



EL CERRÓN Y SANTUY

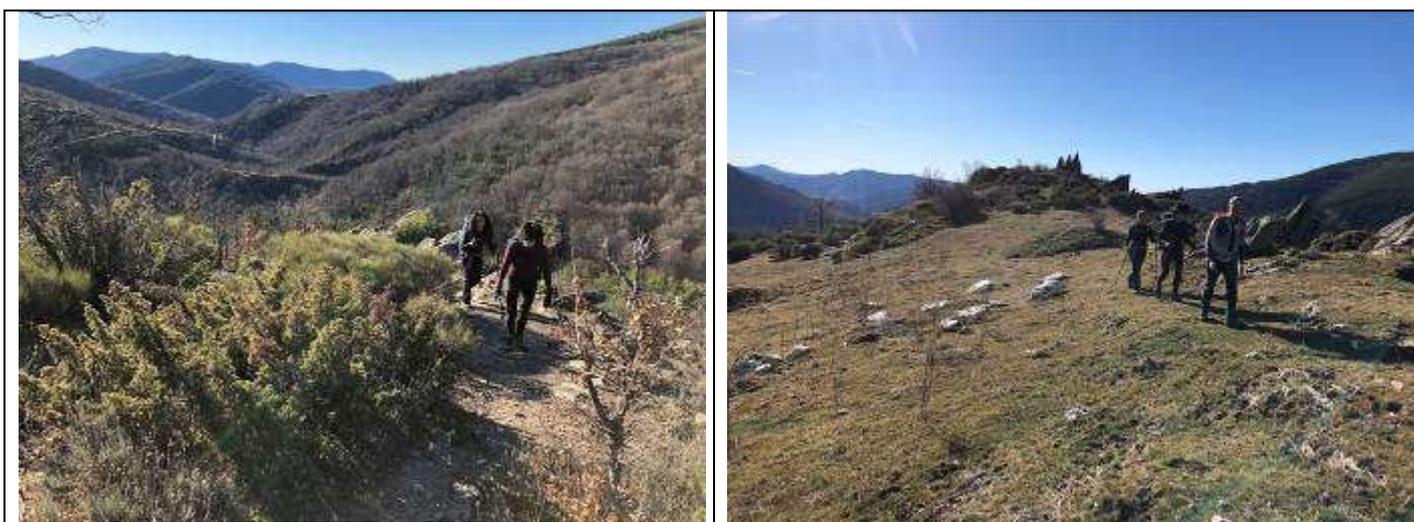
SÁBADO 23 DE MARZO DE 2019

RECORRIDOS. Distancias. Tiempos.

Opción LARGA: Hayedo de Montejo, El Cervunal, El Cerrón, Santuy y Cardoso de la Sierra

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Hayedo de Montejo	0 km	1.262 m		0 h
Reajo del Puerto	8,40 km	1.948 m	+770 m -88 m	2 h 30 min
Cervunal	11,70 km	2.195 m	+ 992 m -189 m	3 h 45 min
Cerrón	15,00 km	2.197 m	+ 1224 m -293 m	5 h 15 min
Santuy	18,80 km	1.927 m	+ 1314 m -653 m	6 h 30 min
Llegada: Cardoso de la Sierra	23,10 km	1.281 m	+ 1316 m -1296 m	8 h 00 min

La ruta: Desde el Área Recreativa del Hayedo de Montejo, cruzamos el puente sobre el Río Jarama y enseguida, cogemos a la izquierda el antiguo sendero junto al río. La traza es escasa pero se puede distinguir la huella. Poco a poco vamos ganando altura hasta enlazar con una pista que cruza el Río Ermito en una curva cerrada a la izquierda. Pocos metros después giramos a la derecha para empezar a subir por la loma en la que pronto aparecerán las marcas rojas y blancas del GR 88. El sendero transcurre al principio por un bosque no muy frondoso y después se despeja dejando muy buenas vistas del Tres Provincias a un lado, y del Cerrón al otro. Ganando altura poco a poco llegamos a Reajo del Puerto (1.948 m), que se distingue por su gran hito.



Giramos ahora a la derecha para coger la Cuerda de la Pinilla, principal cordal de la Sierra de Ayllón que divide las provincias de Guadalajara y Soria. Bajamos unos pocos metros hasta el Collado de la Chana (1.902 m), para después retomar la subida hacia el Cervunal, del que sale un sendero que en dirección sur conduce al Cerrón (2.197 m).



