



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
SIERRA DE AVES Y SIERRA DEL SUEVE
(PICO VIZCARES) (PICO PIENZU)
24 - 25 de febrero 2018

INFORMACIÓN GENERAL. Geografía. Flora y fauna. Gastronomía. Cultura

El **Concejo de Piloña** es un Concejo, entre los 78 que conforman el Principado de Asturias. Se encuentra en la zona oriental de Asturias. Su capital es Infiesto, y limita al norte con los concejos de Villaviciosa y Colunga, al este con Parres, al oeste con Nava y Cabranes y al sur con Ponga, Caso, Sobrescobio y Laviana .

Comprende una extensión total de 283, 89 km², y una población de 8.160 habitantes.

Geología

El suelo Piloñés es montañoso con pequeños valles penetrantes y estrechos, y varias montañas con mucha pendiente pero altitudes no muy pronunciadas. La mayor parte del terreno está sumida en una depresión de edad terciaria en dirección este-oeste y recorrida por el río Piloña. Gracias a los estudios geológicos en la región se vio que diferentes fajas provenientes de Caso formaban una curva semielíptica en el concejo, viendo como en la zona centro predominaba la arenisca gris, así como caliza y otros elementos. Son conocidos buenos bancos de carbón en La Marea, habiendo otros menores en Sotiello y Borines. Hay fajas de pizarra en la sierra de Ques y la sierra de Cayón.

Topografía

Topográficamente hablando podemos afirmar que Piloña se encuentra envuelta por un conjunto de cordilleras, montañas, picos, etc., estando su cota mínima en el Río Piloña en la frontera con Parres con 70 metros y su máxima elevación en el Pico Vízcares con 1.420 metros. Por el norte destacamos la Sierra del Sueve (con su cota máxima a 1040 metros) y que abarca los concejos de Colunga, Caravia y Parres además de éste. También tenemos al noroeste el cordal Piloña-Cabranes-Villaviciosa con el monte del Otro como mayor altura (653m.). En la zona central destacamos la Sierra de Grandasllanas con el cerro del Rosellón como accidente más destacado (1.125 metros), la Sierra de Ques y la Sierra del Pino. Un poco más abajo está la Sierra de Bedular con el pico de la Peña Ñiaño con 1.075m., la Sierra de Priede, la Sierra de Pesquerín y la Sierra de la Frecha. Y en la parte limítrofe meridional tenemos la Sierra de Sellón con el pico Facéu como mayor altura (1228 metros), la Sierra de Tameces con el pico Cunio (1264m.) y la Sierra de Aves con el pico Vízcares (1420m.), el más alto del concejo.

Hidrografía

De su red hidrográfica destacamos el río Piloña, también llamado río Grande que nace en la montaña de Peñamayor, en el concejo de Bimenes, atraviesa Nava, ingresa en el concejo de Piloña por Coya, penetrando posteriormente en Parres, donde se une al río Sella en Arriondas.

A su paso por Piloña el río recoge aguas de diferentes ríos, riegas, y arroyos que echan sus aguas en él. Son de destacar el río Mon o La Marea, el Espinaredo, el Valle, el Pequeño, el Color o el Tendi, así como el río Borines que tiene en su nacimiento la fuente de las famosas aguas minero-medicinales

Clima

El clima de la zona es oceánico, templado, húmedo, y lluvioso, aunque sufre pequeñas variaciones por la ordenación del terreno y su diferente orientación y altitud.

La atmósfera se encuentra muchas veces saturada de vapor acuoso, ayudando a este fenómeno los frecuentes vientos del norte y noroeste que sacuden la región. La temperatura media anual es de 12º C.

Flora

La vegetación es muy variada y exuberante, predominando los bosques de hayas robles, castaños, avellanos, pinos y eucaliptos habiendo también cultivos de nogales y manzanos. El concejo de Piloña presenta un paisaje muy antropizado formado por prados para ganadería extensiva cercados por distintas variedades de árboles como robles, fresnos, nogales y laureles. Todo ello alternado con pomaradas de manzana de sidra, zonas de cultivo de avellano y arboledas de castaños y de bosque mixto. Hay zona de plantación de eucaliptos pero son mucho menos abundantes que en la cercana costa.

SIERRA DEL SUEVE

La sierra litoral del Suevo tiene una superficie de 8112 Ha repartidas por los concejos asturianos de Colunga, Caravia, Ribadesella, Parres y Piloña. Se trata de dos sierras contiguas, la del Suevo cuyo pico más alto es el Picu Pienzu (1161 m), y la del Fitu con el pico del mismo nombre como más alto, el cual tiene un mirador del que se puede ver una amplia zona tanto de costa como de interior y en cuya carretera de acceso se celebra todos los años la prueba automovilística de subida al Fitu.

La vegetación representativa son los hayedos y los bosques de tejo; la fauna representativa son el gamo, ciervo, zorro y jabalí; aves rapaces como el alimoche y quebrantahuesos.

Geología

La sierra del Suevo es una formación montañosa relativamente joven, surge hace unos 35 millones de años durante la Orogenia Alpina, proceso de formación de las montañas durante el cual aparecieron la mayoría de las cordilleras que vemos en la Tierra en la actualidad.

