



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

Alto Hontanares

Domingo 27 de Octubre de 2019

Recorrido opción corta: Pinilla del Valle – Cachiporrilla – Puente Canto – Lozoya.

Recorrido opción larga: Pinilla del Valle – Cachiporrilla – Puente Canto – Cerro de la Cruz - Lozoya.



PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo al inicio
Salida: Pinilla del Valle	0	1091 m.		0
Collado del Portachuelo	3,72 Km	1545 m.	+460 m. - 7 m.	1 h 37 m.
Cachiporrilla	6,31 Km	1617 m.	+621 m. -96 m.	2 h 33 m.
Puente Canto	9,68 Km.	1053 m.	+625 m. -664 m.	3 h 55 m.
Llegada: Lozoya	14,68 Km.	1085 m.	+723 m. -729 m.	5 h 21m.
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Pinilla del Valle	0	1091 m.		0
Collado del Portachuelo	3,72 Km.	1545 m.	+460 m. - 7 m.	1 h 37 m.
Cachiporrilla	6,31 Km.	1617 m.	+621 m. -96 m.	2 h 33 m.
Puente Canto	9,68 Km.	1053 m.	+625 m. -664 m.	3 h 55 m.
Cerro de la Cruz	15,70 Km.	1512 m.	+1166 m. -746 m.	6h. 10 m.
Llegada: Lozoya	25 km	1085 m.	+1221 m. -1228 m.	8h. 58 m.

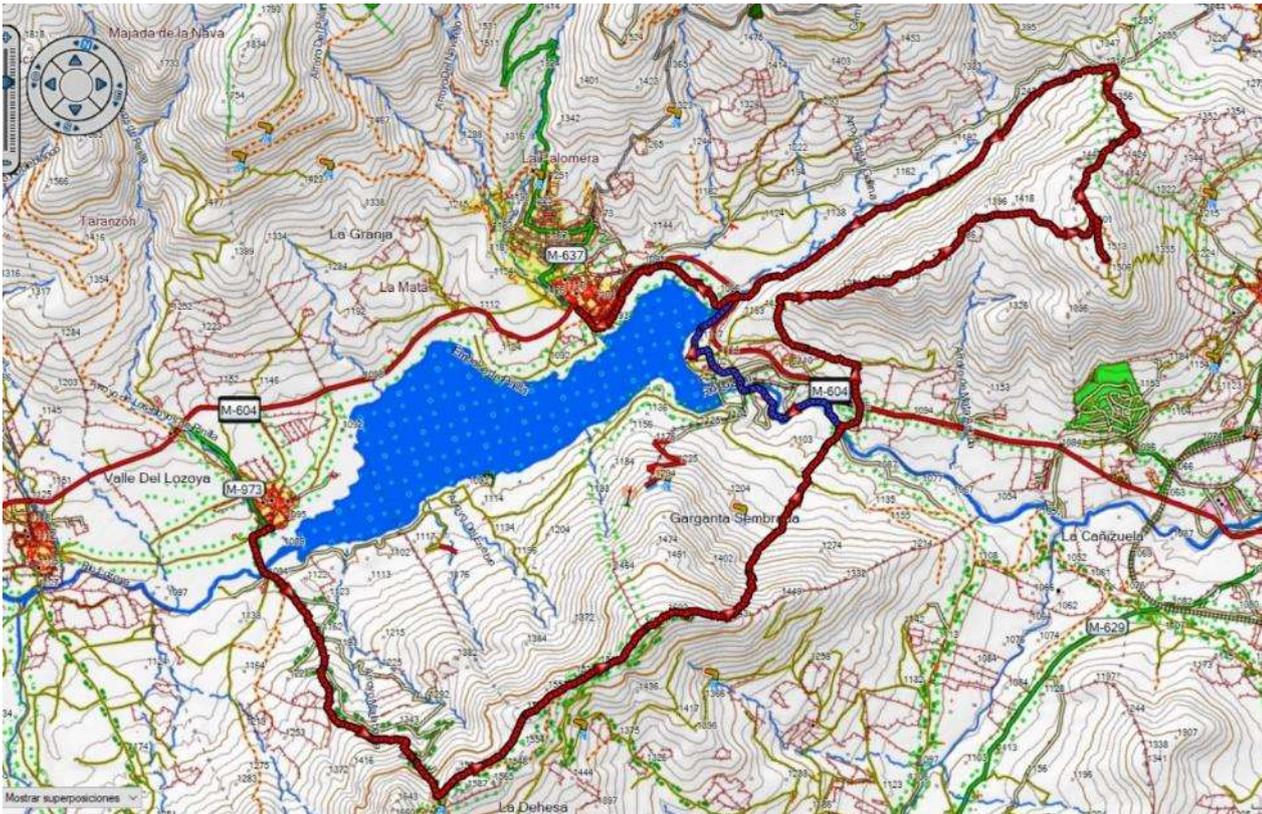
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. Opción corta: Pinilla del Valle – Cachiporrilla – Puente Canto – Lozoya

