



INFORMACIÓN GENERAL. Geología. Gastronomía. Cultura

Bielsa es un municipio de la comarca del Sobrarbe, en la provincia de Huesca. Comprende una extensión total de 202,41 km² y una población de 473 habitantes.

Un espacio de frontera

Tradicionalmente, a pesar que la cadena pirenaica se presenta como una barrera física muy compacta, los Pirineos han funcionado como un espacio integrado, con abundantes interrelaciones entre los habitantes de ambas vertientes.

De hecho, la necesidad de gestión del territorio y sus recursos dio lugar a la firma de diversos acuerdos -de pastoreo y comerciales, fundamentalmente, aunque hay otros de mera índole de vecindad -, que, a veces, ocasionaron disputas y posteriores arbitrajes. Cada acuerdo tenía su ley y sus tribunales, formados por vecinos de los valles de ambas vertientes, lo que demuestra la autonomía con que actuaban estas comunidades en defensa de sus intereses.

La frontera interestatal pirenaica no existió como tal hasta mediados del siglo XIX, por el impulso de los nacionalismos y para regular conflictos generados antaño. Esto supuso una crisis derivada del control impuesto sobre el tráfico de mercancías, que fue superado cuando los pueblos utilizaron la frontera para desarrollar una actividad decisiva en su economía: el contrabando.

El medio físico ha condicionado también las relaciones entre ambas vertientes pirenaicas, por lo que la apertura del túnel internacional de Bielsa-Aagnouet (1976) ha facilitado éstas en época contemporánea.

Geología

Los restos más antiguos que configuraron el sistema montañoso de esta región corresponden al periodo final de la Era Primaria. El material característico de esta época fue el granito. Este se formó en un proceso magmático en el interior de la tierra mientras que el exterior era un mar sobre el cual se iban depositando sedimentos. Quedaron restos discontinuos a lo largo de toda la cordillera. Estos restos dispersos son conocidos como batolitos o granodioritas y surgen inyectados entre otras clases de materiales como consecuencia de fases tardías del plegamiento en esta era -también llamada herciniana-. Entre medio de los batolitos más importantes del Pirineo -el de los Montes Malditos en Benasque y el de Panticosa- afloraron dos áreas graníticas más reducidas que las anteriores. La primera de ellas se encuentra localizada en los pueblos de Chisagües y Parzán, el valle de Barrosa y el de Urdiceto, sierra de Acirón y sierra Marqués.

Gastronomía (El supremo sabor de lo sencillo)

La gastronomía es una de las mejores formas de acercarse a la idiosincrasia de un pueblo, ya que su economía, su clima, e incluso su carácter pueden rastrearse a través de sus pucheros y viandas.

La cocina del Sobrarbe, y en particular del valle de Bielsa, encierra un amplio abanico de sencillos platos, elaborados con productos de la tierra y con técnicas y modos que se pierden en la noche de los tiempos. Son muy típicos platos, como, el ajoarriero, las chiretas, las sopas de pan con ajo, el bacalao ainsetano, las truchas, el ternasco montañés, el cordero a la pastora, la pierna de cordero mechada, la gallina en pepitoria, el conejo en salsa de chocolate, el frechinache o la sopa belsestana...Entre los postres hay que destacar los crespillos, el millazo y las pasteras de Bielsa.

Los recetarios antiguos recogen también una serie de platos curiosos, hoy en desuso, como el lagarto, las ranas y el esquiruelo o ardilla, generalmente preparados en guiso con cebolla y arroz, de los cuales el más singular es el arroz de fardacho o lagarto.

PROGRAMA

Los tracks están a tu disposición en la web del club. Las condiciones meteorológicas de cada ruta son únicas, y por tanto son meramente orientativos.