Pero una cosa es la edad de la Sierra y otra diferente la edad de los materiales que la forman. El Suevo está formado por materiales del Ordovícico por un lado y del Carbonífero por otro. Entre ambos existe una laguna estratigráfica. Durante el Ordovícico se depositaron en los mares de la zona materiales que dieron lugar a las pizarras y areniscas que hoy en día nos encontramos, y que forman la práctica totalidad de la Sierra del Fitu, la extensión de los que los antiguos llamaban Puertu Suevo entre la majada del Bustacu y la playa de Vega.

Las pizarras han desaparecido en gran parte debido a que son arrastradas por el agua con mucha facilidad siendo así los primeros materiales que vamos a echar en falta y que dan lugar así a las mayores vaguadas de esta zona. Estas pizarras pueden verse todavía en algunos puntos como es el caso de la subida que hay entre la majada del Bustacu y la fuente de Mergullines, en la margen derecha del camino.

La parte alta de la sierra del Suevo, el gran bloque que forma los mayores relieves de estas montañas lo constituye la Caliza de Montaña. Estas calizas que se formaron en el período Carbonífero, se subdividen en Formación Barcaliente y Formación Valdeteja, con distintos espesores y presencia de fósiles diferente también.

La presencia continua del agua en la Sierra unida a la de la caliza hacen que la parte alta de la Sierra del Suevo constituya un karst en el que podemos encontrarnos dolinas, simas, cuevas, lapiazes,...

Geografía

La sierra del Suevo se extiende en dirección NE-SO, partiendo casi desde el nivel del mar hasta los 1161 m de altura del Picu Pienzu. Este desnivel ha de salvarse en menos de 4 km en línea recta desde la costa hasta lo alto de este pico. Esto convierte al Suevo en una magnífica atalaya de la costa cantábrica, así como de gran parte del interior centro-oriental de Asturias y de las montañas de los Picos de Europa, la zona de Ponga, Redes, hasta la Sierra del Aramo más allá de Oviedo, donde se encuentra el ya mítico Angliru.

El Suevo es una sierra de fuertes pendientes con una zona superior más o menos llana, rota por innumerables depresiones del terreno, cortes, pozos y picos, fruto del proceso de cartificación. Esto hace que caminar por la parte alta sea en algunas ocasiones complicado ya que en ocasiones el terreno impide avanzar entre las dolinas en buenas condiciones, como en la zona de los Vasos, en la cara norte del Pico Mirueñu, de gran belleza paisajística pero compleja de caminar debido a lo quebrado del terreno y a la gran cantidad de roca que hay que atravesar.

La Sierra tiene solamente entradas a pie habiendo unas pocas pistas de tierra pero de uso exclusivamente ganadero o maderero. Por estas pistas puede accederse a pie y las maneras más fáciles de hacerlo son desde el Alto de la Llama, que lleva hasta la majada de Espineros, en la zona suroccidental de la Sierra, dónde cada año se celebra la fiesta del Asturcón, y por el Mirador del Fitu, en la ruta clásica que nos lleva al picu Pienzu, por el PR-AS 71.

El hecho de que el agua "se coma" la roca hace que no pare mucho en ella y por lo tanto el Suevo tenga pocas fuentes de buena calidad, además de que la gran cantidad de animales que existe en la Sierra no hagan en muchas ocasiones recomendable el beber de algunas de ellas por lo que se recomienda siempre llevar consigo.

Ríos

El hecho de que el gran bloque de la Sierra del Suevo sea roca caliza, y por lo tanto un karst, hace que los ríos de la sierra del Suevo nazcan a poca altitud y su cercanía al mar los convierte en ríos cortos cuyo caudal varía bastante con la época del año.

En la cara norte de la Sierra son de destacar el río Libardón, que nace algo más arriba del pueblo de Libardón y muere en la playa de la Griega, y el río de La Espasa, que muere en la playa de la Espasa del mismo nombre, naciendo en las fuentes del Espasa.

En la cara sur es de destacar el río Sardea, que nace por encima del pueblo del mismo nombre, en la Cueva de Güeyuriu, y que desagua en el río Piloña, que discurre en paralelo por la cara sur del Suevo.

PROGRAMA

Los tracks los pongo a tu disposición en la web del club. Las condiciones meteorológicas de cada ruta son únicas, y por tanto son meramente orientativos.

Viernes 23 de febrero 2018

Llegada escalonada al **Hostel Albergue de Pintueles** en coches particulares. La cena no está incluida.

