



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

Valles de Aran y Aneu

14 al y 18 agosto de 2019

GEOGRAFIA.

La Val d'Aran limita al sur con la comarca de l'Alta Ribagorça y la Vall de Benasc; al este con el Pallars Sobirà y al norte con l'Ariège. Pero como todo esto lo podéis ver en un mapa, os contaré una leyenda geográfica:

En el año de la nana, cuando se fundaron los pueblos de Senet y Viella, araneses y ribagorzanos se reunieron para determinar el lugar que marcaría la división territorial. Tras muchas discusiones, acordaron decidirlo en una carrera: cada pueblo elegiría a un hombre valiente y andarín que, a una hora concreta, saldría corriendo en dirección al otro pueblo. Y allí donde se encontrarán los dos corredores, plantarían el hito fronterizo. Los de Senet seleccionaron a un chico joven y muy en forma, al que le dieron una buena merienda para que tuviera más fuerza: queso, chorizo y una bota de vino que el chaval se zampó en cuatro bocados. Al cabo de una hora de camino, pasado el barranco de Besiberri, se sentó a descansar al pie de una roca. Por el contrario, los de Viella no le dieron a su corredor nada de comer ni de beber; eso sí, le prometieron un buen puñado de monedas como recompensa. Así, el aranés, que también tenía buenas piernas, subió como un rebeco por el valle del río Nere, el río de Fontfreda y el canal del Port, parándose muy de tanto en tanto. Una vez coronado el Port de Viella, no vio a su contrincante por ninguna parte, que seguía amodorrado al pie de una roca.

Desde entonces, a esta roca se la conoce como la Roca del Santet ("del Santito"), y es el punto que separa los términos de Senet y Viella, marcando la frontera entre l'Alta Ribagorça y la Val d'Aran, un par de kilómetros antes de la boca sur del túnel.

CLIMA.

El clima d'Aran es atlántico, con una media de precipitación anual elevada, alrededor de 900 mm. Así, lo usual en estas fechas es que tengamos mañanas soleadas y frescas, con nubes de evolución diurna que desembocarán en tormentas de verano hacia la tarde.

A este respecto, otra leyenda cuenta que, cuando Dios terminó de crear el mundo, se sentó a descansar en lo alto del pico Canigó, y el buen hombre, viendo lo bonito que le había quedado todo, se emocionó, soltando unas lagrimillas que hicieron de la Val d'Aran el paisaje húmedo que es hoy.

FLORA Y FAUNA.

El alto índice de precipitaciones da lugar a ecosistemas únicos para especies como el oso pardo, la rosalia alpina (un insecto que realiza la puesta sobre los viejos troncos de hayas tan abundantes en la Val d'Aran), la lagartija aranesa, el tritón pirenaico, marmotas coquetas... o el quebrantahuesos, uno de los habitantes más amenazados de esta zona junto a la perdiz blanca y el cavilat.

Aunque la especie más difícil de ver son los Menairons, unos seres fantásticos del folklore pirenaico. Se trata de diablillos que habitan en los canutillos de guardar las agujas. Cuando su amo abre el alfilerero, salen a millares como si unos enjambres de abejas fuesen, preguntando, hiperactivos ellos: "Què farem? Què direm?" (¿Qué hacemos? ¿Qué decimos?) Si no se les manda trabajo antes de que repitan la pregunta por tercera vez, matan a su amo. Pues

bien, se decía que las piedras de muchas tarteras las habían formado los menairons obedeciendo la orden de su dueño cuando este, por olvido o accidente, había abierto el canuto en la montaña; desesperado ante la amenaza, se los sacaba de encima mandándoles reunir todas las piedras de los alrededores en un punto concreto, cosa que los trabajadores bichejos hacían diligentemente.

En cuanto a la flora, los bosques araneses están llenos de impresionantes abetos, hayas o carvallos, diferentes variedades de musgos y helechos, y flores alpinas tan bellas como difíciles de encontrar, caso de la orquídea nigritela (que abunda en la zona del valle de Mulheres) o la árnica montana (que crece entorno al circo glaciar del Colomès); también hay flores carnívoras como la drosera (en prados alpinos) o la viola d'aigua (en los cursos de agua más limpios).

Plantas que las trementinaires conocían muy bien. Las trementinaires eran mujeres de estos valles versadas en botánica, con conocimientos ancestrales sobre los beneficios medicinales de las hierbas. Desgraciadamente, su oficio murió con ellas cuando se las fueron cargando una por una, acusadas de brujería.

Y como el sábado 17 subiremos al Pico Salenques (que es, con sus 2.992 metros, el casi-tres mil más modesto de La Maladeta), os cuento una última leyenda:

Explicaban los viejos que, hace mucho, mucho tiempo, las laderas del macizo de La Maladeta se encontraban cubiertas de frescas hierbas, donde los pastores llevaban sus rebaños a pastar plácidamente hasta la llegada del invierno. Una tarde de otoño comenzó a nevar de tal manera que los pastores tuvieron que guarecerse en una cabaña. De pronto, escucharon que alguien llamaba a la puerta y, al abrir, encontraron a un mendigo cubierto de harapos suplicándoles que le dejaran pasar la noche allí, pues no podía continuar su camino bajo la nieve y con tanto frío. Sin embargo, los pastores se negaron y le respondieron que buscara una piedra bajo la cual guarecerse. Entonces cayó un rayo sobre la tierra y la figura del mendigo se transformó en un halo luminoso, se elevó en los cielos y desapareció entre las nubes maldiciendo a los pastores por su desconsideración. Se cuenta que estos quedaron convertidos en piedra bajo las nieves de La Maladeta y que aquel vagabundo era el mismísimo Dios.

Contradiendo a la sabiduría popular, algunos estudiosos sostienen que esta cima se llamaba desde antiguo "Mala Eta", que significaba "la más alta" o "las rocas de arriba", y no "Montes Malditos", como se deduce de esta historia. Tanto se extendió esta leyenda, que el alcalde de Esterrí organizó una expedición en 1725 para comprobar que en las rocas de la Maladeta se distinguían el ganado y los pastores petrificados.

LUGARES DE INTERES.

Cerbi es el pueblo desde donde iniciaremos la ruta del jueves 15. Se encuentra en la comarca del Pallars Sobirà y es el pueblo a más altitud de la Vall d'Àneu, situado a 1.430 metros sobre el nivel del mar. Allí arriba, lo azotan los vientos del norte y del sur, con un clima frío propenso a reumas y pulmonías, según escritos antiguos.

Allí podéis visitar la iglesia parroquial de Sant Serni y la ermita de Sant Beado; pero sospecho que estaréis más interesados en visitar el bar. A tal efecto, tenéis Lo Got (traducido, "El vaso"), un local situado en un antiguo establo de ovejas donde saciar la sed y comer (embutidos del Pallars, hummus, churrasco ecológico, hamburguesas vegetarianas...). No tengo comisión, ¡que conste!

También pasaremos por el pueblo de Esterrí d'Àneu, que viene a ser como la capital.

Otra leyenda cuenta (¡esta sí que es la última!) que, años ha, teniendo dificultades para nombrar alcalde, decidieron resolverlo lanzando una manzana calle abajo, entregando la alcaldía al primero que cogiera la fruta. Y el primero en atraparla (y en comérsela) fue... ¡un cerdo!, que salió de la porqueriza corriendo y a quien, de acuerdo a lo pactado, se le otorgó el gobierno.