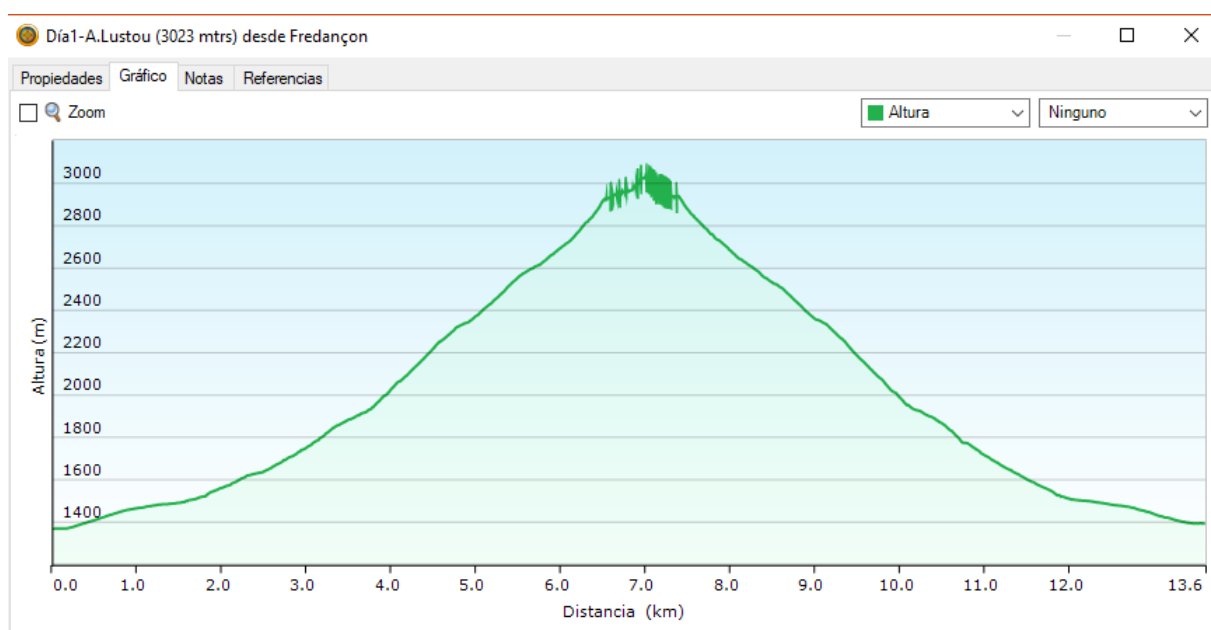
Jueves 11 de octubre de 2018

Llegada escalonada al Hostal La Fuen de Parzán (Huesca) en coches particulares. La cena no está incluida.

Viernes 12. OPCIÓN A: PICO LUSTOU: Fredañon (Valle de Riomajou) – Barranco Piarre – Pico Lustou
Tiempo: 8h 30m. Distancia: 14Km. Desnivel: +/-1.650m

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo desde inicio
Área recreativa Fredañon	1380 m	0 km	0 m	0h	0h
Cabaña de Thou	2100 m	4,1 km	+ 720 m	1h40'	1h40'
Desvío Collado Lustou	2600 m	5,4 km	+ 500 m	1h20'	3h
Gran vivac	2920 m	6,37 km	+320 m	40'	4h
Pico de Lustou	3023 m	7,08 km	+ 103 m	40'	4h40'
Área recreativa Fredañon	1380 m	0 km	-1643 m	3h50'	8h30'



Pico Lustou desde Fredançon en el Valle de Riomajou

El pico Lustou (*Luston*, con n final muda, en palabras agudas en ortografía occitana) es un *tresmil* aislado que se encuentra en territorio francés y que se suele agrupar junto con los picos de Culfreda y el *cresterío* del Bachimala en una única zona. El Lustou (3.023 m) ocupa la situación más septentrional y más apartada de ese amplio conjunto montañoso.

En este caso la ascensión la haremos desde el bonito valle de Rioumajou siguiendo por el de Peguere.

Aproximación en coche: Para llegar habrá que pasar el túnel de Bielsa hacia Francia. Una vez pasado Aragnouet, nos encontraremos a mano derecha la población de Tramezaïgues, habrá que estar muy atentos al cruce ya que no está señalizado y podemos terminar llegando a Sant-Lary. Atravesaremos el pequeño pueblo y seguimos la pista asfaltada adentrándonos en el valle. Una vez llegado a Fredançon aparcaremos. Esto nos llevará cerca de una hora, pero es una de los accesos más practicable para llegar con el coche.



Punto de partida: Área recreativa de Fredançon (1380 m) en el valle de Rioumajou, justo en el momento en el que la carretera asfaltada pasa a ser una pista de tierra.

Iniciada la ruta, atravesamos un puente y tomamos una pista. A un kilómetro aproximadamente nos encontramos con otro puente de hormigón, este no hay que cruzarlo, y a mano izquierda comienza un sendero hasta el barranco del arroyo de la Peguere que por su orilla izquierda nos ofrece un ancho sendero en zona de bosque.

Al cabo de algo más de una hora el camino, con algunos hitos, nos lleva a la rústica Cabaña de Thou que está abierta y en uso, muy útil si se necesita cobijo de emergencia.

Proseguimos el ascenso por una ladera y comenzamos a ver la arista este del valle con los Baliner y Culfreda para enseguida aparecer ya, los picos Lustou y Tour.

Sobre los 2.600 m existe la posibilidad -más cómoda y larga-, de dirigirnos hasta el Col de Lustou (track opción B) para alcanzar la cresta y seguirla hasta el pico o, como dirige el track de la opción A, avanzar en dirección NE y tras una pequeña trepada llegar hasta la cresta.



Hasta la zona del gran vivac que hay antes de la cima no hay dificultad técnica a destacar. La cresta final tampoco tiene nada reseñable, algo aérea, pero con buenos agarres, y el disfrute personal dependerá de cómo se desenvuelva cada uno en este tipo de terrenos, aunque es preferible atacarla por el lado izquierdo que es donde está menos expuesto.

Una opción para tener mayor movilidad, será dejar la mochila en la zona del gran vivac de la *antecima*.

El camino de regreso se hará por el mismo camino de la ida.



