



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

X Marcha de Veteranos 2019

CIRCULAR DESDE 'LA ISLA' POR CABEZAS DE HIERRO

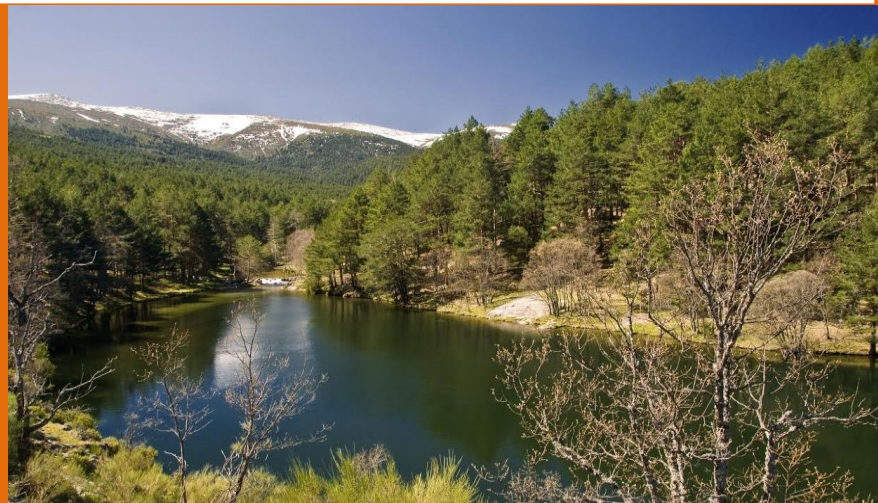
avanza
GRUPO

SOLO
CLIAB

“VI Cordal 2019”

Circular desde 'La Isla' pasando por Cabezas de Hierro

Fecha:	Sábado, 25 de Mayo de 2019
Transporte:	Autobús.
Salida:	8:00 h. Canillejas (C/ Alcalá 634) 8:15 h. Plaza de Castilla 8:30 h. Diversia * (ver parada en mapa de la Web)
Precio:	12 €. Federados 15 €. No federados (incluye seguro). Pago obligatorio por Tarjeta Bancaria
Datos Técnicos:	Desnivel, Longitud, Mide y Tiempo Opción Larga.- 22,9 Km / + 1235 m / - 1235 m Mide.- 3-3-2-4 / Tiempo.- 8h 16' Opción Corta.- 17,6 Km / + 657 m / - 657 m Mide.- 3-2-2-3 / Tiempo.- 5 h 46'
Material obligatorio:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), mini-botiquín personal. Manta Térmica.
Inscripciones:	www.montanapegaso.com •Ver condiciones de anulación de inscritos en la Web
Coordinador:	Rogelio Paje. Telf: 630147144 Mail: rpctjota@gmail.com



¡¡ Empanada, dulces, bebidas y obsequio para todos los participantes al finalizar la ruta !!