Aquí, en Esterrí, podéis acercaros al Ecomuseo de les Valls d'Àneu y visitar la Casa Gasia para conocer el modus vivendi de los pallareses del siglo XVII. Del 17 de julio al 31 de agosto hay visitas teatralizadas con los siguientes horarios:

- Sesiones familiares: martes y jueves a las 20 horas. 7 €

- Sesiones picantes: martes y jueves a las 23 horas. 9 €

- Sesiones en español: miércoles a las 20 horas. 7 €
- Noche de brujas: miércoles a las 20 horas. 9 €
- Visitas teatralizadas por el pueblo: viernes a las 17 horas. 4,5 €

También podéis echar un vistazo a la Cuadra de la Casa Carma, un espacio dedicado íntegramente a la artesanía pirenaica. Hay una muestra permanente de artesanía viva, elaborada actualmente por artesanos de la zona, y una sala de exposiciones temporales. Horario: de 17 a 20 horas.

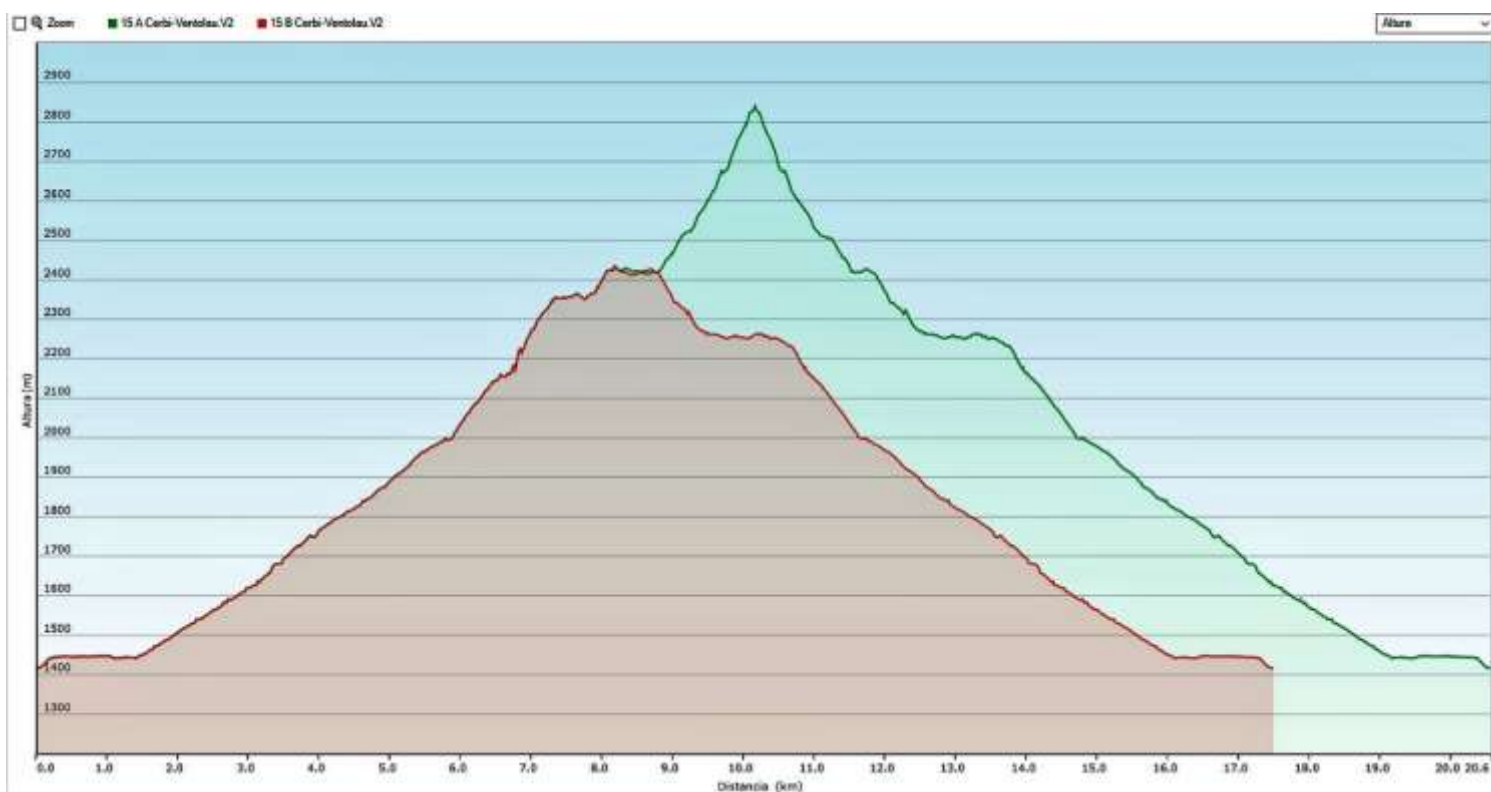
El 15 de agosto, además, es la Feria de artistas y artesanos.

Información adicional para un self tour por el pueblo [aquí](#)

La ruta del sábado 17 nos llevará a Artiga de Lin, donde hace poco abrieron un Centro de Interpretación para dar a conocer los valores naturales y la historia de la región, protagonizada por pastores, traficantes, refugiados que huían de los nazis durante la Segunda Guerra Mundial y excursionistas como nosotros.

Una instalación interactiva nos habla sobre las glaciaciones que modelaron la Ribera de la Artiga hace 50.000 años y sobre la fauna y la flora autóctonas, descubriéndonos fenómenos como los Uelhs deth Joeu (“los Ojos del Diablo o de Júpiter”), una cascada espectacular cuyas aguas nacen en el glaciar del Aneto, desaparecen en el Forau d’Aigualluts (valle de Benasque) y reaparecen cerca de la Artiga de Lin (Val d’Aran), tras recorrer más de cuatro kilómetros subterráneos.

Jueves 15 de agosto Cerbi-Ventolau








Opción A: Cerbi-Est. de Ventolau-Ventolau-Est. de la Gola. Recorrido. Distancias. Tiempos.

REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Desnivel Total	Tiempo al inicio
Inicio: Cerbi	1420 m	0 km	-	-	-
Puente de la Pista	1752 m	3,8 km	+ 345 m - 17 m	+ 345 m - 17 m	1h 24'
Estanys de Ventolau	2356 m	7,7 km	+ 634 m - 26 m	+ 979 m - 43 m	3h 41'
Ventolau	2835 m	10,1 km	+ 505 m - 26 m	+ 1484 m - 69 m	5h 23'
Estany de la Gola	2234 m	13,6 km	+ 38 m - 638 m	+ 1522 m - 707 m	7h 09'
Final: Cerbi	1420	20,5 km	+ 25 m - 840 m	+ 1547 m - 1547 m	9h 30'






Opción B: Cerbi -Est. de la Gola -Est. de Ventolau Recorrido. Distancias. Tiempos.

REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Desnivel Total	Tiempo al inicio
Inicio: Cerbi	1420 m	0 km	-	-	-
Puente de la Pista	1752	3,8 km	+ 345 m - 17 m	+ 345 m - 17 m	1h 24'
Estany de Ventolau	2356	7,7 km	+ 634 m - 26 m	+ 979 m - 43 m	3h 41'
Estanys de la Gola	2234 m	10,3 km	+ 117 m - 238 m	+ 1096 m - 281m	4h 54'
Final: Cerbi	1420 m	17,4 km	+ 25 m - 840m	+ 1121 m - 1121 m	7h 24'

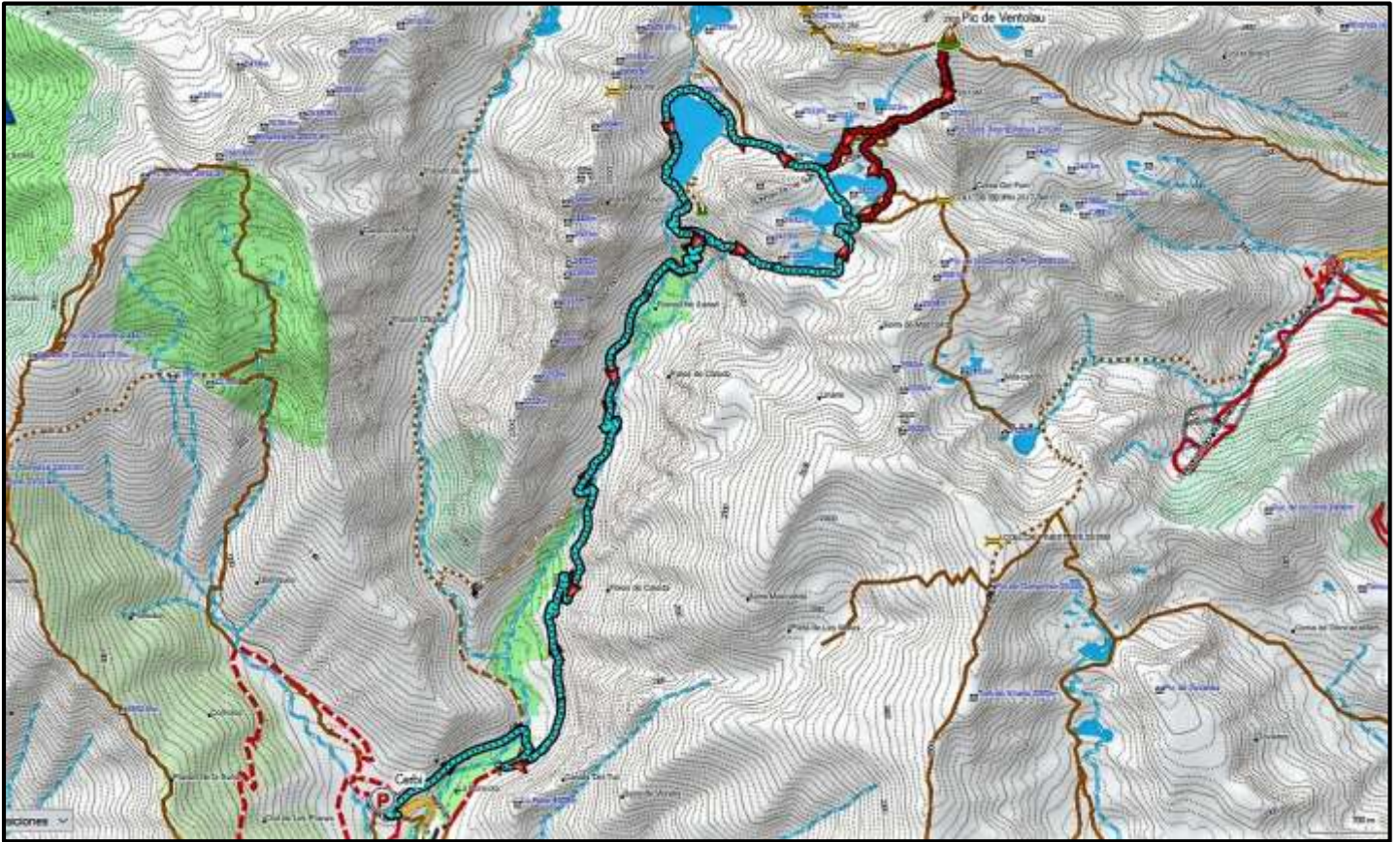
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. Jueves 15 de agosto**Opción A: Cerbi-Estanys. de Ventolau-Ventolau-Estany de la Gola**

Horarios ruta 	9:30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:25 . Ocaso: 21:03		
Distancia y desniveles	 20,5 km	 + 1547 m	 - 1547 m
Tipo recorrido	 Ida y Vuelta		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica ALTA
M	3	• Peligro de caídas de piedras causadas por el grupo.	
I	3	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	• Sendas irregulares. Pasos de pedreras y caos de piedras.	
E	4	• Entre 6 y 10 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 626534710	GREIM de Viella: 650377473 6500377489 Bomberos de la Generalitat 082
Cartografía	Pallars Sobira-Nord 1:50.000 Editorial Piolet.		

Opción B: Cerbi- -Est. de la Gola - Est. de Ventolau Recorrido.

Horarios ruta 	7:30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:25 . Ocaso: 21:03		
Distancia y desniveles	 17,5 km	 + 1121 m	 - 1121 m
Tipo recorrido	 Ida y Vuelta		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica Media
M	2	• Paso de torrentes sin puentes.	
I	2	• Caminos señalizados.	
D	3	• Sendas irregulares. .	
E	4	• Entre 6 y 10 horas de marcha efectiva	
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: : 626534710	GREIM de Viella: 650377473 650377489
Cartografía	Pallars Sobira-Nord 1:50.000 Editorial Piolet.		

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS.



Opción A Y B. Parte común de las dos marchas hasta el estany del medio.

Se toma la C-28 en dirección puerto de Bonaigua; pasado este se continua en la misma dirección hasta el desvío a Esterrí de Aneu. Un poco antes de llegar al pueblo se toma una carretera local a la derecha en dirección Unarre, hasta el pueblo de Cerbi donde dejaremos los coches. En total 38 km y unos 50 minutos.

Desde el centro del pueblo se toma una pista que se adentra en el valle de Unarre, por el que transcurrirá toda la marcha. Se atraviesa el río para conectar con la pista que recorre todo el valle. Se sigue esta hasta su fin en el plano de Salari; regado por dos hermosas cascadas: la que viene del lago de la Gola y la de Sartari que baja desde el estanque de Ventolau,

En el final de la pista se inicia un camino que sube haciendo zigzag por una fuerte pendiente. Al cabo de un buen rato, en el momento en que la pendiente se suaviza algo, se llega a un cartel indicador que marca una bifurcación, donde se separan las dos direcciones del circuito de los Tres Estanys, señalado con marcas amarilla. Se abandona el camino que sube al lago de Ventolau para tomar el que sale en dirección E. (derecha); en su inicio poco marcado, pero que pronto aparece claramente. El camino, estrecho, pero seguro, traza una diagonal ascendente por una canal con mucha pendiente.

Una vez pasada la pendiente más fuerte se llega a la cascada del lago de Ventolau, al remontarla se entra en la zona de los Tres Estanys; un amplio plano suspendido y encajado entre el pico de la Garganta, el pico



Los Tres Estanys desde el pico Ventolau

de los Tres Estanys y el pico de la Coma del Forn. Al fondo de este circo se encuentran tres estanques de considerables dimensiones y dos o tres más pequeños; todos poco profundos y con un tono verdoso que se mimetiza con el césped alpino.

A la altura del segundo estany se separan las dos marchas. La opción B continua por la senda marcada con las señales amarilla hasta llegar al estany de Alt, mientras que la A comienza la subida al pico de Ventolau.

Opcion A Pico de Ventolau.

Se sigue subiendo, sin camino y con los lagos siempre a la izquierda, por una morrena ancha que se dirige hacia el collado de Ventolau, punto más bajo entre el Ventolau (izquierda) y el pico de los Tres Estanys (derecha); se gana altura por un terreno pedregoso hasta alcanzar el cuello. Allí se gira a la izquierda para remontar por la arista sur del pico. No hay camino definido; la pendiente es considerable y el terreno pedregoso, pero el paso es fácil y evidente lo que permite caminar sin problemas. La pendiente se empina todavía



más hasta alcanzar los 2.851 metros del pico de Ventolau, una cumbre que nos ofrece una espectacular vista de las cimas y valles del Pallars.