Desde el Cerrón, buscamos la manera más cómoda de bajar al Collado de Ortigosa (2.016 m) por una cresta sin ninguna dificultad si el terreno está seco, y con más cuidado si encontramos superficies húmedas o con nieve dura. Desde este collado, continuamos en dirección sur por la pista hasta el Collado de la Calahorra (1.849 m), donde da comienzo la subida al cerro del mismo nombre y al Pico Santuy (1.927 m), desde donde podremos disfrutar de una impresionante panorámica con todo el recorrido de la jornada. Desde el Collado de la Calahorra también se puede evitar Santuy, continuando por la pista por el recorrido de la opción corta, que lo bordea.



Desde Santuy continuamos en dirección sur buscando la manera más cómoda de retomar la pista que traíamos. Seguimos la pista hasta un cruce junto a un muro de piedra, que franquearemos a nuestra derecha para realizar los últimos kilómetros de descenso hasta Cardoso, donde nos aguardará el autobús.



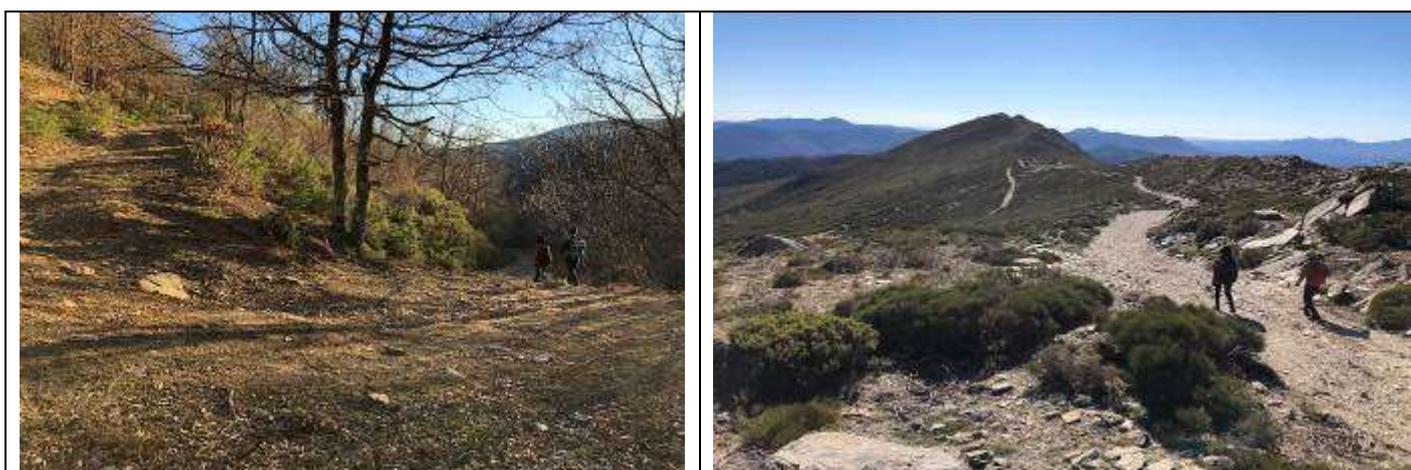
Opciones CORTAS: Hayedo de Montejo, Camino del Ermito, Collado de Ortigosa, Santuy (opcional) y Cardoso de la Sierra

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Hayedo de Montejo	0 km	1.300 m		0 h
Curva al fondo del valle	7,90 km	1.948 m	+ 471 m -128 m	2 h 30 min
Collado de Ortigosa	12,90 km	2.195 m	+ 919 m -161 m	4 h 15 min
Santuy (opcional)	15,70 km	2.197 m	+ 1003 m -348 m	5 h 15 min
Llegada: Cardoso de la Sierra	20,00 km	1.261 m	+ 1005 m -990 m	6 h 45 min

La ruta: La ruta corta, con su opción por Santuy, discurre paralela por debajo de la larga, a menor altura, y por cómodas pistas hasta confluir con la opción larga en el Collado de Ortigosa. Desde el Área Recreativa del Hayedo de Montejo, cruzamos el puente sobre el Río Jarama, ignoramos el antiguo sendero junto al río y comenzamos la ruta por una pista que también sale a la izquierda. En el comienzo deberemos estar atentos a los cruces y continuar la marcha por el que camino que marca el track, que se adentra en el Valle del Río Ermito. El camino es cómodo, excepto en algunos puntos en los que será preciso cruzar los arroyos que lo atraviesan con ayuda de las piedras y con cuidado de no resbalar en alguna de ellas.

