



TORRE PALANCA POR CANAL DOBRESENGROS Y PICO FRIERO (CAÍN, PICOS DE EUROPA)



Fecha:	22 - 23 de septiembre
Transporte:	Coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	Albergue Ardilla Real (Santa Marina de Valdeón, León) http://www.alberguevaldeon.com
Datos técnicos:	<u>Viernes 21</u> : Llegada al Albergue Ardilla Real. <u>Sábado 22:</u> Opción A: Caín – Canal de Dobresengros – Sedo Mabro – Torre Palanca – Canal de Moeño – Caín. Tiempo: 10:30h. Distancia:16,1 Km. Desnivel: +2.160 m./ – 2.160m. Dificultad: MUY ALTA Opción B: Caín – Canal de Dobresengros – Canal de Moeño – Caín.Tiempo: 8 h. Distancia:10,5 Km. Desnivel: +1.620m / – 1.620m. Dificultad: ALTA Opción C: Caín – Canal de Anzón – Canal de Moeño – Caín.Tiempo: 5 h. Distancia:16,5 Km. Desnivel: +1.030m / – 1.030m. Dificultad: FÁCIL <u>Domingo 25:</u> Opción A: Cabañedo – Canalón de la Piedra – Las Mojosas – Torre del Friero – Bajada por vía normal –Cabañedo .Tiempo: 6h. Distancia: 10,3km . Desnivel: +1000 m /-1000m. Dificultad: MODERADA Opción B: Posada de Valdeón – Fuente Oscura – Choza Vega de Llós– Posada de Valdeón. Tiempo: 4:30 h. Distancia: 12 Km. Desnivel: +720m. /- 720 m. Dificultad: FÁCIL Regreso a Madrid.
Material Obligatorio:	Botas de montaña, forro, chubasquero, gorra, protección solar, comida y agua suficiente.
Inscripciones:	En www.montanapegaso.com a partir del 3 de septiembre. Pago de la totalidad del importe mediante tarjeta bancaria. Si no se hace el pago en un plazo de 2 días se perderá la plaza. <u>Ver condiciones de inscripción y anulación en Web</u>
Coordinador:	Mónica González (Tf: 685 89 75 98 / email: aglezmoni@hotmail.com)
Precio:	Federados (licencia A o superior): 48 €. Otros: 54€ (Incluye seguro 3€/día). Incluye: pernocta días 21 y 22, cena día 22 y desayuno días 22 y 23

