escarpado• Aseguramientos con medios de fortuna• Frenada dinámica de caídas en nieve• Progresión a largos en pendientes de nieve de hasta 65º• Reuniones en nieve con medios de fortuna y anclajes naturales• Colocación de anclas y estacas de nieve• Nociones básicas de nivología y riesgo de aludes
Material Obligatorio:	Equipación invernal de montaña. Ropa-tres capas-, botas rígidas o semirígidas, gafas de sol y ventisca, crampones, piolet, casco, arnés y cabo de anclaje, descensor y 3 mosquetones de seguridad, saco sábana y linterna frontal.
Inscripciones:	En www.montanapegaso.com → a partir del 23 de enero. Ver condiciones de inscripción y anulación en la información detallada
Coordinador:	Fernando Serrano Consultas por Email: formacion@montanapegaso.com

