



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
MACIZOS RILA Y PIRIN
BULGARIA
18 -29 julio

INFORMACIÓN GENERAL.

A lo largo de nuestro viaje a Bulgaria recorreremos los macizos de Rila y Pirin, parques nacionales abundan los lagos y los valles glaciares y donde se encuentran los picos más altos de la península balcánica

Macizo de Rila

Rila (en búlgaro: Рила ['rila]) son unas montañas en el sudoeste de Bulgaria e incluyen las más altas montañas del país y de los Balcanes. El macizo es además el sexto más alto de Europa (cada uno representado únicamente por el pico más alto), detrás del Cáucaso, los Alpes, Sierra Nevada, los Pirineos y el Monte Etna. El nombre de Rila, es de origen tracio y significa "montaña bien regada", a causa de la abundancia de lagos glaciares (unos 200) y calurosas primaveras. Algunos de los más largos y rápidos ríos de los Balcanes nacen en Rila, incluyendo los ríos Maritsa, Iskar y Mesta.

Rila tiene 2.400 km² la cima de la montaña se alza sobre los valles montañosos circundantes, con el Borovets Saddle (1.305 m) conectando la cresta principal de Musala con las crestas Shipochan y Shumnatica que conectan con el Ihtiman Sredna Gora montañas a través del paso de la Puerta de Trajano. El Yundola Saddle (1.375 m) y el Avraam Saddle (1.295 m) enlazan Rila con los Ródope al este, mientras que la conexión con Pirin es el Predel Saddle (1.140 m), el único con el Verila que está en el Klisura Saddle (1.025 m).

El pico más alto es el Musala de 2.925 msnm; es el pico más alto de los Balcanes. Emplazado a dos horas de la capital de Bulgaria, Sofía. Es la principal zona de esquí cercana a Sofía y hay varios albergues de montañas en sus laderas.

Posee más de 2.000 especies de plantas y una gran riqueza faunística.

Macizo Pirin

Los montes Pirin se sitúan en el suroeste de Bulgaria, en la que el Vihren (2.914 m) es el pico más alto. La cordillera se extiende a lo largo de alrededor de 40 km en dirección noroeste-sureste, con unos 25 km de ancho. La mayor parte de la cordillera está protegida al hallarse incluida en el Parque nacional Pirin que recibe su nombre de Perun (cirílico: Перун), el dios más principal del panteón eslavo, divinidad del trueno y el relámpago.¹

Al norte Pirin está separado de la cordillera más alta de Bulgaria, los montes Rila, por el collado de Predel, mientras que al sur llega a la montaña Slavyanka. Hacia el oeste se encuentra el valle del Struma y al este, el río Mesta. Pirin destaca por su rica flora y fauna. Gran parte de la región está cubierta de bosques, entre los que se encuentran los mejores bosques de conífera de Bulgaria, que albergan importantes poblaciones de especies endémicas de los Balcanes como el pino macedonio, el pino bosnio y el abeto búlgaro. Entre los animales que habitan en estas montañas se cuentan el lobo y el oso pardo.

La ciudad de Bansko, un importante centro turístico y de deportes de invierno, se encuentra en las laderas nororientales de los montes Pirin. La ciudad de Razlog queda en el valle de Razlog, entre los montes Pirin al sur y los montes Rila al norte.

PROGRAMA

La actividad se realiza con la asistencia de una agencia local. La información siguiente ha sido proporcionada por ellos.