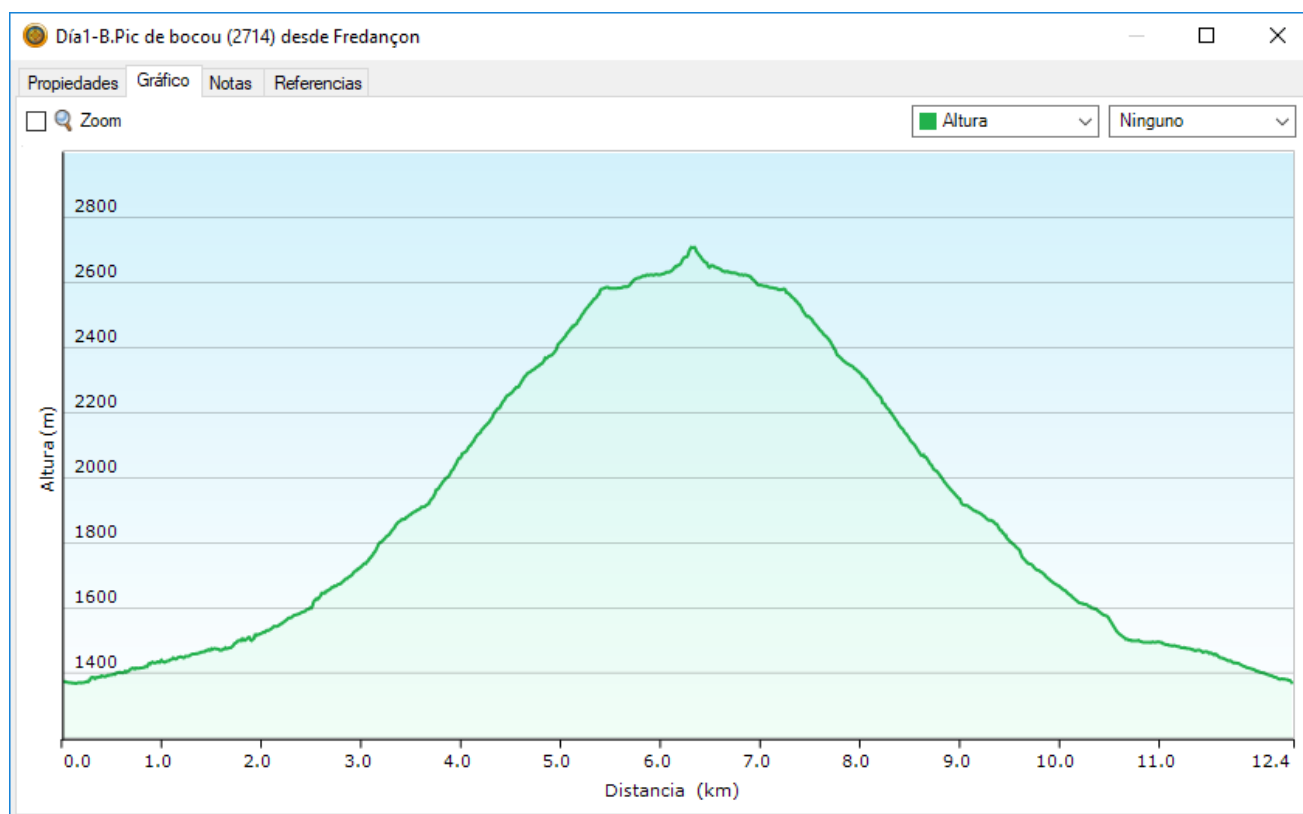
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 8.30 h. (Estimado marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:04 h Puesta del sol: 19:21 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles	 14 Km.	 + 1.650 m	 - 1.650 m		
Tipo recorrido	 Circular				
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	3 Media
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas 			
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas. 			
D	4	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. Se requiere el uso de las manos. 			
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1.650 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.650 m. • Longitud: 14 km. 			
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario				
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112.		Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 636 897 477		
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • hoja 1748 de la serie 1:25.000 del IGN francés. Néouvielle-Vallée d'Aure • "Bielsa-Bal de Chistau" Editorial Pirineo 				

Viernes 12. OPCIÓN B: PIC DE BOCOU Fredañon (Valle de Riomajou) – Pico Bocou Tiempo: 7h 30m. Distancia: 12,5 Km. Desnivel: +/- 1.320m

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo desde inicio
Área recreativa Fredañon	1380 m	0 km	0 m	0h	0h
Cabaña de Thou	2100 m	4,1 km	+ 700 m	1h40'	1h40'
Desvío Collado Lustou	2600 m	5,4 km	+ 500 m	1h20'	3h
Collado Lustou	2640 m	6,2 km	+ 73m	20'	3h20'
Pico de Bocou	2713 m	6,3 km	+ 395 m	30'	3h50'
Área recreativa Fredañon	1380 m	0 km	-1333 m	3h10'	7h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La descripción de la ruta es la misma que la Opción A hasta el desvío al Col del Lustou.






