



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com



# Mulhacén por la Vereda de la Estrella

## SIERRA NEVADA

<b>Fecha:</b>	7-9 de junio de 2019
<b>Transporte:</b>	EN COCHES PARTICULARES. Se coordinará para compartirlos. En taxis hasta inicio de la ruta del sábado ( <b>Incluido</b> )
<b>Alojamiento</b>	1ª noche: <a href="https://hotelesguerra.com/">https://hotelesguerra.com/</a> (Cena del viernes <b>NO</b> incluida) 2ª noche: <a href="http://refugiopoqueira.com/">http://refugiopoqueira.com/</a>
<b>Datos técnicos:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Viernes 7:</b> Llegada al hotel El Guerra, en Güejar Sierra</li><li>• <b>Sábado 8:</b> <b>Barranco de San Juan – Collado de la Mosca – Mulhacén – Refugio Poqueira</b> 24,9 km. +2500m / -1200m. MIDE 3-3-3-5, 12h de marcha efectiva. Alternativa sin subir al Mulhacén: 19,8 km y 360 m menos de subida.</li><li>• <b>Domingo 9:</b> (A) <b>Refugio Poqueira - Refugio Carihuela - Hoya de la Mora</b> Distancia 13,9 km. Acumulado +840m / -810m. MIDE 2-3-3-3, 5h 30'. (B) <b>Refugio Poqueira - Veleta - Hoya de la Mora</b> Distancia 13,9 km. Acumulado +1010m / -980m. MIDE 3-3-5-4, 6h 15'.</li></ul>
<b>Material:</b>	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente. GPS y/o mapa y brújula. Tarjeta federativa (si no, no se aplicará descuento) y saco sábana para el refugio (si no, hay que comprar sábanas desechables). Posible necesidad de crampones y piolet.
<b>Inscripción:</b>	En la web del club a partir del 29 de abril: <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> <i>Ver condiciones de inscripción y anulación en Web</i>
<b>Coordinador:</b>	Alfonso Martínez; E-mail: <a href="mailto:alfonsomp1980@yahoo.es">alfonsomp1980@yahoo.es</a> ; Teléfono: 610072232
<b>Precio</b>	Federados (licencia B o superior): 68 €. Otros: 83 € (Incluye seguro). Incluye 1 cena, 2 desayunos, 2 pernóctas y desplazamientos en taxi. En Poqueira los menús vegetarianos tienen un suplemento de 1,5€.

