



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

"Morronegro y Colines"

2 y 3 de marzo de 2019

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

EL PARTICIPANTE EN LA ACTIVIDAD, AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN,
DECLARA:

**POSEER LA CAPACIDAD FÍSICA, TÉCNICA Y DEPORTIVA ADECUADA
PARA LA REALIZACIÓN DE LA MISMA.**

**PERSONARSE A LA MISMA PROVISTO DEL MATERIAL DESIGNADO
COMO OBLIGATORIO PARA SU DESARROLLO, EN ADECUADO ESTADO
PARA SU USO Y POSEYENDO LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS PARA
SU CORRECTA UTILIZACIÓN.**

EL NOTORIO INCUMPLIMIENTO DE ESTAS PREMISAS AL INICIO DE LA
ACTIVIDAD POR PARTE DE ALGÚN PARTICIPANTE RESERVA AL
COORDINADOR EL DERECHO A REHUSAR DE SU PARTICIPACIÓN EN ELLA.

DATOS DE INTERÉS

Comarca de Babia

La comarca de Babia se sitúa al norte de la provincia de León, limitando al norte con los concejos asturianos de Teverga y Somiedo, al sur con las Omañas, al este con Luna y al oeste con Laciana.

Consta de dos municipios, Cabrillanes y San Emiliano de Babia, que se corresponden respectivamente con la denominada Babia de Suso y Babia de Yuso.

Su economía está basada principalmente en los usos ganaderos, en particular de bovino.

Al situarse en el corazón de la Cordillera Cantábrica cuenta con un buen número de importantes cumbres: macizo de Ubiña, Peña Orniz, Montihuero...

Desde 2004 la comarca es Reserva de la Biosfera de la UNESCO.

PROGRAMA

Viernes 1 de marzo:

Llegaremos en coches particulares hasta el hotel Valle de San Emiliano, situado en el centro del pueblo con el mismo nombre. Para ello habrá que seguir la autovía AP-6 hasta Benavente, donde habrá que tomar la AP-66. Inmediatamente después de atravesar el puente atirantado de Fernández Casado tomaremos la salida que nos lleva en dirección a Villablino por la carretera CL-626. Pasados los pueblos de Pobladura y Sena de Luna una desviación a la derecha nos dirigirá a nuestro destino en San Emiliano. Tenemos incluidas las pernoctas de viernes y sábado, con sus correspondientes desayunos, y la cena del sábado. No se ha reservado cena el viernes en previsión de que alguien no pueda llegar a tiempo. No obstante, quien quiera cenar en el hotel podrá hacerlo sin problema.

Sábado 2 de marzo: Morronegro (2.151 m)

Ascensión desde la localidad de la Majúa, con descenso por el mismo camino.

Domingo 3 de marzo: Colines (2.206 m)

Ascensión desde un aparcadero situado a la derecha de la carretera LE-481 que lleva al puerto de Ventana. Descenso por el mismo camino de ida.

MATERIAL

Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquí, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).

Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.

ALOJAMIENTO

Hotel Valle de San Emiliano

Término municipal: San Emiliano de Babia (León)

Dirección postal: Ctra. Puerto de Ventana, Km. 3, 24144 San Emiliano de Babia (León)

Teléfono/fax: 987 594 150

Email: hotel@vallesanemiliano.es

Web: <http://www.vallesanemiliano.es>

PRECIO

- Federados con licencia B o superior: 78 €.
- Resto: 84 € (incluye seguro 3 €/día).

El total a abonar al club incluye: gastos de gestión, dos días de seguro (no federados) y los siguientes servicios:

Viernes 1 marzo	Sábado 2 marzo	Domingo 3 Marzo
	Desayuno	Desayuno
	Cena	
Alojamiento en hotel Valle de San Emiliano	Alojamiento en hotel Valle de San Emiliano	

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las *"Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso"* (http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

INSCRIPCIONES

En la web www.montanapegaso.com a partir del 10 de febrero a las 00:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club". De no hacer efectiva esta CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, se considerará anulada la preinscripción.

Coordinador: Roberto (correo electrónico: apabardexu@gmail.com)

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso" (http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

Descripción de Itinerarios

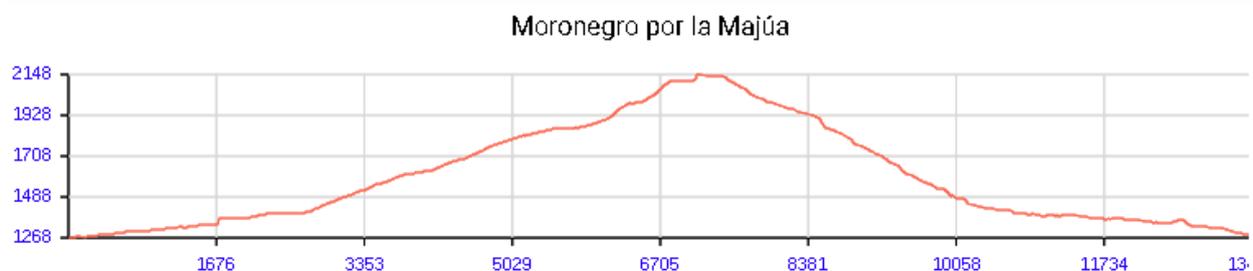
Sábado 2 de marzo: Morronegro (2.151 m)

Dificultad (escala Blachére):	EM
Distancia:	13 km
Desnivel:	+900m, -900m
Tiempo estimado:	5:00 horas

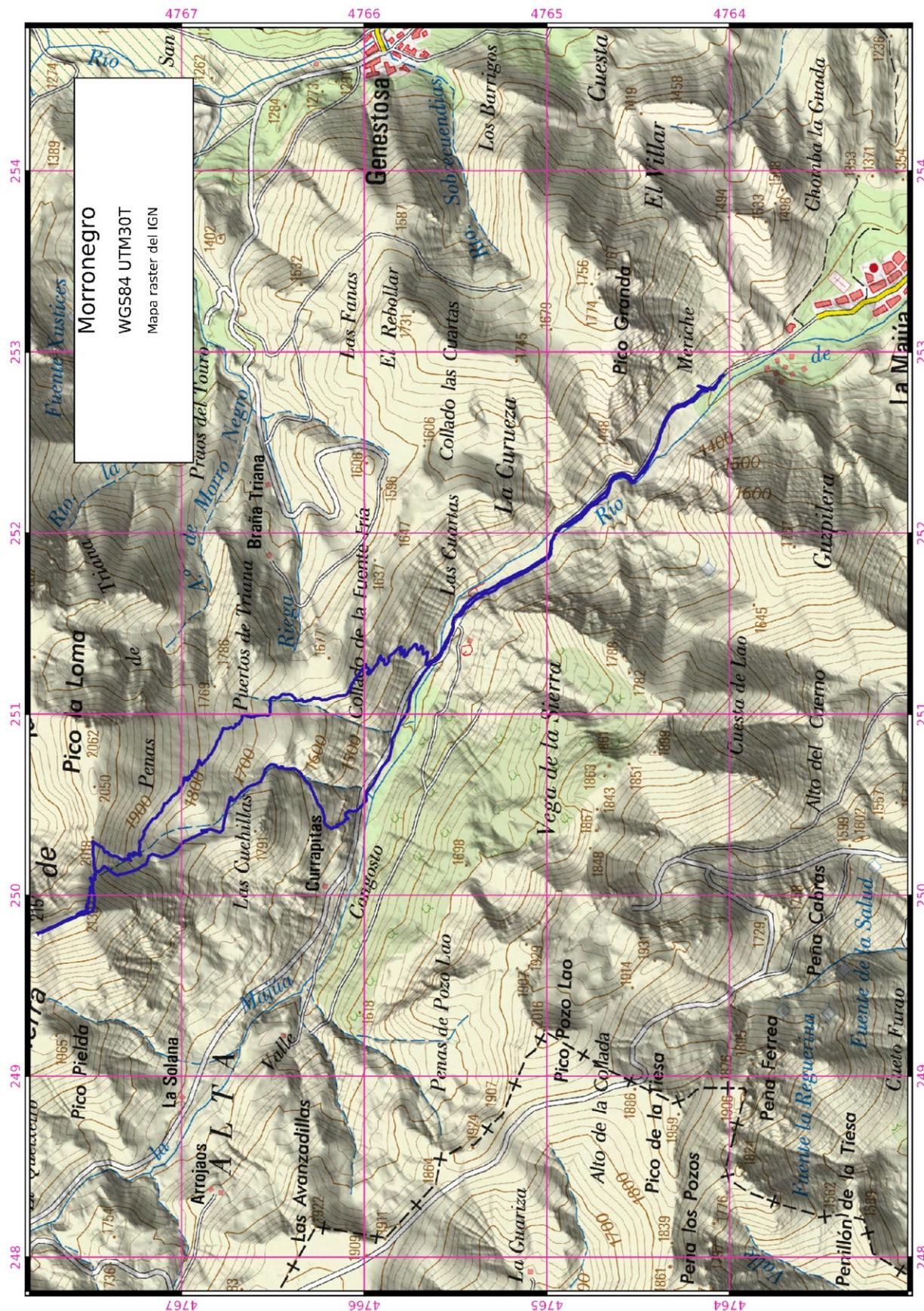
Desde San Emiliano nos dirigiremos en coche al cercano pueblo de La Majúa. Al final del pueblo la carretera se convierte en pista, punto en el que aparcaremos los vehículos.

Ya con los esquís puestos, si la nieve lo permite, foquearemos pista arriba. En cierto momento, indeterminado porque las posibilidades son muchas, habrá que abandonarla por la derecha. En cualquier caso el camino de ascenso se sitúa más al este que el de descenso, y el objetivo será alcanzar el collado entre el Morronegro y el vecino pico de La Loma. Desde ahí ganaremos las cimas sur y la norte, que es la principal.

El descenso se hará por la gran pala con orientación sureste que cae desde la cima sur. Al final de ella el terreno se encañona un poco, siguiendo el cauce de un arroyo. Alcanzaremos un camino que nos lleva a la majada de Currapilas, donde retomaremos la pista que nos devolverá a la Majúa.



Perfil de ascenso y descenso al Morronegro.



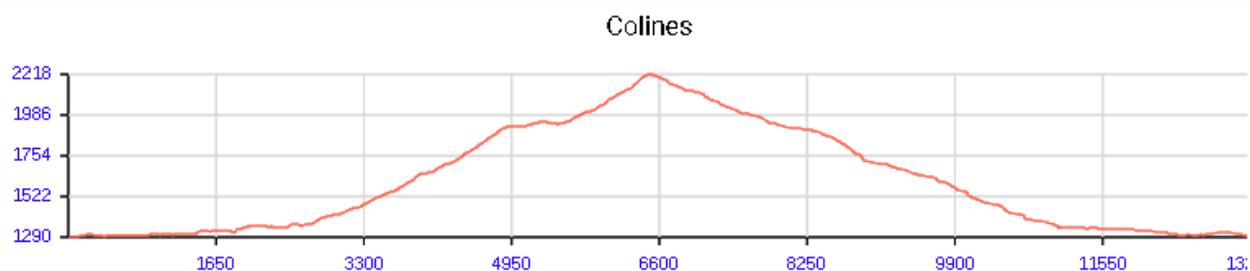


Llegando a la cumbre del Morronegro.

