



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

## ALTO HONTANARES

<b>Fecha:</b>	27 de Octubre de 2019
<b>Transporte:</b>	<b>Autobús</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 08:00 h. Canillejas (Calle Alcalá 634).</li><li>• 08:15 h. Plaza de Castilla.</li><li>• 08:30 h. Diversia</li></ul> (Ver salida de autobuses en la web)
<b>Precio:</b>	<b>12 €</b> Federados (con Licencia A o superior) <b>15 €</b> Otros (Incluye seguro) Pago previo mediante tarjeta bancaria obligatorio.
<b>Datos técnicos:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Opción corta: Pinilla del Valle – Collado del Portachuelo – Cachiporrilla – Puente Canto – Lozoya.</b> Distancia <b>14,7 km.</b> Desnivel acumulado <b>+723 m / -729 m.</b> MIDE: 2-3-3-3, 5 h 20' de marcha efectiva. (Dificultad media)</li><li>• <b>Opción larga: Pinilla del Valle – Collado del Portachuelo – Cachiporrilla – Puente Canto – Cerro de la Cruz – Arroyo del Villar – Lozoya.</b> Distancia <b>25 km.</b> Desnivel acumulado <b>+1.221 m / -1.228 m.</b> MIDE: 2-3-3-4, 9 h de marcha efectiva. (Dificultad alta)</li></ul>
<b>Material:</b>	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
<b>Inscripción:</b>	A partir del <b>7 de Octubre</b> en: <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> <i>Ver condiciones de inscripción y anulación en Web</i>
<b>Coordinador:</b>	Javier Gil E-mail: <a href="mailto:jgilrod@hotmail.com">jgilrod@hotmail.com</a> Teléfono: 610 516 168

