



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

VIVAC

Garganta de Bohoyo – Cabeza Nevada – Garganta de Navamediana



Fecha:	24 - 26 de agosto
Transporte:	Coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	Vivac
Datos técnicos:	<p><u>Viernes 24</u> Llegada al pueblo de Bohoyo (19h00) Carretera Bohoyo-Navamediana (1.137m) - Garganta de Bohoyo (1.500m) – Fuente de la Cruz (1.650m). Distancia: 10 km, desnivel .+550m. MIDE 2-2-2-2. NIVEL FACIL</p> <p><u>Sábado 25</u> Fuente de la Cruz (1.650m) – Hoya de las Berzas (2.350m) - Laguna Mediana (2.100m) - Cabeza Nevada (2.420m) – Laguna Bajera (2.080m). Distancia: 12km, desnivel: +1.200m / -985m. MIDE 3-3-3-3. NIVEL MEDIO.</p> <p><u>Domingo 26</u> Laguna Bajera (2.080m) – Risco del Fraile (2.300m) – Garganta de Navamediana (2.000m) – Media Solana (1.350m) – Pueblo de Navamediana (1.137m) . Distancia: 13,8km, desnivel: +396m / -1.346m. MIDE Regreso a Madrid..MIDE 3-3-3-2. NIVEL MEDIO.</p>
Material Obligatorio:	Saco de dormir y funda de vivac. Botas de montaña, forro, chubasquero, gorra, protección solar, comida y agua suficiente..
Inscripciones:	En www.montanapegaso.com a partir del 6 de agosto a las 00h. Pago de la totalidad del importe mediante tarjeta bancaria. Si no se hace el pago en un plazo de 2 días se perderá la plaza. Ver condiciones de inscripción y anulación en Web
Coordinador:	Jesús tlf . 697 40 54 53 email: aralta2012@gmail.com
Precio:	Federados Licencia A o superior: 2 € . Otros: 11 € ,incluye seguro 3 €/día.