Se baja por el mismo trayecto hasta un poco por encima del estanque de Alt, donde la ruta se une a la senda señalizada que ha seguido la opción B.

Opción A Y B. Parte común de las dos marchas Desde el estany de Alt.

Desde el Estany de Alt, la senda nos lleva a un collado desde el que ya se ve el Estany de la Gola, el mas grande de la zona, encajado en un profundo circo.



Se continua por el camino señalizado hasta llegar al lago y rodearlo por su margen derecha, O. ya que la izquierda, mas cercana, es un canchal abrupto y de difícil paso. En el desagüe del lago, vemos el cercano refugio de la Gola; y un poco más abajo esta la bifurcación en la que nos desviamos a la subida, cerrando así el circuito completo.

Se baja al pueblo repitiendo, en sentido inverso, el trayecto de la subida,

Viernes 16 de agosto Valle de Gerber-Amitges-Saboredo-Valle de Ruda.








A. Vall de Gerber-Amitges-Saboredo-Val de Ruda. Recorrido. Distancias. Tiempos.

REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Desnivel Total	Tiempo al inicio
Parking Gerber	1919 m	0		-	-
Lac de Gerber	2230 m	3,6 km	+ 367 m - 59 m	+ 367 m - 59 m	1:27 h
Coll Del estany Gelat	2585 m	6,3 km	+ 379 m - 25 m	+ 746 m - 84 m	2:54 h
Pic Saboredo	2807 m	7,9 km	+ 338 m - 112 m	+ 1084 m -196 m	4:16 h
Pleta de Saboredo	2099 m	12,2 km	+ 67 m - 773 m	+ 1151 m -969 m	6:26 h
Port de la Bonaigua	2078 m	17,5 km	+ 293 m - 313 m	+ 1444 m -1282 m	8:23 h






B. Vall de Gerber-Pic de Amitges-Val de Gerber Recorrido. Distancias. Tiempos.

REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Desnivel Total	Tiempo al inicio
Parking Gerber	1919 m	0 km	-	-	-
Lac de Gerber	2230 m	3,6 km	+ 367 m - 59 m	+ 441 m - 59 m	1:27 h
Pic de Amitges	2825 m	7,2 km	+ 647 m -45 m	+ 1014 m - 104 m	3:45: h
Lac de Gerber	2230 m	11,3 km	+ 45 m - 647 m	+ 1059 m -751 m	5:44 h
Parking Gerber	1919 m	14,7 km	+ 59 m - 367 m	+ 1118 m -1118 m	6:57 h

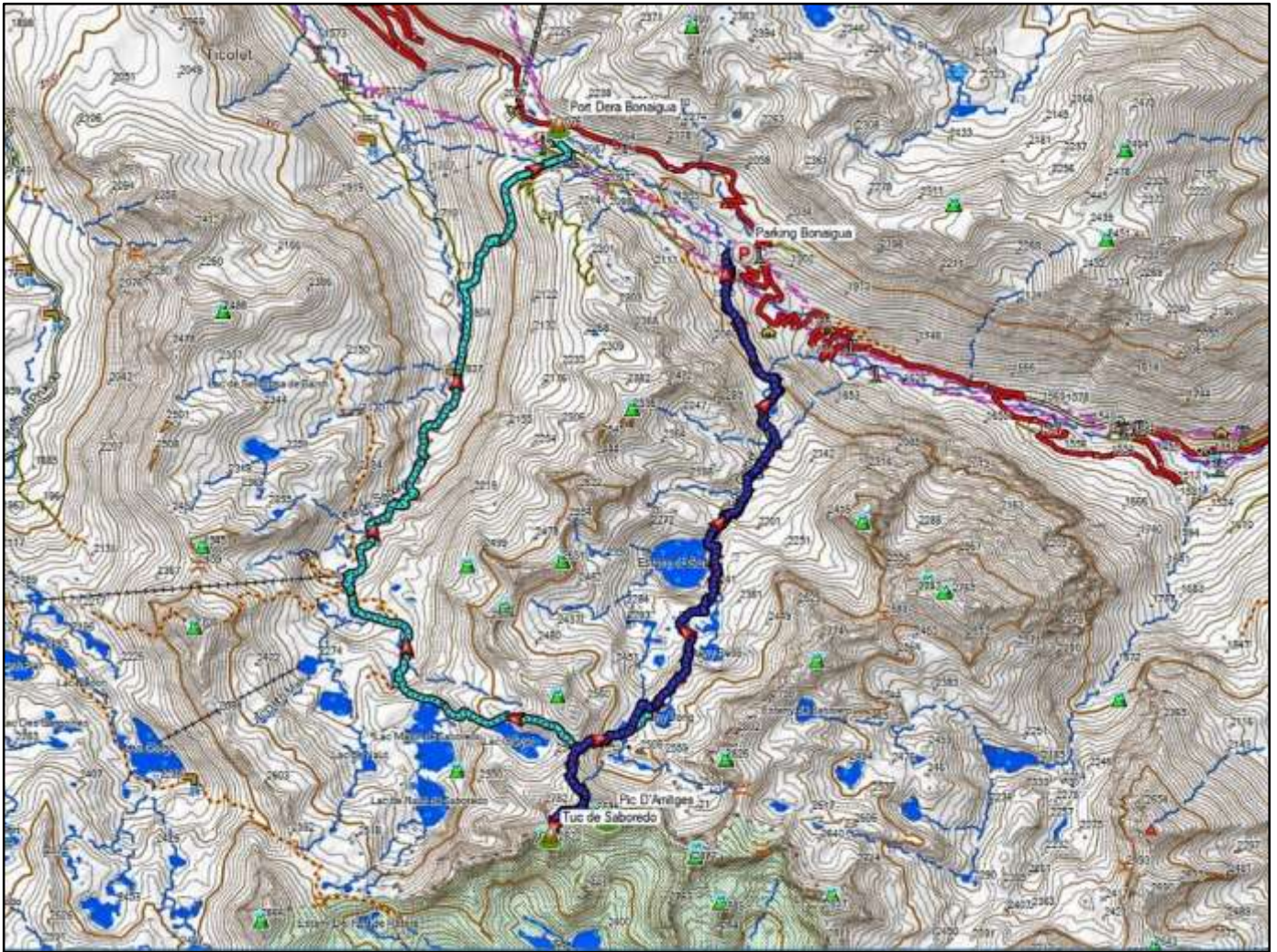
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. Viernes 16 de agosto**Opción A. Valle de Gerber-Amitges-Saboredo-Valle de Ruda.**

Horarios ruta 	8:23 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:25 . Ocaso: 21:03		
Distancia y desniveles	 17,5 km	 + 1444 m	 - 1282 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica ALTA
M	3	• Peligro de caídas de piedras causadas por el grupo.	
I	3	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	4	• Sendas irregulares. Pasos de pedreras y caos de piedras. • Es necesario el uso de las manos.	
E	4	• Entre 6 y 10 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 626534710	GREIM de Viella: 650377473 6500377489 Bomberos de la Generalitat 082
Cartografía	Valle de Aran 1:40.000 Editorial Alpina		

Opción B: Vall de Gerber- Pic Amitges-Valle de Gerber.

Horarios ruta 	6:57 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:25 . Ocaso: 21:03		
Distancia y desniveles	 14,7 km	 + 1118 m	 - 1118 m
Tipo recorrido	 Ida y Vuelta		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	2	• Paso de torrentes sin puentes.	
I	3	• Caminos sin señalar.	
D	3	• Sendas irregulares. .	
E	4	• Entre 6 y 10 horas de marcha efectiva	
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: : 626534710	GREIM de Viella: 650377473 650377489. Bomberos 082
Cartografía	Valle de Aran 1:40.000 Editorial Alpina		

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS.



