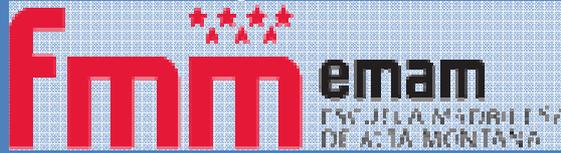




Curso de ALPINISMO Nivel BÁSICO



Impartido por:
Escuela Alpina de Gredos



(Sierra de Guadarrama)
1, 2 Y 3 de marzo de 2019

FORMACIÓN EXTERNA

La Sección de Formación del G. M. Pegaso coordina cursos con la FMM EMAM (Escuela Madrileña de Alta Montaña de la FMM) y empresas de guías titulados que ofertan cursos específicos para socios del club.

Con estas actividades ampliamos la oferta de formación en el club para conseguir en mayor medida nuestro objetivo de realizar actividades de montaña más seguras.

SUBVENCIÓN ASIGNADA POR EL CLUB

El club quiere fomentar la seguridad en la montaña destinando una subvención para realizar estos cursos – **un máximo de 50 € por socio y año natural**.

La subvención aplicará únicamente a aquellos cursos oficiales que organice el Club a través de la vocalía de Formación y que sean impartidos por entidades formativas externas reconocidas por la FEDME.

Adicionalmente, los socios acogidos a estas ayudas deberán cumplir la totalidad de los siguientes requisitos:

- Estar federados por el Club para el año en curso de la formación en cuestión.
- Formar parte de la categoría de “colaboradores” o “coordinadores”.
- Tendrán prioridad los socios más implicados/comprometidos en el funcionamiento del club y especialmente en la ayuda para realizar prácticas, cursos y actividades destinadas a garantizar la seguridad en la montaña.



CURSO DE ALPINISMO NIVEL BÁSICO, ESCUELA MADRILEÑA DE ALTA MONTAÑA (FMM)

(Sólo para socios federados por la FMM)

Este curso se realizará por la **ESCUELA MADRILEÑA DE ALTA MONTAÑA** de la **Federación Madrileña de Montaña**.

<https://www.cursosdemontaña.com/cursos-deportistas/cursos-alpinismo/alpinismo-basico.html>

Curso certificado FEDME:

El curso de alpinismo básico está certificado por la Escuela Española de Alta Montaña (EEAM), dependiente de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

El curso de alpinismo básico es la mejor puerta de entrada al fascinante mundo de la montaña invernal. Descubrirás técnicas y conocimientos para que disfrutes con seguridad de este deporte.

Programa:

- Sesión teórica: **Viernes 1 de marzo de 2019 de 18:00 a 20:00**
- Prácticas: **Sábado 2 y domingo 3 de marzo de 2019**

Contenidos:

- Teóricos: material específico, piolet y crampones; planificación de una salida invernal, meteorología, material, alimentación, material de protección personal, horarios, etc.; y nociones básicas sobre el manejo de ARVA.
- Prácticos: progresión con piolet y crampones, distintas inclinaciones y técnicas; auto-detenciones, aprendizaje y perfeccionamiento.

Material necesario:

- Chaqueta y pantalón de gore-tex o similar.
- Forro polar (o chaqueta con relleno térmico).
- Mallas y camisetas de tejido térmico (evitar algodón).
- Guantes (recomendable otro par de repuesto).
- Calcetines de repuesto.
- Guetres (polainas).
- Botas rígidas o semirrígidas (IMPRESINDIBLE).
- Mochila de 30-40 litros.



- Botella de 1 litro.
- Gafas de sol y cremas de protección solar.

Recomendable:

- Crampones, piolet y casco (el préstamo está incluido en el precio del curso)

SERVICIOS INCLUIDOS:

Curso de 1 sesión práctica y 2 días de prácticas con Guía de alta montaña titulado (grupos 8 personas) y gastos de gestión

PRECIO

Precio único: **75 € (sólo para socios federados en la FMM)**

Incluye: Curso de 1 sesión práctica y 2 días de prácticas con Guía de alta montaña titulado (grupos 8 personas) y gastos de gestión

Los socios que tengan derecho a la subvención de 50 € podrán acceder ella en el momento de formalizar el pago a través de la página del club.

*descontando 50 € del precio total del curso.

*** NO realizar el ingreso hasta que el coordinador no se ponga en contacto contigo y confirme tu apunte.**

LUGAR DEL CURSO

Sesión teórica: Avda. Salas de los Infantes, 1, 5ª planta (sede de la FMM)

Sesiones prácticas: Sierra de Guadarrama (según condiciones)

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

* Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las "NORMAS DE PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL GRUPO DE MONTAÑA PEGASO"

<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>



INSCRIPCIONES Y COORDINACIÓN

- Preferentemente en la página web www.montanapegaso.com.
- Por correo electrónico: anamartinez@montanapegaso.com

La reserva de plaza es orientativa y no será confirmada hasta que el coordinador no se ponga en contacto contigo.

Coordinadora: **Ana Martínez**

Consultas Email: anamartinez@montanapegaso.com y formacion@montanapegaso.com

ANULACIONES

Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha del cierre de la lista de inscripción conllevarán la penalización establecida en el apartado 7 de las "NORMAS DE PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL GRUPO DE MONTAÑA PEGASO"

<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>

Se repercutirá al participante que haya causado baja la penalización que se le aplique a la Agrupación por parte de la empresa de guías (100 % del coste de la actividad).

MÁS INFORMACIÓN

- Estas actividades se realizarán con el aseguramiento que considere necesario el guía.
!!! El participante debe comprometerse a utilizar las medidas de seguridad que se establezcan!!!

- Es necesario un **nivel alto de alpinismo para esta actividad. Requiere experiencia en alpinismo y conocimientos prácticos del uso de los elementos de seguridad mencionados en este documento.** Por ello, el hecho de realizar la reserva en esta actividad, llevará implícito que **el participante declara estar con capacidad física-deportiva y técnica adecuada para la realización de la misma.**

- Cualquier información de última hora se publicará en la página web del Club y se enviará por correo electrónico a los inscritos.