

INTRODUCCIÓN

Situada a menos de cien kilómetros de la capital de España la Sierra de Ayllon, territorio montañoso entre los macizos de Ayllón y Somosierra, es uno de los lugares más bellos y desconocidos de Guadalajara.

Apartada de los lugares tradicionales de paso entre las dos mesetas, su abrupta orografía y el escaso suelo cultivable no permitieron el asentamiento de grandes poblaciones. La poca fertilidad del terreno y la dureza del clima fueron claves para la aparición de un paisaje dominado por lo forestal y lo ganadero.

El aislamiento secular de esta zona se fue mitigando a partir de los años 60 y 70 del pasado siglo, con la mejora de las comunicaciones. Para el exterior de la comarca se descubre, a finales de esa década, el Hayedo de Montejo, espacio que se convertirá desde entonces en el punto de atracción turístico de la zona.

La convivencia respetuosa entre el ser humano y la naturaleza en este entorno serrano ha conservado una amplia diversidad cultural y natural difícil de contemplar tan cerca de Madrid, modelando a lo largo de los siglos un espectacular paisaje en

el que se entremezclan elementos mediterráneos y atlánticos desde sus alturas máximas por encima de dos mil metros a los menos de novecientos metros de sus puntos más bajos.

Fruto del progresivo conocimiento de la zona sobrevino una mayor sensibilidad hacia el territorio y sus costumbres, basada en el principio de sostenibilidad, que fue forjando el convencimiento de que la Sierra del Rincón había conservado un tesoro que debía legarse a generaciones posteriores. Hoy podemos disfrutar de un entorno único en el que se unen la riqueza de su medio, una arquitectura acorde con él y la perso-



nalidad de sus gentes, siempre dispuestas a atender al visitante que se acerca su tierra.

En esta sierra nacen los ríos: Jarama, Jaramilla y Berbellido y se alza el Pico de El Lobo (2.274m). Los bosques de robles se mezclan con los pinos, nogales, hayas, abedules, servales, álamos, chopos, acebos, etc. Aquí el viajero ávido de tranquilidad, naturaleza y belleza, encuentra su paraíso perdido.

En esta ocasión vamos a partir de la Serranía del Cardoso. Ésta tiene una extensión de 186 km², no más de 60 habitantes repartidos en seis pueblos: Bocigano, Cabida, Colmenar, Corralejo, Peñalba y El Cardoso. Este territorio olvidado, perdido, casi escondido, es un laberinto de valles, desfiladeros, ríos, bosques, montes y praderas. Recorreremos la Y formada por los ríos Jarama y Jaramilla, bajando a sus profundas gargantas, por la antigua red de puentes y caminos de herradura que cruza la comarca y que, todavía hoy , existiendo. *(Fuente, web Serranía del Cardoso)*

