



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

“Sección de Formación 2018”

VII PRÁCTICAS DE RÁPEL

Fecha:	Domingo 7 de octubre de 2018
Transporte:	Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).
Lugares y horarios:	<ul style="list-style-type: none">• 8:30 h. Punto de reunión en el aparcamiento del Collado de Quebrantaherraduras en La Pedriza de Manzanares.• Prácticas a partir de las 9:00 en el Cerro de la Camorza en La Pedriza de Manzanares. <p>Ver mapa y track para llegar</p>
Contenido:	<ul style="list-style-type: none">• Tipos de cuerdas, cordinos y cintas.• Tipos de arneses, mosquetones y descensores.• Cómo montar un rápel.• Técnicas de rápel: pasivo, activo, con autoseguro. Bloqueos y bloqueos accidentales. Técnicas de fortuna (no prácticas).
Precio:	<ul style="list-style-type: none">• Federado (excluida modalidad A): 10 €• Otros: 13 € (incluye seguro) <p>Pago previo obligatorio mediante tarjeta bancaria.</p>
Material Obligatorio:	Arnés, casco, descensor, mosquetones de seguridad, cintas y cordinos.
Inscripciones:	En www.montanapegaso.es a partir del 26 de septiembre de 2018. Ver condiciones de inscripción y anulación en Web
Coordinador:	Fernando Serrano Formación: formacion@montanapegaso.com

