



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

VALDESOTOS-CENTENERA-TORNERA-LA PUEBLA DE LA SIERRA

Fecha:	17 de Noviembre de 2019
Transporte:	Autobús <ul style="list-style-type: none">• 07:30 h. Paza de Castilla.• 7:45 h. Canillejas (Calle Alcala 634).• 08:00 h. La Garena (Alcala de Henares). Ver salida de autobuses en la web
Precio:	12 € Federados (con Licencia A o superior) 15 € Otros (Incluye seguro) Pago previo mediante tarjeta bancaria obligatorio.
Datos técnicos:	<ul style="list-style-type: none">• Opción corta: Valdesotos – Cerro Concha – Puebla de la Sierra. Distancia 19 km. Desnivel acumulado +1286 m / -969 m. MIDE: 2-3-3-3, 7: 45 h de marcha efectiva. (Dificultad media)• Opción larga: Valdesotos–Centenera– Tornera – P. de la Sierra. Distancia 19,6 km. Desnivel acumulado +1.493 m / -1.176 m. MIDE: 2-3-3-4, 9h de marcha efectiva. (Dificultad alta)
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
Inscripción:	A partir del 4 de noviembre en: www.montanapegaso.com Ver condiciones de inscripción y anulación en Web
Coordinador:	Javier Ibañez E-mail: jibanezalonso15@gmail.com Teléfono: 601 194 362