Sábado 24. OPCIÓN A: LA PESANCA – MAOÑU – VIZCARES –LA PESANCA

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Area recreativa La Pesanca	400 m	0	0		0
Majada de Cureño	870 m	4,58 km	+ 470 m	1h50'	1h50'
Collado Traslafuente	1053 m	6,06 km	+ 183 m	50'	2h40'
Majada Traslafuente	1034 m	6,37 km	- 19m	10'	2h50'
Pico de Maoño	1429 m	7,08 km	+ 395 m	1h10'	4h
Collado Traslafuente	1051 m	8,23 km	- 378 m	45'	4h45'
Cantu de la Tella	1235 m	9,34 km	+184 m	40'	5h25'
Collado Miradorín	1289 m	9,91 km	+ 54 m	15'	5h40'
El Cabezu	1369 m	10,49 km	+ 80 m	15'	5h55'
Pico Vizcares	1421 m	11,27 km	+ 52 m	25'	6h20'
Area recreativa La Pesanca	400 m	19,6 km	-1021 m	2h15'	8h35'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La principal carretera que llega al Área Recreativa de la Pesanca es la PI-4, que viene desde Infiesto, (11km), en aproximadamente 25 minutos.

El Área Recreativa de la Pesanca (400msnm), pertenece al Concejo de Piloña (Asturias) es un vega a orillas del río del Infierno, poblada de robles, castaños, hayedos, fresnos... y encajada entre las Sierras de Aves y Xiblaniella. Llegamos a ella tomando en un desvío a la derecha la PI-4, de 12km que finaliza en dicha Área Recreativa. Pasaremos por los pueblos de Espinaredo, en este se encuentra el

mayor número de hórreos asturianos del Principado de Asturias. La última población que pasaremos en coche antes de llegar a La Pesanca, será Riofabar.

En sus cercanías se localiza también el Arboreto de Miera, un espacio de interés botánico por sus variadas especies arbóreas.

Tanto para la Opción A como para la B seguiremos el mismo sendero hasta alcanzar el Collado Traslafuente, donde optaremos ir hacia un pico u otro.

Comenzamos remontando el valle de exuberante vegetación en paralelo al cauce de las aguas y, tras dejar a nuestra izquierda el MUÑIZÓN (502), núcleo de construcciones bien conservadas, abandonaremos la misma al cabo de unos cuarenta minutos justo antes de introducirnos en las citadas foces. Aprovechamos la ocasión que nos brinda la primavera para contemplar los vivos colores del cerezo.

Giro a la izquierda en DEGOES (583), cuyo puente nos permite cruzar el río INFIERNO y continuamos por pista de cemento rumbo norte-noreste dejando al frente la majada homónima. En ascenso zigzagüeante pasamos junto a LA CERZAL (600), cabaña rehabilitada, para desembocar en el VALLE DE LA ESTAQUERA y cruzar el río del mismo nombre por puente de madera

Seguimos el curso del río, por sendero embarrado en algún tramo, entre árboles con predominio de hayas y castaños, subiendo paulatinamente hasta desembocar en la extensa pradera de la MAJADA CUREÑU (850). Diversas cabañas diseminadas por la misma con ganado pastando completan el cuadro idílico de la zona orientada al mediodía, protegida por la SIERRA DE AVES (1.439) al norte y los MONTES DEL INFIERNO (1.329) al sur.

Continuamos hacia el este por la parte alta de la majada a través de nueva zona boscosa con abundancia de tejos y acebos, que en esta época lucen sus brillantes bayas rojas. El sendero bien marcado termina en la despejada y amplia pradería que caracteriza al Collado Traslafuente (1.090). Éste es encrucijada de caminos. Hacia el este, de frente y al fondo el Collau (762), tras el cual se esconde el Valle del Moro (740), pueblo pongueto abandonado. Dicho collado era antiguo punto de tránsito para acceder a esa población desde el Concejo de Piloña. Al mediodía, la imponente masa del pico Maoño (1.439), y al norte la Sierra de Aves con el Vízcares (1.421) de protagonista.

El Pico Maoño (1.429) se sitúa en los confines septentrionales del Cordal de Ponga y Caso, estableciendo los límites entre este último concejo y Piloña, formando un trío con LOS TORNOS (1.558) al sur, del que lo separa el COLLADO DE PANDEMULES (1.216), y con el VÍZCARES (1.421) al norte, mediando el COLLADO DE TRASLAFUENTE (1.053) entre ellos, desde donde accederemos a la cima del Maoño. Acometeremos una fuerte subida de 400m de desnivel, con una pendiente exigente, tanto por su inclinación, como lo incomodo de la misma. Llena de maleza y con un sendero bastante difuminado. Nos llevara casi una hora y cuarto en alcanzar la cima del pico Maoño en el Concejo de Caso (1429m).

Una vez hecha la cima y previo descanso si el tiempo lo permite nicias el descenso por el mismo camino de subida hasta alcanzar el Collado Traslafuente. Una vez en este punto, se ha de cruzar la majada hacia el este, donde al final de la misma se encuentra un sendero que poco a poco conduce hasta el paraje conocido como Valle Culebrina, donde finaliza, y desde donde se ha de subir por una pequeña depresión hasta las crestas que se observan al frente. Una vez alcanzadas éstas, se cruzarán varios picos entre los cuales destacan el Pico La Verdad o el Cabezu hasta llegar a la cima del Pico Vízcares que nos ofrece una panorámica impresionante destacando las vistas del mar Cantábrico y las Sierras litorales del Sueve y del Cuera, Las Sierras del Cordal de Ponga y el Collau Zorru, los Picos de Europa con Peña Santa como elemento más significativo, el Pico Maoño y la Sierra de Pan-

demules así como infinidad de elementos geográficos pertenecientes al centro y oriente asturiano. Desde el Pico Vizcares desandamos el camino en dirección contraria hasta llegar al Área Recreativa de La Pesanca.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 8.30 h . (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:12 h Puesta del sol: 19:03 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 19,5 Km.	 + 1.591 m	 - 1.591 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	2	Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas 				
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1.591 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.591 m. • Longitud: 19,5 km. 				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones / se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112.		Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 690 615 155			
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN HOJAS DEL MTN 1:25.000 54 (II) – Llerandi • IGN HOJAS DEL MTN 1:25.000 54 (IV) – Campo de Caso COORDENADAS INICIO / FINAL 15º 941'N — 5º 20' 14"O					

