



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

“Cuerda Larga Nocturna”



## Cuerda Larga Nocturna + desayuno en Pto. Navacerrada

Fecha:	Sábado 15 de junio de 2019
Transporte:	Autobús // <b>Nocturna</b>
Salida:	20:45 h. Canillejas (Calle Alcalá 634) 21:00 h. Plaza de Castilla 21:15 h. Tres Cantos
Precio:	Federados con Licencia A o superior: 15 € Otros: 18 € (incluye seguro). <b>// Incluye desayuno en el puerto de Navacerrada.</b> Pago previo mediante tarjeta bancaria obligatorio.
Datos Técnicos:	Ruta Larga: Miraflores – La Najarra (2.106)- Asómate de Hoyos (2.230)- Cabeza de Hierro Mayor (2.383) – Cabeza Menor (2.365) – Alto de Guarramillas (2.250) - Puerto de Navacerrada (1.830) – 23,7 KM + 1894 m (dificultad alta)  Ruta Larga Intermedia: Puerto de la Morcuera (1.798) – La Najarra (2.106)- Asomate de Hoyos (2.230) Cabeza de Hierro Mayor (2.383) – Cabeza Menor (2.365) – Alto de Guarramillas (2.250) - Puerto de Navacerrada (1.830) – 18,7 KM + 1251 m (dif. media)  Ruta Corta: Puerto de la Morcuera (1.798) - Asomate de Hoyos (2.230) -Cabeza de Hierro Mayor (2.383) – Cabeza Menor (2.365) – Alto de Guarramillas (2.250) - Puerto de Navacerrada (1.830) – 17,8 KM + 1104 m (dificultad media)
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, polar, guantes, gorro, gafas de sol protección solar, comida y agua. <b>Obligatorio Frontal cargado. Importante: Ropa de abrigo (Ruta Nocturna), gran diferencia térmica día y noche importante.</b> Consultar meteo en días próximos a la actividad.
Inscripciones:	En la Web En la web del club a partir del 27 de Mayo. <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> Ver condiciones de inscripción y anulación en Web
Coordinador	Luis Miguel Gamarra 683619039 <a href="mailto:gamarra.luismiguel@gmail.com">gamarra.luismiguel@gmail.com</a>