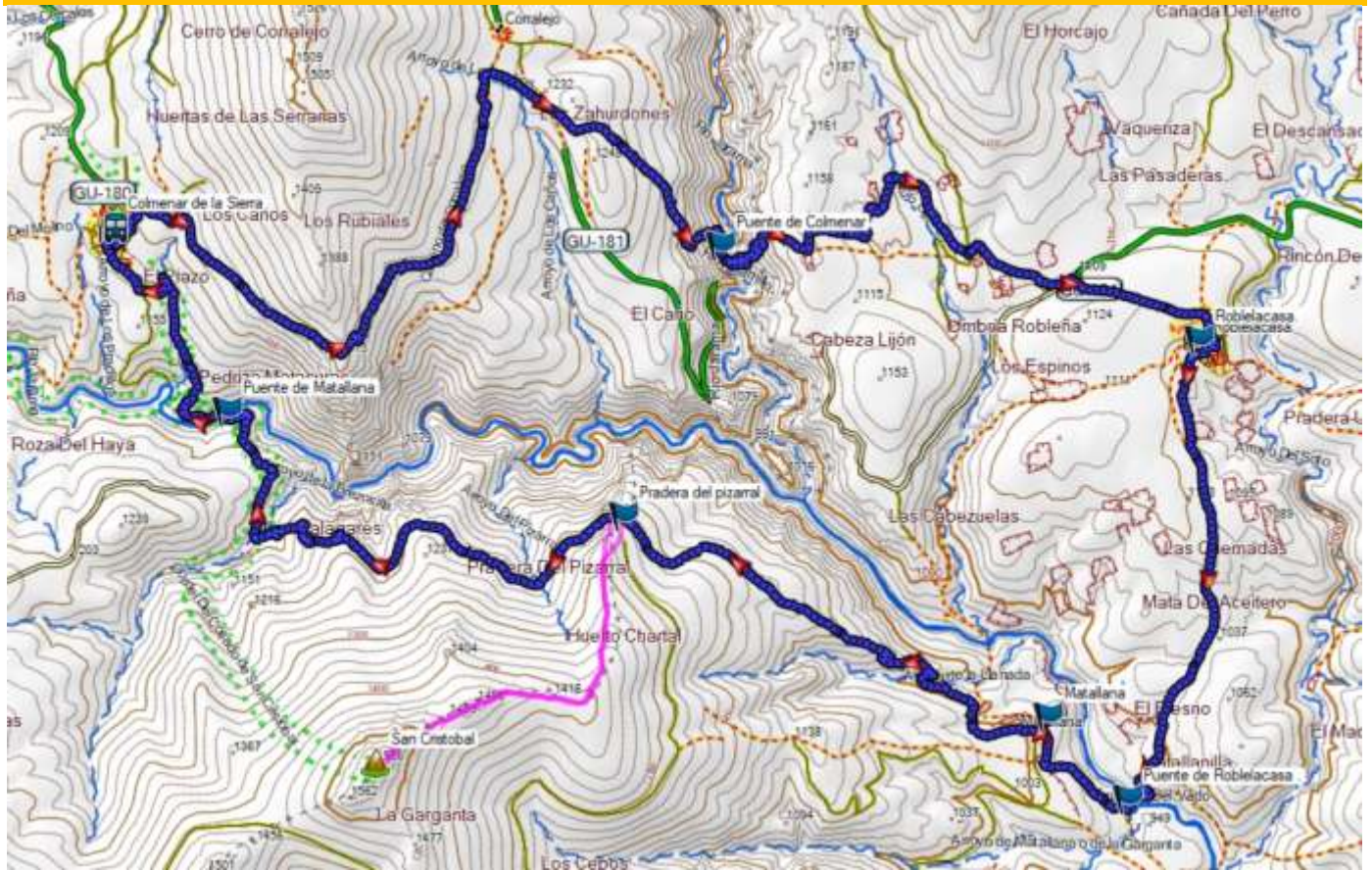
RECORRIDO. Distancias. Tiempos Colmenar**Opción A: Colmenar-Roblelacasa-Matallana-Colmenar**

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Colmenar	0 km	1.179 m		0 h
Puente del Guijo	5,40 km	978 m	+ 184 m -381 m	1 h 50 min
Roblelacasa	9,10 km	1.099 m	+ 389 m -471 m	3 h 05 min
Matallana	12,70 km	997 m	+ 479 m -661 m	4 h 20 min
Pradera Pizarral	15,73 km	1.232 m	+ 736 m -684 m	5 h 20 min
Llegada: Colmenar	21,00 Km	1.179 m	+ 948 m -948m	7 h 15 min

Opción B: Colmenar-Roblelacasa-Matallana-San Cristóbal-Colmenar

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Colmenar	0 km	1.179 m		0 h
Puente del Guijo	5,40 km	978 m	+ 184 m -381 m	1 h 50 min
Roblelacasa	9,10 km	1.099 m	+ 389 m -471 m	3 h 05 min
Matallana	12,70 km	997 m	+ 479 m -661 m	4 h 15 min
Pradera Pizarral	15,73 km	1.232 m	+ 736 m -684 m	5 h 15 min
San Cristóbal	17,84 km	1.579 m	+ 214 m -618 m	6 h 30 min
Llegada: Colmenar	25,35 Km	1.179 m	+ 1.310 m -1.310 m	9 h 07 min

MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

TRAMO COMÚN PARA AMBAS OPCIONES:






Colmenar –Roblecasas: En este tramo, (PR-GU-04) tras una fuerte ascensión bajamos progresivamente hasta la garganta donde se encuentra el puente de Colmenar sobre el Arroyo de los Caños, afluente del río Jarama. Después de unas zetas nos encaramamos a una meseta que nos lleva entre jarales Roblecasas. **Roblecasas-Matallana:** De Roblecasas a Matallana, siguiendo la dirección SO vamos por una llanura de prados y jarales hasta la depresión que lleva a las bellas Cascadas de Matallana (O del Aljibe) (de visita opcional).

