



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

“Sección de Formación 2019”



Curso de ALPINISMO. Nivel AVANZADO Impartido por: Escuela Alpina de Gredos



Fecha:	Sábado 23 y domingo 24 de febrero de 2019
Lugar:	Sierra de Gredos
Transporte:	Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).
Precio:	<ul style="list-style-type: none">• 167 €. (Ver condiciones de subvención de 50€ en información detallada) Incluye: Curso de 2 días con Guía de alta montaña titulado (grupos 4 personas), seguro, alojamiento y gastos de gestión Pago previo obligatorio mediante tarjeta bancaria.
Contenido:	<u>Grupo de NIVEL AVANZADO</u> <ul style="list-style-type: none">• Logística y preparación de la actividad• Peligros objetivos y subjetivos. Protocolos de seguridad• Material específico de alpinismo• Reuniones y triangulaciones en terreno invernal. Montaje, orden y eficacia.• Aseguramiento y progresión con doble cuerda• Uso de cintas disipadoras, física de la escalada• Rápel autoasegurado con anclajes de fortuna• Nociones básicas de nivología y riesgo de aludes• Graduaciones y croquis de la vías
Material Obligatorio:	Equipación invernal de montaña. Ropa-tres capas-, botas rígidas, gafas de sol y ventisca, crampones, 2 piolet técnicos, casco, arnés y cabo de anclaje, descensor y 3 mosquetones de seguridad, saco sábana y linterna frontal.
Inscripciones:	En www.montanapegaso.com → a partir del 23 de enero. Ver condiciones de inscripción y anulación en la información detallada
Coordinador:	Fernando Serrano Consultas por Email: formacion@montanapegaso.com