Duración: 12 días

DIAS	FECHA	ITINERARIO	PENSION	ALOJAMIENTOS
1	18.07.	Vuelo ciudad de origen – Sofia	---	Hotel 3*
2	19.07.	Monte Vitosha – La iglesia de Boyana – Bórovets	D-C	Hotel 4*
3	20.07.	Pico Musalá – Bórovets	D-C	Hotel 4*
4	21.07.	Lago Yónchevo – Lago Strashnoto – refugio Malióvitsa	D-C	Refugio de montaña
5	22.07.	Pico Malióvitsa – refugio Ivan Vazov	D-C	Refugio de montaña
6	23.07.	Los Siete Lagos – Monasterio de Rila	D-C	El monasterio
7	24.07.	Monasterio de Rila – Bansko – Dóbarsko – Gorno Dráglishte	D-C	Casa rural
8	25.07.	Refugio Bezbog – refugio Demyánitsa	D-C	Refugio de montaña
9	26.07.	Lagos Vasilashki – lagos Bándershki – refugio Vijren	D-C	Refugio de montaña
10	27.07.	Pico Vijren – collado Koncheto – refugio Yávorov	D-C	Refugio de montaña
11	28.07.	Sofia	D-C	Hotel 3*
12	29.07.	Vuelo de regreso	D	---

Día 18/07: Llegada a Sofia

Hotel incluido (solo pernocta).

Día 19/07: Monte Vitosha – Iglesia de Boyana – Bórovets

Empezamos el día con un traslado que nos lleva a las partes altas del monte Vitosha. Empezamos nuestra marcha hacia el pico (2.290 m) por los prados altos del parque natural. Desde arriba gozamos de vistas preciosas al norte hacia la capital y al sur, hacia la montaña de Rila. Bajamos hacia la región del refugio Kúmata por donde nos esperará nuestro autobús para trasladarnos al barrio de Boyana que conserva la iglesia homónima proclamada patrimonio de la humanidad de UNESCO. Por la tarde nos trasladamos al centro de esquí y veraneo Bórovets. Alojamiento y cena en hotel 4*.

Opción A) +900/-900 m 16,4 km

Opción B) +450/-550 m , 11 km

Día 20/07: Pico Musalá – Govedartsí

Día dedicado al ascenso del pico Musalá (2925m), el más alto de la Península Balcánica. Subimos en teleférico a una altura de 2350m., de donde empieza nuestra caminata. Pasamos por dos refugios de montaña y varios lagos glaciares, entre cuales el lago más alto del país: Lédeno ézero (2710m). Dentro de unas 3 horas de serpenteos por entre los valles preciosos y crestas alpinas con vistas hacia Vitosha y los Balcanes al norte, llegamos al “techo” de Bulgaria! De allí, si tenemos suerte, disfrutamos de un panorama excelente. Pasamos por el mismo camino de vuelta. Alojamiento y cena en el mismo hotel.

Opción A) sin teleférico +/-1000m 20 km

Opción B) +/- 750m 15,7 km

Opción C) +600m/-600m 14,4 km.

Día 21/07 : Lago Yónchevo – Lago Strashnoto – refugio Malióvitsa

Corto traslado hasta el punto de partida. En nuestra caminata hoy pasaremos por los lagos glaciares Yónchevo ézero (2100m) y Strashno ézero (2450m), dominados por el pico principal de la región, el Gran Kupén. Al final de la excursión bajada al refugio Malióvitsa, ubicado en el valle glaciar homónimo y en las faldas del mismo pico, también llamado Malióvitsa. Alojamiento y cena.

Opción A) +1.000 / -750m 12,1 km. Incluye la subida al pico Popova kapa

Opción B) +750/-500m 9,2 km

Día 22/07 : Pico Malióvitsa – refugio Ivan Vazov

Hoy nos toca conocer el valle glaciario más impresionante de Rila, el de Malióvitsa. Conocido como el “verdón de la escalada” de Bulgaria, el valle y el pico homónimo atraen no sólo a los alpinistas. Los aventureros del mundo entero vienen aquí a disfrutar de las vistas hechiceras y el relieve impresionante de la cresta. Atravesamos el valle y dentro de 3 horas llegamos a la cumbre (2.729m). Volvemos del pico a la cresta principal y seguimos su línea en dirección este. Andaremos un buen rato solo por la cresta, teniendo vistas preciosas por los dos lados. Llegando al puerto de montaña Razdela ya empezamos a bajar hacia el refugio Ivan Vazov. Alojamiento y cena.

Opción A) +1.050/-800 18,2 km. Al llegar en el refugio Ivan Vazov, dejar las mochilas y subir al pico de enfrente: Pico Kalinski

Opción B) +750/-450m 13,2 km. Sin subir al pico.