Opción A Y B. Parte común de las dos marchas hasta el pico de Amatges.

Se toma la C-28 dirección puerto de Bonaigua; pasado este se continua hasta llegar al aparcamiento de Gerber, situado en el km 49'5 de la carretera, donde se dejan los coches. En total 12 km y 15 minutos.

Se sale del aparcamiento por un trillado y bien señalizado camino que se adentra por el valle de Gerber, uno de los más bonitos del pirineo. En la primera plataforma se bordean los estanques de Gerber y Petit, antes de llegar al lago

más grande de todo el valle, el de Gerber, situado en una profunda cubeta. Remontando los contrafuertes del lago por su orilla oriental, el camino se eleva por terreno más duro y descompuesto hasta alcanzar otra amplia plataforma, llena de estanques y lagunas (Llong, Redon...).



Caminando en sentido S. se llega al lago de la Isla, por encima del cual, en un promontorio rocoso, se encuentra el refugio libre Mataró. Siguiendo el camino, ahora con señales amarillas, se deja el lago Negre de Dalt a la derecha para atravesar una zona de bloques descompuestos e irregulares, antes de iniciar la empinada subida al Coll del Lac Glaçat, que une la parte alta del valle de Gerber con el circo de Saboredó y el valle de Ruda.

Desde el Coll del Lac Glaçat, la ascensión al Pico de Amitges se hace por su vertiente norte, donde un sendero balizado conduce sin problemas, pasando primero por Coll de Amitges, hasta el mojón de la cumbre; con el valle de Gerber a los pies, hacia el norte, y la afilada cresta de Amitges- Bassiero, hacia el este. También se puede vislumbrar en dirección noreste y en un plano lejano la zona del Pic Ventolau, la ascensión del día anterior, y, un poco más a la derecha el pico Carrasca, la Pica d'Estats, el Comapedrosa...



La subida al pico de Saboredó es opcional, ya que no es necesario pasar por él para seguir ninguna de las dos marchas: si se opta por subir, quien haga la opción B debe añadir 100 m al desnivel previsto; si no se sube, quien haga la A puede restarlos. Se vuelve al collado de Amitges, orientándose otra vez al S para subir a la cima siguiendo los hitos, por un caos de bloques que no tiene dificultad, pero necesitan ayudarse de las manos en el tramo final.

Se baja por el mismo camino hasta el Coll de Amitges y después hasta el del Lac Glaçat donde se separan las dos rutas.

Opción B. Vuelta por el valle de Gerber.

La B vuelve al aparcamiento de Gerber por el mismo itinerario de subida.

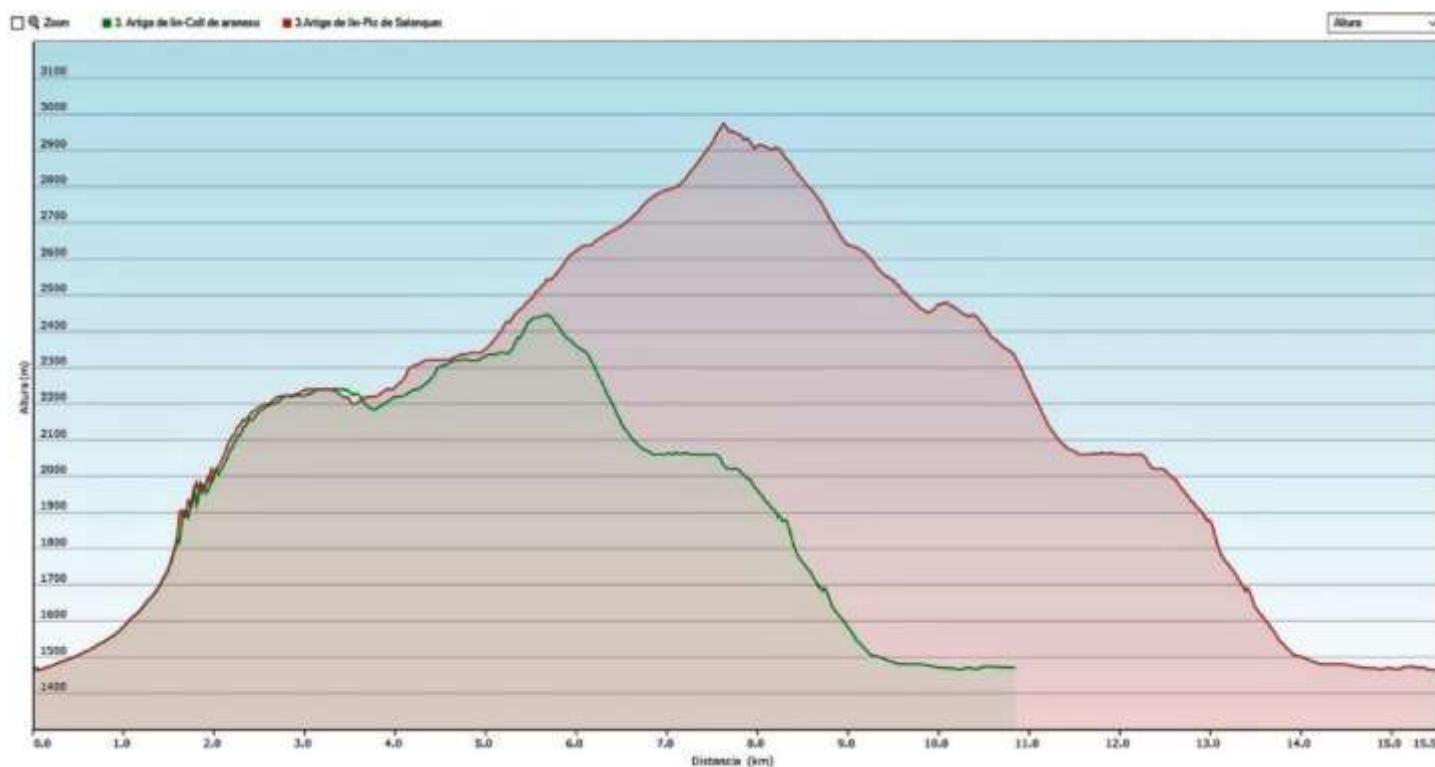
Opción A. Vuelta por el valle de Ruda.

Esta opción baja al Valle de Ruda para continuar hasta el port de la Bonaigua. Desde el Coll del Lac Glaçat se rodea la vertiente Sur del Puis Gerber (izquierda según se baja); la senda está señalizada con hitos, pero es necesario prestar atención, ya que un poco más allá hay unos escarpes rocosos considerables; si se llega a ellos es mejor dar marcha atrás a reencontrar la senda. Con todo, hay que pasar un par de tramos rocosos donde es necesario ayudarse de las manos.

Tras pasado este tramo, la senda bordea el Lac Glaçat, llega hasta la salida de aguas, pero sin cruzarla, y desciende en fuerte desnivel al Estany Major de Saborédo; enfrente se ve en un llano el Refugio de Saborédo (2298m). El camino desciende a encontrar la salida de aguas del Estany Major, que tampoco se cruza, y continúa por terreno rocoso de mal andar. Un poco más abajo se llega al río que sale del lago, donde hay dos opciones: cruzar para llegar al refugio, o seguir unos 150 m por los prados de la margen derecha a encontrar otro camino que viene del refugio.

La senda llega a la pista que recorre el valle de la Ruda. Unos 3 Km. más abajo, está la zona de Locampo donde hay un aparcamiento. Unos 200 metros más allá sale a la derecha el camino que sube al puerto de la Bonaigua; sirve de referencia un gran bloque de roca que está al lado de la pista (derecha, cota 1800). La senda remonta por el bosque haciendo lazadas para superar el fuerte desnivel; pasado el bosque se cruza por debajo de un remonte de la estación de esquí, y un poco más allá se toma a la izquierda un camino que llega a los bares del puerto.