El collado Lustou es muy amplio, está situado a 2620 metros de altitud, aunque por las huellas de paso existentes no es el lugar de paso más habitual para el ascenso al pico, sino que se acostumbra a atajar para ganar rápidamente la arista.

A partir de ella el camino se eleva suavemente hacia el noroeste por una cresta-ladera que enseguida nos deposita fácilmente en el Pic de Bocou (2.713 m).

El regreso se realiza por el camino de la ida.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 7h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:12 h Puesta del sol: 19:03 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 12,5 Km.	 + 1.320 m	 - 1.320 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	2	Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación 				
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1.320 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.320 m. • Longitud: 12,5 km. 				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 690 615 155		Guardia civil montaña:	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN HOJAS DEL MTN 1:25.000 54 (II) – Llerandi COORDENADAS INICIO / FINAL 15º 941'N — 5º 20' 14"O 					

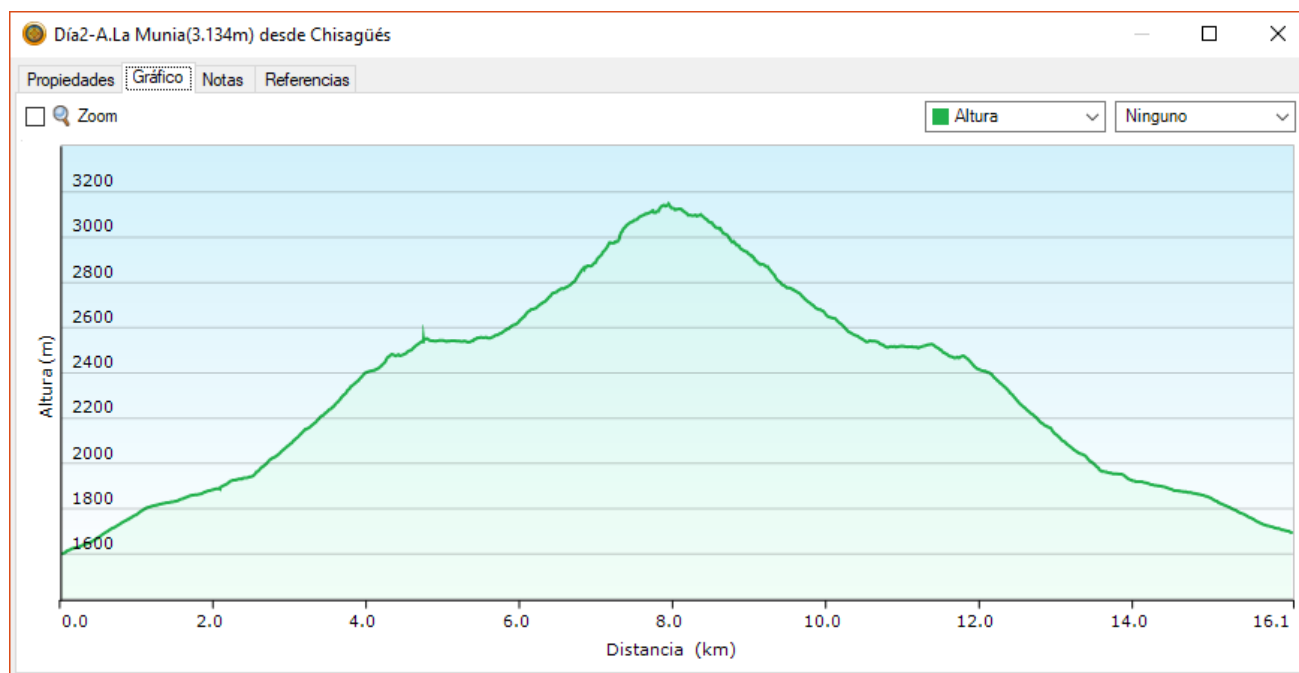
Sábado 13: OPCIÓN A: LA MUNIA: Chisagüés-Collado de las Puertas–Collado de la Munia–Paso del Gato– La Munia. Tiempo: 7h 30. Distancia: 16 Km. Desnivel: +/-1.600m.

El macizo de La Munia o L'Almunia distribuye sus cumbres en torno a un gran anfiteatro de casi 2 Km. de radio y 8 Km. de longitud en la línea de cumbres, lindando con los circos de Estaubé y Barroude en la vertiente francesa, y La Munia y Barrosa en le vertiente española. Este gran arco semicircular, conocido como circo de Troumouze, es uno de los mayores del Pirineo en cuanto a proporciones.

El modelado del circo es típicamente glaciar, aunque en la actualidad sólo quedan dos pequeñas manchas de nieve perenne.

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo desde inicio
Pista Chisagüés	1600 m	0	0	0	0
Collado de las Puertas	2550 m	4,1 km	+ 960 m	2h45'	2h45'
Collado de La Munia	2860 m	6,8 km	+ 340 m	1h25'	4h10'
La Munia	3133 m	8 km	+ 280 m	50m	4h50'
Pista Chisagüés	1600 m	0 km	- 1580 m	2h40'	7h30'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Aproximación en coche: El sábado 12 de octubre, tras el desayuno, nos dirigiremos por carretera desde el Hostal a la Pista de Chisagüés, para llegar ahí, se sigue la carretera de Parzán en dirección Norte (hacia el túnel) y a unos 400m tras pasar la gasolinera se encuentra el desvío a la izquierda que lleva hacia el pueblecito de Chisagüés.

