



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

Valdesotos Centenera

Sabado 17 de noviembre de 2019



Recorrido opción corta: Valdesoto-Cerro Concha-La Horcada-La Puebla de la Sierra






PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo al inicio
Salida: Valdesoto	0	834 m	0	0
Inicio Camino	5 Km	1018 m	+ 241 -64 m	1 h 37'
Cerro Concha (1764 m)	11,2 Km	1764 m	+ 1121 -198 m	4 h 49'
La Horcada	15,1 Km	1201 m	+ 1150 -789 m	6 h 24'
Llegada: La Puebla de la Sierra	19 km	1145 m	+1286 m -969 m	7 h 46'

Recorrido opción larga: Valdesoto-Cerro Concha-Centenera Tornera-La Puebla de la Sierra






PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Valdesoto	0	834 m	0	0
Inicio Camino	5 Km	1018 m	+ 241 -64 m	1 h 37'
Cerro Concha	11,2 Km	1764 m	+ 1121 -198 m	4 h 49'
Tornera (1854 m)	14,9 Km	1854 m	+ 1458 -443 m	7 h 12'
Llegada: La Puebla de la Sierra	19, 5 Km	1145 m	+1485 -1173 m	8 h 49'

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

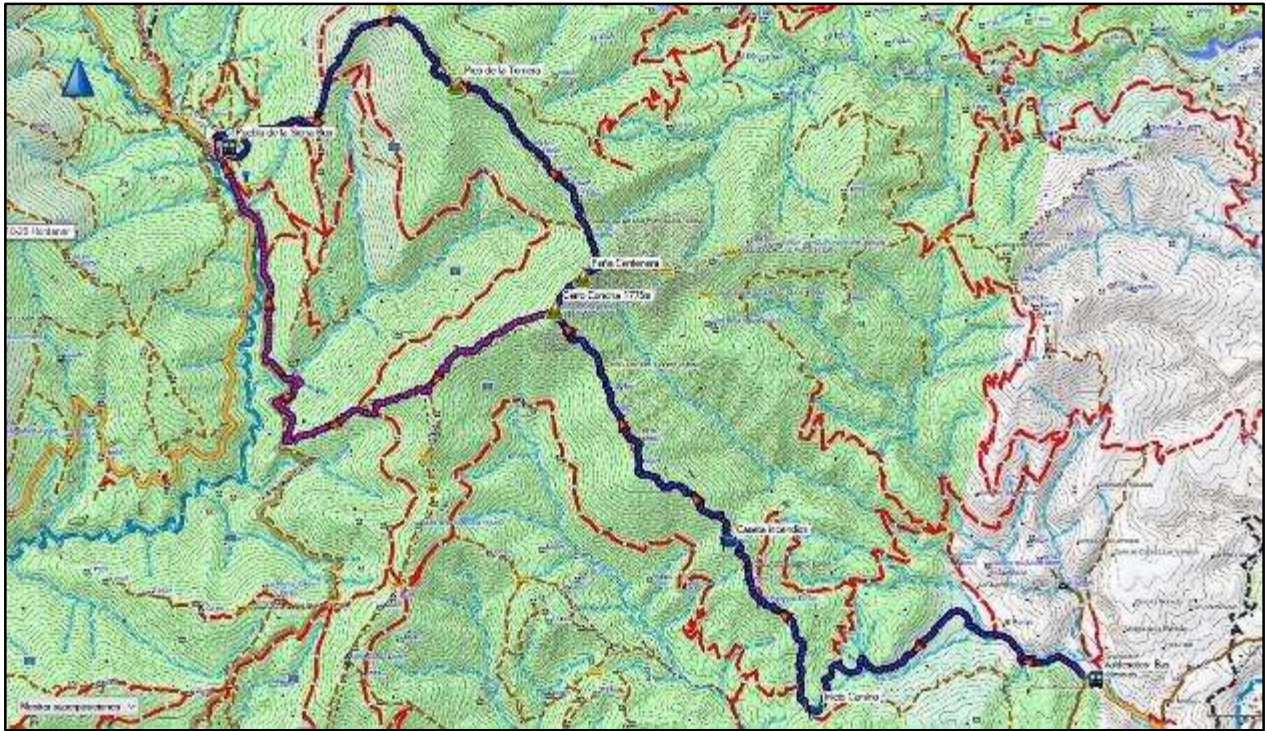
Valdesoto-Cerro Concha-La Horcada-La Puebla de la Sierra