Día 23/07: Los siete lagos de Rila – Monasterio de Rila

Por la mañana subimos al pico Otovitsa y empezamos una bajada hacia el fenómeno de los Siete Lagos de Rila. Empezamos una caminata muy bonita por el circo mágico de los lagos. Paso por paso descubrimos las “7 maravillas” empezando por los más elevados el Okoto (el ojo) y el Salzata (la lágrima), y siguiendo por el Bábreka (el riñón), el Bliznaka (los gemelos), el Trilístnika (el trébol), el Ríbnoto (el de los peces) y el lago Dólnoto (el de abajo). Bajamos en telesilla o a pie al autobús y nos trasladamos al famoso Monasterio de Rila, la joya del arte y de la cultura búlgara, monumento declarado patrimonio de la humanidad por la UNESCO. Es el centro de peregrinaje más importante de Bulgaria y uno de los monasterios ortodoxos más famosos de los Balcanes. Es el mayor santuario ortodoxo de nuestro país. El monasterio tiene más de 1000 años de historia. Visita de la iglesia principal que tiene frescos excepcionales, el museo histórico, la torre medieval, etc. Alojamiento en el mismo monasterio. Cena.

Opción A) +400/-1.150m 16,5 km. Desde el pico Otovitsa pasar por la cresta hasta el collado Razdela y de allí bajar al refugio Rilski ezera pasando por todos los 7 lagos. Continuación de la bajada al refugio Skakavitsa y visita a la cascada.

Opción B) +400/-1.150m 12,1 km.

Opción C) +350/-600m 6,8 km

Día 24/07: Monasterio de Rila – Bansko – Dóbarsko – Gorno Dráglishte

Día de descanso. Por la mañana podemos realizar una corta caminata de 2 horas hacia la cueva donde residía el ermitaño y fundador del monasterio San Juan de Rila. El paseo cruza bosques mixtos de la reserva natural “El bosque del monasterio de Rila” y ofrece vistas hacia el valle profundo del río Rilska. Seguimos en coche con un traslado al sur en dirección a Bansko, pueblo con casas de arquitectura típica, pequeños museos y particular gastronomía local. Paseo por las callejuelas del casco antiguo y visita de la iglesia de la Santísima Trinidad. Traslado al pueblo auténtico Dóbarsko y visita de la antigua iglesia que guarda frescos del s. XVII. Paseo opcional por bosques y prados y caminando por pistas forestales hacia el pueblo vecino Gorno Dráglishte. Allí nos alojamos en una casa rural de dueños muy hospitalarios y nos adentramos en el ambiente tradicional búlgaro.

Opción A) +/- 450 m 6km. Incluye visita al Lago Sujoto

Opción B) +100/-250m 4km

Día 25/07: refugio Bezbog – refugio Demyánitsa

Corto traslado al refugio Gotse Delchev. Subimos en telesilla al refugio Bezbog en las faldas del pico Bezbog. Empezamos la caminata en dirección del Lago Popovo, que es el mayor en superficie y el más profundo en Pirin. Los prados en sus alrededores son un sitio perfecto para el descanso y el relax al aire libre. El lago queda cercado por varios picos emblemáticos de Pirin. Seguimos cruzando el paso Djengalska porta y bajamos por el valle del río Demyánitsa. Alojamiento y cena.

Opción A) +600/-900m 15,5 km. Posibilidad de subir al pico Polezhan

Opción B) +450/-750m 11,7 km

Día 26/07 : Lagos Vasilashki – lagos Bándershki – refugio Vijren

Por la mañana emprendemos nuestra caminata por los circos glaciales de Pirin. Al principio seguimos el valle del río Demyánitsa. Después pasamos bosques coníferos y por varios lagos de aguas cristalinas, los lagos del

circo Vasiláshki, para alcanzar el collado Todórina porta y descender por el otro lado del monte Todorka. Bajamos admirando los lagos bonitos del circo Bánderski. Llegamos al refugio Vijren. Alojamiento y cena.

