



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

Espigüete - Cuartas - Peña Prieta



Fecha	18 y 19 de mayo de 2019
Transporte	En Autobús. Salida el 17 de mayo: <ul style="list-style-type: none">• 17:00 Canillejas (Calle Alcalá, 634)• 17:15 Diversia (Ver salida de autobuses en la web)
Alojamiento	Hotel San Glorio, Llánaves de la Reina (León). Cena viernes no incluida
Rutas	18 de mayo: <ul style="list-style-type: none">• Opción CORTA: Llánaves - Hoyos de Vargas - Portilla 19,1 km. Acumulado +950m / -1100m. MIDE 2-3-3-4, 7h• Opción MEDIA: Llánaves - Pico Cuartas - Portilla 22,1 km. Acumulado +1220m / -1400m. MIDE 3-3-3-4, 9h30'• Opción LARGA: Llánaves - Peña Prieta - Portilla 24,1 km. Acumulado +1560m / -1700m. MIDE 3-3-3-5, 10h30' 19 de mayo: <ul style="list-style-type: none">• Opción CORTA: Pino Llano - Alto Cárcavas - Puente Agudín 8,2 km. Acumulado +750m / -800m. MIDE 2-3-2-3, 4h30'• Opción MEDIA: Pino Llano - Espigüete - Puente Agudín 9,1 km. Acumulado +1200m / -1250m. MIDE 4-3-4-4, 7h• Opción LARGA: Pino Llano - Alto Prieto - Puente Agudín 10,9 km. Acumulado +955m / -1000m. MIDE 2-3-2-3, 5h45'
Material	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Posible necesidad de crampones y piolet.
Precio	94 € Federados (con Licencia B o superior) 100 € Otros (Incluye seguro) Pago previo mediante tarjeta bancaria obligatorio.
Inscripción	En la web del club a partir del 22 de abril: www.montanapegaso.com Ver condiciones de inscripción y anulación en Web
Coordinador	José Manuel Alpiste jmalpiste@gmail.com 626147990