Sábado 24. Opción B. LA PESANCA – PICO VIZCARES – LA PESANCA

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Area recreativa La Pesanca	400 m	0	0		0
Majada de Cureño	870 m	4,58 km	+ 470 m	1h50'	1h50'
Collado Traslafuente	1053 m	6,06 km	+ 183 m	50'	2h40'
Pico Vízcars	1421 m	7,75 km	+368 m	1h30'	4h10'
Collado Traslafuente	1053 m	9,44 km	+ 211 m	1h30'	5h40'
Area recreativa La Pesanca	400 m	15,6 km	-1021 m	1h20'	7h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

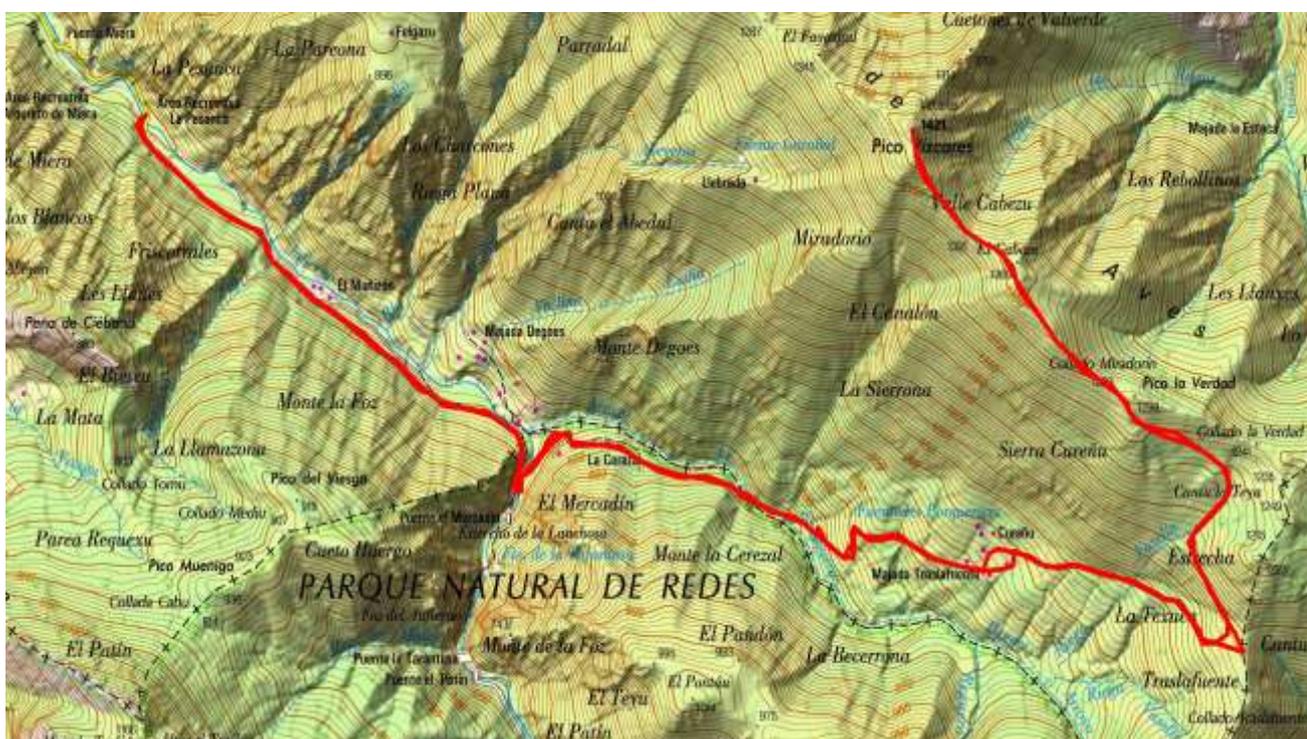
Comenzamos remontando el valle de exuberante vegetación en paralelo al cauce de las aguas y, tras dejar a nuestra izquierda el MUÑIZÓN (502), núcleo de construcciones bien conservadas, abandonaremos la misma al cabo de unos cuarenta minutos justo antes de introducirnos en las citadas foces. Aprovechamos la ocasión que nos brinda la primavera para contemplar los vivos colores del cerezo.