Opción A) +600 /-900m 15,5 km. Extensión con subida al pico Todorka

Opción B) +700/-650m 8,8 km

Día 27/07 : Pico Vijren – Refugio Yávorov

Día dedicado a la ascensión del pico más alto del macizo y el segundo más alto en Bulgaria, Vijren (2914m). Salimos desde el refugio Vijren y emprendemos la caminata por entre las crestas rocosas, todas de mármol blanco y granito. Disfrutamos de unas vistas espectaculares desde la cresta alpina hacia las montañas griegas al sur, la montaña ya conocida de Rila al norte y todas las maravillas de Pirin. Continuamos la marcha pasando por la parte más célebre y emocionante de la cresta cárstica que se llama “Koncheto” (“El caballo”), porque en algunas partes se hace tan estrecha, que uno puede “montarla” igual que la espalda de un caballo (**NB**: ¡no recomendable para gente con vértigo!). Descendemos al refugio Yávorov. Alojamiento y cena.

1000/-1200m 13,4 km

Día 28/07: Sofia

Bajada del refugio a la carretera donde podemos encontrarnos con el autobús. Traslado a Sofia. Visita peatonal del centro histórico de la capital. Marcamos los monumentos de mayor importancia: la catedral San Alejandro Nevski (s. XX) que es la iglesia ortodoxa más grande de Bulgaria, la iglesia de Santa Sofia (s. VI), la rotonda San Jorge (s. IV), la mezquita Banya Bashi Djami (s. XVI), la Sinagoga (s. XX), etc. Alojamiento en hotel y cena de despedida.

-650 m 4 km

Día 29/07: Sofia – vuelo ciudad de origen

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de alguna participante reserva a los organizadores el derecho a denegar la participación en ella.

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio.

ALOJAMIENTO

En régimen de media pensión. No se incluye la cena del primer día (18 de julio)

PRECIO

Precio por persona:

575 € en grupo de 20 pax

605 € en grupo de 15 pax

90€ Suplemento habitación individual

El precio publicado en la web corresponde a un grupo de 20 personas, si no se alcanza dicha cantidad se cobrará la diferencia hasta los 605 €.

El precio incluye:

Alojamiento en refugios, casa rural, el Monasterio de Rila y hotel 3* en Sofia y hotel 4* en Bórovets;
 Media pensión (11 desayunos y 10 cenas);
 Traslados según el itinerario;
 Guía profesional de montaña de habla hispana.

NO incluye:

Vuelos y tasas aéreas;
 La comida no mencionada como incluida;
 Bebidas alcohólicas y refrescos;
 Entradas a los museos y propinas;
 Teleféricos y telesillas;
 Asistencia en el aeropuerto;
 Seguros.

INSCRIPCIONES

- Se requiere haber participado previamente en una actividad de al menos 2 días.
- Durante la primera semana se dará prioridad a los colaboradores del Club.
- Preinscripción en la web del club a partir del 5 de marzo. Se recibirá un correo de confirmación del coordinador.

- Ingreso de 150 € en un plazo un plazo de 2 días desde la inscripción. En caso contrario se perderá la plaza.
- En caso de baja la devolución de las cantidades ingresadas está condicionada a
- que se cubra la plaza
- Una vez se haya completado el grupo mínimo de plazas se enviará un correo para que cada participante adquiriera el vuelo en un plazo de 7 días. Envió de copia al responsable de la actividad.
- Pago del resto 30 días antes de la salida.

ANULACIONES

La devolución de las cantidades abonadas señal está condicionada a que otro participante ocupe la plaza.

COORDINADOR

Ver el cartel.

VUELOS

La reserva de los vuelos ha de ser compatible con el programa. Esto implica:

- Se ha de llegar a Sofía durante el día 18 de julio, porque la actividad comienza el 19 por la mañana.
- El día 28 se duerme en Sofía, por lo que el vuelo de regreso se puede reservar a cualquier hora del día 29.

MATERIAL

Se ha de llevar el material propio de montañismo estival. Se informará previamente a la salida sobre los elementos necesarios.