Nota1: El acceso a la pista es de pago (3€ por coche) y el recibo de acceso se debe sacar en las máquinas expendedoras del aparcamiento de Bielsa (se puede hacer el día anterior). No obstante os confirmaré esta información en la actividad.

Hasta Chisagüés es una carretera de asfalto, luego comienza una pista en bastante buen estado, apta para turismos, durante unos cuatro kilómetros, que nos sube hasta los 1600 m. en donde dejaremos el coche. Es una gran explanada de césped junto a la borda Brunet a la izquierda de la pista según subimos.

Nota2: A partir de ahí, la pista tiene badenes profundos y, al parecer, sólo es accesible para vehículos altos 4x4, si se dispone de uno se pueden ganar unos 2 km y 200 m de desnivel y aparcar en la Fuente de Pietramula.

Punto de partida: Empezamos a caminar desde la borda Brunet por la pista para llegar en una media hora a la fuente de Pietramula.

Estamos al final del valle, y la zona es una maraña de senderos que van a todos los puntos cardinales. La senda que hemos de tomar no es el GR11, que sale a la izquierda, sino la que sale hacia la derecha, y que se inicia en la misma pista, un poco más adelante, justo cuando acaba una curva en herradura.

Inicialmente tomamos dirección Oeste, y en unos 10 minutos cruzamos un torrente que viene encajonado entre grandes rocas. Es el torrente de Clot de los Gabachos y viene de los Ibones de La Munia a los que nos dirigimos.

A partir de aquí subiremos con el torrente a la derecha, a cierta distancia de él, desviándonos bastante a la izquierda para ir remontando las laderas y hacer un gran arco hasta los ibones.

Al poco giramos hacia el Norte por clara senda, a través de pastizales y en franca y cómoda subida. Cuando llevemos unas 2h, el pastizal cambia a pedriza y se allana. Vemos a nuestra derecha la senda que va hacia el Robiñera (desvío de la Opción B), y llegamos en media hora al collado de Las Puertas.

En medio de un pequeño circo glaciar se encuentran los oscuros ibones de La Munia. El mejor camino los deja a ambos a la izda. Cuando justamente estamos a punto de superar el último de los ibones -el superior- comienzan los hitos de piedra que nos marcan la continuación del camino que se dirige ahora al Collado de La Munia. Se sube por terreno de roca algo descompuesta y pedriza. La senda está marcada con hitos y flechas de pintura blanca. Si no perdemos las marcas, la subida se hace de forma aceptablemente cómoda, llegando al Collado de La Munia con suficiente resuello para abordar la última parte de nuestro ascenso. Ahora empieza lo mejor.

Desde el collado observamos los precipicios del espectacular circo de Troumouse. Y comenzamos a afrontar la arista de La Munia, hacia el Este. Hitos aislados nos van dirigiendo por trazas de senda que van buscando el camino más fácil en la fuerte subida.

En la cota 2.980m está el famoso "Paso del Gato", una roca llamativamente más clara que el resto de la montaña, de unos 4-5 metros, bastante lisa y pulida por el paso de tanto montañero. Tiene unas grandes fisuras verticales que serán las que empleemos para empotrar manos y pies y poder remontarla.

Tiene su dificultad (II+), pero la indudable ventaja de estar en una zona poco expuesta, con lo que nos lo podemos tomar con calma.

Una vez superado el paso, se llega sin más problemas a la antecima, marcada con un gran hito de






piedras, en donde ya remite la verticalidad y desde la que ya se ve la cima. En el último tramo se pasa por una estrecha arista, y llegamos a la cima de La Munia.

El descenso se realizará por el camino de ida.

En la vuelta, la mayor dificultad puede ser el *destrepe* del Paso del Gato, si es necesario existe un sencillo equipamiento para *rapelar*, con una cinta pasada a un gran bloque y un clavo con dos *cordinos*.