Matallana pradera pizarra: Por el puente Roblecasas, sobre el río Jarama, cruzamos hasta el pueblo, hasta enlazar con el PR-GU-02 que nos lleva a Colmenar, primero, atravesando un robledal ascendente y posteriormente hacia la pradera del pizarra. vamos ascendiendo hasta el Cuchillar del Asomante, dejando a la derecha una profunda garganta sobre el río Jarama. Desde la pradera del pizarra y siempre siguiendo el PR, descendemos hasta el puente de Matallana, al fondo de una garganta, para ascendente hasta un prado próximo a Colmenar, donde avistaremos el pueblo por el sur. **Pizarra-Colmenar:** Desde la Pradera del pizarra amos ascendiendo hasta el Cuchillar del Asomante, dejando a la derecha una profunda garganta sobre el río Jarama. Desde la pradera del pizarra y siempre siguiendo el PR, descendemos hasta el puente de Matallana, al fondo de una garganta, para ascendente hasta un prado próximo a Colmenar, donde avistaremos el pueblo por el sur.


OPCION B: ASCENSION AL PICO SAN CRISTOBAL.

Desde la Pradera del pizarra, haremos un giro brusco hacia el SO abandonando el camino, para tomar la senda que sube en dirección al San Cristóbal, siguiendo un ancho cortafuego. Ascendemos por el ancho pasillo herboso que marca la frontera entre el pinar de repoblación y el jaral, hasta llegar a la base del San Cristóbal (1519m aprox.), a partir de aquí entramos en un tramo rocoso por el que se sube, sin camino ni señales, pero sin dificultad, hasta dar con el gran hito y el vértice geodésico de la cumbre. La bajada se hace por el mismo trayecto hasta volver a la pradera del Pizarra, desde donde se va a Matallana por el mismo camino que la opción A

OPCIÓN CORTA - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> 7 h 14 min. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 8:31 h Puesta del sol: 18:31 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 21 Km.	 + 948 m	 - 948 m
Tipo recorrido	 Circular.		
Dificultad	Física III	Media	Técnica II Baja
M	2	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda a 0º C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas. 	
I	2	<ul style="list-style-type: none"> Exige atención en los cruces y bifurcaciones de senderos, resultando que en ocasiones el sendero correcto no será el más evidente. 	
D	2	<ul style="list-style-type: none"> Senderos pedregosos en la mayor parte del recorrido. 	
E	3	<ul style="list-style-type: none"> Más de 7 horas de marcha. 	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> Buena forma física, material apropiado y experiencia en recorridos similares. 		
Material Obligatorio	Agua (1,5 litros) / Protección solar/Gorra/Gafas de sol / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono cargado/ Bastones/ Botas de montaña/ Cortavientos / Pantalón largo. Alta probabilidad de calor extremo.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 649 58 72 54	EREIM Puerto de Navacerrada: 918521012 y 918521912
Cartografía	Mapa de la sierra de Ayllon y Ocejón 1:50.0000 Editorial Tienda Verde		

OPCIÓN B - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 9 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:31 h • Puesta del sol: 18:31 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 23 Km.	 + 1310 m	 - 948 m
Tipo recorrido	 Circular.		
Dificultad	Física IV ALTA	Técnica III MEDIA	
M	2	<ul style="list-style-type: none"> • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda a 0º C • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas. 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por terrenos irregulares, tramos de matorral y roquedo 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Cerca de 10 horas de marcha 	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> • Buena forma física, material apropiado y experiencia en recorridos similares. 		
Material Obligatorio	Agua (1,5 litros) / Protección solar/Gorra/Gafas de sol / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono cargado/ Bastones/ Botas de montaña/ Cortavientos / Pantalón largo. Alta probabilidad de calor extremo.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 649 58 72 54	EREIM Puerto de Navacerrada: 918521012 y 918521912
Cartografía	Mapa de la sierra de Ayllon y Ocejón 1:50.0000 Editorial Tienda Verde		

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de alguna participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio**TRANSPORTE**

En autobús.

Los siguientes **horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente** en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

Paradas del autobús:

- Canillejas (c/ Alcalá, 634): 7:30
- Plaza de Castilla (Depósito Canal): 7:45
- Diversia 8:00
- Inicio de la marcha: 9:30
- Salida del Colmenar a la Hiruela 18:30
- Salida de la HIRUELA hacia Madrid: 19:30
- Llegada a Madrid (Canillejas) 21:30

PRECIO

- **12 €** Federados (con licencia AU o superior)
- **15 €** Otros (Incluye seguro)

INSCRIPCIONES

En la web del club a partir del **7 de enero**: www.montanapegaso.com.

Pago mediante tarjeta bancaria a través de la web del club.

De no hacer efectiva la cantidad a pagar **en el plazo de 2 días, desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES". http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADOR

Antonio Oñate telf:609640397, email hoteterre@gmail.com