Giro a la izquierda en DEGOES (583), cuyo puente nos permite cruzar el río INFIERNO y continuamos por pista de cemento rumbo norte-noreste dejando al frente la majada homónima. En ascenso zigzagante pasamos junto a LA CERZAL (600), cabaña rehabilitada, para desembocar en el VALLE DE LA ESTAQUERA y cruzar el río del mismo nombre por puente de madera

Seguimos el curso del río, por sendero embarrado en algún tramo, entre árboles con predominio de hayas y castaños, subiendo paulatinamente hasta desembocar en la extensa pradera de la MAJADA CUREÑU (850). Diversas cabañas diseminadas por la misma con ganado pastando completan el cuadro idílico de la zona orientada al mediodía, protegida por la SIERRA DE AVES (1.439) al norte y los MONTES DEL INFIERNO (1.329) al sur.

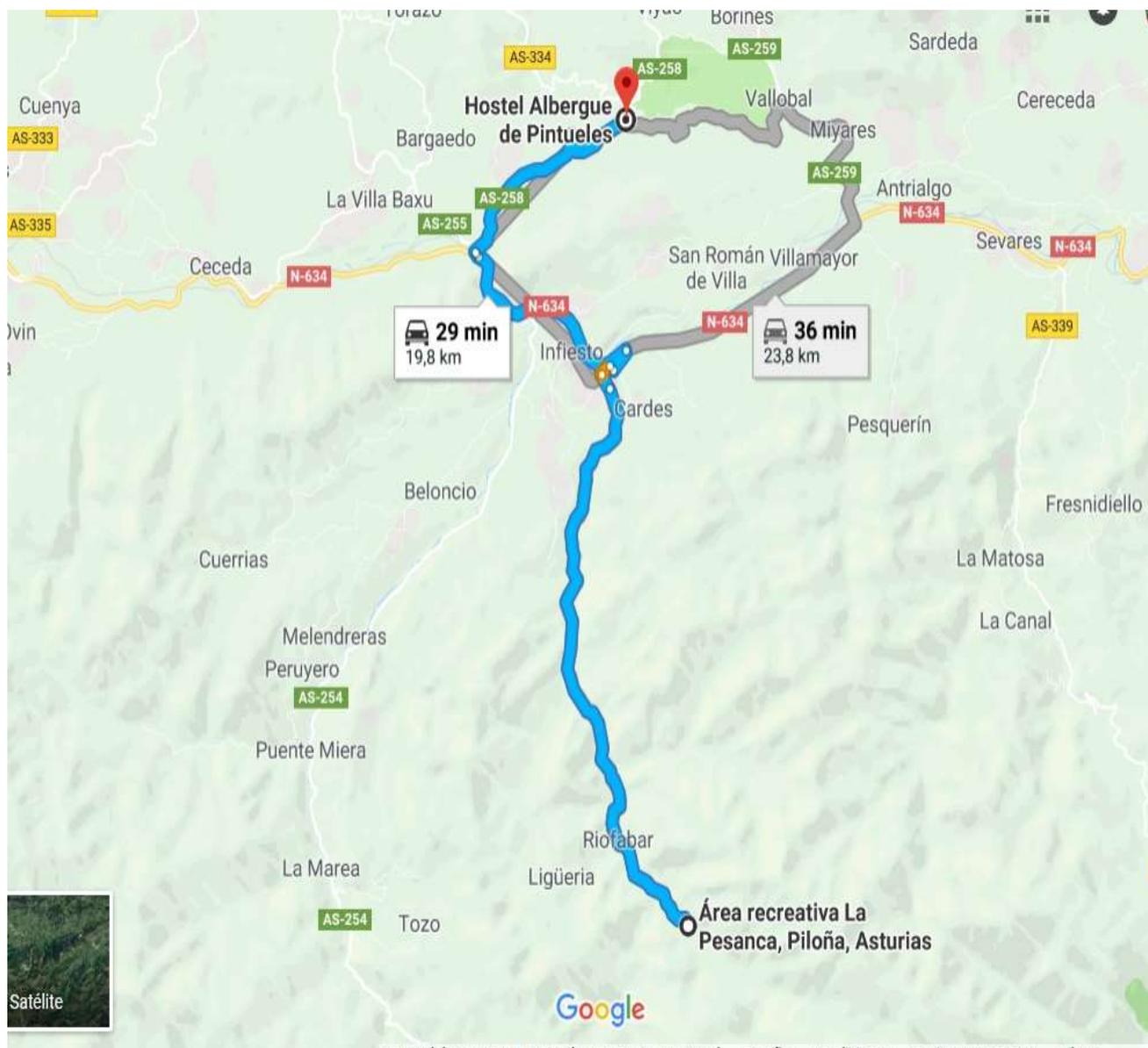
Continuamos hacia el este por la parte alta de la majada a través de nueva zona boscosa con abundancia de tejos y acebos, que en esta época lucen sus brillantes bayas rojas. El sendero bien marcado termina en la despejada y amplia pradería que caracteriza al Collado Traslafuente (1.090). Éste es encrucijada de caminos. Hacia el este, de frente y al fondo el Collau (762), tras el cual se esconde el Valle del Moro (740), pueblo pengueto abandonado. Dicho collado era antiguo punto de tránsito para acceder a esa población desde el Concejo de Piloña. Al mediodía, la imponente masa del pico Maoño (1.439), y al norte la Sierra de Aves con el Vízcares (1.421) de protagonista.