Horarios ruta	5: 21 (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:19 . Ocaso: 19:18		
Distancia y desniveles	 14,7 km	 + 723 m	 - 729 m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica MEDIA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> Paso por lugares alejados más de 1 hora de marcha de una posibilidad de socorro. El itinerario, en algún tramo, transcurre por terreno enmarañado que dificultaría la localización de personas. 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Es necesario la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 	
E	3	<ul style="list-style-type: none"> De 3 a 6 horas de marcha efectiva. 	
Perfil e	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica...		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 11	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 610 516 168	Guardia Civil SEREIM Navacerrada: 650383923 650384125
Cartografía	Sierra Norte y valle del Lozoya 1:50.000 Ed.Tienda verde		

Recorrido opción larga: Pinilla del Valle – Cachiporrilla – Puente Canto – Cerro de la Cruz – Lozoya

Horarios ruta	8: 58 (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:38 . Ocaso: 19:18		
Distancia y desniveles	 25 km	 + 1221 m	 - 1228 m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> Paso por lugares alejados más de 1 hora de marcha de una posibilidad de socorro. El itinerario, en algún tramo, transcurre por terreno enmarañado que dificultaría la localización de persona. 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Es necesario la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> De 7 a 10 horas de marcha efectiva. 	
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica...		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 610 516 168	G. Civil SEREIM Navacerrada: 650383923 650384125

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS.



Opción A Y B. Parte común de las dos marchas hasta el Puente Canto o Congosto.

La ruta comienza a las afueras del pueblo de Pinilla del Valle, junto al embalse de La Pinilla. Veremos un helipuerto, unos carteles informativos sobre el Camino Natural del Valle del Lozoya, que recorre todo el valle, desde la localidad de El Cuadrón al Puente del Perdón en Rascafría.

Cruzamos un pequeño arroyo, en dirección al Puente del Perdón. A unos 200 metros, giramos a la izquierda y abandonamos dicho Camino Natural. Cruzamos por un puente el Río Lozoya. Veremos un cruce de caminos, seguimos de frente y un poco más adelante cruzamos una cancela. Ahora comienza una larga subida hacia el Collado del Portachuelo. Si bien hay unos 5 Km. de subida por pista, el track la evita discuriendo por una antigua senda desdibujada. En ambos casos llegaremos a una pequeña vereda que nos llevará finalmente hasta el Collado. Encontraremos unos pilones y una fuente en el collado.



Cruzamos una pequeña alambrada y seguimos ahora hacia nuestra izquierda hacia la Cachiporrilla. Aunque hay un camino PR-28 que discurre por la cara sur de la cresta, el track intenta seguir la línea de cumbre. Subiendo a un pequeño cerro se llega ante el pluviómetro, la antena y el vértice geodésico.



