



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

La Mira- Morezón

Sabado 12 de Octubre de 2019



Recorrido opción corta: Km 6 – La Mira – Puerto Candeleda – Garganta Prado Puerto – La Plataforma.






PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo al inicio
Salida: Km 6	0	1552 m.		0
Puerto del Peón	5,75 Km.	2028 m.	+530 m - 45 m.	2 h 25 m.
La Mira	9,15 Km.	2343 m.	+870 m. -99 m.	3 h 50 m.
Puerto Candeleda	14,25 Km.	2022 m.	+1085 m. -642m.	5 h 50 m.
Llegada: La Plataforma	17,5 Km.	1780 m.	+1095 m. -915 m.	7 h 30m.

Recorrido opción larga: Km 6 – La Mira – Puerto Candeleda – El Morezón – La Plataforma.






PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Km 6	0	1552 m.		0
Puerto del Peón	5,75 Km.	2028 m.	+530 m - 45 m.	2 h 25 m.
La Mira	9,15 Km.	2343 m.	+870 m. -99 m.	3 h 50 m.
Puerto Candeleda	14,25 Km.	2022 m.	+1085 m. -642m.	5 h 50 m.
El Morezón	17,95 Km.	2381 m.	+1530 m. -682 m.	7h. 40 m.
Llegada: La Plataforma	24 km	1780 m.	+1535 m. -1320 m.	9h. 20 m.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

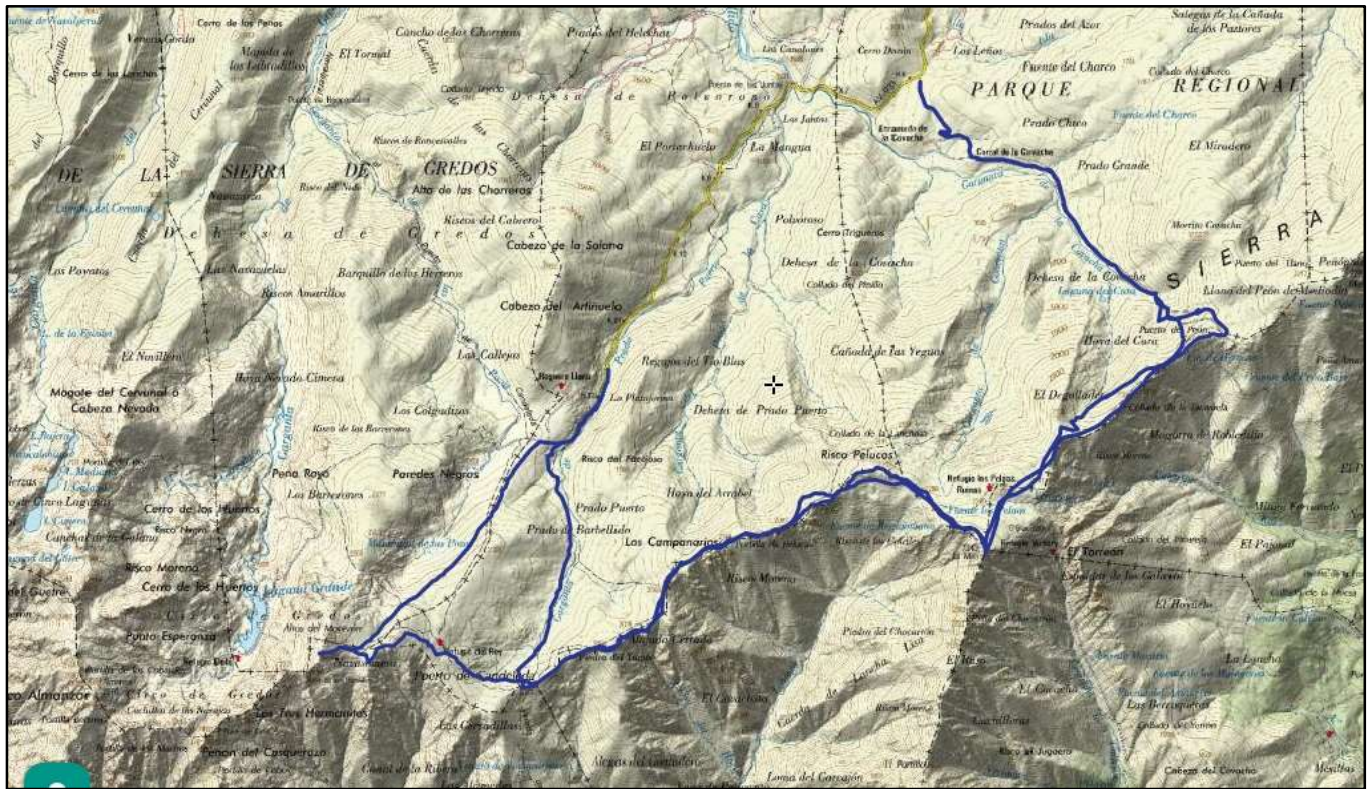
Opción corta: Km 6 – La Mira – Puerto Candeleda – Garganta Prado Puerto – La Plataforma