Una vez en este punto, Collado Traslafuente, se ha de cruzar la majada hacia el este, donde al final de la misma se encuentra un sendero que poco a poco conduce hasta el paraje conocido como Valle Culebrina, donde finaliza, y desde donde se ha de subir por una pequeña depresión hasta las crestas que se observan al frente. Una vez alcanzadas éstas, se cruzarán varios picos entre los cuales destacan el Pico La Verdad o el Cabezu hasta llegar a la cima del Pico Vízcares que nos ofrece una panorámica impresionante destacando las vistas del mar Cantábrico y las Sierras litorales del Suevo y del Cuera, Las Sierras del Cordal de Ponga y el Collau Zorru, los Picos de Europa con Peña Santa como elemento más significativo, el Pico Maoñu y la Sierra de Pandemules así como infinidad de elementos geográficos pertenecientes al centro y oriente asturiano.



Como llegar al inicio de la marcha.

Trayecto: Hostel Albergue Pintueles – Área Recreativa La Pesanca



Enlace página web:

<https://www.google.es/maps/dir/hostel+albergue+pintueles/%C3%81rea+recreativa+La+Pesanca,+Pilo%C3%B1a,+Asturias,+PI-4/@43.3240036,-5.4110816,12z/data=!3m1!4b1!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd363fc54356592b:0xf9c689b35af49717!2m2!1d-5.3503093!2d43.3797869!1m5!1m1!1s0xd36393e9084ec15:0x4d4ce86bfe5bfdff!2m2!1d-5.3357148!2d43.2663792>

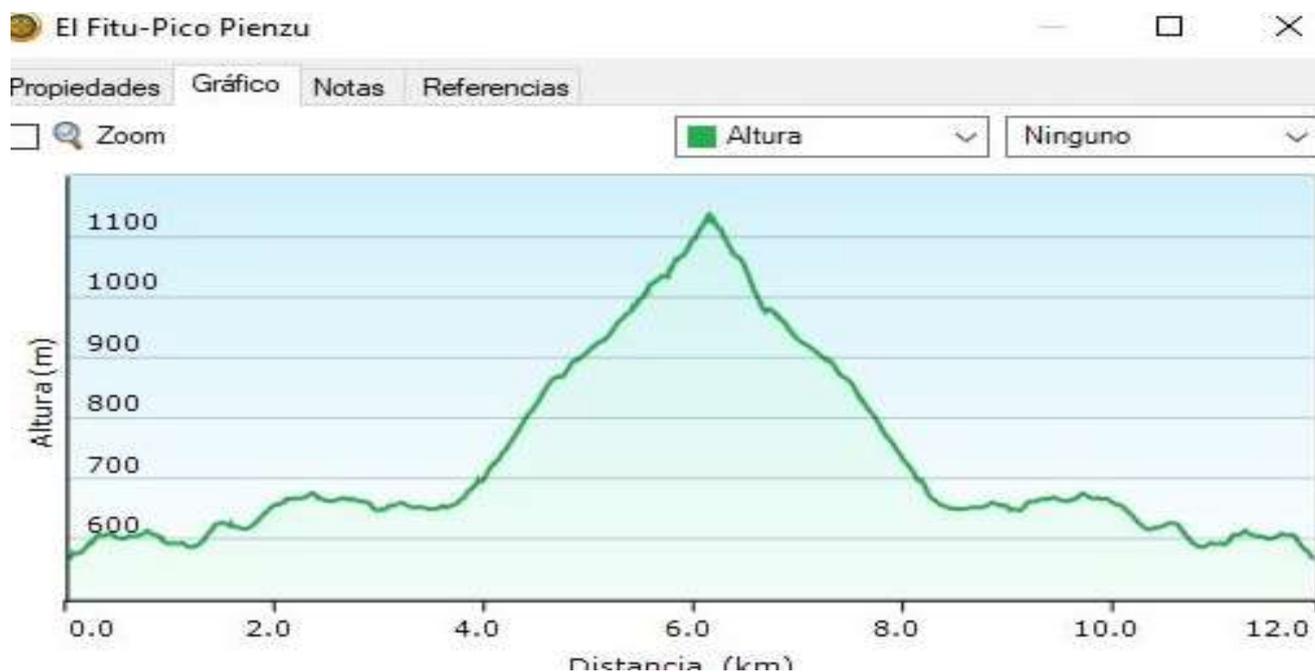
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 7h . (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:12 h Puesta del sol: 19:03 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 15,6 Km.	 + 1.198 m	 - 1.198 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	2	Media
M	2	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación 				
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1.198 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.198 m. • Longitud: 15,6 km. 				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones / se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 690 615 155		Guardia civil montaña:	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN HOJAS DEL MTN 1:25.000 54 (II) – Llerandi COORDENADAS INICIO / FINAL 15º 941'N — 5º 20' 14"O 					

Domingo 25: PICO PIENZU

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Mirador del Fitu	579 m	0	0		0
Cabañas del Bustaco	658 m	3,71 km	+ 139 m	1h	1h
Collado Beluenzu	928 m	5,16 km	+ 270 m	50min	1h50'
Pico Pienzu	1161 m	6,16 km	+ 233 m	45m	2h35'
Mirador del Fitu	579 m	5,16 km	- 582 m	2h	4h30'



DESCRIPCION DE LA RUTA.

