



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

“Sección de Formación 2018”

GESTIÓN PSICOLÓGICA DEL MIEDO

Fecha:	Viernes 26 de octubre de 2018
Lugar y horario:	- Centro Cultural Fernando de los Ríos. Aula de formación. C/ Camarena, 10 (Madrid). - De 19:00 a 21:30
Contenido:	GESTIÓN PSICOLÓGICA DEL MIEDO EN DEPORTES DE ALTO RIESGO: <ul style="list-style-type: none">▪ Identificar la emoción del miedo▪ Mecanismos del miedo▪ Fisiología del miedo▪ Proceso cognitivo del miedo▪ Manejo y gestión del miedo y el estrés en situaciones de emergencia
Precio:	Precio único 2 € Pago previo obligatorio mediante tarjeta bancaria.
Inscripciones:	En www.montanapegaso.es a partir del 17 de octubre de 2018. <u>Ver condiciones de inscripción y anulación en Web</u>
Coordinador:	Elvira González: elviragon7@gmail.com Formación: formacion@montanapegaso.com