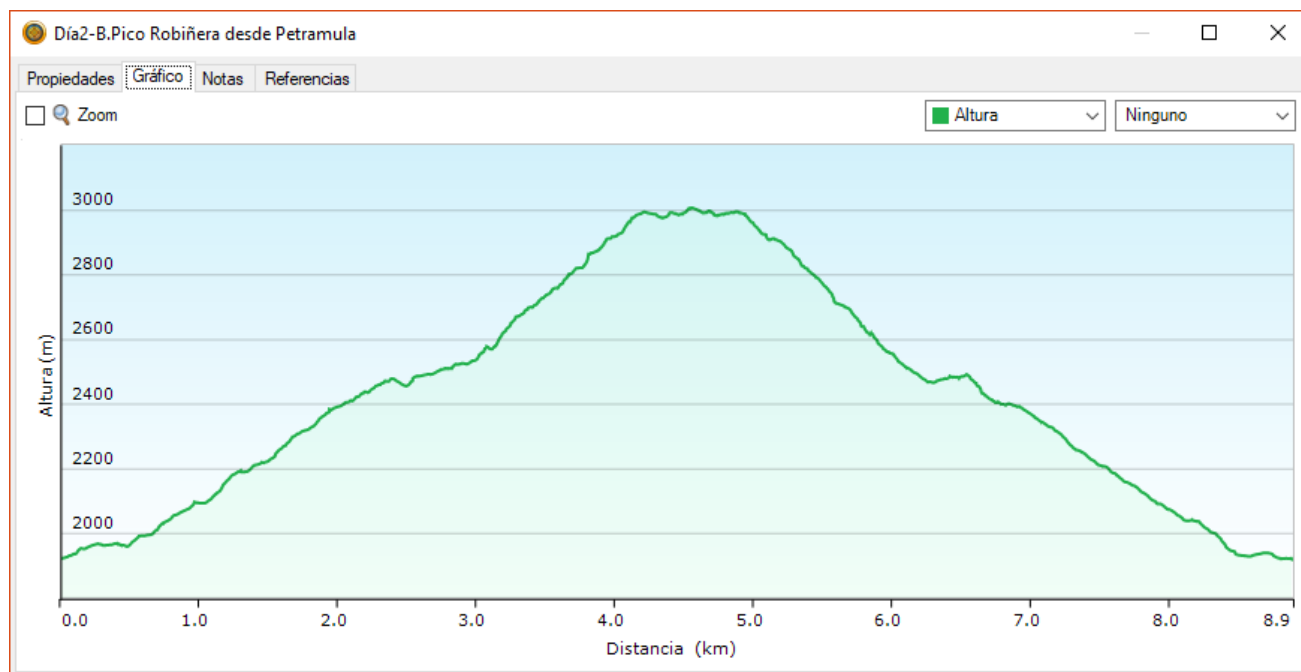
INFORMACIÓN TÉCNICA Y SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 7h30'. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:12 h Puesta del sol: 19:02 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 16 Km.	 +1600 m	 - 1600 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	5	Muy Alta
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas 				
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas. 				
D	5	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. Se requiere el uso de las manos. • Paso de escalada de grado II+ (Paso del Gato) 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1.650 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.650 m. • Longitud: 14 km. 				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062		Emisora Club: 144.175 Hz Telf. Coordinador: 636 897 477		Guardia civil montaña:	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN Hoja 0146-IV 					

Sábado 13: OPCIÓN B: ROBIÑERA: Chisagüés-Bco. Clot de los Gabachos-Arista de Ruego-Pico Robiñera Tiempo: 7h. Distancia: 12 Km. Desnivel: +/-1.450m.

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo desde inicio
Pista Chisagüés	1600 m	0	0	0	0
Desvío Bnco. Clot de los G.	2470 m	4,4 km	+ 870 m	1h30'	1h30'
Arista de Ruego	2900 m	6 km	+ 430 m	1h25'	2h55'
Pico Robiñera	3003 m	6,3 km	+ 103 m	1h5m	4h
Pista Chisagüés	1600 m	0 km	- 1430 m	3h	7h