El domingo 25 de Febrero, una vez hayamos desayunado y recogido todas la pertenencias nos dirigimos por carretera desde el Hostel Albergue Pintueles al Mirador del Fitu, punto de partida de la actividad prevista para ese día. En días despejados se observa el perfil de la costa asturiana bañada por el Mar Cantábrico, los Picos de Europa.

Aparcaremos los coches en el parking habilitado a la derecha de la carretera según venimos desde Arriendas. Detrás se encuentra una plataforma de hormigón que conforma el Mirador del Fitu. Visita indispensable al mismo para contemplar los magníficos paisajes que se pueden observar desde el mismo.

El **Pico Pienzu**, con 1.161 msnm, es el punto culminante de la sierra litoral asturiana del Suevo.

La ruta que vamos a realizar es la más frecuentada para alcanzar su cumbre parte del Mirador del Fito (579msnm), en cuyo lado opuesto hay marcado un sendero que, discurriendo entre pinos alcanza la majada del Bustaco, una gran pradería con una fuente en la que suelen pastar asturcones. Desde allí, un empinado camino alcanza otra majada, la de Mergullines, en la que hay otra fuente.

La cumbre, con una enorme cruz de hierro coronándola, es fácilmente accesible desde ahí. Las vistas son magníficas, tanto de toda la costa centro-oriental de Asturias como de las cadenas montañosas de la zona central y sur, destacando los Picos de Europa.

La cruz de hierro de dieciséis metros que corona la cumbre del Pienzu fue colocada allí, con la ayuda de numerosos vecinos de la zona del Suevo, en el año 1954, aunque ya en 1915 había sido construida una cruz de madera de siete metros que pronto sucumbió a los embates de la intemperie y hubo de ser sustituida por una cruz, también de madera, mayor y más alta y resistente, que también fue destruida por un temporal. (Las cruces que sucesivamente se fueron colocando fueron una donación de los hermanos Victorero de Lastres)

La cruz de hierro fue bendecida el 18 de septiembre de 1955, con una multitudinaria misa celebrada en la majada de Mergullines y oficiada por el sacerdote José Dosal.



Trayecto: Hostel Albergue Pintueles – Mirador del Fitu



Enlace página web:

<https://www.google.es/maps/dir/hostel+albergue+pintueles/Mirador+del+Fitu,+AS-260,+Caravia/@43.4214419,5.335686,12z/data=!3m1!4b1!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd363fc54356592b:0xf9c689b35af49717!2m2!1d5.3503093!2d43.3797869!1m5!1m1!1s0xd361986651f694d:0xe7d7fafc>

INFORMACION TECNICA Y SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 4h38'. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 7:58 h Puesta del sol: 19:08 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 11,8 Km.	 +750 m	 - 750 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	3	Media	Técnica	2	Baja
M	2	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 				
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas. 				
D	2	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. 				
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +750 m • Desnivel acumulado de bajada: - 750 m • Longitud: 11,8 km. • Tiempo de marcha sin paradas (MIDE) 4h:38min. 				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf. Coordinador: 690 615 155		Guardia civil montaña:	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN HOJAS DEL MTN 1:25.000 30 (II) – Colunga COORDENADAS INICIO / FINAL 15º 941'N — 5º 20' 14"O 					

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- **Dado que el espacio natural que visitaremos el domingo está protegido y es necesario un permiso para poder realizar la ruta. Se requiere especial atención a no abandonar el sendero señalado, porque puede suponer una amenaza para la flora y fauna, y riesgo de penalización para el senderista.**
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a denegar la participación en ella.**

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio.

ALOJAMIENTO

Desde el viernes 23 de febrero de 2018 al Domingo 25 de febrero de 2018

Hostel Albergue Rural de Pintueles, Web: <http://www.alberguepintueles.com>

El precio incluye pernocta días 23 y 24, desayuno días 24 y 25 y cena día 24.

El Hostel Albergue Pintueles está ubicado en la localidad de Pintueles (Concejo de Piloña, 11) en Asturias. Las habitaciones constan de dos literas para un total de 4 personas.

Dispone de edredones. **ES NECESARIO LLEVAR SACO SÁBANA Y TOALLA.**

Enfrente del Albergue hay habilitado un aparcamiento para los vehículos.



TRANSPORTE

En coches particulares, que coordinará el organizador.

PRECIO

Federados con licencia B o superior **37,20 €** . Resto: **43,20 €** .

El precio incluye los gastos de gestión (2€) y dos días de seguro para los no federados (3€/día)

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

Viernes 23 Febrero	Sábado 24 Febrero	Domingo 25 Febrero
Viaje de ida: coches particulares	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	Viaje de vuelta: coches particulares
Pernocta	Pernocta	

ES NECESARIO LLEVAR SACO SÁBANA Y TOALLA.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club www.montanapegaso.com a partir del 5 de Febrero de 2018.