Ahora volvemos a cruzar de nuevo el muro, el cual lo dejaremos a nuestra izquierda y seguimos avanzando hacia una caseta forestal. Desde aquí, podemos ver el principio del Valle del Lozoya y al fondo Buitrago de Lozoya y el Picazuelo. En lugar de descender siguiendo el muro hasta llegar al Camino Natural del Valle del Lozoya (camino más fácil y despejado primero con el muro a nuestra izquierda y luego a derechas que una vez en el Camino Natural del Valle de Lozoya en un giro a la izquierda llega sin dificultad al Puente Canto), el track propone un descenso abrupto atravesando un bosque sin un camino visible, con zonas de fuerte pendiente y frondosidad arbórea, en donde hay que seguir la orientación del track hasta llegar y atravesar el Puente Canto o Congosto. Al cruzar este puente las dos rutas se separan.

Opción Corta. Bajada a Lozoya.

El camino discurre junto al río (a nuestra izquierda). Se pasa por un parking y se cruza el río por un puente. Continuando por un camino cerca del río (a nuestra derecha) hasta llegar al puente bajo de la presa, que se cruza, se pasa por una cancela y continuamos subiendo hasta conectar de nuevo con el Camino Natural del Valle del Lozoya, que bordeando el embalse (a nuestra izquierda) nos conducirá hasta el pueblo de Lozoya.

Opción Larga. Subida al Cerro de la Cruz y bajada por el Arroyo del Villar.

Desde el Puente Canto seguimos un camino que cruza la M-604, pasamos a una finca a través de una puerta grande y avanzamos hasta llegar a un camino paralelo a la carretera. Giramos a la izquierda y al llegar a la altura de una explotación ganadera cogemos altura hasta que lleguemos a un camino señalizado con unos hitos altos de piedra, que seguimos. En el Cerro del Chaparral podemos girarnos y disfrutar de unas bonitas vistas del embalse.

Una vez acabados los hitos es necesario orientarse por el track hasta llegar a la parte alta de la finca rodeada por un murete de piedra con valla, el cual se podrá pasar por unas piedras marcadas como waypoint. Una vez del otro lado se avanza hasta un bonito mirador desde el que se



divisa al fondo el embalse de Riosequillo, Buitrago, La Peña de la Cabra, Somosierra y el Pico del Lobo.

Desde aquí se puede llegar a La Cruz, punto más alto del cerro y volver de nuevo cogiendo el camino que discurre cerca de la valla (a nuestra izquierda), hasta llegar a la Cañada Del Prado Mayor, una portilla que marca el fin del término municipal de Navarredonda y seguir por el Camino de Lozoya a Navarredonda. Tras llegar a un pequeño collado, giramos a nuestra izquierda para entrar de nuevo en la finca y coger una senda que desciende en suave pendiente paralela al Arroyo del Villar, dejándolo en todo momento a nuestra derecha. Pasaremos por un embarcadero para el ganado, una alambrada con paso abierto, un meandro que hace el arroyo, un abrevadero y finalmente llegaremos a una puerta de acceso a la finca. Tras dejarla atrás pasamos por un túnel por debajo de la carretera M-604 y llegamos al Camino Natural del Valle del Lozoya, que bordeando el embalse (a nuestra izquierda) nos llevará finalmente hasta el pueblo de Lozoya.

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio

TRANSPORTE. HORARIOS

En Autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 8:00 h. (calle Alcalá 634).
- Salida de Plaza Castilla: 8:15 h. (depósito Canal).
- Salida de Diversia: 8:30 h.
- Inicio de la marcha: 09:30 h.
- Finalización de las marchas: 18:30 h.
- Salida autobús desde Lozoya hacia Madrid: 19:00 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 20:15 h.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIO

12 €. Federados (con Licencia A o superior).

15 €. No Federados, incluye seguro.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web. A partir del 07-10-2019.

Pago: Precio total correspondiente (federado o no federado), mediante tarjeta a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADOR

Javier Gil. E-mail: jgilrod@hotmail.com. Tlf.: 610 516 168