Horarios ruta 	7: 46 (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:16 . Ocaso: 17:50		
Distancia y desniveles	 19 km	 + 1286 m	 - 969 m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	2	• La diferencia entre la duración del día y del recorrido es menor de 3 horas.	
I	2	• Exige la identificación de los cruces de caminos correctos	
D	3	• Sendas irregulares. Pasos de matorral denso.	
E	3	• Más de 7 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 617.684.860	G. Civil SEREIM Navacerrada: 650383923/650384125
Cartografía	Sierra de AYLLON 1:50.000 (Ed. Tienda verde)		

Opción larga Valdesoto-Cerro Concha-Centenera Tornera-La Puebla de la Sierra

Horarios ruta 	8: 49' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:16 . Ocaso: 17:50		
Distancia y desniveles	 19,5 km	 + 1.496 m	 - 1175 m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica ALTA
M	3	• La diferencia entre la duración del día y del recorrido es menor de 3 horas.	
I	3	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	4	• Sendas irregulares. Pasos de canchales. Es necesario usar la manos	
E	4	• Más de 8 horas de marcha efectiva	
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador:	G. Civil SEREIM Navacerrada: 650383923/650384125
Cartografía	Sierra de AYLLON 1:50.000 (Ed. Tienda verde)		

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS.

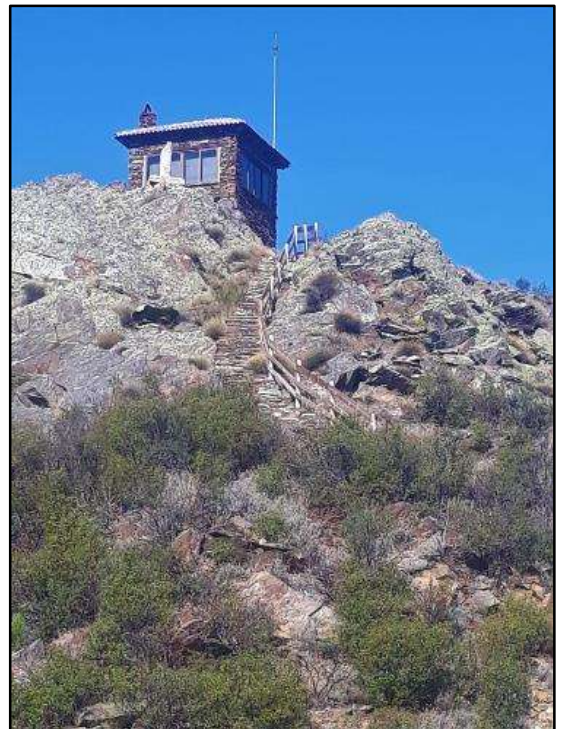


Parte Común de las dos marchas hasta el Cerro Concha.

Le excursión transcurre por uno de los parajes más desconocidos de la sierra, entre Guadalajara y Madrid. Tanto la marcha corta como la larga comienzan en el pueblo guadalajareño de Valdesotos (834 m.).