Sabado 17 de agosto Artiga de Lin- Coll de Aranesos-Salenques-Artiga de Lin.








Opción A: Artiga de Lin-Pic Salenques-Artiga de Lin. Recorrido. Distancias. Tiempos.

REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Desnivel Total	Tiempo al inicio
Artiga de Lin	1462	0 km	-	-	-
Coll de Toro	2239	3,1 km	+ 816 m - 38 m	+ 814 m - 38 m	2:29 h
Pic de Salenques	2975	7,6 km	+ 769 m - 44 m	+ 1583 m - 82 m	5:14 h
Coll de Aranesos	2477	10,1 km	+ 43 m - 532 m	+ 1626 m - 614m	6:38 h
Estany del Puis	2059	12,0 km	+ 12 m - 431 m	+ 1638 m - 1045m	7:43 h
Artiga de Lin	1462	15,5 km	+ 18 m -613 m	+1656 m - 1658m	9:13 h






Opción B: Artiga de Lin- Coll de Aranesos-Artiga de Lin. Recorrido. Distancias. Tiempos.

REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Desnivel Total	Tiempo al inicio
Artiga de Lin	1462	0 km	-	-	-
Coll de Toro	2239	3,1 km	+ 816 m - 39 m	+ 814 m - 38 m	2:30 h
Coll de Aranesos	2477	5,6 km	+ 272 m - 65 m	+ 1091 m - 103 m	3:44 h
Estany del Puis	2059	7,3 km	+ 16 m - 397 m	+ 1107 m - 500 m	4:43 h
Artiga de Lin	1462	10,8 km	+ 14 m - 620 m	+ 1121 m - 1121 m	6:13 h

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. Sabado 17 de agosto**Opción A: Artiga de Lin- Salenques-Artiga de Lin.**

Horarios ruta 	9:13 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:25. Ocaso: 21:03		
Distancia y desniveles	 15,5 km	 + 1.656 m	 - 1.656 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica ALTA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Peligro de caídas de piedras causadas por el grupo. 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales 	
D	4	<ul style="list-style-type: none"> • Sendas irregulares. Pasos de pedreras y caos de piedras. • Es necesario el uso de las manos. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Entre 6 y 10 horas de marcha efectiva 	
Perfil e	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 626534710	GREIM de Viella: 650377473 6500377489
Cartografía	Valle de Aran 1:40.000 Editorial Alpina		

Opción B: Artiga de Lin- Coll de Aranesos-Artiga de Lin.

Horarios ruta 	6,30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:25. Ocaso: 21:03		
Distancia y desniveles	 11 km	 + 1.121 m	 - 1.121 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica MEDIA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> • Paso de torrentes sin puentes. 	
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Caminos sin señalar. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Sendas irregulares. Con pasos donde hay que hacer uso de las manos 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Entre 6 y 10 horas de marcha efectiva 	
Perfil e	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 626534710	GREIM de Viella: 650377473 6500377489
Cartografía	Valle de Aran 1:40.000 Editorial Alpina		

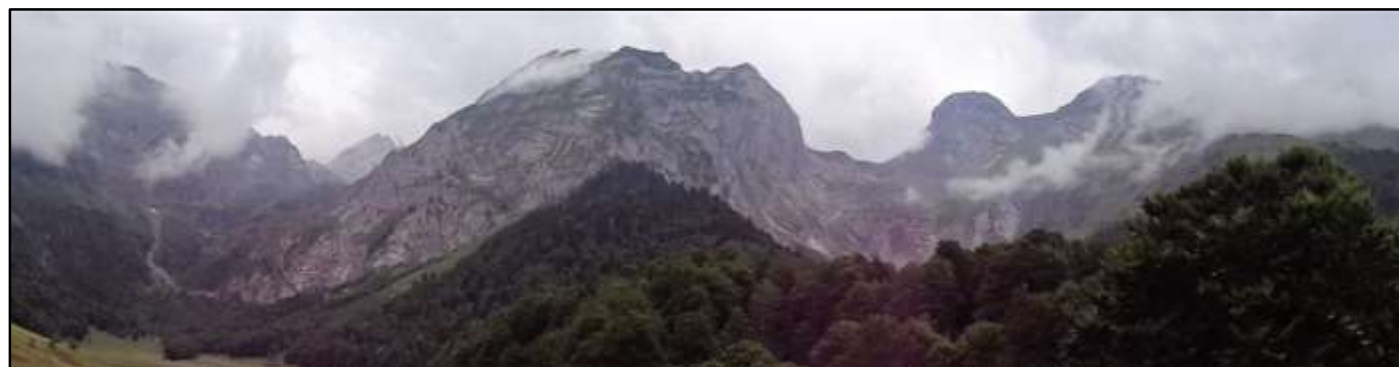
DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS.



Se toma la C-28 dirección Viella. En esta población hay que continuar por la N-230 en dirección Francia hasta el pueblo de Es Bordes. Se entra en el pueblo para tomar una pista que se adentra en el valle de la Artiga y llega a la Ermita dera Mair de Diu, donde hay un aparcamiento. (28 km, 38 minutos desde el hotel). En principio se dejarán aquí los coches porque el acceso a la Artiga de Lin está cerrado de las 09'00 de la mañana a las 18'00; dentro de estas horas el acceso se hace con un tren turístico. Fuera de este horario se puede entrar y salir, pero una vez dentro no se puede salir hasta las 18, 00. Si se llega en coche hasta la Artiga son 32 km y 46 minutos.

Opción A Y B. Parte común de las dos marchas hasta el Ibón de la Escaleta.

La marcha comienza en el Plan dera Artiga, siguiendo la dirección que marcan los carteles indicadores del camino al Coll de Toro (Còth deth Hòro), por una senda inicialmente suave que posteriormente se vuelve pedregosa, con mucha pendiente, dura y algo aérea, aunque sin dificultad. En la parte más empinada hay dos pasos que tienen un cable de acero para ayuda y seguro, pero que es innecesario en verano y con roca seca. La subida continúa siguiendo estacas amarillas e hitos de piedra que llevan primero al Ibón y luego al Coll de Toro.



En el collado, el camino baja en dirección S.E. al valle de la Escaleta, a encontrar el trillado sendero que viene del Forau de Aiguallit, a los pies del Aneto, y recorre todo el valle hasta el Pic de Mulleres. Se continua por este camino, en la misma dirección S.E. (izquierda según se baja), remontando el precioso valle de la Escaleta siguiendo el curso del río, entre prados, lajas de roca y pequeños estanques, hasta el Ibón de la Escaleta, lugar donde se separan las dos marchas. La opción B toma un camino que sale hacia el N.E. (izquierda) y sube al Coll de Aranesos, para cruzar al Barrancs de Puis y volver a la Artiga; mientras la opción A continua su todavía larga ascensión al Pic de Salenques.

Opción A. Ascensión al Pic de Salenques.

Una vez superado el Ibón de la Escaleta, el camino sube, entre lajas de roca, un desnivel de unos cien metros más, hasta llegar a un pequeño estanque, donde gira noventa grados a la derecha y cruza el arroyo, con bastante dificultad en épocas de deshielo, para adentrarse en un cañón que hay remontar en una larga y dura subida hasta el Ibón alto de la Escaleta.

