



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

“Sección de Formación 2019”



Curso de ALPINISMO. Nivel BÁSICO

Impartido por: Escuela Madrileña de Alta Montaña 

Fecha:	Sesión teórica: Viernes 1 de marzo de 2019 de 18:00 a 20:00 Prácticas: Sábado 2 y domingo 3 de marzo de 2019
Lugar:	Teoría: Avda. Salas de los Infantes, 1, 5ª planta Prácticas: Sierra de Guadarrama (según condiciones)
Transporte:	Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).
Precio:	<ul style="list-style-type: none">• 75 €. Federados (con Licencia B o superior) (Ver condiciones de subvención de 50€ en información detallada) Incluye: Curso de 1 sesión teórica y 2 días de prácticas con Guía de alta montaña titulado (grupos 8 personas) y gastos de gestión Pago previo obligatorio mediante tarjeta bancaria.
Contenido:	<u>Grupo de NIVEL BÁSICO</u> <ul style="list-style-type: none">• Teóricos: material específico, piolet y crampones; planificación de una salida invernal, meteorología, material, alimentación, material de protección personal, horarios, etc.; y nociones básicas sobre el manejo de ARVA.• Prácticos: progresión con piolet y crampones, distintas inclinaciones y técnicas; auto-detenciones, aprendizaje y perfeccionamiento.
Material Obligatorio:	Equipación invernal de montaña. Ropa-tres capas-, botas rígidas o semirígidas, gafas de sol y ventisca y linterna frontal. Recomendable: crampones, piolet y casco (el préstamo está incluido en el precio del curso)
Inscripciones:	En www.montanapegaso.com a partir del 23 de enero. Ver condiciones de inscripción y anulación en la información detallada
Coordinador:	Ana Martínez Consultas por Email: anamartinez@montanapegaso.com