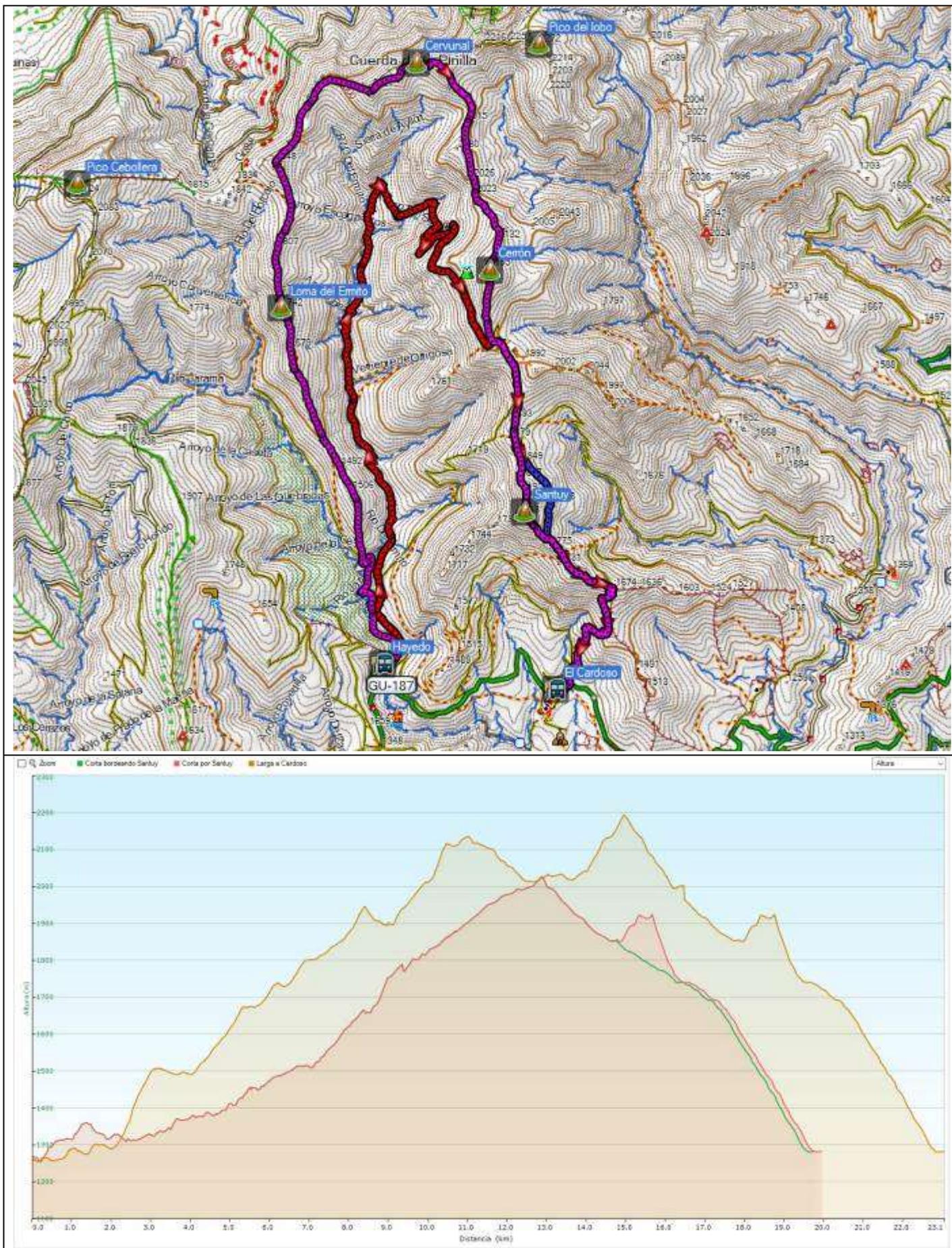


En el km 7,90 del track, el camino alcanza el fondo del valle, traza una curva de 180 grados y adquiere mayor pendiente, dibujando largas “zetas” que conducen al Collado de Ortigosa, km 12,90 del track, desde donde la opción larga y corta coinciden en su recorrido final hasta Cardoso de la Sierra.



Más adelante, al llegar al Collado dela Calahorra, los participantes de la opción corta tendrán también la opción de desviarse de la pista para hacer cima en Santuy, lo que supone un extra de poco menos de 100 metros de desnivel acumulado de ascenso (véase la descripción del recorrido de la opción larga desde Collado de Ortigosa).

MAPA Y PERFILES. Se pueden descargar, junto al track, de la web.



OPCIÓN LARGA - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 8:00 h. (Estimado de marcha con paradas) • Salida sol: 7:11 h • Puesta del sol: 19:29 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 23,1 Km.	 + 1.316 m	 - 1.295 m
Tipo recorrido	Travesía.		
Dificultad	Física IV Alta	Técnica III Media	
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • La diferencia entre la duración del día y del recorrido es menor de 3 horas • Vientos gélidos, nieve o hielo aumentarían considerablemente la dificultad del itinerario y podrían hacer necesario el uso de material invernal. 	
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Exige atención en los cruces y bifurcaciones de senderos, resultando que en ocasiones el sendero correcto no será el más evidente. 	
D	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza de sendero que permite elegir la longitud del paso. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.200 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.100 m. • Longitud: 23,1 km. • Tiempo de marcha con paradas > 8:00 Horas. 	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> • Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. 		
Material Obligatorio	Agua (1,5 litros) / Protección solar/Gorro/Gafas de sol / Guantes/ Cortavientos /Polar/ GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono cargado/ Bastones/ Botas de montaña. Alta probabilidad de viento gélido o frío intenso. Probabilidad media-baja de uso de material invernal.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinador: 649587254	Refugio:
Cartografía	Mapa 1:25.000 IGN: Hojas 459-I + 432-III		

OPCIÓN CORTA - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 6 h 45 min – 6 h 30 min bordeando Santuy. • Salida sol: 7:11 h • Puesta del sol: 19:29 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 20 Km.	 + 1005 m	 - 990 m
Tipo recorrido	Travesía.		
Dificultad	Física II	Media	Técnica I Baja
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • La diferencia entre la duración del día y del recorrido es menor de 3 horas • Vientos gélidos, nieve o hielo aumentarían considerablemente la dificultad del itinerario y podrían hacer necesario el uso de material invernal. 	
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Exige atención en los cruces y bifurcaciones de senderos, resultando que en ocasiones el sendero correcto no será el más evidente. 	
D	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza de sendero que permite elegir la longitud del paso. 	
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida + 1005 incluida la opción de hacer cima en Santuy. Es evitable permaneciendo en la pista, dejando así de acumular 95 metros de desnivel. • Tiempo de marcha con paradas 6:45 h, o 6:30 evitando Santuy. Caminata ligera, pero también larga. 	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> • Buena forma física, material apropiado y experiencia en recorridos similares. 		
Material Obligatorio	<p>Agua (1,5 litros) / Protección solar/Gorro/Gafas de sol / Guantes/ Cortavientos /Polar/ GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono cargado/ Bastones/ Botas de montaña. Alta probabilidad de viento gélido o frío intenso. Probabilidad media-baja de uso de material invernal.</p>		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinador: 649587254	Refugio:
Cartografía	Mapa 1:25.000 IGN: Hojas 459-I + 432-III		

EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN

- El autobús permanecerá en el Hayedo de Montejo hasta después de 6 horas desde dada la salida.
- Amplias pistas en toda la opción corta, y en la larga desde el Collado de Ortigosa hasta Cardoso de la Sierra. En caso de ser necesario, en el Km 13,7 de la opción larga sale una pista a la derecha que evita el Cerrón y comunica con la opción corta.

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los coordinadores o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los coordinadores y al resto de participantes cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los coordinadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

LOGÍSTICA. Transporte. Precio

TRANSPORTE. HORARIOS

En Autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salidas: Canillejas: 7:30 h – Plaza de Castilla 7:45 h – Diversia 8:00 h
- Inicio de la marcha: 9:30 h.
- Finalización de la actividad: 18:00 h.
- Regreso autobús hacia Madrid: 19:00 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 20:45 h.

Es imprescindible que los participantes vengan provistos de comida y agua, ya que en el punto de inicio no hay comercios cercanos en los que poder abastecerse antes de la actividad. Tampoco existen fuentes durante el recorrido.

Se estará en el autobús, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso, en Cardoso de la Sierra.

PRECIO

Federados con Licencia A o superior: 12 €. Federados (con Licencia A o superior)

Otros: 15 € (Incluye seguro).

INSCRIPCIONES

Directamente en la web.

Pago: Precio total correspondiente (federado o no federado), mediante tarjeta a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”.

http://www.montanapegaso.com/carteles/2018/protocolo_participacion_2018.pdf

COORDINADORES

General: Jorge García Ruiz: E-mail: garujor@gmail.com

Control y Seguridad: Lola Ruano / Bonifacio Castaño / Pedro Bravo/ Jorge García.

AGRADECIMIENTOS

A Yolanda Sancho Hidalgo, Carmen Muñoz, Pedro Bravo, Maribel Olmos y Raúl Calderón por sus sugerencias y compañía en la preparación de esta información adicional.



Jorge García Ruiz.
Coordinador de la actividad.