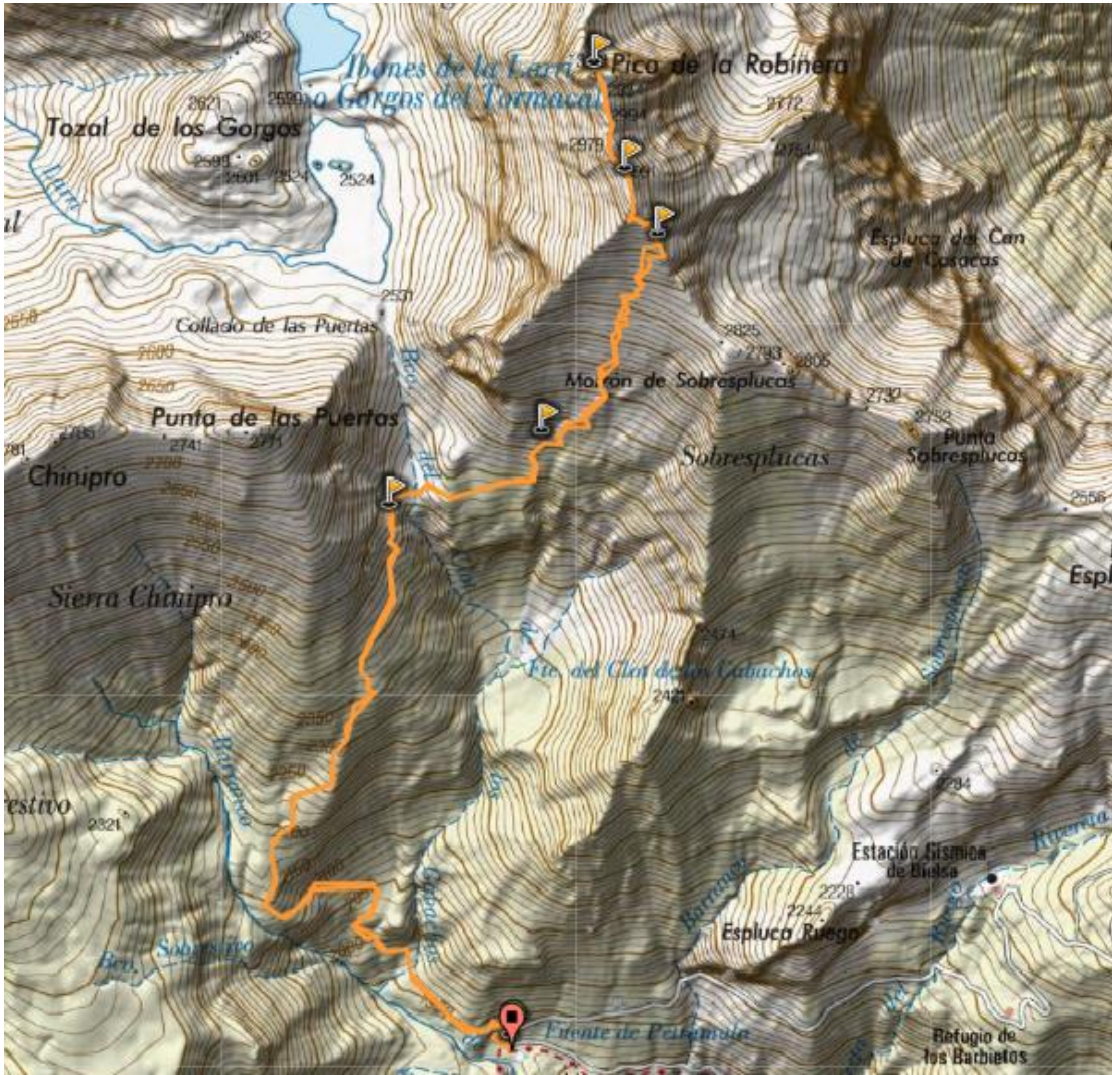


DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.






Ver la descripción de la **Opción A** para el acceso al punto de partida e inicio de la ruta, hasta el desvío en el Barranco del Clot de los Gabachos.

Poco antes de llegar al Collado de la Puertas, cruzaremos el barranco internándonos en la pedregosa cara Sur del Robiñera. Se trata de una ladera de mediana pendiente y terreno poco firme.

Más arriba, bordeando un resalte rocoso y remontando la ladera de pizarras nos situamos en la cresta SW, loma pedregosa que se encamina a la cima meridional. Surge luego una brecha carente de complicaciones y tras cruzar un corto tramo de arista aparece la horcada de acceso a la pirámide cimera del Robiñera.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 7h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:12 h Puesta del sol: 19:02 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 12,6 Km.	 +1450 m	 - 1450 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	3	Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas 				
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. Se requiere el uso de las manos. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1.450 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.450 m. • Longitud: 12,6 km. 				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062		Emisora Club: 144.175 Hz Telf. Coordinador: 636 897 477		Guardia civil montaña:	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN Hoja 0146-IV 					

DOMINGO 14: OPCIÓN A: PICO SALCORZ: Barranco Salcorz - Ibón de Salcorz – Puerto – Pico Salcorz
 Tiempo: 6h. Distancia: 12 Km. Desnivel: +/-1.150m

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo desde inicio
Barranco de Salcorz	1600 m	0	0	0	0
Ibón de Salcorz	2270 m	3,7 km	+ 680 m	2h	2h
Puerto de Salcorz	2440 m	5,1 km	+ 220 m	45'	2h45'
Pico Salcorz	2677 m	6,1 km	+ 250 m	1h15'	4h
Barranco de Salcorz	1600 m	12,2 km	- 1150 m	2h	6h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

El domingo 14 de octubre, después de desayunar y recoger las pertenencias del Hostal, marcharemos para afrontar la última ruta del fin de semana. Siempre hay compañeros con muchas ganas.

Seguiremos la carretera A-139 hacia el túnel de Bielsa y dejaremos el coche en el P.K. 90,3 junto al puente sobre el Arroyo Pinarra, en un ensanche a la derecha de la carretera y aproximadamente un Km. antes de la boca Sur del Túnel.

Descenderemos unos metros caminando por la carretera, hasta una visera *paraaludes* donde veremos las marcas del PR-HU-181, que nos indican el inicio del sendero.

En un principio no encontramos con un fuerte ascenso por zona boscosa, que nos lleva a atravesar el cauce del Barranco. Más tarde empieza la zona de pastizales, donde el sendero traza grandes curvas






que nos facilitan un cómodo caminar, hasta el Ibón de Salcorz. En este punto acaba la Opción B del día. Si nos hemos quedado con ganas de más –que será probable- podemos seguir al pico sin ninguna dificultad.

