



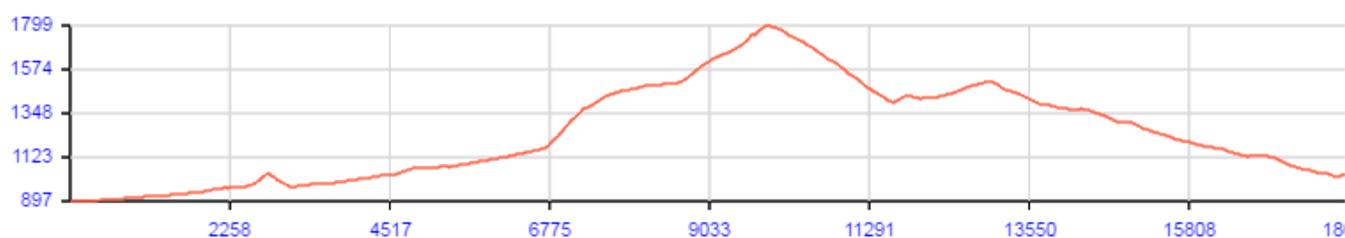
## LA ESPALDA DE LA PEDRIZA

SABADO 16 DE FEBRERO DE 2019

Recorrido opción corta: Depuradora Manzanares el Real – Coll. Ventana – Coll. Cabrón – Canto Cochino

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo al inicio
Salida: Depuradora	0 km	900 m	0	0 h
San Blas	6.5 km	1.144 m	+330 m -78 m	2 h
Collado de la Ventana	9,90 km	1.797 m	+ 977 m -81 m	4 h
Collado Cabrón	14,90 km	1.303 m	+ 1.100 m -702 m	5 h 53 min
Llegada: Canto Cochino	<b>18,10 km</b>	1.036 m	<b>+1.118 m -990 m</b>	<b>6 h 55 min</b>

Perfil. Opción corta



Mapa. Opción corta (Se puede bajar de la web)



## Información técnica y de seguridad. Opción corta

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>6 h 55 min.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:10 h</b></li> <li>• Puesta del sol: <b>18:50 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>18,1 Km.</b>	 <b>+ 1.118 m</b>	 <b>- 990 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Lineal</b>		
Dificultad	Física  <b>Media</b>	Técnica  <b>Media</b>	
<b>M</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• La diferencia entre la duración del día y del recorrido es menor de 3 horas</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida + 1.118 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada – 990 m</li> <li>• Longitud: 18,1 kms</li> <li>• De 6 a 10 horas de marcha efectiva</li> </ul>	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buena forma física, material apropiado y experiencia en recorridos similares.</li> </ul>		
Material Obligatorio	Agua (2 litros o más) / Protección solar/Gorra/Gafas de sol / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono cargado/ Bastones/ Botas de montaña / Cortavientos / Ropa de abrigo / Frontal		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>686.396.158</b>	Refugio:
Cartografía	<b>Mapas</b> 1:25.000 <b>IGN:</b> Hoja 0508-II y 0509-I / 1:15.000 La pedriza de Manzanares, <b>Tienda verde</b>		

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

### 1. OPCIÓN CORTA: Depuradora Manzanares el Real – Collado de la Ventana – Collado Cabrón – Canto Cochino

Desde el punto de estacionamiento del bus se cruza la carretera y entramos por el portillo en la dehesa de Manzanares el Real siguiendo por el camino que discurre al lado de la valla en dirección este hasta llegar a la altura de la depuradora, donde se coge la pista que durante unos dos kilómetros hasta salir de la dehesa cruzando la portilla. Continuamos el camino hasta llegar a la altura de la raja donde un camino a la izquierda nos lleva a la parte alta de la raja donde hay una bajada equipada con cuerdas para bajar al fondo de la misma. A continuación se deshace este pequeño recorrido y se vuelve al mismo camino.

Se continúa por el mismo camino y se salta el río ya que no hay puente, por lo que si trae mucha agua puede ser una pequeña dificultad. Una vez cruzado, se llega a la pista principal y se continúa unos doscientos metros para introducirse en una cañada a la izquierda llegando a una valla con portilla frente a una gran laja de piedra que hay que atravesar. A continuación a la altura del arroyo del Mediano, se encuentra una bifurcación la cual hay que tomar a la izquierda. Continuando por este camino se llega a un aparcamiento y una pista (señalizado en track como Hueco de San Blas); se toma la pista en la misma dirección que se trae, se pasa una barrera e inmediatamente hay a la izquierda una pequeña senda que sube por el pinar, con una pendiente fuerte. La senda es en general evidente, pero hay que prestar atención para no perderla en algunos tramos.

Cuando se acaba la pendiente llegamos a una pista, que hay que coger a la izquierda, la pista se convierte en un carril y poco después aparece una bifurcación y se toma el carril de la derecha, ojo porque el que parece evidente es el de la izquierda. A no muchos metros, el carril se desdibuja y hay que continuar un pequeño tramo campo a través, hasta un collado, que seguramente tendrá una lagunilla y que se rodea por la izquierda tomando una trocha que acaba desembocando en un camino evidente que viene de la derecha. Se sigue ese camino por el bosque y al llegar a un espolón rocoso hay que estar muy atentos ya que la senda desaparece a tramos, hay que seguir el borde del espolón, aunque a veces se mete en el bosque. Al final se llega al collado de la Ventana, punto donde se separan las dos marchas.

Se toma una senda que baja en dirección suroeste, en dirección al refugio Giner. Es un buen camino, pero que a tramos está cubierto por matorral que entorpece el andar y sobre todo hay que ir muy atentos a las numerosas sendas, muchas de ellas no llevan a ningún sitio, así que toca estar muy pendientes del track. Al llegar al bosque el camino se aclara y ensancha y continua bajando hasta llegar a los 1.400 m de altitud; para tomar un camino a la derecha que cruza el arroyo y sigue hasta los Cuatro caminos; donde nos encontramos con GR que viene de la zona alta de la Pedriza por el centro del circo. Se cruza el GR y se continúa por el camino que traemos subiendo por el bosque hasta un collado.

En el collado el camino cambia de dirección y comienza a bajar y poco después vuelve a cambiar de dirección flanqueando la ladera hasta llegar al collado cabrón. Allí se toma el camino que baja hacia el vivero, dirección suroeste y se continúan por un camino ancho que baja haciendo zigzags muy largos, y que nos conduce al final del recorrido, a Canto Cochino.



**Recorrido opción larga: Depuradora Manzanares Real – Coll. Ventana – Coll. Miradero – Canto Cochino**

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acu- mulado	Tiempo a inicio
<b>Salida:</b> Depuradora	0 km	900 m		0 h
San Blas	6,5 km	1.144 m	+ 330 m - 78 m	2 h
Collado de la Ventana	9,0 km	1.797 m	+ 977 m - 81 m	4 h
Collado del Miradero	13,1 km	1.885 m	+ 1.258 m - 275 m	5 h 30 min
Charca Verde	16,7 Km	1.177 m	+ 1.277 m - 997 m	7 h 20 min
<b>Llegada:</b> Canto Cochino	<b>19,4 km</b>	1.033 m	<b>+ 1.312 m -1.177m</b>	<b>8 h</b>

**RECORRIDO opción larga: Perfil**



**MAPA. Opción larga- Se puede descargar, junto al track, de la web.**



## Información técnica y de seguridad: Opción larga

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8:00 h.</b> (Estimado de marcha sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:10 h</b></li> <li>• Puesta del sol: <b>18:50 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. .</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>19,4 Km.</b>	 <b>+ 1.312 m</b>	 <b>- 1.177 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Lineal.</b>		
Dificultad	Física <b>III</b> Alta	Técnica <b>III</b> Media	
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• La diferencia entre la duración del día y del recorrido es menor de 3 horas</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas.</li> <li>• Hay tramos donde hay que trepar.</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. En algunos puntos hay que hacer uso de las manos.</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida +1.312 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.177 m.</li> <li>• Longitud: 19,4 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas &gt; 8:00 Horas.</li> </ul>	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.</li> </ul>		
Material Obligatorio	Agua (2 litros o más) / Protección solar/Gorra/Gafas de sol / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono cargado/ Bastones/ Botas de montaña / Cortavientos / Ropa de abrigo / Frontal		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>686 396 158</b>	Refugio:
Cartografía	Mapas 1:25.000 IGN: Hoja 0508-II y 0509-I / 1:15.000 La pedriza de Manzanares, <b>Tienda verde</b>		

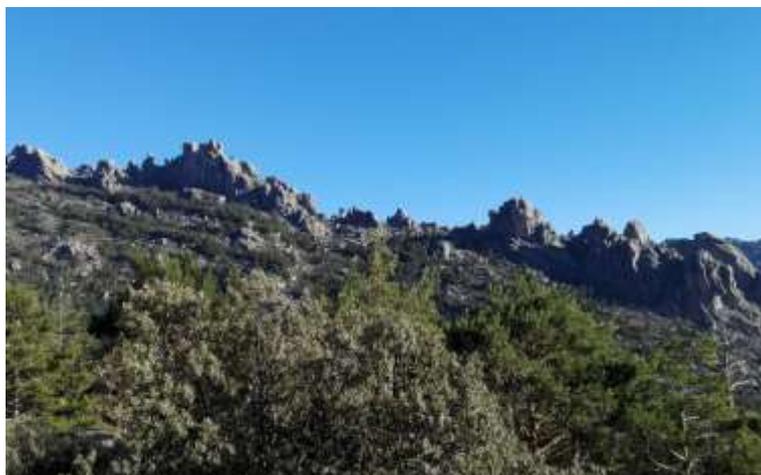
## 2. OPCIÓN LARGA: Depuradora Manzanares Real – Collado Ventana – Collado Miradero – Canto Cochino

Esta opción transcurre por un **camino es bastante abrupto haciéndose largo y duro. Tiene varios pasos donde hay que trepar y uno por donde hay que arrastrarse por un cavidad debajo de rocas. Con nieve aumenta la dificultad.**

Desde el collado de la Ventana punto donde nos separamos de los compañeros que realicen la ruta corta, se toma la senda de la derecha por el GR de la senda conocida como la integral de la Pedriza hasta llegar al collado que está detrás de la Torre donde el camino cambia de dirección y baja hasta el collado del Miradero por un terreno ya algo más cómodo, pero que en invierno suele tener nieve y hielo. Se sigue por la senda de la integral y a unos 500 m hay una bifurcación, hay coger una senda poco visible que sale a la derecha, por la izquierda sigue el GR. Esta bajada es complicada, aunque hay hitos de vez en cuando, es fácil perder el camino entre el matorral y las sendas de los animales; en algún sitio el camino desaparece y hay que ir a campo a través entre el matorral; en general no conviene meterse en el bosque porque es peor. Lo mejor es estar atento al track, y seguirlo, aunque a veces parezca que ha perdido el camino.

Cerca del arroyo de los Hoyos de la sierra (1.400 m), el bosque se abre y el camino se hace ancho y claro. Hay que continuar bajando hasta que se llega cerca del río Manzanares; aquí no conviene pegarse al río, y es mejor ir por la senda del bosque, aunque hay un tramo de árboles caídos.

Se llega a una zona muy rocosa justo encima de Charca Verde; aquí hay que buscar el único paso por el que se puede, la referencia es una tubería que trae agua al vivero y que atraviesa una laja lisa por la que hay que bajar metiéndose en una grieta estrecha; también se puede atravesar la laja, pero entonces hay que saltar por encima de la grieta. Esta desemboca en una zona de espinos y se sale por un camino estrecho girando primero a la derecha y luego a la izquierda, para entrar en el camino que va hasta el vivero. Allí se sigue en la misma dirección hasta llegar al camino que baja de collado cabrón, donde vuelven a coincidir las dos marchas y se continúa hasta el punto final de nuestra ruta, hasta Canto cochino.



## **NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.**

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

## LOGÍSTICA. Transporte. Precio

### TRANSPORTE. HORARIOS

---

En Autobús.

**Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.**

- Salida de Canillejas: 08:00 h.
- Salida de Plaza Castilla (depósito canal): 08:15 h
- Salida de Tres Cantos (Estación Renfe): 08:30 h
- Inicio de la marcha: 09:10 h.
- Finalización de la actividad: 18:00 h.
- Regreso autobús hacia Madrid: 18:30 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 19:50 h.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

### PRECIO

12 €. Federados (con Licencia A o superior)

15 € + 3€ para seguro de la actividad los participantes no federados.

### INSCRIPCIONES

Directamente en la web. A partir del 28-01-2019

**Pago:** Precio total correspondiente (federado o no federado), mediante tarjeta a través de la web del club

**De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

### ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

[http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo\\_participacion\\_2016.pdf](http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf)

### COORDINADOR

Jose Ángel Sanz: E-mail: [jsanzvicente8@gmail.com](mailto:jsanzvicente8@gmail.com) Teléfono: 686 396 158