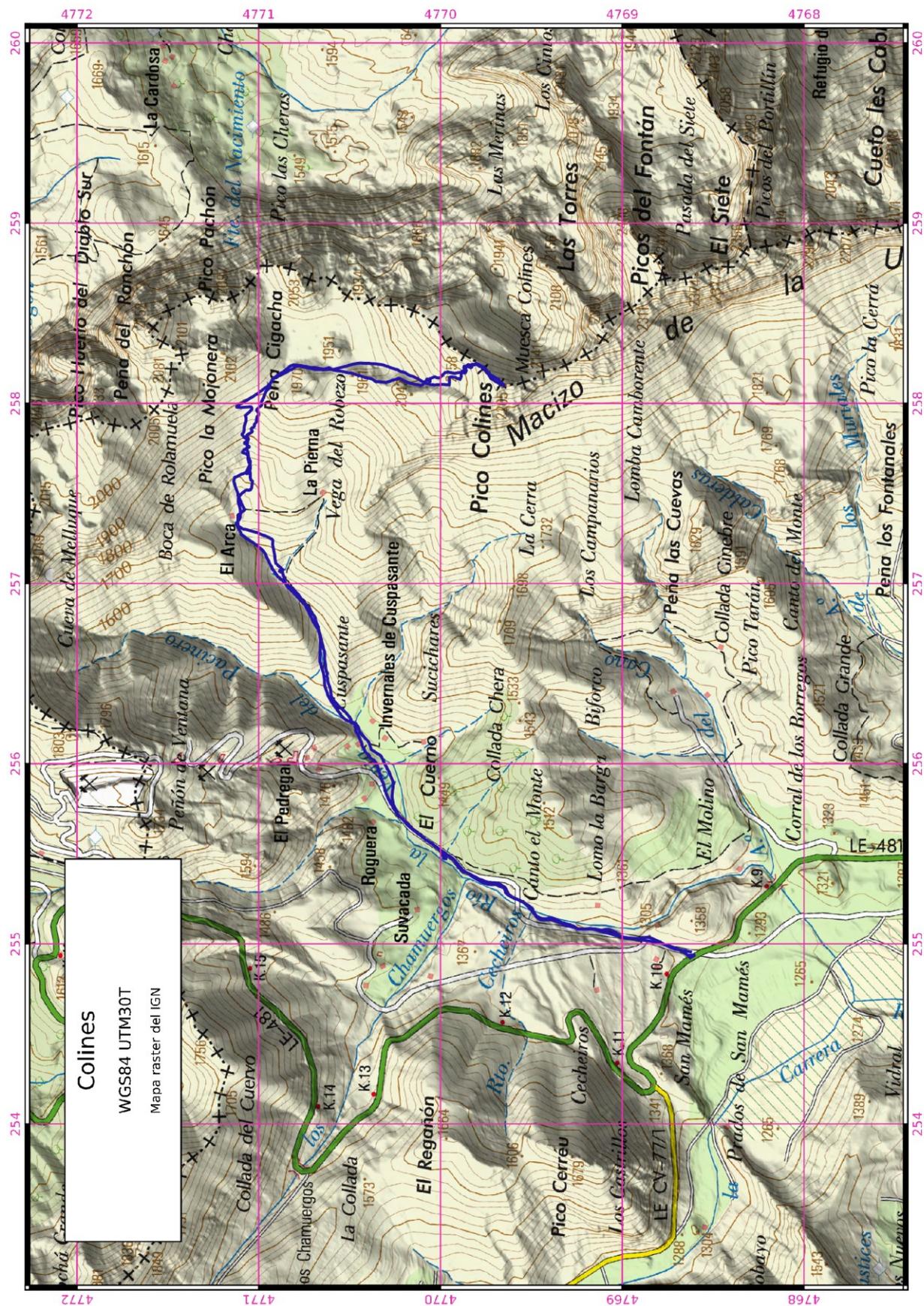
Domingo 3 de marzo: Pico Colines (2.206 m)

Dificultad (escala Blachère):	EM
Distancia:	13 km
Desnivel:	+900m, -900m
Tiempo estimado:	5:00 horas

La actividad comienza en el punto en que una pista sale a mano derecha de la carretera LE-481 que se dirige al puerto de Ventana. Seguiremos la pista, que discurre paralela al río de la Venta, durante un buen trecho. La abandonaremos antes de una acusada curva a la izquierda, para dirigirnos a los invernales de Cuspasante y adentrarnos en la vallina del Arca. Alcanzaremos primeramente la Muesca de la Cigacha, para proseguir por la vega del Robezo y alcanzar la cumbre del pico Colines. Desde ella nos esperan unas magníficas vistas del macizo de Ubiña, y particularmente de les Fontanes. El descenso se hace más o menos por el mismo camino de ascenso.



Perfil de ascenso y descenso al pico Colines.





Progresando por la vallina del Arca hacia la Muesca de la Cigacha.

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador dé la salida.

Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquís, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).

Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que se den bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.

Se recomienda llevar emisoras en la banda de 446MHz (la más habitual para uso doméstico).

Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.

Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.

En cada grupo se debe contar al menos con mapa, brújula o GPS y emisora.

Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.