Desde el ibón la senda en dirección NW va en diagonal a buscar el puerto de Salcorz o Hechempy o del Burro (por la forma de albarda que presenta). Desde aquí las vistas se abren a las vertientes y se distingue perfectamente la buena senda que nos acerca a la cima. Un breve giro SE para sortear un promontorio rocoso nos sitúa en la base de la cima, que se gana ya sin ninguna dificultad.

La vuelta se realizará por el mismo camino que hemos traído a la venida.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 6h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:13 h Puesta del sol: 19:00 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 6 Km.	 +1150 m	 - 1150 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	3	Media	Técnica	2	Baja
M	2	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas 				
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. Se requiere el uso de las manos. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1.150 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.150 m. • Longitud: 6 km. 				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062		Emisora Club: 144.175 Hz Telf. Coordinador: 636 897 477		Guardia civil montaña:	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN 					

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
 - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
 - No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
 - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de alguna participante reserva a los organizadores el derecho a denegar la participación en ella.**

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio.

ALOJAMIENTO

Desde el jueves 11 de octubre de 2018 al Domingo 14 de octubre de 2018

Hostal La Fuen de Parzán (Huesca), <http://www.lafuen.com/>

El precio incluye pernocta días 11, 12 y 13, desayuno días 12, 13 y 14 y cena días 12 y 13.



TRANSPORTE

En coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir coches.

PRECIO

Federados con licencia A o superior **118 €**. Resto: 127 €.

El precio incluye los gastos de gestión y tres días de seguro para los no federados (3€/día)

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

Jueves 11 de octubre	Viernes 12 de octubre	Sábado 13 de octubre	Domingo 25 octubre
Viaje de ida: coches particulares	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	Cena	Viaje de vuelta: coches particulares
Pernocta	Pernocta	Pernocta	

INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club <http://www.montanapegaso.com> a partir del 24 de septiembre de 2018.

Pago: Precio total correspondiente, mediante tarjeta a través de la web del club.

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

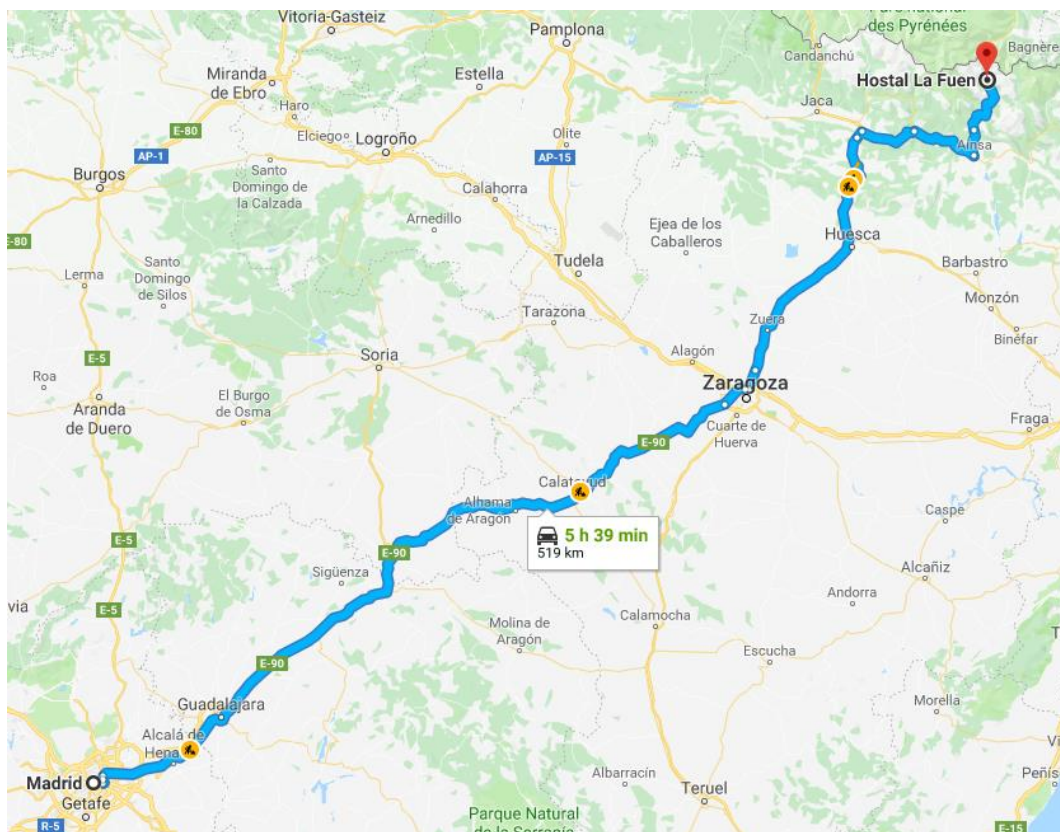
Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del [Protocolo de Participación en Actividades](#).

COORDINADOR

Ver el cartel.

COMO LLEGAR

Por la A2, 519 km 5h40' (Google Maps)



Desplazamiento del viernes 12 de octubre – Lustou:

