



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

“El Cerrón”



## EL CERRÓN Y SANTUY

<b>Fecha:</b>	Sábado 23 de marzo de 2019
<b>Transporte:</b>	Autobús
<b>Salida:</b>	07:30 h. Canillejas (Calle Alcalá 634) 07:45 h. Plaza de Castilla 08:00 h. Diversia
<b>Precio:</b>	Federados con Licencia A o superior: 12 € Otros: 15 € (incluye seguro). Pago previo mediante tarjeta bancaria obligatorio.
<b>Datos Técnicos:</b>	<p><b>Opción larga:</b> Hayedo de Montejo – Loma del Ermito – El Cervunal - Cerrón – Santuy – Cardoso de la Sierra. Distancia 23 Kms. Desnivel acumulado de ascenso 1316 mts – 8:00 horas aprox. sin paradas. (dificultad alta).</p> <p><b>Opción corta:</b> Hayedo de Montejo – Camino Ermito – Loma del Agua Fría – Cardoso de la Sierra. Distancia 19 Kms. Desnivel acumulado ascenso 910 mts. 6:30 horas aprox. sin paradas. (dificultad media)</p> <p><b>Opción corta por Santuy:</b> Hayedo de Montejo – Camino Ermito – Loma del Agua Fría – Santuy -Cardoso de la Sierra. Distancia 20 Kms. Desnivel acumulado ascenso 1005 mts. 6:45 horas aprox. sin paradas. (dificultad media)</p>
<b>Material:</b>	Botas de montaña, bastones, cortavientos, polar, guantes, gorro, gafas de sol protección solar, comida y agua. Posibilidad de uso de material invernal. Consultar meteo en días próximos a la actividad.
<b>Inscripciones:</b>	En la Web En la web del club a partir del 11 de Marzo. <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> Ver condiciones de inscripción y anulación en Web
<b>Coordinador</b>	Jorge García Ruiz 649587254 <a href="mailto:garujor@gmail.com">garujor@gmail.com</a>