La marcha parte del aparcamiento de autobuses que hay a la entrada de Valdesotos. Se atraviesa el pueblo, y se continua por pista, sin desviarse en ninguna bifurcación, durante unos 5 km, para, en una fuerte curva de la pista (1018 m.), tomar una marcada senda que sale a la derecha (N.). La senda lleva hasta el cerro El Palancar (1273 m.), donde encontramos una pista y una caseta de vigilancia de incendio; se sube hasta la caseta por una escalera, y se continua unos metros por la loma, por una senda poco clara, hasta volver a encontrar el camino más ancho que sube la loma de la Sierra Gorda, hasta alcanzar el Cerro Concha (1764 m.). A partir de aquí las marchas se separan.

Aunque ambas rutas tienen una distancia similar en cuanto a Kilómetros, pero la opción larga, aparte de tener que subir una segunda cima, tiene la dificultad añadida del tramo de cresta que discurre entre La Centenera y la Tornera, donde el paso por su cresta puede resultar complicado, sobre todo con terreno húmedo, al tratarse de una pedrera bastante agreste de pizarra.



Opción Corta. Cerro Concha- La Horcajada- La Puebla.

Al llegar a Cerro Concha tomaremos el sendero que sale a la izquierda (S.O) para bajar, siguiendo Loma Concha, hasta los 1650 m., lugar donde la loma se divide en dos ramales; la senda más evidente toma hacia la izquierda, (S.E) en dirección a Los Picos de Mataespesa; **nosotros sin embargo debemos continuar de frente (S.O) por El Lomillo**, bajando por un terreno con abundante matorral, donde la senda se desdibuja en algunas ocasiones, hay que estar

atento para no perderla. En una media hora de bajada se llega hasta La Horcajada, un collado a 1200m por el que pasa el GR-88 en su etapa del Atazar a la Puebla. Tomamos el sendero en dirección N. derecha para después de un bonito recorrido de llegar a La puebla.

Opción Larga. Cerro Concha- Centenera- Tornera- La Puebla.



1 Pico de la Tornera desde el Cerro Concha

Desde Cerro Concha giraremos a nuestra derecha, para en suave ascensión, llegar al Pico Centenera (1809 m.). Continuaremos por la cresta poco más de 200 metros para girar a nuestra izquierda y descender hasta el Collado de las Portilladas (1655 m.), por una senda estrecha que discurre entre rocas y matorral.

En las Portilladas comienza la cresta. Aunque solo tiene poco más de un km y no hay pasos difíciles ni expuestos, la

travesía resulta laboriosa y dura, ya que transcurre por un terreno rocoso y abrupto donde en varias ocasiones hay que hacer uso de las manos. En algunos momentos puede ser conveniente abandonar la parte alta de la cresta y bajar un poco, pero, contra lo que a veces parece, cuanto más se baja más incómodo se hace el trayecto, ya que a la roca se añade el matorral.

Una vez terminada la cresta todavía queda subir una fuerte pendiente hasta llegar al pico de La Tornera (1865 m.). Continuaremos la cuerda unos 600 ms. al llegar a un primer collado (1698 m.) nos desviaremos a nuestra izquierda, para tomar una senda que sale en dirección S.O, que descende hacia cabeza Minga (1623 m.) y La Torrecilla (1465 m.), donde giraremos a nuestra derecha, siempre por la misma senda, hasta llegar a Puebla de la Sierra (1145 m.).



2 Cresta y pico de La tornera desde La centenera

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio

TRANSPORTE. HORARIOS

En Autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Plaza de Castilla (depósito Canal): 7:30 h.
- Salida de Canillejas: 7:45 h.
- Salida de 08:00 h. La Garena (Alcalá de Henares).
- Inicio de la marcha: 9:15 h.
- Finalización de las marchas: 18:15
- Salida autobús desde La Puebla hacia Madrid: 18:45 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 20:00 h.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIO

12 €. Federados (con Licencia A o superior)

15 €. No Federados, incluye seguro.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web. A partir del **04-11-2019**

Pago: Precio total correspondiente (federado o no federado), mediante tarjeta a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADOR

Javier Ibáñez E-mail: jibanezalonso15@gmail.com

Teléfono: 601 194 362