



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

"Práctica Valle de Tena"

16 y 17 de febrero del 2019

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

EL PARTICIPANTE EN LA ACTIVIDAD, AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN, DECLARA:

POSEER LA CAPACIDAD FÍSICA, TÉCNICA Y DEPORTIVA ADECUADA PARA LA REALIZACIÓN DE LA MISMA.

PERSONARSE A LA MISMA PROVISTO DEL MATERIAL DESIGNADO COMO OBLIGATORIO PARA SU DESARROLLO, EN ADECUADO ESTADO PARA SU USO Y POSEYENDO LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS PARA SU CORRECTA UTILIZACIÓN.

EL NOTORIO INCUMPLIMIENTO DE ESTAS PREMISAS AL INICIO DE LA ACTIVIDAD POR PARTE DE ALGÚN PARTICIPANTE RESERVA AL COORDINADOR EL DERECHO A REHUSAR DE SU PARTICIPACIÓN EN ELLA.

DATOS DE INTERÉS

Valle de Tena

El **Valle de Tena** (en aragonés *Bal de Tena*) es un valle pirenaico situado en la comarca aragonesa del Alto Gállego, siendo recorrido por el río Gállego de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de Ossau, con el que se comunica a través del paso de Portalet d'Aneu. El límite meridional se encuentra en la *Foz de Santa Elena*, que lo separa de la Tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de Sallent de Gállego.

Es uno de los valles más extensos y poblados del Pirineo. Tiene una superficie de unos 400 km² y, altitudinalmente, va desde los 600 metros de altitud en su parte más baja hasta superar los 3.000 m en muchas de sus cimas (Balaitus, Gran Facha, Argualas o los Picos del Infierno). Cuenta además con dos grandes embalses: el de Lanuza y el de Búbal.

*Fuente: Wikipedia

PROGRAMA

Viernes 15 de Febrero:

Llegaremos en coches particulares hasta el Refugio Telera en Piedrafita de Jaca.

Sábado 16 de Febrero: Primera práctica

En función del número y del nivel de los participantes organizaremos grupos en la zona del Portalet.

Domingo 17 de Febrero: Segunda práctica

Continuaremos con las prácticas en la zona redistribuyendo los grupos si fuese necesario.

MATERIAL

Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquí, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).

Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es indispensable llevar frontal, teléfono móvil y walkies.

ALOJAMIENTO

Refugio Telera en Piedrafita de Jaca.

Estaremos alojados en régimen de alojamiento y desayuno el viernes y media pensión el sábado.

Por favor tener en cuenta que HAY QUE LLEVAR SABANAS o SACO FINO Y TOALLAS

<http://www.refugiotelera.com>

PRECIO

- Federados con licencia B o superior: 46,00 €.
- Resto: 52,00 € (incluye seguro 3 €/día).

El total a abonar al club incluye: gastos de gestión, dos días de seguro (no federados) y los siguientes servicios:

Viernes 17	Sábado 18	Domingo 19
	Desayuno	Desayuno
	Cena	
Pernocta en refugio	Pernocta en refugio	

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las *"Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso"* http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf

INSCRIPCIONES

En la web www.montanapegaso.com a partir del 21 de Enero a las 00:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club". De no hacer efectiva esta CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, se considerará anulada la preinscripción.

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 las *"Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso"* http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf

Descripción de Itinerarios

Sábado 16 y domingo 17 de Febrero: Zona Portalet

Dificultad (escala Blachère):	EM
Desnivel:	Desde +700m hasta +1.000m
Tiempo estimado:	De 5:00 a 6:00 horas

Itinerarios diferentes en función del nivel de los participantes

***Los mapas y los tracks se enviarán a los inscritos.**

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquí, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (**crampones y piolet**) y material básico de seguridad (**pala, sonda y ARVA**).
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que se den bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es **indispensable llevar frontal y teléfono móvil**.
- Se recomienda llevar emisoras en la banda de 446MHz (la más habitual para uso doméstico).
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- En cada grupo se debe contar al menos con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**