A la altura del Ibón alto el track sube hacia el Pic de Salenques por el fondo del valle, por un terreno duro, pedregoso y áspero, sin caminos, solo señalado por algunos hitos. Cabe la posibilidad de subir al cercano Pic de



Mulleres, con su poco más de 3000 m, para continuar después hacia Salenques; lo que supone añadir 160 metros de desnivel y algo más de un 1 km a una marcha que ya sin esa propina es muy dura. En cualquier caso, no hay que perderse, de subida o bajada, la cresta que desde la cima de Salenques bordea el valle de Barrancs, sin duda lo más interesante de esta marcha.

Los últimos metros antes de llegar a la cima son empinados y con grandes bloques. El Pic de Salenques, con sus 2992 m (injustamente poco visitado debido a la cercanía del Tuc de Mulleres, siendo mucho más bonito e interesante) es un espacio reducido y aéreo, rodeado de precipicios por varios de sus lados y con unas vistas tremendas sobre las crestas y paredes del macizo del Aneto.

Se baja en dirección sur siguiendo la cresta, por una arista de bloques de granito, bastante quebrada, con un considerable patio a la izquierda, mientras que la derecha es una ladera pedregosa, a tramos con neveros. Poco después de la cima hay que superar dos pequeñas elevaciones; la primera es la que presenta los pasos más espectaculares. Es un recorrido de dificultad F sup donde abundan los tramos de grado I / I+ y algunos de II, poco apropiado para personas a las que impresionen los abismos; la roca no es muy buena, pero tampoco es de esos

terrenos que se desmoronan a cada paso. A pesar de su corta distancia hay que contar que se tardara al menos una hora en recorrerla. Para los que no quieran seguir la cresta, el track, va por la ladera de la derecha, a unos pocos metros por debajo de la arista, atravesando laboriosamente un canchal de grandes rocas. A partir de la última punta de la arista el descenso no tiene dificultad: un amplio lomo rocoso que desemboca cerca del Ibón alto de Barrancs. En el Ibón se retoma el camino de subida, sin embargo, no es necesario volver a bajar al primer Ibón de Barrancs, ya que a la salida del cañón hay una senda con hitos que lleva directamente al collado.

Opción A Y B. Del Coll de Aranesos a la Artiga de Lin. Común a las dos marchas.

Una vez en el collado, comienza la bajada tomando un camino que va en dirección S.E, por una canal con fuerte pendiente, hacia la ladera S. del impresionante pico de la Forcadona. Cuando se pasa por debajo de su cumbre, el camino gira 90 ° dirección N. (izquierda), y continua en esa dirección, trazando algunas lazadas por una pendiente que sigue siendo muy fuerte. Más abajo se atraviesan algunas zonas de canchal para llegar a la cabecera del lago de Pois; situado en un precioso y solitario circo, rodeado de escarpados montes por tres de sus lados.

Se rodea el lago por el O. (izquierda), siguiendo una hilera de hitos que atraviesa un canchal, hasta volver a encontrar el camino. Pasada la desembocadura del lago se llega a un collado y comienza otra fuerte bajada por la morrena del antiguo glacial. Se pasa, sin problemas, por un espolón rocoso donde hay que ayudarse con las manos. Se sigue descendiendo, ahora ya por bosque , hasta los pastos del Pla de Garonetes, que se atraviesan hasta llegar al puente. Sin cruzar el rio se toma el camino de la izquierda que lleva al aparcamiento y refugio de la Artiga de Lin.

Domingo 18 de agosto



Opción única: H. Vielha-Port Viell-Tuc del Port de Vielha- Estany. Redó- H. Vielha. Recorrido. Distancias. Tiempos.

REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Desnivel Total	Tiempo al inicio
H. Vielha	1624	0 km	-	-	-
Port Viell	2293	3,7 km	+ 685 m - 23 m	+ 685 m - 23 m	2:13:01
Tuc del Port	2599	5,4 km	+ 318 m - 18 m	+ 1003 m - 41 m	3:15:12
Estany Reden	2218	7,3 km	+ 18 m -390 m	+ 1021 m - 431 m	4:11:00
H. Vielha	1624	11,3 km	+ 10 m - 600 m	+ 1031 m - 1031 m	5:42:12

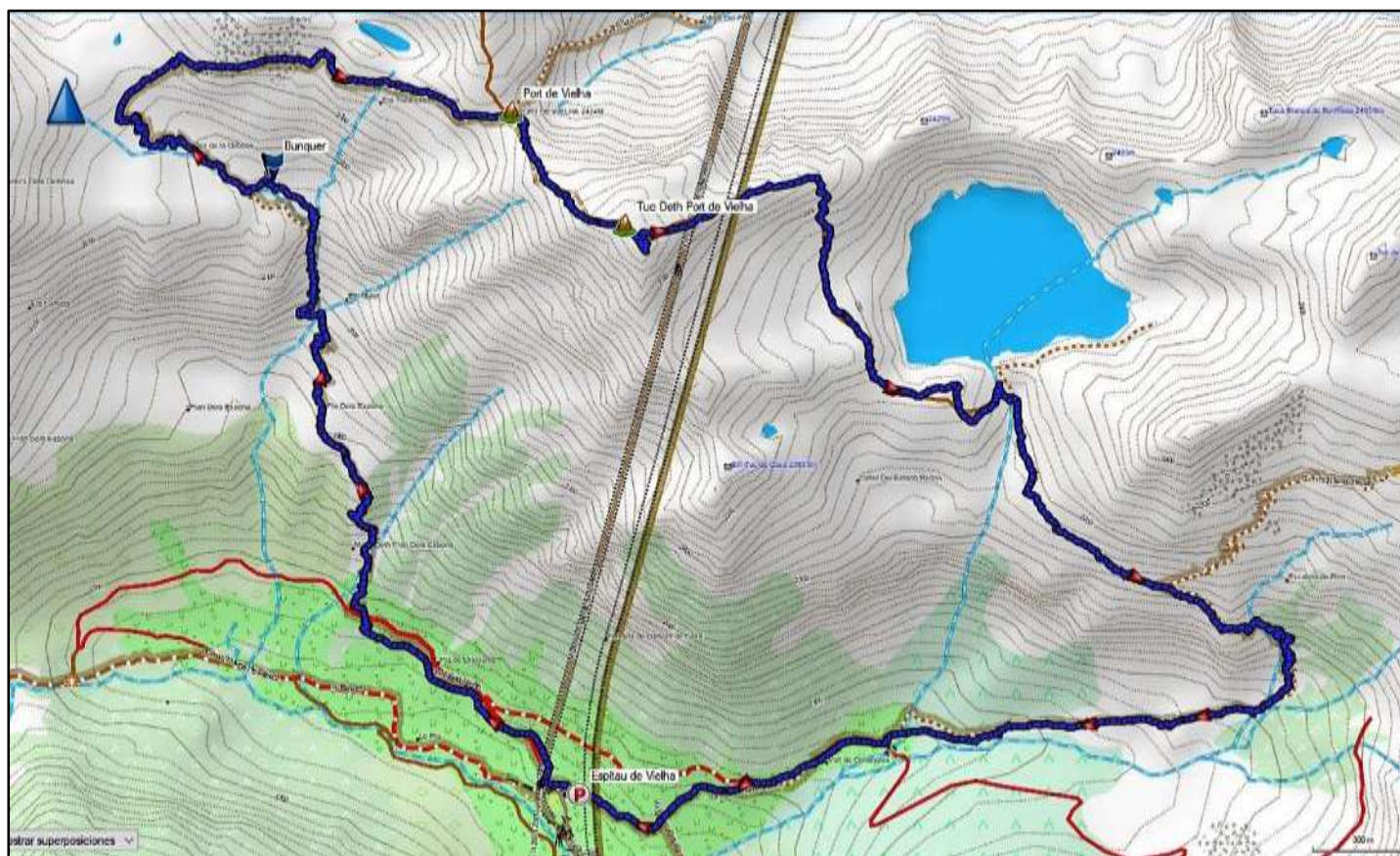
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. Domingo 18 agosto

Opción única: H. Vielha-Port Viell-Tuc del Port de Vielha- Estany. Redó- H Vielha.