Pago: Precio total correspondiente (federado A o resto), mediante tarjeta a través de la web del club.

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del [Protocolo de Participación en Actividades](#).

COORDINADOR

Ver el cartel.

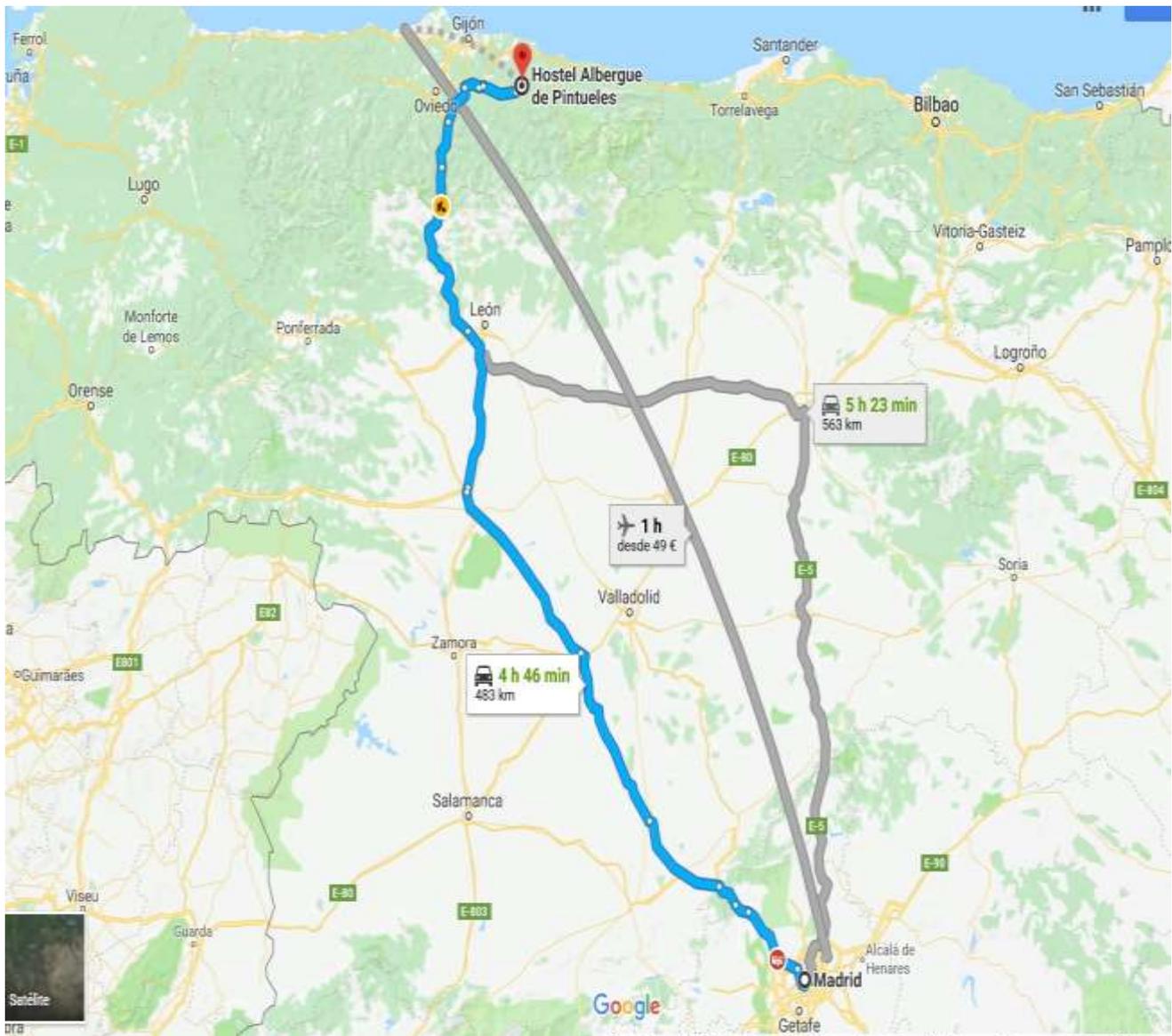
COMO LLEGAR

Por la A4, 495 km 5h21" (Google Maps)

Trayecto: Madrid – Mieres - Hostel Albergue Pintueles

Enlace web Madrid - Mieres:

<https://www.google.es/maps/dir/Madrid/Mieres,+Asturias/@41.8025861,-7.0277317,7z/data=!3m1!4b1!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d-3.7037902!2d40.4167754!1m5!1m1!1s0xd36f63ab5b839b5:0x404f58273cb0460!2m2!1d-5.7785282!2d43.2497264>



Enlace web Mieres – Hostel Albergue Pintueles:

<https://www.google.es/maps/dir/Madrid/hostel+albergue+pintueles/@41.8787225,-6.9737588,7z/data=!3m1!4b1!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d-3.7037902!2d40.4167754!1m5!1m1!1s0xd363fc54356592b:0xf9c689b35af49717!2m2!1d-5.3503093>