Horarios ruta 	7: 30 (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:19 . Ocaso: 19:44		
Distancia y desniveles	 17,5 km	 + 1.095 m	 - 915 m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica MEDIA
M	2	• La diferencia entre la duración del día y del recorrido es menor de 3 horas.	
I	3	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	• Sendas irregulares.	
E	4	• Más de 7 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 617.684.860	GREIM Barco de Ávila: 650 38 38 82 650 38 38 84
Cartografía	Mapa de la Sierra de Gredos 1:50.000 (Ed. Alpina), I		

Recorrido opción larga: Km 6 – La Mira – Puerto Candeleda – El Morezón – La Plataforma

Horarios ruta 	9: 20 (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:19 . Ocaso: 19:44		
Distancia y desniveles	 24 km	 + 1535 m	 - 1320 m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	2	• Paso por lugares alejados más de 3 horas de una posibilidad de socorro. .	
I	3	• Exige la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales	
D	3	• Sendas irregulares. Pasos de pedreras..	
E	4	• Más de 9 horas de marcha efectiva	
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 617.684.860	GREIM Barco de Ávila: 650 38 38 82 650 38 38 84
Cartografía	Mapa de la Sierra de Gredos 1:50.000 (Ed. Alpina)		

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS.



Opción A Y B. Parte común de las dos marchas hasta el Puerto de Candeleda.

La marcha se inicia en el km. 6 de la carretera Hoyos del Espino a La Plataforma a través de la senda señalizada como PR-AV-18 PUERTO DEL PEÓN, por la que comenzaremos a andar desde el margen izquierdo de la carretera. Esta subida será por la Garganta de la Covacha, por donde transcurre un pequeño arroyo que iremos dejando a nuestra derecha y que, aguas abajo, toma el nombre de río Barbellido. El camino transcurre paralelo al río, entre los brezos y piornos que pueblan las laderas del valle.



Durante los primeros 4 kilómetros es una suave ascensión que nos lleva hasta la zona donde nace el arroyo de la Covacha. A nuestra derecha se encuentra la Laguna del Cura, la cual cierra la Hoya del Cura que iremos bordeando continuando la senda por un empinado zig-zag para llegar hasta el collado, donde la pendiente se suaviza mientras se atraviesan una zona de esponjosas turberas y praderas encharcadas, heladas o secas en función de la época del año, y así llegar hasta la zona del Puerto del Peón (2.028 msn).

Al culminar el punto más alto del puerto, el paisaje cambia y la panorámica es totalmente distinta: Aparece el granito más propio de Gredos, hacia el oeste, se levantan las espectaculares siluetas de la Mira, hacia donde nos dirigimos, teniendo hacia el sur las impresionantes vistas de Los Galayos con el fondo del valle del Tiétar. Seguimos la senda y tras una subida final, alcanzaremos la cumbre de la Mira (2343m).

Tras deleitarse con las vistas y reponer fuerzas el camino en suaves sube y baja irá tomando dirección NO para alcanzar primero el Risco Pelucas y, continuando el cordal, Los Campanarios hasta el Puerto de Candeleda. Si la visión hacia adelante es sorprendente, el pararse y mirar atrás, y ver en el horizonte la cumbre de la Mira, es otro regalo del día.



Al llegar al puerto las dos rutas se separan. Dadas las limitaciones de tiempo, **quien llegue al puerto después de las 16:00 tienen que renunciar a subir al Morezón y bajar directamente al puerto de Candeleda**

Opción Corta. Bajada a La Plataforma.

La ruta gira hacia la derecha bajando por la vereda del Puerto de Candelada y la garganta de Prado Puerto para, en unos 4 km., alcanzar el aparcamiento de la Plataforma.

Opción Larga. Morezón- Plataforma.

Desde el puerto de Candelada, la ruta larga, continúa por el cordal, ascendiendo mientras se empiezan a ver las crestas del circo de Gredos. Seguimos la senda que nos llevará a las ruinas del Refugio del Rey.

Pasado este continuaremos la marcha por la senda que en la bifurcación va por la izquierda para subir la loma del cerro de la Cagarruta. Si tomamos la vereda de la derecha nos llevaría hasta los Barrerones sin pasar por el Morezón. Así, por la izquierda, llegaremos al Morezón (2381 msn), inmejorable balcón sobre el Circo de Gredos y su Laguna Grande.

Desde aquí continuamos por la senda cresteando hacia los Altos del Morezón, para bajar enseguida hacia la cuerda del refugio de Rey a enlazar con la vereda que une Los Barrerones y el Refugio del Rey. Es la que antes iba por la derecha y no tomamos. Ahora, tras haber hecho cima en el Morezón, la cruzamos para continuar la larga, conocida y transitada bajada a La Plataforma.



NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio

TRANSPORTE. HORARIOS

En Autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar. Salida de Canillejas: 7:00 h.

- Salida de Plaza Castilla: 7:15 h. (depósito Canal).
- Salida de Las Rozas: 7:40 h. (rotonda del Carrefour del Pinar de la Rozas).
- Inicio de la marcha: 10:00 h.
- Finalización de las marchas: 20:00 h.
- Salida autobús desde la Plataforma hacia Madrid: 20:15 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 23:15 h.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIO

15 €. Federados (con Licencia A o superior)

18 €. No Federados, incluye seguro.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web. A partir del 23-09-2019

Pago: Precio total correspondiente (federado o no federado), mediante tarjeta a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADOR

César Gil. E-mail: aacesargg@hotmail.com. Tlf.: 617 684 860