Horarios ruta 	5:42 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:25 . Ocaso: 21:03		
Distancia y desniveles	11,3 km	+ 1.031 m	- 1.031 m
Tipo recorrido	Circular		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica BAJA

M	2	<ul style="list-style-type: none"> • Cruce de torrentes sin puente, • Alejamiento de más de 1 hora de un lugar habitado. 	
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Sendas señalizadas, hay que prestar atención en los cruces con otra sendas, para elegir la correcta. 	
D	2	<ul style="list-style-type: none"> • Sendas irregulares. 	
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Menos de 6 horas de marcha efectiva 	
Perfil e	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 626534710	GREIM de Viella: 650377473 6500377489
Cartografía	Valle de Aran 1:40.000 Editorial Alpina		

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS.



Se toma la C-28 dirección Viella. Desde esta población hay que continuar por la N-230, dirección Lleida, hasta la boca Sur del túnel. Para llegar al aparcamiento se toma el desvío al túnel viejo (mercancías peligrosas) y en la pequeña rotonda se sigue a la derecha por la carretera que pasa sobre el túnel, hasta llegar al Refugio Hospital de Sant Nicolau). Desde el hotel 27 km y 36 minutos.

Este es un precioso recorrido circular que aprovecha el antiguo paso natural empleado como vía de comunicación entre las comarcas de Arán y la Ribagorza. Se sale del aparcamiento siguiendo los carteles que indican el comienzo del camino natural. Al comienzo se va en sentido N.O., como para dirigirse al Tuc de Mulleres, pero pronto se

abandona la pista por un desvío a la derecha, indicado con un poste del GR 211-5; el sendero está muy bien marcado. Se asciende primero entre bloques de piedra para internarse en un pequeño bosque de abetos. Posteriormente se cruza un arroyo y a partir de aquí el camino discurre por pastos de alta montaña. Más arriba el track abandona el camino para acercarse a ver las bocas de antiguos túneles y los restos de un búnker de la línea P, la mayor obra de fortificación militar construida en Europa después de la Segunda Guerra Mundial.

Al llegar al collado del Toro el sendero gira a la derecha y avanza un tramo entre bloques de granito para llegar al Port de Vielha, a 2442 m. de altitud. Queda ascender una fácil cresta rocosa, marcada con hitos, que lleva hasta la cumbre de Tuc del Port, situada entre las Maladetas y Aiguas Tortes, y que por ello tiene vistas privilegiadas tanto del Aneto y Maladetas, como de la Forcanada, Besiberris, etc.

Desde la cima se intuye la bajada hacia el lac Redon, marcada con algunos hitos. Para llegar hasta el lago primero se baja por una pendiente moderada hasta un pequeño collado, donde se gira a la derecha y por una pendiente herbosa algo más empinada (pero sin dificultad sin nieve) se llega una zona más llana. El sendero rodea el lago hasta su desagüe, volviéndose a partir de este punto muy evidente y amplio. Se sigue por él hasta llegar al valle de Conangles y desde aquí en dirección al punto de partida sin ninguna dificultad.

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
 - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
 - No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
 - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

ALOJAMIENTO

[Hotel MONTARTO ****](#)

HABITACIONES DOBLES en régimen de MEDIA PENSIÓN (desayuno y cena).

Se incluye la cena del primer día. Bebida incluida en la cena (1 botella de agua o de vino cada 4 personas).

Piscina, gimnasio e instalaciones deportivas (pistas de padel, tenis, básquet) gratuitas de 9 a 21 horas. Circuito spa: 6 € día/persona

TRANSPORTE

En coches particulares.

El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

PRECIO

236 €. Federados (con Licencia B o superior) 248 €. Otros. (Incluye seguro 3 €/día)

Por debajo de 25 personas, el precio se incrementará en 8 €.

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#).

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

ANULACIONES

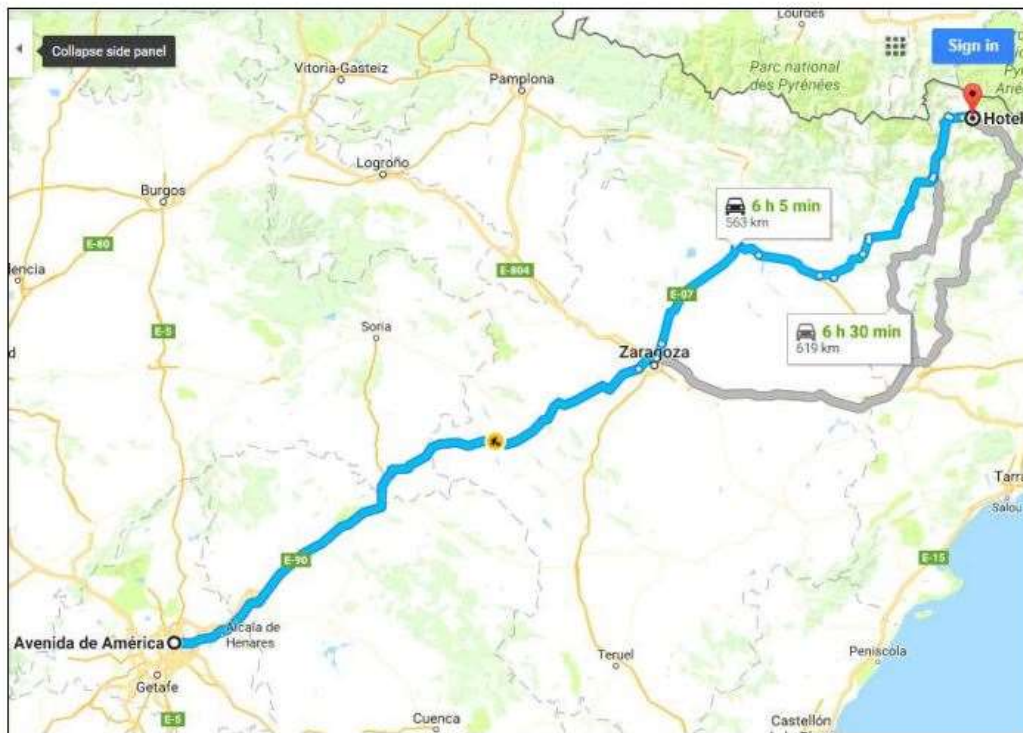
Las bajas que se produzcan durante los últimos 15 días estarán sujetas a las penalizaciones que aplique el hotel.

El Club repercutirá íntegramente el coste de estas penalizaciones a las personas que se den de baja de la actividad, aun existiendo causas justificadas para ella, para evitar los perjuicios que causaría al grupo asumir el coste de las potenciales bajas.

COORDINADORA

Meritxell-Anfitrite Álvarez Mongay, / anfitriteand@hotmail.com / Telf: 626534710

CÓMO LLEGAR



Acceso al hotel desde la Avenida de América (Madrid) > Hotel Montarto Carretera Puerto de la Bonaigua, s/n 25598 Baqueira - Salardú Lérida: Sigue por A-2, A-23 y A-22 hacia Aragón. Toma la salida 62 desde A-22. 3 h 50 min (420 km).

Toma N-123, A-1605 y N-230 hasta la C-28 en Baqueira. 2 h 11 min (143 km).

Duración total del recorrido sin parada (Google Maps): 6 h 5 min.